

VERSLAG VAN DE ALGEMENE LEDENVERGADERING

VAN AV DE KOPLOPERS



gehouden op woensdag 24 september 2025

in het clubhuis van SV Wippolder

ALV 2024/2025

Welkom bij de ALV!

Voordat ik de ALV open eerst jullie aandacht voor Bert van der Lende van Alzheimerstichting afd. Delft, Westland, Oostland

Bert vd Lende is de (oud)voorzitter van de afd DWO. TrompperOptiek GoldenTenloop cheque van € 2000 ging naar deze stichting.

- Bert licht toe waaraan de middelen besteed zijn: digitale hulpmiddelen waarmee naasten, hulpverleners kunnen ervaren hoe het is om Alzheimer te hebben.
- Bert danken voor aanwezigheid en de stichting succes wensen met belangrijke werk voor mensen met Alzheimer en hun naasten.

1. Opening van de ALV - start 21.15

- Bijzonder welkom aan ereleden Wim van Velzen, Wim Aalbertsberg en Ron Koorevaar.
- Afmelding van: Jan Lansbergen, Guus en Marjan Heemskerk
- Voorstellen door bestuursleden (Ton, Loes, Bernhard, Floor) Afmelding van Frank van Velzen.
- Vraag aan Secretaris: zijn er nog ingekomen stukken?
 - >> secretaris: er zijn geen ingekomen stukken.

AGENDA

- En daarna agenda vaststellen (in principe zonder pauze en afsluiten om 22.00 hapje en drankje). Deel 1 is terugblik, deel 2 (na de bestuursverkiezing) speerpunten voor komend jaar (tot 1 juli 2026).

2. Behandeling en vaststellen notulen ALV d.d. 25 september 2024

- a. >> ALV akkoord met notulen en zijn daarmee vastgesteld

3. Verslag seizoen 2024 / 2025

Dank aan iedereen die weer heeft bijgedragen aan het jaarverslag, en in het bijzonder Bernhard en Floor voor de samenstelling en eindredactie.

Wat pik ik eruit:

- Allereerst is altijd het ledenverloop belangrijk. De administratie hiervan is sinds decennia in handen van Marjan van Heemskerk die dit altijd snel en precies heeft gedaan. Marjan heeft begin van het jaar aangegeven te gaan stoppen met de ledenadmin. Natuurlijk vinden we het heel jammer dat je er mee ophoudt, maar na al die jaren is het heel begrijpelijk. **Een applaus als dank voor Marjan!**

- >> Applaus!
- Terug naar het ledenverloop: ons ledenaantal is licht gestegen tot 340: een toename van bijna 20. Waarbij je je moet bedenken dat er elk jaar een deel vertrekt, wat je ook weer binnen moet zien te halen. Opvallend is de groei in het de leeftijdscategorie 25-35 jr: daar verdubbelde het aantal leden zich van ruim 20 naar ruim 40. Onze inspanningen op internet, de instroomcursussen, welkom en opvang in de groepen door trainers en jullie allemaal, werpt zijn vruchten af. Het is belangrijk dat nieuwe leden zich welkom en thuis voelen en dat ze goed opgevangen worden in de groep: dat gaat uiteraard om hoe er getraind wordt, maar ook of we open staan naar nieuwe leden.

Voor de identiteit en sfeer in de club is iedereen belangrijk, maar de leden die lang lid zijn bepalen vaak de mores. We moeten zuinig zijn op onze leden en willen het liefst dat iedereen zo lang mogelijk kan blijven komen: of dat nu hardlopend, wandelend is, of – als bewegen moeilijk wordt – voor een praatje, of avond achter de bar, of ander vrijwilligerswerk. Twee van hen die zo al vele jaren nog actief en betrokken waren aan de bar zijn **Wim Aalbertsberg en Wim van Velzen**. Onlangs hebben ze aangegeven dat het welletjes is geweest en we willen hen tijdens deze ALV bedanken voor **hun actieve ‘bardienst’**.

Dat brengt ons bij de **leden die 25 jaar lid** zijn! En het schoentje en een bloemetje uitgereikt krijgen:

- Ineke Stam
- Coert Eijgendaal
- Ties van Elst
- Paul Dekkers

De **clubkampioenen op de 10Km**. Gelopen tijdens de 1^e Kopjesloop na de vakantie:

- Willem Vaandrager 34:42
- Corina Voorn 47:57

>> Bloemen worden uitgereikt aan Willem. Corina is niet aanwezig

Terug naar de trainers en de Technische commissie: de kurk waar de vereniging op drijft.

- De technische commissie bepalen iom de trainers hoe wij trainen, dat er trainers zijn en opgeleid worden en dat er instroomcursussen worden georganiseerd. Afgelopen jaren kon de TC (bestaand uit Ties en Marc Rotsaert niet veel meer dan lopende zaken, bij gebrek aan kader. Olv Frank van Velzen is er nu een bredere TC met meer armslag, bestaand uit Judith van den Broek, Bo Oung, Marleen de Bie, Coert Eijgendaal, Frank Thomas en Frank vd Berg.
- Zo wordt er al een AssTrainers cursus gehouden: inschrijven kan nog!
- Eén van de trainers krijgt elk jaar de titel **‘Trainer van het jaar’**. **Floor het woord geven: wie is dat dit jaar geworden?**

- >> Koos van Paassen is trainer van jaar 2025

We willen als bestuur deze ALV ook stil staan bij dat het belangrijk is dat leden in staat zijn tot **reanimatie en EHBO**. Er zijn afgelopen verenigingsjaren enkele leden geweest met zeer ernstig hartfalen: gelukkig is dit dankzij deskundige hulp allemaal goed afgelopen. Maar het laat zien hoe belangrijk het is om signalen van hartfalen te herkennen en te kunnen handelen. Oproep om daarom mee te doen aan reanimatie- en EHBO-cursussen, zodat we tijdens trainingen en onze evenementen hulp kunnen bieden die levensreddend kan zijn.

Dan organiseren we als Koplopers ook nog **prachtige loopevenementen**. Daar maken we niet alleen onszelf, maar heel veel deelnemers in Delft en omstreken mee blij. Zelfs al vóór de oprichting van AV De Koplopers bestond de **Kopjesloop**, die sindsdien elk jaar, elke 2e zondag van de maand is georganiseerd. Dat betekent dat we als Koplopers dat dus al zo'n 300 keer hebben gedaan! Zoals jullie in het jaarverslag kunnen zien, groeit het aantal deelnemers en zitten we nu, inclusief de Oliebollencross, op zo'n 1600 deelnemers per jaar. De organisatoren blijven vernieuwen: zo hebben Caroline en Frank afgelopen jaar een grotendeels verkeersvrij parcours uitgewerkt. En doen ook weer steeds meer kinderen mee aan de jeugdloop doordat ze allemaal strijden om de gewilde 1e banana!

Ons superevenement is natuurlijk de **TrompperOptiekGTL**. Die telde dit jaar weer 5200 inschrijvingen: dat is ongeveer het maximum, alhoewel er meer wandelaars aan de wandelafstanden kunnen meedoen. De GTL is in de wijde regio het meest bekende Delftse loopevenement en wij plukken daar als vereniging de vruchten van: lopers komen daardoor bij ons terecht, én financieel stroomt er elk jaar een fors bedrag naar de clubkas. Hierdoor ontbreekt de afgelopen jaren de noodzaak om de contributie op te hogen. Dat is mooi meegenomen, maar niet de reden waarom de werkgroep de GTL organiseert. Die doen dat vooral omdat het zo'n mooi evenement is, waarmee je lopers en alle fans en bezoekers een mooie dag bezorgd. En de overlast zoveel mogelijk te beperken. Dit jaar vormde de afsluiting van de Reineveldbrug ivm omleidingsroutes voor het verkeer door de binnenstad een extra uitdaging, met name omdat de gemeente daar een deel van het wedstrijdparcours voor beschikbaar wilde hebben. Het zijn dit soort inspanningen, vaak onzichtbaar achter de schermen, die de werkgroep telkens voor nieuwe uitdagingen plaatst. En soms tot slapeloze nachten leidt. Uiteindelijk heeft de werkgroep alles in goede banen weten te leiden en vond dit jaar een prachtige editie plaats!

4. Verslag penningmeester [Ton:]

- Door het voordelig exploitatiesaldo 2024/2025 van ruim € 5.500 is het vermogen van de Vereniging gegroeid tot ruim € 38.000.

- Reden is vooral het ruime overschot dat werd behaald bij de GTL.
- De opbrengst uit contributie was lager dan begroot, we waren bij aanvang iets te positief over de groei van het leden aantal.
- De bestemmingsreserve voor de Golden Ten Loop kon door het ruime overschot dat dit jaar werd gerealiseerd worden aangevuld met € 5.000 waarmee deze op € 45.000 kon worden gebracht, ongeveer 70% van het kostenniveau van de Golden Ten Loop.
- Nav ALV '24, de opmerking van Dirk-Jan Dekker dat het financieel verslag weinig inzicht gaf in omvangrijke geldstromen GTL: het financieel verslag voor dit jaar is aangepast door de penningmeester (zie het kader op pag 13)
- Het voordelig exploitatiesaldo was ruim dit jaar ruim 11.000 euro met name door het grote overschot uit de Goldentenloop. Dit gaf de mogelijkheid om ten laste van dit jaar een bedrag te reserveren voor het 40-jarig jubileum van de vereniging in 2026.
- In totaal is voor dit jubileum nu een bedrag van 7.500 euro gereserveerd.
Aan de bestemmingsreserve Golden ten is een bedrag van 2.000 toegevoegd waardoor deze op 75% van het kostenniveau van de GTL is gebracht.

5. Verslag kascommissie [Tpm]

Vz Frank van de Berg en lid Willeke van de Groep

Kascommissie was oorspronkelijk Frank van den Berg en Dirk -Jan Dekker.

Omdat Dirk-Jan plaats neemt in het bestuur vonden wij het niet gewenst dat hij dan dit jaar lid van de kascommissie zou zijn. Het reservelid Willeke van de Groep is gevraagd zijn plaats in te nemen.

>> Willeke en Frank zijn niet aanwezig, Ton leest verslag van kascommissie voor. Verslag wordt overgenomen door de ALV en is akkoord.

6. Rondvraag Verenigingsjaar 2024 – 2025

>> er zijn geen vragen

7. Decharge Bestuur

- ALV decharge vragen
 - >> ALV is akkoord met decharge bestuur.

8. Verkiezing Bestuur

- Het bestuur stelt Dirk-Jan Dekker en Frank van Velzen voor als nieuwe bestuursleden. Beiden zijn in het afgelopen bestuursjaar al actief in het bestuur geworden en hebben meegedraaid. Dirk-Jan om de taken van Ton over te nemen als penningmeester. Frank

om de Technische Commissie nieuw leven in te blazen. De ALV wordt gevraagd hen te benoemen als bestuurslid.

- De Penningmeester Ton Konincks niet herbenoembaar en neemt na 15 jaar als penningmeester afscheid van zijn plek in het bestuur.
- De voorzitter Marius Schwartz is niet herbenoembaar en neemt na 9 jaren als voorzitter afscheid van zijn plek in het bestuur. Het bestuur heeft helaas in haar zoektocht naar een nieuwe voorzitter nog niemand bereid gevonden om deze taak op zich te nemen. De taken van de voorzitter heeft het bestuur onderling verdeeld. Cf het huishoudelijk reglement leidt de vice-voorzitter van het bestuur daarom hierna de ALV.
 - >> ALV akkoord met benoeming Dirk-Jan Dekker en Frank van Velzen als nieuwe bestuursleden.

Leden van verdienste

- Ton Konincks en Marius Schwartz worden benoemd tot leden van verdienste vanwege hun jarenlange bijdrage aan de club.

9. Meerjarenbeleidsplan

Clubidentiteit:

- wat is het, hoe laten we het zien en dragen we het uit?
 - Nav de enquête volgt er dit najaar nog een brainstorm. Mocht je nog willen aanmelden kom dan na de ALV even bij ons langs. De brainstorm zal op een za-ochten plaatsvinden

Trainingsgroep is top

- Beleid vernieuwen en uitdragen om continuïteit voor al onze leden te kunnen blijven bieden.
 - BLT2 cursus op onze club: Frank en Ties geven dit najaar een BLT2 training voor onze leden. Je kunt je nog aanmelden. We zijn ontzettend blij met al onze trainers! We weten we dat enkele trainers op termijn zullen stoppen en opvolging is dus van groot belang voor de eerder genoemde continuïteit. Zou je wel trainer willen worden , maar is er iets dat je weerhoudt om dat te doen? Laat het de TC of je trainer weten!
- TC heeft een mooie nieuwe samenstelling: Marc Rotsaert, Ties van Elst, Judith van den Broek, Bo Oung, Marleen de Bie, Coert Eijgendaal, Frank Thomas en Frank van den Berg
Ze zullen dit seizoen aandacht hebben voor het trainersbeleid
 - Elk lid is er 1
Het gaat goed met ons ledenaantal. We zullen wel bescheiden moeten zijn in PR om de groei van onze vereniging niet te snel te laten groeien als onze trainers populatie niet voldoende snel meegroeit.
- Elk jaar organiseren we 2 start2runs (instroomcursus) naast onze regulier IHG (voor en najaar)
- Meer aandacht voor nazorg bij zieke, of leden die minder trainen.

Digitaliseren en communicatie

- admin commissies in de cloud
- Webcontent door werkgroepen en commissies
 - *Wie komt het team versterken om vaker nieuwsberichten te kunnen schrijven?*
 - *Wie wil helpen met 'Koploperverhalen' waarbij we clubiconen interviewen en hun verhalen helpen om de clubhistorie te ontsluiten.*
 - *Werkgroep Koplopers 40 jaar onder leiding van Loes*

Vrijwilligers

- Werven, coördineren (intake en matching)

- Vwb vrijwilligersbeleid: huidig bestuur kan dit geen prioriteit geven (We zoeken hiervoor nog een vrijwilliger)

10. Begroting 2025-2026 en contributie

De club staat er financieel gezond voor door de 1) financiële reserves en 2) de elk jaar weer zeer positieve afrekening van de GoldenTenloop. Het voorstel is dan ook om de contributie gelijk te houden aan dit jaar.

>> ALV is akkoord

11. Verkiezing kascommissie [Dirk-Jan]

Frank heeft het nu twee jaar gedaan en treedt dus af en Willeke is voor volgend jaar voorzitter van de kascommissie.

Er moeten dus twee nieuwe leden worden gezocht, een lid en een reservelid.

>> ALV akkoord met nieuwe leden kascommissie: Judith van den Broek als lid en Fred Rodewijk als reservelid.

12. Rondvraag Verenigingsjaar 2024-2025

>> er zijn geen vragen

13. Sluiting

❖ *NOTULEN: sluiting om 22.06 met 61 aanwezige leden(exclusief bestuur)*
