

JAARVERSLAG AV DE KOPLOPERS

2016 - 2017

JAARGANG 31 • 13 SEPTEMBER 2017

JAARVERSLAG 2016-2017



Zie ook <https://dekoplopers.nl>

**ALGEMENE LEDENVERGADERING AV DE KOPLOPERS
TE HOUDEN OP WOENSDAG 13 SEPTEMBER 2017**

Aanvang 21.00 uur
Clubgebouw SV Wippolder

DE TRAINING OP 13 SEPTEMBER 2017 ZAL TOT UITERLIJK 20.30 UUR DUREN

AGENDA

- 1. Opening en ingekomen stukken**
- 2. Behandeling en vaststelling notulen Algemene Ledenvergadering
d.d. 14 september 2016**
- 3. Verslag secretaris**
 - a) Bestuur
 - b) Trimloopcommissie
 - c) Technische Commissie
 - d) Wedstrijdcommissaris
 - e) Medische zaken
 - f) Redactie Het Kopstuk
 - g) Webteam
 - h) Golden Tenloop
 - i) Droomtijdloop
 - j) Public Relations
 - k) Maatschappelijke Commissie
- 4. Verslag penningmeester**
- 5. Verslag Kascommissie**
- 6. Rondvraag**
- 7. Bestuursverkiezing**

PAUZE

- 8. Bestuursbeleid 2017-2018**
- 9. Vaststellen contributie**
- 10. Begroting 2017-2018**
- 11. Verkiezing Kascommissie**
- 12. Rondvraag**
- 13. Sluiting**



Toegang tot de algemene ledenvergadering hebben alle leden, voor zover zij niet ten tijde van de vergadering zijn geschorst (Statuten artikel 17 sub 1a & 1b).

1. Alle in artikel 17, lid 1 onder a bedoelde leden zijn stemgerechtigd. Zij mogen ieder één stem uitbrengen. Stemmen bij volmacht is toegestaan met dien verstande dat alleen aan een ander stemgerechtigd lid volmacht kan worden gegeven, waarbij een lid maximaal één ander lid kan vertegenwoordigen (Statuten artikel 17 leden 2 & 3).
2. Tot aan de aanvang van de algemene ledenvergadering kunnen door het Bestuur of door tenminste tien leden kandidaten worden voorgesteld voor de functie van Bestuurslid (Statuten art. 9 lid 2).

Het Bestuur is op 30 juni 2017 als volgt samengesteld:

<u>Naam:</u>	<u>Functie:</u>	<u>Treedt af per:</u>
Marius Schwartz	Voorzitter	1 juli 2019
Evert Wallien	Penningmeester	1 juli 2018
Nicolette Raaijmakers	1 ^e secretaris Medische zaken	1 juli 2019
Vacature	2 ^e secretaris Sociale Zaken	n.v.t.
Henk Koelewijn	Lid Het Kopstuk/Website	1 juli 2019
Ties van Elst	Lid Technische Commissie	1 juli 2017
Wim Aalbertsberg	Lid Trimloopcommissie	1 juli 2018

1. OPENING EN INGEKOMEN STUKKEN

2. BEHANDELING EN VASTSTELLING NOTULEN ALGEMENE LEDENVERGADERING d.d. 14 SEPTEMBER 2016 (zie bijlage 1)

3. VERSLAG SECRETARIS

a. Bestuur

Algemeen

Het bestuur heeft gedurende het afgelopen verenigingsjaar 8 maal vergaderd. Tevens hebben één of meerdere bestuursleden, als linking-pin, waar nodig door het jaar heen de vergaderingen van de verschillende commissies en het trainersoverleg bijgewoond.

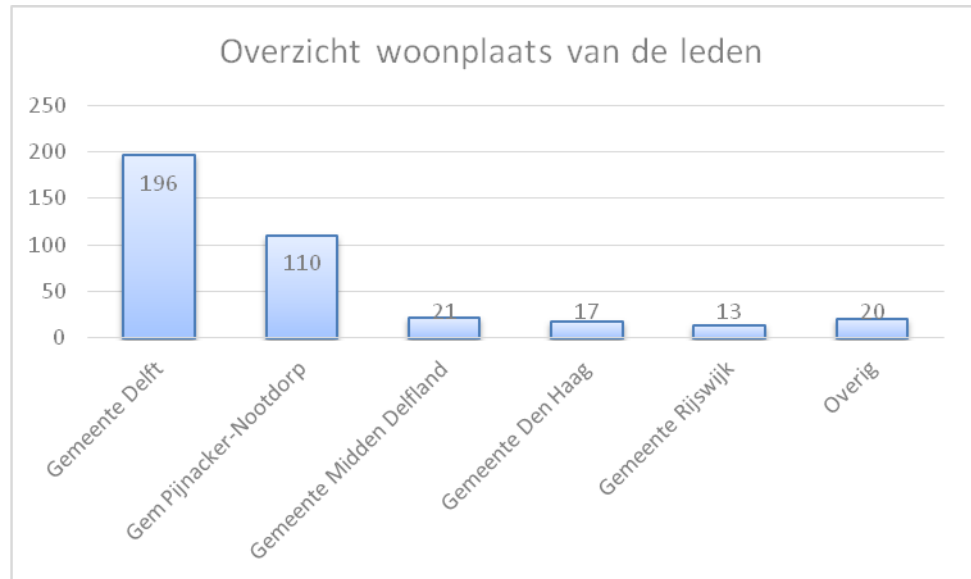
Daarnaast is waar nodig gezamenlijk vergaderd met verschillende commissies met als voornaamste doel om (toekomst)ideeën uit te wisselen en eventuele knelpunten op te lossen. Dit verenigingsjaar heeft het gezamenlijk bestuur overlegd met de Technische Commissie en de Trimloopcommissie.

Ledenbestand

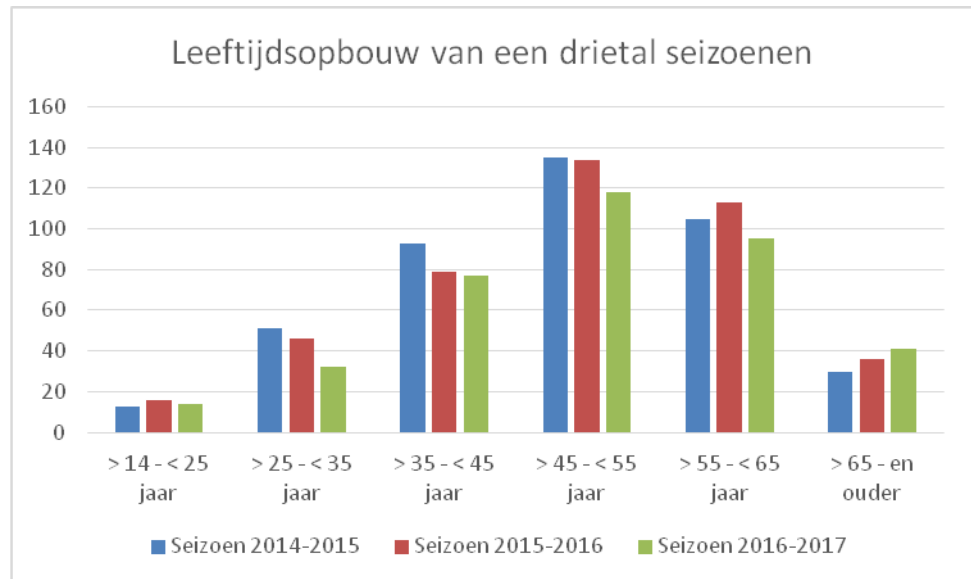
Op 1 juli 2017 telde de vereniging 375 leden en 2 donateurs. Dit is een forse afname van het leden aantal met 11% t.o.v. het vorige seizoen.

Enkele wetenswaardigheden die uit de ledenadministratie voortvloeien:

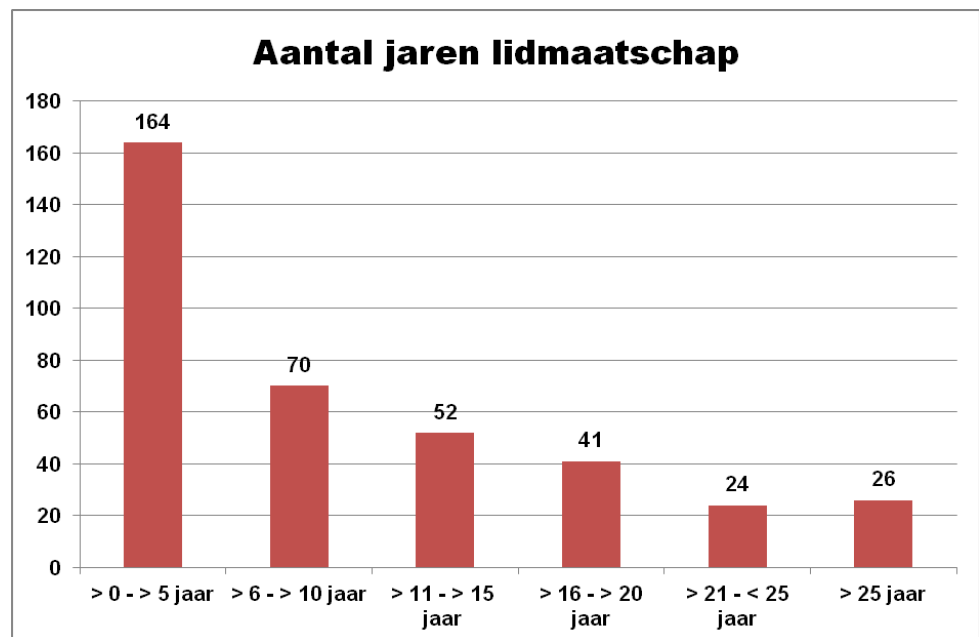
- Het aantal leden dat als studentenlid staat geadministreerd is 9, dit is een afname met een lid t.o.v. het vorige seizoen;
- Het jongste lid is 16 jaar en het oudste actieve lid is 77 jaar;
- Het aantal mannelijke leden is 225 (60%) en het aantal vrouwelijke leden is 149 (40%). Dit is qua percentage met 1% gewijzigd t.o.v. het vorige seizoen;
- Ruim 52% van de leden woont in de Gemeente Delft, 29% in de Gemeente Pijnacker-Nootdorp, 6% in de Gemeente Midden-Delfland en 13% in de overige gemeentes zoals Rijswijk, Den Haag e.d.;
- Onderstaande grafiek geeft de verdeling aan per woonplaats van de leden per 1 juli 2017:



- Het aantal leden met een wedstrijdlicentie bedraagt op 1 juli 2017: 50 (vorig seizoen waren dat er 62);
- Op dit moment voldoen 95% van de leden de contributie via de incasso machtiging. Via de contributiemodule uit Sportlink Club ontvangen de leden per mail twee maal per seizoen een factuur ter informatie. Vriendelijk worden alle leden verzocht mutaties (bankgegevens, mailadres, woonadres enz.). tijdig aan de ledenadministratie per mail door te geven;
- Ook dit seizoen heeft een registratie met reden plaatsgevonden waarom leden bedanken als lid. In totaliteit hebben 81 leden hun lidmaatschap dit seizoen opgezegd. De reden van opzegging waren: blessure (26), motivatie (13), tijdgebrek (11), verhuizing (11) en geen opgave van reden (20);
- Dit seizoen is het ledenbestand door de in- en uit stroom van leden met 30% gewijzigd;
- De leden Ben van der Helm en Gijs Kemp zullen tijdens de Algemene ledenvergadering als jubilaris gehuldigd worden met hun 25 jarig lidmaatschap;
- Onderstaande grafiek geeft de leeftijdsopbouw van het ledenbestand aan van een drietal seizoenen met als peildatum 1 juli:



Onderstaande grafiek geeft het aantal jaren lidmaatschap aan per 1 juli 2017:



De vereniging heeft 3 ereleden namelijk Wim Aalbertsberg, Wim van Velzen en Ron Koorevaar en dertien leden van verdienste: Kees Bos, Frans van der Zon, Martin van Peppen, William Lustig, Bruun van der Steuijt, Jan Holierhoek, Cor Hoebeke, Hans Verbeek, Gerda Dielen, Cees van Velzen, Annie van Oosten, Marjan Heemskerk en Henny Karreman.

Bestuursbeleid 2016-2017

Tijdens de Algemene Ledenvergadering op 14 september 2016 heeft het bestuur zijn beleid voor het verenigingsjaar 2016-2017 voorgelegd aan de leden. Naast het dagelijks besturen van de vereniging heeft het bestuur zich in het achterliggende verenigingsjaar specifiek gericht op de volgende aandachtsgebieden:

- De verenigingscommunicatie in- en extern
- Het afronden van het lustrumjaar 2016 [= Droomtijdloop]
- Ouderenbeleid

Verenigingscommunicatie in- en extern

Vorig jaar is een werkgroep communicatie aan het werk geweest, met als doel het formuleren van een advies aan het bestuur over de inrichting van de in- en externe verenigingscommunicatie, passend in de huidige tijd.

De werkgroep als zodanig is inmiddels opgeheven, het verslag is te lezen op deze plek in het vorige jaarverslag.

In meer uitvoerende zin is het werk het afgelopen verenigingsjaar voortgezet. Zie daarvoor de verslagen van de redacties van het clubblad en de website.

Het afronden van het lustrumjaar 2016

Op 21 maart 2016 bestond AV De Koplopers 30 jaar. Het organiseren van de Droomtijdloop was de laatste lustrumactiviteit in het verenigingsjaar 2016/2017. De Droomtijdloop was een groot succes waar in totaal 1612 deelnemers aan deel hebben genomen. De lopers kwamen uit het hele land en zelfs het buitenland. De Droomtijdloop is georganiseerd door werkgroep Golden Tenloop.

Ouderenbeleid

Om te peilen wat er onder de oudere leden van AV De Koplopers leeft, heeft het bestuur samen met de Technische Commissie 3 gespreksavonden georganiseerd met de leden ouder dan 67 jaar. Er deden in totaal 16 oudere leden mee aan die gesprekken. Het stijgen van de gemiddelde leeftijd van de leden heeft ook de aandacht van deze leden. Iedereen wil zo lang mogelijk actief lid blijven – actief in de betekenis van ‘hardlopend’. En als dat nodig is, met een aangepaste training (duur of intensiteit van de training). Alternatieve activiteiten als kaarten, et cetera zijn voor de leden geen reden om lid te blijven. Vernieuwing en verjonging van het ledenbestand vinden de oudere leden belangrijk om zo ook zelf ‘bij de tijd’ te blijven. Kernpunten voor het bestuur naar aanleiding van de raadpleging zijn dan ook:

- Het oprichten van een wandel-dribbelgroep, met aangepast trainingsduur en vorm. De doelgroep zijn de huidige leden die we zo langer kunnen binden. Deze leden stromen door naar deze groep waardoor ook ruimte ontstaat in de andere groepen voor nieuwe leden.
- Ledenwerving gericht op de doelgroep 30-40 (ouders van jonge gezinnen).
- Continueren van de aandacht voor bijscholing van onze trainers voor de begeleiding van de oudere loper.



b. Trimloopcommissie

Samenstelling

De trimloopcommissie bestond dit jaar uit: Judith Hooghiemstra (coördinator algemeen), Annie van Oosten en Lieveke Schram (coördinatoren inschrijving). Judith Hooghiemstra is vanaf februari t/m mei 2017 vervangen door Elly Gordijn i.v.m. zwangerschapsverlof.

Peter Hallensleben en Hans Verbeek zijn coördinatoren voor de organisatie van de “1 van de 4 lopen” vanuit AV de Koplopers en zij organiseren de Oliebollencross.

De financiën worden beheerd en geadministreerd door Peter de Haan. Lieveke Schram is verantwoordelijk voor de uitslagverwerking.

Daarnaast is er een team van ongeveer 40 vrijwilligers die de Kopjeslopen elk jaar weer mogelijk maken. Sommige vrijwilligers (ook oud-Koplopers) staan al jaren op hun plekje langs het parcours of bij de inschrijving of rondom de start-finish. Zonder hen, geen Kopjeslopen!

De bedrijvenloopcompetitie wordt georganiseerd door een apart groepje, dit jaar bestaande uit:

Marieke van den Akker, Marja van Valen en Bianca Weijers.

Taken

De trimloopcommissie organiseert de volgende loopevenementen:

- elke 2e zondag van de maand de Kopjesloop in de Delftse Hout;
- de gelijktijdig gehouden Bedrijvenloop in september, oktober en november;
- de “1 van de 4-loop” (onderdeel regionaal circuit);
- de jaarlijkse Oliebollencross (onderdeel regionaal circuit).

Parcours

Het parcours was dit seizoen onveranderd. Vorig seizoen was er discussie over het verleggen van het parcours in verband met het twee richtingsverkeer op de Tweemolentjes kade. Hier is niet voor gekozen, dit seizoen is de kopjesloop verlopen zonder al te veel incidenten omtrent veiligheid van de lopers en andere verkeersdeelnemers. Het parcours van de kinderloop is wel aangepast, de kinderen lopen eerst over de Tweemolentjeskade en gaan dan het Delftse Hout in. Over het parcours van de kinderloop is er afgelopen seizoen een discussie ontstaan over het aantal te lopen meters. Eind december is hierover een besluit gevallen en het officiële parcours voor de kinderloop is opgenomen in het draaiboek van de Kopjesloop.

Ontmoetingsavond

Ook dit jaar is aan het begin van dit seizoen een ontmoetingsavond gehouden, met als doel afscheid te nemen met de vertrekkende medewerkers, kennis te maken met de nieuwe medewerkers, en eventuele informatie te verstrekken. Deze avond werd als prettig en informatief ervaren.

Materialen en locaties

Dit gehele seizoen waren we met de Kopjesloop te gast in de kantine van DES. Hier verliep de samenwerking weer als vanouds. Het tweede jaar van het tweejarig contract is prima verlopen Het contract met DES is verlengd voor 2 jaar t/m juni 2019.

Voor de Bedrijvenloop was voor de maanden september en november de ruimte Scouting Paulus gehuurd. Voor de 1 van de 4-loop in februari,



hebben we geen extra kantine gehuurd, omdat de huidige locatie bij DES groot genoeg is om de extra toestroom van lopers op te vangen.

Tijdsregistratie

Bij de Kopjeslopen van mei en juni is er een proef gedaan met een vernieuwde wijze van finishtijdregistratie en de uitslagverwerking. Door het gebruik van startnummers en een computer met bijbehorende programmatuur, kunnen de uitslagen eenvoudiger worden verwerkt. In het komende seizoen gaan we hier mee verder.

Deelnemers

In totaal werden er in het seizoen 2016-2017 acht Kopjeslopen en één crossloop gehouden.

Aantal deelnemers Kopjeslopen laatste drie seizoenen

Seizoen	1 km	5 km*	10 km	15 km	Totaal
2014-2015	124	1073	545	170	1.912
2015-2016	146	1089	519	134	1.888
2016-2017	91	930	335	123	1.479

* Dit is inclusief deelnemers aan de Bedrijvenloop

Aantal deelnemers Oliebollencross laatste drie seizoenen

Jaar	2½ km	5 km	10 km	Totaal
2014-2015	25	85	142	252
2015-2016	33	158	166	357
2016-2017	30	122	170	322

In het verenigingsjaar 2016-2017 kende de Kopjesloop een daling in deelnemers ten opzichte van het jaar ervoor. Ook de oliebollencross was minder druk bezocht dan voorgaand jaar. De daling komt mede doordat de Kopjesloop van februari 2017, wat tevens onderdeel is van de 1 van de 4 loop, is afgelast door sneeuw op het parcours. Hierdoor kunnen wij de veiligheid van de lopers niet garanderen. Naar aanleiding van deze afgelasting is er een calamiteitenplan geschreven en opgenomen in het draaiboek.

In het seizoen 2016-2017 viel de Kopjesloop van april gelijk met de marathon van Rotterdam. Er is toen besloten om de kopjesloop van april 2017 eruit te halen.

Kinderen

De Kinderkopjesloop van 1 km (kinderen tot en met 12 jaar) start iedere 2^e zondag van de maand om 10.45 u. Wanneer er 5x is gelopen krijgen de kinderen een oorkonde en een medaille. De opkomst van de kinderloop ligt gemiddeld tussen de 5 en de 10 kinderen per keer met een uitschieter in Oktober 2016 van 41 kinderen.

Goed doel

Een deel van de opbrengst van het inschrijfgeld van de Kopjesloop gaat naar een goede doel, wat door de Maatschappelijke Commissie wordt vastgesteld. Zie daarvoor verder het verslag van de Maatschappelijke commissie.

Bedrijvenloop

In 2017 is de organisatie - net als vorig jaar - verzorgd door Marieke van den Akker, Marja van Valen en Bianca Weijers.



In 2016 was er natuurlijk ook weer een bedrijvenloopcompetitie. Bij de Kopjeslopen van september, oktober en november liepen er 17 teams mee van 10 bedrijven.

Omdat de vereniging in 2016 30 jaar bestond, wilden we wat ludieks doen. Zo hebben we alle uitslagen van de lopers gecorrigeerd naar een tijd die ze zou zouden hebben gelopen als ze 30 jaar waren. Dit hebben we gedaan met een officieel programma van de Atletiekunie.

Na de laatste loop in november kregen alle bedrijvenlopers een chocolademedaillon omgehangen. Bij de scouting was er daarna gezorgd voor broodjes (in alle vroegte gesmeerd door de vrijwilligers) en andere lekkere dingen.

Het team van Kees Olsthoorn was het snelst en mocht de wisselbeker in ontvangst nemen. Nummers twee en drie waren respectievelijk Budding Words en Gemeente Delft team 1. Daarnaast was er voor ieder team weer een bloemetje en een ingelijste foto (belangeloos gemaakt door een vrijwilliger).

Als team hebben we weer veel leuke reacties ontvangen van de deelnemers.

c. Technische Commissie (TC)

Samenstelling

De samenstelling van de Technische Commissie (TC) is sinds de vorige jaarvergadering in 2016 gewijzigd. Marga Sierkstra is gestopt met haar activiteiten voor de TC. Henry Annokkee, Elise Wondergem en Tineke Bos zijn toegetreden tot de TC waarmee die er nu als volgt uit ziet: Ties van Elst (namens Bestuur), Rob Smit, Elleke Koorneef, Henry Annokkee, Elise Wondergem, Tineke Bos en Fred Rodewijk. Op dit moment heeft de TC geen vacatures.

Doelstelling algemeen

De doelstelling van de TC is het afgelopen jaar niet gewijzigd en bestaat uit:

- beleidsondersteuning en advisering (bestuur)
- beheer van de loopgroepen en het trainerscorps
- registratie deelname aan de trainingen (lopers én trainers)
- werven, scholing en bijscholing van trainers
- uitzetten en onderhouden van de trainingsparkoersen
- organisatie van de Koplopers Klassen Cup
- contact met o.a. de KNAU voor wat betreft scholing van de trainers
- communicatie over TC-werkzaamheden
- incident- c.q. klachtenafhandeling op het werkgebied van de TC.

Advisering van het bestuur

Het afgelopen verenigingsjaar heeft de TC meegewerkt aan vormgeving van het ouderen beleid binnen de vereniging.

Overleg

De TC overlegt 1x per jaar met het bestuur. Daarnaast is het bestuur vertegenwoordigd in het TC-overleg dat een keer per zes weken wordt ge-



houden. Waar wenselijk of gevraagd wordt via individuele gesprekken overleg gevoerd met de trainers.

Trainers: Scholing en bijscholing

Algemeen

De TC ondersteunt en stimuleert (assistent)trainers om deel te nemen aan (bij)scholing. Doel is om hen te voorzien van mogelijkheden om kennis te maken met nieuwe ideeën en gewijzigde inzichten voor het trainen van lopers.

Contact met de KNAU en NKS

Rob Smit heeft de taak van Fred Rodewijk overgenomen en is namens de TC contactpersoon voor de KNAU en NKS (Nederlandse Katholieke Sportfederatie). Het betreft contacten die raakvlakken hebben met opleidingen etc. De TC brengt deze vervolgens onder de aandacht van de trainers van de vereniging en organiseert het eventuele deelnemen. Van de NKS is de vereniging sinds 2010 lid. Door dit lidmaatschap kunnen wij zonder extra kosten deelnemen aan allerlei activiteiten. Met de NKS vindt jaarlijks één afstemoverleg plaats.

Primaire opleiding

Het afgelopen jaar heeft Tineke Bos de opleiding loopgroep trainer LT 3 met succes afgerond. Daarnaast heeft er weer een groep de cursus assistent loopgroep trainer (LT 2) gevolgd en zijn een aantal clinics van NKS en atletiekunie gevolgd.

De TC traint mee!

In de periode 2016-2017 is het periodiek meetraineren door een vast TC-lid per loopgroep nog niet goed van de grond gekomen. Dit zal in seizoen 2017-2018 weer worden opgepakt. Doel hiervan is om de TC korter bij de loopgroepen te brengen. Hierdoor kan de TC nog beter en mogelijk sneller inspelen op wensen en behoeften van de loopgroepen. Feedback naar de trainers wordt gegeven via een standaard aandachtspuntenlijst.

Overleg met de trainers

De TC streeft ernaar om periodiek met de trainers een bijeenkomst te hebben. Op 26 oktober 2016 en op 12 april is overleg met de (assistent) trainers gevoerd.

Organisatie van de Koplopers Klassen Cup (KKC)

Evenals voorgaande jaren is de KKC georganiseerd met een start en finish aan de Korftlaan met het parcours dat bestaat uit twee ronden van 2,6 en 2,4 km. Dit jaar deden wat minder mensen mee dan vorig jaar: het totaal aantal deelnemers was 130 (vorig jaar 149). Een aandachtspunt voor volgende KKC om te kijken hoe we de deelname aan de KKC kunnen verbeteren.

Algemene en specifieke loopgroepen

AV De Koplopers heeft 12 loopgroepen. Zie voor een actueel overzicht hiervan en de bijbehorende trainers de Koplopers website¹. Drie van deze loopgroepen hebben een specifieke doelstelling.

Het betreft de Wedstrijdgroep (Groep 1, Baan AV'40), de Instroom- en Herstelgroep (IHG) en de Wedstrijd-Marathon Groep (WMG). Ze worden in onderstaande tabel 1 nader toegelicht.

¹ <https://dekoplopers.nl>



Tabel 1. Overzicht specifieke loopgroepen

Specifieke loopgroep	Doel
Wedstrijd tot Marathongroep (WMG)	Deze groep traint voor deelname aan hardloopwedstrijden waarbij het hardloopt-niveau binnen de WMG zeer breed is. Er wordt getraind voor afstanden van 5 km tot aan marathons en soms verder. Hierdoor staat de WMG open voor alle koplopers met wedstrijdambitie op ieder zijn eigen niveau
Wedstrijdgroep (Groep 1, Baan AV'40) (WG)	Deze groep traint specifiek voor deelname aan hardloopwedstrijden waarbij het hardloopt-niveau binnen de WG hoog is. Hierdoor staat de WG open voor alle koplopers met wedstrijdambitie op een hoger niveau.
Instroom- en Herstelgroep (IHG)	In deze groep worden lopers begeleid met een blessure tijdens hun herstel. Daarnaast is de IHG in veel gevallen het startpunt binnen de vereniging voor nieuwe onervaren lopers. De IHG bereidt deze lopers voor op instroom in een van de reguliere loopgroepen

Deelname aan de trainingen

In verenigingsverband wordt op drie avonden getraind. Een deel van Groep 1 maakt op dinsdag gebruik van de atletiekbaan van AV 40. De overige loopgroepen (inclusief de WG) trainen op woensdag- en vrijdagavond vanaf de locatie Wippolder. Deelname aan de trainingen wordt geregistreerd door de trainers. Doel hiervan is onder andere om inzicht te krijgen in de deelname aan de trainingen in relatie tot de formele groeps-grootte. De registratie van de trainer is verder van belang voor het verstrekken van de vergoedingen. Per twee maanden is hiervoor een overzicht beschikbaar. In onderstaande tabel is het jaargemiddelde opgenomen per groep van het aantal actieve lopers², het aantal lopers op woensdag, het aantal lopers op vrijdag en de gemiddelde opkomst ten opzichte van het aantal actieve lopers. De tabel is berekend over de periode september 2016 tot en met juni 2017.

² Het deelnemende gemiddelde aantal lopers is afgerond.

Tabel 2. Jaaroverzicht deelname lopers in verschillende loopgroepen

Groep	Gemiddeld aantal actieve lopers (incl. trainer)	Gemiddelde opkomst woensdag (aantal)	Gemiddelde opkomst vrijdag (aantal)	Gemiddelde opkomst actieve leden (per- centage)
Groep 1				
Marathongroep (WMG)				
Groep 2	44	25	9	43%
Groep 3	31	16	7	47%
Groep 4	50	18	12	38%
Groep 5	38	18	7	39%
Groep 6	27	13	3	38%
Groep 7	30	13	6	44%
Groep 8	47	22	8	44%
Groep 9	30	23	6	43%

Uitzetten en onderhoud van de trainingsparcoursen

Koos van Paassen zorgt voor het beheer van de trainingsparcoursen³. Deze parcoursen vallen in twee groepen uiteen (de herfst-winter en voorjaar-zomerparcoursen). Een of twee keer per jaar worden de parcoursen gecontroleerd op aanwezigheid/zichtbaarheid van de zogenaamde 100 meter strepen.

De Instroom- en Herstelgroep (IHG)

Startende lopers en blessure begeleiding

Ook in het afgelopen jaar hebben weer veel Koplopers in de Instroom-Herstel-Groep kunnen herstellen van hun blessure en/of hun conditie te kunnen opvijzelen. Sommigen trinden een paar weken mee, anderen bleven maanden hangen in de warme en gezellige IHG. Inmiddels is er een kleine vaste kern van lopers, die al jarenlang op hun eigen niveau meetrainen.

De IHG is de ideale groep om kennis te maken met De Koplopers. Wij ontvangen beginners en gevorderden met open armen en schouderklopjes. De gevorderden worden redelijk snel begeleid naar een vaste trainingsgroep, die qua trainingsintensiteit en sfeer bij de loper past. De beginners krijgen zo lang als ze zelf nodig achten de tijd om conditie op te bouwen.

De IHG traint tegenwoordig ook op vrijdagavond en de nieuwe instromers raken zo vertrouwd om twee of drie keer per week te trainen. Naast het opbouwen van conditie hechten wij veel waarde aan loopscholing en het aanleren van een passende loopstijl.

Start-to-Run 2017

In mei zijn er slechts 2 Start-to-Run lopers in de IHG opgenomen. Zij hebben tijdens de Golden Ten hun eerste vijf kilometer gelopen en zijn daarna lid geworden van de vereniging. Later dit jaar zullen deze nieuwe leden doorstromen naar een vaste trainingsgroep.

Fysiotherapeut

Fysiotherapeut Ronald Droppert traint één keer per maand mee met de IHG. Tijdens de trainingen konden de lopers bij hem terecht met vragen en

³ Zie voor de parcoursen de website van AV De Koplopers.

voor advies. Voor en na de training kunnen Koplopers uit andere groepen Ronald ook even om advies vragen.

IHG-team

IHG-team bestaat uit Elly Mulder, Victor Hoya-Martinez, Cor Dam en Hans Verbeek.

Communicatie over de TC-werkzaamheden

De TC heeft het afgelopen clubjaar op verschillende manieren gecommuniceerd met de leden, de trainers en/of het bestuur.

Clubblad

In bijna elk verschijnend clubblad worden korte verslagen opgenomen over de activiteiten van de TC. Elleke Koornneef is binnen de TC hiervoor het aanspreekpunt. Door deze artikelen worden de leden op de hoogte gebracht van TC-activiteiten en kan men hierover contact opnemen met de TC.

Website

Via de website is eveneens gecommuniceerd over activiteiten waarbij de TC het initiatief heeft. Een voorbeeld hiervan is de KKC.

Persoonlijk contact

Leden spreken TC-leden regelmatig aan voor informeel overleg.

Incidenten en klachten

Afgelopen clubjaar heeft de TC geen klachten of incidentmeldingen ontvangen.

d. Wedstrijdcommissaris

Samenstelling

Hans Verbeek.

Taken

De wedstrijdcommissie heeft in navolging van het voorgaande verenigingsjaar geen activiteiten uitgevoerd. Hans Verbeek blijft als wedstrijdcommissaris in functie en als zodanig de commissie bezetten.

e. Medische zaken

Algemeen

Uit praktische overwegingen bestaat er geen Medische commissie. Medische zaken zijn ondergebracht in de portefeuille van de secretaris, Nicolette Raaijmakers.

Vertrouwenspersoon

Er wordt weinig gebruik gemaakt van de vertrouwenspersonen. Zowel Cees van Velzen (groep 8) als Tineke Bos (groep 5) vinden dit een goed teken. De atmosfeer in onze club is kennelijk goed.

Cees heeft in de 10 jaar dat hij vertrouwenspersoon is, slechts 2 maal een vraag gehad. De eerste heeft hij zelf opgelost en de tweede is opgelost in overleg met toenmalig voorzitter Ron Koorevaar.



Tineke heeft nog nooit een gesprek met een vrager gevoerd. Tineke en Cees zijn elkaars eerste opvang. Als zij er samen niet uitkomen, dan volgt overleg met het bestuur.

Masseurs

Hans Verbeek, Ursula Hoogervorst en Sylvia Miero zijn onze masseurs. Hans regelt de olie, iedereen neemt zelf hoeslaken en handdoeken mee. Er wordt in het budget voor 2017-2018 geld ter beschikking gesteld voor een bijscholingscursus. De massageruimte is niet altijd schoon. Dit is een aandachtspunt voor het bestuur in het overleg met SV Wippolder. Er zijn niet zo veel massage klanten, soms maar 1 op een avond. Uit groep 4 van trainer Jeroen Wit komen de meeste klanten. Klanten betalen slechts 7 euro per massage direct aan masseur. Er hangt een intekenlijst op het prikbord bij de IHG. Indien de masseur het nodig acht, wordt doorverwezen naar de fysiotherapeut Ronald Droppert.

Fysiotherapeut

AV De Koplopers heeft de hulp van Ronald Droppert. Hij komt elke eerste woensdag van de maand en loopt dan mee met de IHG groep. Iedere Koploper is welkom om vragen te stellen of snel een consult te krijgen. En voor de Koplopers houdt hij een gratis inloopspreekuur op maandagochtend vanaf 07.00 tot 09.00 uur in zijn praktijk aan de Nieuwe Langendijk 58A in Delft.

Cursus reanimatie

Ieder jaar worden herhalingscursussen gevolgd. In het najaar van 2016 zijn 30 mensen op herhaling gegaan. Er zijn 3 mensen nieuw opgeleid. Vanaf 2011 hebben in totaal 89 mensen via onze vereniging een reanimatietraining gevolgd. Om het certificaat geldig te houden moet je minimaal elke drie jaar de herhalingscursus volgen. Het advies van ons vaste trainer is om elk jaar te herhalen zodat je telkens weer kennis neemt van de nieuwste ontwikkelingen en je vaardigheid weer oefent.

EHBO

EHBO dienstverlening tijdens de Kopjeslopen wordt verzorgd door vrijwilligers Marry Slee en Koos van Paassen. EHBO tijdens de Golden Ten Loop wordt door een externe organisatie verzorgd.

AED

Sinds medio 2009 beschikt AV De Koplopers over een AED. Deze wordt ingezet bij alle door AV De Koplopers georganiseerde wedstrijden, waaronder ook de Kopjeslopen. De AED is tot op heden - gelukkig - niet gebruikt. De AED wordt jaarlijks door de Nederlandse Hartstichting gecontroleerd.



f. Redactie Het Kopstuk

Het Kopstuk is het verenigingsblad van AV De Koplopers. De oplage is teruggebracht van circa 450 naar circa 425 exemplaren. Het blad wordt verspreid onder de leden van de vereniging, adverteerders en enkele speciale relaties van de vereniging. De inhoud bestaat uit bijdragen van voornamelijk leden van de vereniging, vaste rubrieken en advertenties van vaste adverteerders. De gepubliceerde artikelen en foto's betreffen onderwerpen die met AV De Koplopers of hardlopen te maken hebben.

Samenstelling

De huidige redactie bestaat uit 6 vrijwilligers:

- Stephan Slee: redactievoorzitter, hoofdredacteur en schrijver van de rubriek 'Van de redactie' en van redactie-ondersteunende artikelen;
- Ineke Stam: vormgeefster;
- Marijke van Hemert: redigeren van aangeleverde teksten en schrijven van interviewartikelen;
- Wim Bierbooms: uitslagenverwerking;
- Wim van Velzen: contacten binnen de vereniging en schrijven van artikelen;
- Marieke van Loon: verzendklaar maken van de gedrukte exemplaren.

Redactievergadering

Circa twee weken na het verschijnen van een editie van Het Kopstuk vindt de redactievergadering t.b.v. de volgende editie plaats. In principe nemen Ineke Stam, Marijke van Hemert, Wim van Velzen en Stephan Slee aan deze vergaderingen deel. Vaste agendapunten zijn: evaluatie van de laatst verschenen editie; bepalen van onderwerpen; oriëntatie op evenementen, activiteiten, personen, technieken die aandacht verdienen; aanzet tot benaderen van gastschrijvers; verdelen van de contactwerkzaamheden en specifieke taken onder de redactieleden. Tussen de redactievergaderingen onderhouden de redactieleden onderling en met alle potentiële schrijvers of informanten contact via e-mail en tijdens de verenigingsavonden.

Planning

Het Kopstuk komt tot stand volgens een door de redactie samengestelde jaarplanning en draaiboek. Conform het jaarschema verschijnen zes edities. Ook het afgelopen verenigingsjaar verscheen Het Kopstuk zes maal, conform planning in februari, april, juni, augustus, oktober en december.

Advertenties

De december-editie 2016 bevatte acht vaste betaalde advertenties: vier hele en vier halve pagina's. Omdat advertenties in een formaat van een dubbelpagina te veel overheersen zijn de advertentieformaten beperkt tot hele en halve pagina's. Bij voorkeur worden niet meer dan acht betaalde advertenties opgenomen.

Uitslagen

Van alle lopen die in de 'Trimloopkalender' van Het Kopstuk vermeld staan, worden de uitslagen in de rubriek 'Goede tijden/Slechte tijden' gepubliceerd. Tevens kunnen resultaten van andere lopen worden gepubliceerd. In iedere editie van Het Kopstuk staat informatie over het mailadres waarnaar leden hun uitslagen kunnen mailen.



Kopij en contact

De redactie hecht veel waarde aan een betrouwbare, uniforme en laagdrempelige wijze van nieuwsverspreiding binnen de vereniging. Daarom wordt er uiterst secuur gewerkt. Het Kopstuk is onder andere afhankelijk van door leden en anderen geschreven artikelen. De redactie roept Koplopers op om artikelen voor publicatie in Het Kopstuk aan te leveren. Iedereen die met de redactie contact opneemt krijgt zo spoedig mogelijk een reactie. Mocht er in de contacten of publicaties toch iets mis gaan, dan vraagt de redactie daarvoor begrip. Met vragen of opmerkingen kan men zich altijd wenden tot de hoofdredacteur, Stephan Slee, loper in groep 8, en alle individuele redactieleden.

g. Webteam

Samenstelling

Het webteam bestaat uit Cor Rijnvis en Henk Koelewijn. Laatstgenoemde is tevens de contactpersoon vanuit het Bestuur.

Taken

De website is een belangrijk communicatiemiddel en informatiebron. De site is toegankelijk voor zowel leden als niet-leden. Het webteam houdt zich voornamelijk bezig met het actueel houden van de website, het uitbreiden/vernieuwen van de website en het beantwoorden en/of doorsturen van vragen die binnenkomen op onder andere het algemene e-mailadres av@dekoplopers.nl.

Verslag

Na maanden, zo niet jaren, voorbereiding is het afgelopen jaar de website geheel vernieuwd. Vanuit de “werkgroep communicatie” is vorig jaar het advies uitgebracht om de website te moderniseren. Zie daarvoor het verslag van het Bestuursbeleid 2015-2016, in het vorige jaarverslag.

Omdat bij het webteam zelf ook de wens bestond tot moderniseren, zijn al tijdens de activiteiten van de werkgroep de eerste werkzaamheden aan de site begonnen. Er werd een nieuwe site opgetuigd, gebaseerd op Wordpress en er werd begonnen met delen van de site weer te geven in de nieuwe vorm en volgens het nieuwe ontwerp. Eind december 2016 is de nieuwe site verhuisd naar een andere provider, Antagonist, en werd de oude site dus helemaal afgekoppeld. Begin februari is er ook overgegaan op een beveiligde verbinding via HTTPS.

Uiteraard zijn ook de “gewone” bezigheden het afgelopen jaar uitgevoerd en zijn er vele nieuwe en bestaande pagina's, uitslagen en formulieren gemaakt en/of toegevoegd.

Hoewel de nieuwe site dus grotendeels af is, zijn er wel wat punten van zorg. De praathoeck wordt in zijn nieuwe vorm nauwelijks nog bezocht, en de hoeveelheid spam in reacties en formulieren loopt af en toe de spuigaten uit. Er blijft altijd ruimte voor verbetering.



Vorig en ook dit jaar zijn de e-mailadressen van De Koplopers uitgebreid met een aantal functionele adressen. Het volledige overzicht is nu:

Ontvanger	Adres
Algemeen adres (webteam)	av@dekoplopers.nl
Voorzitter	voorzitter@dekoplopers.nl
Penningmeester	penningmeester@dekoplopers.nl
Secretaris	secretaris@dekoplopers.nl
Ledenadministratie	ledenadministratie@dekoplopers.nl
Redactie van clubblad Het Kopstuk	kopstuk@dekoplopers.nl
Bedrijvenloopcommissie	bedrijvenloop@dekoplopers.nl
Technische Commissie	tc@dekoplopers.nl
Instroom Herstel Groep	ihg@dekoplopers.nl

h. Golden Tenloop

Organisatie

Werkgroep:

Coördinator/algemene zaken:	Henny Karreman
Penningmeester:	Frenk van der Vliet
PR/Sponsoring:	Bruun van der Steuijt
Secretariaat/communicatie/social media:	Rosina Hoenderbos
Inschrijven/uitslagen:	Gerard de Groot
Parcours/EHBO:	Menno Emmink
Teamlopen/vrijwilligers:	Anja Kropmans

Coördinatoren:

Medewerkerscentrum:	Marja van Valen
Fuik/start/finish:	Willeke van de Groep
Hekken uitzetten:	Jan v.d. Boon
Waterposten:	Mart Verhagen/Coert Eigendaal
Werving vrijwilligers:	Anja Kropmans
Wedstrijdleiding:	Ties van Elst
Golden Tenkrant:	Jan Holierhoek
Wandeltochten:	Jeannette Smit/Jan Holierhoek

Grafische vormgeving:	Alice van den Dool (Studio Zomereik)
-----------------------	--------------------------------------

“Trompper Optiek” 19 Jaar hoofdsponsor

Dit jaar was Trompper Optiek voor de negentiende achtereenvolgende keer de hoofdsponsor van de Golden Ten recreatie- en wedstrijdloop.

Het goede doel

Voor de start van de 10 km-loop overhandigde Marius Schwartz een cheque met een bedrag van € 1000,00 aan Henriët van den Brink van de



Stichting Vrienden van de Bieslandhof. Deze donatie zal worden gebruikt om een Belevingstuin in te richten bij de Bieslandhof.

Vermaak bij start- en finish en langs het parcours

Voor de toeschouwers had de organisatie een contract gesloten met de percussiegroep Phoenix uit Wateringen en de Trommelaars van Hans van der Blom. Bij het Blauwe Hart werd de muzikale ondersteuning verzorgd door Sam Leertouwer. De muziek bij de ingang van de inschrijflocaat in het Stadhuis op de Markt werd verzorgd door de coverband Wayback. Het geluid langs het parcours werd verzorgd door "Oomens Geluid".

Warming-up

Cathelijne de Bruijn verzorgde dit jaar de warming-up.

Rond de Burgwal

Ook dit jaar konden we weer gebruik maken van het Congregatiegebouw en was er weer een tent beschikbaar voor het plaatsen van tassen etc. Waardevolle spullen konden tegen vergoeding worden opgeborgen in op de Brabantse Turfmarkt geplaatste kluisjes.

In de Maria van Jessehof was het medewerkerscentrum gevestigd en bij een speciaal ingerichte bar bij Kobus Kuch konden de vrijwilligers terecht voor een drankje.

Inschrijving en (elektronische) tijdwaarneming

Om de veiligheid van de deelnemers te waarborgen gold er ook dit jaar een deelnemerslimiet voor de 5 en de 10 km loop. Inschrijven op deze afstanden was dit jaar dan ook alleen maar mogelijk door online inschrijving. De limieten werden ruimschoots voor het sluiten van de online inschrijving gehaald en vanaf dat moment werd de inschrijving gesloten. De elektronische tijdwaarneming werd uitgevoerd door MySports. De na-inschrijving tegen voor-inschrijvings-tarieven voor de 1 en de 2,5 km loop en het afhalen van de startnummers vond plaats op zaterdagmorgen 20 mei in het Hampshire Hotel.

De inschrijving op Hemelvaartsdag vond ook dit jaar weer plaats in de, door de Gemeente Delft beschikbaar gestelde, hal van het stadhuis.

Golden Tenloop shirt en medaille

Ook dit jaar ontvingen de deelnemers van de 5 en de 10 km na de afloop een door Alice van den Dool van Studio Zomereik ontworpen functioneel hardloopshirt. De deelnemers aan de 1 en de 2,5 km loop ontvingen ook dit jaar weer een door Alice ontworpen fraaie medaille.

Prijsuitreiking

In tegenstelling tot voorgaande edities werden dit jaar alleen de overall winnaars van de verschillende afstanden gehuldigd op de Burgwal. De winnaars in de categorieën kregen hun prijs overgemaakt.

Parcours

Met als doel een veiliger parcours en meer ruimte te creëren is dit jaar het parcours van de 2,5 , 5 en 10 km aangepast en is tevens de looprichting aangepast. Ook dit jaar was het parcours op de 5 als de 10 km door de Atletiek Unie gecertificeerd.

Tevens werden de deelnemers aan de hand van hun verwachte eindtijd bij de 5 en de 10 km ingedeeld in startvakken. Vanwege het grote succes zijn er dit jaar in het centrum nog meer poortjes geplaatst die er voor zorgden dat het publiek op de daarvoor aangewezen plekken het parcours kon oversteken.



EHBO

Ook dit jaar is weer gebruik gemaakt van de professionele diensten van de EHBO organisatie LifeSavers. Deze organisatie heeft de voorbereiding en de coördinatie en uitvoering van de EHBO taken tijdens de Golden Tenloop op zich genomen in samenwerking met onze eigen EHBO vrijwilligers.

Vrijwilligersinzet

De werkgroepcoördinatoren hebben evenals vorige jaren veel werk verzet. Naast het bijwonen van de coördinatievergaderingen hebben zij hun medewerk(st)ers intensief betrokken bij de voorbereiding, waardoor op de dag van de Golden Tenloop zich weinig problemen hebben voorgedaan. Naast de werkgroepcoördinatoren was er op de dag zelf weer een groot aantal vrijwilligers op en rond het parcours actief.

Trompper Optiek Golden Tenloop Krant, poster en website

Dit jaar zijn de teksten van de speciale Golden Tenloop Krant verzorgd door Jan Holierhoek. De opmaak werd verzorgd door RodiMedia onder het toezicht van Rosina Hoenderdos en Jan Holierhoek.

Studio Zomereik heeft een mooi ontwerp geleverd voor de poster. De Golden Tenloop website is ook dit jaar verzorgd door Bob Karreman.

Neuzenavond

De neuzenavond is en blijft een belangrijk onderdeel van de voorbereiding op dit sportieve spektakel. Een groot aantal vrijwilligers had gehoor gegeven aan de uitnodiging om naar de Bieslandhof te komen. Van de werkgroepcoördinatoren kregen zij uitleg over hun taak op de dag van de Golden Tenloop. Henriët van den Brink, van de Stichting Vrienden van de Bieslandhof, gaf een korte uitleg van de doelstelling en werkwijze van deze organisatie.

Verder was het die avond erg gezellig met een hapje en een drankje.

Runnersworld Wandeltochten

De Runnersworld Wandeltochten werden ook dit jaar mede georganiseerd door de wandelvereniging van de Bomenwijk in Delft. Deze samenwerking resulteerde ook dit jaar weer in een groeiend aantal deelnemers. De deelnemers startten bij RunnersWorld Delft en de finish was in de lobby van het Hampshire Hotel.

Ook dit jaar werden een 5 (half ten), 10 (single ten), 20 (double ten) en 30 km (triple ten) wandeltochten uitgezet. Iedere deelnemer ontving een medaille en een herinneringssticker.

Agium Run Circuit.

De 5 en 10 km loop maakten dit jaar deel uit van het Agium Run Circuit.

SamenSporten.

Kinderen helpen elkaar met 'SamenSporten'.

De 1 km jeugdloop, de 2,5 of 5 km van de Trompper Optiek Golden Tenloop vormde de sportieve afsluiting van 'SamenSporten'. Dit is een project waarin kinderen en jongeren met en zonder beperking samen sporten en spelen. Hierbij kunnen kinderen en jongeren met een beperking samen met een trainingsmaatje meedoen aan de jeugdloop van de Golden Tenloop.

Het doel van het project is om kinderen en jongeren met een beperking binnen hun eigen mogelijkheden mee te laten doen met een sportief evenement. Gewoon, als de normaalste zaak van de wereld. Om zo te ontdekken dat samen sporten gezond en leuk is.



Jong-Talentenloop

Ook dit jaar werd de Jong-Talentenloop georganiseerd. Jongeren tot en met 18 jaar strijden bij de 5 km loop om de prijzen in hun eigen klasse-ment.

De Jong-Talentenloop maakt deel uit van de normale 5 km prestatieloop. Alle deelnemers tot en met de leeftijd van 18 jaar deden automatisch mee aan de Jong-Talentenloop. Zij mochten starten in het speciale wedstrijd-vak direct achter de wedstrijdlopers.

Kinderloop en 2,5 km loop

Voor de kinderloop hadden 637 kinderen ingeschreven, 162 meer dan in 2016. Voor de 2,5 km meldden zich 248 deelnemers, 67 meer dan in 2016.

5 en 10 km lopen

Voor de 5 km loop schreven zich 1193 atleten in. Dat waren er 5 meer dan in 2016.

De 10 km loop telde 2938 inschrijvers, 104 meer dan in 2016.

Teamloop

Naast de 5 en de 10 km teamloop is ook dit jaar de scholencompetitie ge-organiseerd. Scholen uit de Delftse regio zijn uitgenodigd om met één of meerdere teams deel te nemen aan deze leuke competitie en te strijden om de eer en om fraaie bekens.

De teams bestonden uit minimaal 3 en maximaal 6 lopers. In totaal schre-ven 173 teams zich in voor een van de afstanden met in totaal 1015 lo-pers.

Deelnemers 2017

Onderdeel	Categorie	Inschrijving
1 kilometer	Jongens	336
	Meisjes	301
		637
2½ km	Jongens	128
	Meisjes	120
		248
5 km	M-sen	429
	M-jun	134
	V-sen	513
	V-jun	117
		1.193
10 km	M-sen	757
	M-35	212
	M-40	210
	M-45	232
	M-50	226
	M-55	144
	M-60	92
	M-65	45
	M-70	20
	V-sen	411
	V-35	125
	V-40	119
	V-45	144
	V-50	109
	V-55	60
	V-60	22
	V-65	8
	V-70	2
		2.938
Wandelaars		441
Totaal deelnemers		5.457

31^e Trompper Optiek Golden Tenloop 2018

Deze wordt gehouden op Hemelvaartsdag, donderdag 10 mei 2018.



i. Droomtijdloop

Ter gelegenheid van het 30 jarig jubileum van de Koplopers werd er dit jaar weer een Droomtijdloop georganiseerd.

Organisatie

Werkgroep:

Coördinator/algemene zaken:	Henny Karreman
Penningmeester:	Frenk van der Vliet
PR:	Bruun van der Steuijt
Secretariaat/algemene zaken:	Gerda Dielen
Communicatie/social media:	Rosina Hoenderbos
Inschrijven/uitslagen:	Gerard de Groot
Parcours:	Menno Emmink
Vrijwilligers:	Anja Kropmans

Coördinatoren:

Medewerkerscentrum:	Marja van Valen
Fuik/start/finish:	Willeke van de Groep
Waterposten:	Mart Verhagen/Coert Eijgendaal
Werving vrijwilligers:	Anja Kropmans
Wedstrijdleiding:	Aad van Oosten

Geluid

Het geluid langs het parcours werd verzorgd door "Oomens Geluid".

Inschrijving en (elektronische) tijdwaarneming

De elektronische tijdwaarneming werd uitgevoerd door MySports. Er werd voor de tijdregistratie gebruik gemaakt van de zogenaamde D-Tag. Inschrijven was alleen mogelijk via voorinschrijving. De startnummers en de shirts konden in de week voor de loop afgehaald worden bij Runners-world Delft en voor de aanvang van de loop bij Wippolder.

Randgebeuren

Op verscheidene plaatsen langs parcours waren trommelaars actief om de lopers aan te moedigen. In het buitengebied waar geen verlichting aanwezig was werd het parcours verlicht door fakkels.

Klaas Vaak Droomtijdloop shirt

Iedere deelnemer ontving een Saucony hardloopshirt met daarbij het verzoek dit shirt te dragen tijdens de loop. Hier werd in grote getale gehoor aan gegeven.

Parcours

Het Parcours bestond uit 2 ronden van 10,5 km en liep door de Professo-renwijk, de Delftse binnenstad en de Delftse Hout. Dit bood de gelegenheid de loop als duo te lopen met het wisselpunt voor de ingang van Sportpark Wippolder. In het buitengebied waar geen verlichting was werd het parcours verlicht door fakkels.



Vrijwilligers

De werkgroepcoördinatoren hebben evenals vorige jaren veel werk verzet. Naast de werkgroepcoördinatoren waren er op de dag zelf weer een groot aantal vrijwilligers op en rond het parcours actief.

Hoofdsponsor

Klaas Vaak Bedden was bij deze editie van de Droomtijdloop de hoofdsponsor.

Website

De Droomtijdloop website werd verzorgd door Bob Karreman.

Neuzenavond

Een groot aantal vrijwilligers had gehoor gegeven aan de uitnodiging om naar de Bieslandhof te komen. Van de werkgroepcoördinatoren kregen zij uitleg over hun taak in de nacht van de Droomtijdloop. Aan alle vrijwilligers werd het Droomtijdloop windjack uitgereikt. Verder was het die avond erg gezellig met een hapje en een drankje.

Deelnemers

258 duo lopers en 1096 individuele lopers schreven zich in. Dit resulteerde in een totaal van 1612 deelnemers.

Startschot

Het startschot van de Droomtijdloop werd gelost door de Nachtburgemeester van Delft Leo Quack.

Warming-up

Simone de Koning van Queens verzorgde de warming-up.

Goede doel

Tijdens de Neuzenavond overhandigde Ron Koorevaar een cheque met een bedrag van € 1000,00 aan Oscar de Roover, een patiëntje dat lijdt aan de spierziekte SMA. Dit bedrag zal door de stichting Spieren voor Spieren worden besteed voor onderzoek naar SMA.

j. **Public Relations**

Samenstelling

Bruun van der Steuijt.

Organisatie

Opnieuw is in het afgelopen verenigingsjaar veel werk verzet op het gebied van Public Relations (PR). PR omvat alle bezigheden die AV De Koplopers 'op de kaart zetten' bij potentiële leden, gemeentelijke en maatschappelijke instanties, bedrijven en dergelijke met als doel het voortbestaan van de vereniging te verzekeren en de organisatie van clubactiviteiten mogelijk te maken. De kern van de werkzaamheden wordt gevormd door de contacten met de verschillende media en het werven van sponsors onder lokale bedrijven met een accent op de Trompper Optiek Golden Tenloop.



Zonder sponsors geen Golden Tenloop!

Voor de 30-ste jubileum editie van de Trompper Optiek Golden Tenloop kon weer een beroep worden gedaan op heel veel sponsors, die de Golden Tenloop al jaren een warm sporthart toedragen. Ook konden nieuwe sponsors enthousiast worden gemaakt.

Verkade & Jacques zorgde opnieuw voor gratis levering van alle beleg voor de 500 broodjes voor de vrijwilligers. De broodjes werden gratis gebakken door Jack van Roon. Naast broodjes zorgde Jack van Roon voor nog meer lekkernijen.

Het is van groot belang de sponsors enthousiast te houden voor dit prachtige evenement, want zonder deze mensen is het niet mogelijk om de zaken financieel rond te krijgen. Mede hierdoor hebben we dit 'Golden Ten'-jaar weer met een positief saldo kunnen afsluiten en kon voorafgaande aan de start van de 10 km door Marius Schwartz een cheque van €1000,00 worden overhandigd aan de Stichting Vrienden van De Bieslandhof.

Trompper Optiek (Maarten en Willie van Woerden) was wederom de hoofdsponsor.

Veel dank zijn we verschuldigd aan Rodi Media (de krant 'Delft op zondag') en Jan Holierhoek/Rosina Hoenderdos (opmaak van de krant). We kregen dit jaar weer 8000 kranten die we mochten verspreiden – dit jaar heeft Rodi ook een belangrijke rol gespeeld bij de verspreiding van de krant (o.a. bij de C.P.C. en op 25 maart bij de Ruitenburg Halve in Naaldwijk).

Ook dit jaar een mooie extra bijlage over de 30-ste Trompper Optiek Golden Tenloop in bovengenoemde krant op 21 mei. Oplage 83.500 kranten.

Chocolaterie De Lelie uit Delft deelde aan alle kinderen (en dat waren er maar liefst meer dan 600!) weer een bon voor een gratis ijsje uit.

Voor de vrijwilligers kon ook dit jaar in samenwerking met Kobus Kuch (Jasja en Coriene) een aparte drankpost op de Burgwal/hoek Beestenmarkt worden geregeld. De drank werd gratis ter beschikking gesteld, waarvoor zeer veel dank. Ook dit jaar hebben we de bedrijventeams in De Bierfabriek op de Burgwal kunnen ontvangen.

Door autobedrijf Preuninger werd tijdens de Golden Tenloop weer een auto beschikbaar gesteld.

Omroep West werd ook dit jaar weer aangeschreven. Dit jaar met succes. Stadsradio Delft schonk ook weer aandacht aan de Trompper Optiek Golden Tenloop.

Wat betreft de PR zijn er veel complimenten ontvangen voor de aparte en mooie site die ons webteam maakte; een bedankje hiervoor is zeer zeker op zijn plaats (Henny en Bob Karreman) en het is voor de 31-ste editie van de Trompper Optiek Golden Tenloop zeker een aanrader om dit weer te doen. Aan veel atletiekverenigingen is gevraagd door te linken naar onze site en dat heeft natuurlijk een positief effect gehad. Er was een groot aantal hits op de speciale GTL-site.

Neuzenavond

De 'neuzenavond' in De Bieslandhof waar we zeer gastvrij werden ontvangen op maandag 22 mei, werd druk bezocht en was heel gezellig. Er was een grote opkomst van vrijwilligers.



Dit jaar was ervoor iedere vrijwillig(st)er ook weer een leuke attentie (doosje bonbons) als dank voor hun inzet, alsook een bon voor een gratis kop koffie bij het Stads-Koffyhuis en een bon van De Lelie voor een gratis ijsje. E.e.a. werd door de vrijwilligers zeer enthousiast ontvangen.

Nieuwsbrieven

Ook dit jaar werden weer nieuwsbrieven verstuurd aan de deelnemers. Deze nieuwsbrieven werden zeer gewaardeerd als aanloop naar de dag waarop de 30-ste editie van de Trompper Optiek Golden Tenloop zou plaatsvinden. Rosina Hoenderdos (geen Koploopster, maar zeer enthousiast nieuw in de werkgroep) gaf de nieuwsbrieven vorm.

Social media

De Facebookpagina van de Golden Tenloop wordt steeds populairder. Het aantal likes is gegroeid van 700 "vrienden" naar bijna 1100 "vrienden". De berichten worden goed bekeken en er komen ook meerdere reacties en berichten binnen deze pagina. Op de dag zelf en erna wordt de pagina ook gebruikt om verslagen, foto's en uitslagen te delen.

Ook Twitter wordt steeds populairder. Ook hiermee bereiken we een groot publiek en communiceren we ook met diverse ondernemers en hun volgers in met name de binnenstad.

Plaatselijke kranten

De plaatselijke kranten zijn ook dit jaar voorzien van alle Koploperszaken. De aankondigingen van de Kopjeslopen en de Oliebollencross zijn zoveel als mogelijk vermeld in AD/HC, Delft op Zondag, de Stadskrant Delft, De Eendracht, De Telstar en de Delftse Post.

Op de site van de gemeente Delft werd de Trompper Optiek Golden Tenloop extra onder de aandacht gebracht!

Na afloop een mooie fotoreportage in de krant Delft op Zondag op 28 mei met dank aan Rodi Media /krant Delft op Zondag.

Het was dit jaar een uitdaging om met onze werkgroep zowel de Klaas Vaak Droomtijdloop (oktober) als de Trompper Optiek Golden Tenloop te organiseren. Ik hoop dat onze werkgroep de komende jaren de tijd wil en kan vrijmaken, want de samenstelling van onze groep is echt uniek met inzet van ieders kwaliteiten en veel enthousiasme en humor.

Met een record aantal deelnemers kijken we nu al uit naar de 31-ste editie op Hemelvaartsdag 10 mei 2018.



k. Maatschappelijke Commissie

Samenstelling

Op 1 juli 2014 is de Maatschappelijke Commissie opgericht. De commissie bestaat uit: Judith Hooghiemstra, Marjan Heemskerk, Henny Karreman en Marius Schwartz.

Taken en activiteiten

De Maatschappelijke Commissie adviseert gevraagd en ongevraagd het bestuur over 'maatschappelijke zaken' en kan op dit vlak besluiten nemen binnen het door het bestuur vastgestelde kader.

Verslag

In het afgelopen verenigingsjaar heeft de maatschappelijke commissie wederom samengewerkt met de vier maatschappelijke instellingen waar al bepaalde relaties mee bestaan. Het betreffen:

- De Zorgboerderij BuitenGewoon die dagverzorging en –opvang biedt aan ouderen in geestelijke en sociale onbalans.
- De Stichting Vrienden van de Bieslandhof die activiteiten voor de bewoners van De Bieslandhof ondersteunt.
- Alzheimer NL Afdeling Delft-Westland-Oostland die de weg wijst naar hulp en activiteiten organiseert voor mensen met dementie en hun naasten.
- De Herman Broerenschool die zich richt op kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking teneinde hen voor te bereiden op een eigen plaats in de maatschappij.

Traditiegetrouw schenkt AV De Koplopers al vele jaren achtereen jaarlijks een deel van de inschrijfgelden van zowel de Golden Tenloop als van de Kopjeslopen aan goede doelen in de Delftse regio. Dit verenigingsjaar is er voor gekozen om zowel de donatie van de Golden Tenloop als de Kopjeslopen aan de Stichting vrienden van de Bieslandhof te schenken die met dit geld een beleefstuin in zullen richten.

De vier instellingen doen ook in letterlijke zin graag een bescheiden beroep op onze 'helpende handen'. Zo ondersteunen we de Alzheimerstichting door te helpen met collecteren en we helpen een aantal malen per jaar bij activiteiten voor bewoners van de Bieslandhof, zoals de viering van Koniginndag, of een middag 'naar buiten', naar het Rieten Dak en daar iets lekkers eten. Het zijn activiteiten die een feest voor bewoners en vrijwilligers zijn.

Op deze wijze beoogt AV De Koplopers – naast het sportieve aanbod – ook een waardevolle invulling te geven aan haar bredere maatschappelijke betekenis.



4. VERSLAG PENNINGMEESTER

Het financieel jaarverslag volgt uiterlijk komend weekend, 3 september.

5. VERSLAG KASCOMMISSIE

De kascommissie bestond eigenlijk uit Mart Verhagen en Marga Sierkstra. Marga heeft haar lidmaatschap opgezegd en Mart is verhinderd door vakantie. Het bestuur heeft de volgende oplossing toegepast: Voormalig voorzitter van de kascommissie Jan Lansbergen, en reservelid René de Lange zijn gevraagd om dit jaar de kascontrole uit te voeren.

Het verslag van de kascommissie zal tijdens de vergadering bekend worden gemaakt.

6. RONDVRAAG

7. BESTUURSVERKIEZING

Het Bestuur is momenteel als volgt samengesteld:

<u>Naam:</u>	<u>Functie:</u>	<u>Treedt af per:</u>
Marius Schwartz	Voorzitter	1 juli 2019
Vacature	Penningmeester	n.v.t.
Nicolette Raaijmakers	1 ^e secretaris Medische zaken	1 juli 2019
Vacature	2 ^e secretaris Sociale Zaken	n.v.t.
Henk Koelewijn	Lid Het Kopstuk/Website	1 juli 2019
Ties van Elst	Lid Technische Commissie	1 juli 2017
Wim Aalbertsberg	Lid Trimloopcommissie	1 juli 2018

Marius Schwartz is dit jaar toegetreden tot het bestuur als voorzitter. Tijdens de Oliebollencross op oudjaarsdag 2016 nam hij het stokje over van Ron Koorevaar.

Volgens het schema treedt Ties van Elst dit jaar af. Ties is bereid om zijn bestuursperiode te verlengen met nog een zittingsperiode.

In verband met persoonlijke omstandigheden heeft Evert Wallien besloten zijn penningmeesterschap vóór het aflopen van zijn termijn te beëindigen. Er is een vacature. De taken van de penningmeester zijn tot die tijd verdeeld onder de overige bestuursleden,

Secretariaat

Marjan Heemskerk voert het beheer over de ledenadministratie.

***** PAUZE *****



8. BESTUURSBELEID 2017-2018

Net als in voorgaande jaren zijn er in het nieuwe verenigingsjaar enkele zaken waarop het bestuur specifiek haar aandacht zal richten. De aandachtsgebieden voor 2017-2018 zijn:

- Invoeren Wandel- Dribbelgroep
- Ledenwerving
- Verbreding van het loopaanbod (bootcamp, trail)

Wandel/dribbelgroep

Als resultaat van de raagpleging van de oudere leden wordt deze groep opgericht. Zie verder het verslag over het bestuursbeleid 2016-2017.

Ledenwerving

Op basis van het ledenaantal, dat nu enigszins onder het richtgetal van 400 is gezakt, én naar aanleiding van de dalende opkomst van leden bij trainingen is er ruimte voor nieuwe leden. Met het oog op de verjonging van het ledenbestand (zie ook daarvoor het verslag van het bestuursbeleid 2016-2017), is de doelgroep de 30-40 jarigen. Eerst zal het bestuur met betrokken commissies (PR, TC) onderzoeken welke ledenwervingsacties zinvol lijken.

Verbreding van het loopaanbod

De trend onder hardlopers is om naast het 'gewone' rondje hardlopen, ook eens mee te doen aan een trail of bootcamp. Het bestuur gaat daarom onderzoeken met welk aanbod we leden met deze trend kennis kunnen laten maken. Bijvoorbeeld door specifieke trainingen, of het (georganiseerd mee doen aan) dat soort wedstrijden. Betrokken commissies (met name TC) worden hierbij betrokken.

Tenslotte

Het Bestuur hoopt samen met de trainers, de commissies, de leden en de vele, zeer gewaardeerde vrijwilligers wederom van 2017-2018 een gezond, sportief en gezellig verenigingsjaar te maken.

9. CONTRIBUTIE

Het Bestuur is blij dit jaar opnieuw geen verhoging van de contributiegelden te hoeven doorvoeren.

Nieuwe leden zijn verplicht hun contributie te voldoen door middel van automatische incasso. Aan de huidige leden wordt (indien van toepassing) dringend verzocht dit eveneens te doen.

De in het najaar door de Atletiekunie vast te stellen bedragen voor het Unielidmaatschap en de wedstrijdlicentie zullen zoals altijd aan de leden worden doorberekend.



10. BEGROTING 2017-2018

Baten	€
Contributie	43.500,00
Contributiebijdrage TU-sportkaarthouders	150,00
Trimlopen	1.500,00
Opbrengst Golden Tenloop / onttrekking uit bestemmingsreserve ⁴	3.500,00
Adverteerders	500,00
Verhuur apparatuur	100,00
Giften en donaties	100,00
Interest	50,00 +
	49.400,00
Lasten	
Trainers	17.000,00
Huur Wippolder	11.500,00
KNAU	7.500,00
NKS lidmaatschap	350,00
Clubblad 'Het Kopstuk'	2.500,00
Commissies:	
- Technische commissie	1.250,00
- Medische commissie	1.250,00
- Evenementencommissie (Rtd Marathon)	-
- Maatschappelijke commissie	750,00
Jaarfeest en overige sociale activiteiten	2.500,00
Nieuwjaarsreceptie	150,00
Representatiekosten	100,00
Medewerkersattentie	750,00
Overige kosten:	
- administratiekosten + portiekosten	1.500,00
- vergaderkosten	1.400,00
- verzekeringen	400,00
- website (hosting en domeinen)	250,00
- lidmaatschap Sportraad Delft	100,00
- betalingskosten	150,00 +
	49.400,00
	=====
Exploitatiesaldo	0,00
	=====

⁴ Het begrote bedrag bestaat uit €2500 batig saldo opbrengst GTL (begrotingsdoel voor de werkgroep GTL) en €1000 onttrekking uit de bestemmingsreserve Golden Tenloop.
De onttrekking vindt alleen plaats als het resultaat van GTL 2018 hiertoe noodzaakt.

11. VERKIEZING KASCOMMISSIE

De kascommissie 2017-2018 bestaat uit een vacature (lid kascommissie 2016-2017) en René de Lange (reservelid kascommissie 2016-2017). Vanwege afwezigheid van Mart Verhagen als voorzitter van de kascommissie 2016-2017, zal het bestuur aan Mart vragen de kascommissie 2017-2018 voor te zitten.

Tijdens de vergadering wordt een nieuw reservelid benoemd, dat het volgende verenigingsjaar doorschuift naar de kascommissie 2018-2019.

12. RONDVRAAG**13. SLUITING**

Bijlage 1**VERSLAG VAN DE ALGEMENE LEDENVERGADERING
VAN AV DE KOPLOPERS****gehouden op woensdag 14 september 2016****AGENDA**

- 5. Opening en ingekomen stukken**
- 6. Behandeling en vaststelling notulen Algemene Ledenvergadering
d.d. 16 september 2015**
- 7. Verslag secretaris**
 - a) Bestuur
 - b) Trimloopcommissie
 - c) Technische Commissie
 - d) Wedstrijdcommissaris
 - e) Medische zaken
 - f) Redactie Het Kopstuk
 - g) Webteam
 - h) Golden Tenloop
 - i) Public Relations
 - j) Maatschappelijke Commissie
- 8. Verslag penningmeester**
- 6. Verslag Kascommissie**
- 14. Rondvraag**
- 15. Bestuursverkiezing**
- 16. Bestuursbeleid 2016-2017**
- 17. Vaststellen contributie**
- 18. Begroting 2016-2017**
- 19. Verkiezing Kascommissie**
- 20. Rondvraag**
- 21. Sluiting**



1. Opening en ingekomen stukken

De voorzitter, Ron Koorevaar, opent de algemene ledenvergadering om 21.00 uur en heet iedereen van harte welkom. Hij richt een speciaal woord van welkom tot Wilma Valkenburg van de Zorgboerderij Buitengewoon en tot Arthur de Groot, voorzitter van de Stichting Alzheimer regio DWO, Riet Geerling en Rob van Rosmalen, ook namens Stichting Alzheimer. Een bijzonder woord van welkom aan Arno. Ron dankt namens Arno en Elly eenieder voor de blijken van belangstelling zij mochten ontvangen in de afgelopen tijd (toe Elly na de ALV Arno weer kwam ophalen, heeft zij namens de leden een boeket bloemen gekregen speciaal haar). En uiteraard welkom tot onze ereleden Wim Aalbertsberg en Wim van Velzen, en alle Leden van Verdienste. Petra van Distel, Guus Heemskerk, Fred Rodewijk, Corrien Brinkmeijer en Jody van Diepen hebben zich afgemeld.

Ron maakt bekend dat de komende weken de traditionele medewerkers-attentie weer wordt uitgereikt. Iedereen die zich vrijwillig heeft ingezet voor de vereniging ontvangt deze attentie. Aan onze ereleden Wim en Wim de eer om de eerste attentie uit te reiken aan Caroline Gautier en Marc Rotsaert (helaas afwezig, maar toch genoemd) die de zomerse 1 km op de baan hebben uitgebouwd tot een wedstrijd waar inmiddels zo'n 100 Koplopers aan deel nemen.

Op voorhand bedankt Ron het barpersoneel en de Koplopers die de hapjes en drankjes verzorgen voor hun vriendelijke inzet vanavond.

Met veel genoegen overhandigt Ron aan Frans Kraus van Wippolder (geen lid van AV De Koplopers) onze gebruikelijke attentie.

Aan deze kant van de tafel stelt Ron het bestuur voor, in het bijzonder Nicolette Raaijmakers die in het voorjaar is toegetreden tot het bestuur. Er zijn geen ingekomen stukken. Ron licht kort de opzet van de vergadering toe: eerst wordt het afgelopen verenigingsjaar behandeld, dan erna het komende jaar. Beide delen worden afgesloten met een rondvraag.

Uit de presentielijst blijkt dat er 95 leden aanwezig zijn, een goede opkomst.

2. Behandeling en vaststelling notulen algemene ledenvergadering 16 september 2015

Er zijn geen opmerkingen over de notulen en deze worden ongewijzigd vastgesteld.

3. Verslag secretaris

Het verslag van het afgelopen verenigingsjaar is tijdig (twee weken geleden) bekend gesteld en wordt derhalve niet in zijn geheel doorgenomen. Ron benadrukt dat alle commissies hebben bijgedragen aan dit deel van het verslag. De ledenvergadering wordt benut om kort in te gaan op de hoogtepunten en enkele belangrijke zaken.

Al die initiatieven en activiteiten geven een mooi beeld van dat waar de vereniging het afgelopen jaar voor heeft gestaan. Gezamenlijk verenigd met veel vrijwillige inzet. Want dát maakt ons tot wat we als vereniging zijn. Ook bij trieste gebeurtenissen zoals dat wat Arno is overkomen en



het overlijden van Nico Kruijskamp. Beiden bij dezelfde trainingsgroep met een behoorlijke impact bij de groepsleden. Op indrukwekkende wijze heeft Marga Sierkstra daar haar mannetje in gestaan. Ga er maar aan staan...Met veel genoegen reikt Ron haar een boeket bloemen uit als blijk van dank en waardering.

Gelukkig zijn er ook heel veel blijde en plezierige momenten. Op sportief gebied noemt Ron graag René de Lange die in Rotterdam o.l.v. trainer Dick Lam zijn tijd op de marathonaafstand aanscherpte tot een indrukwekkende tijd van 2.36.05 en Cor Hoebeke (afwezig) die op hoog niveau blijft presteren en in maart Nederlands kampioen M60 in 1.24 minuten werd op de halve marathon. En niet in de laatste plaats Ank Goeman die dit jaar haar 25^e marathon liep. Ron overhandigt de aanwezigen een boeket bloemen. Chapeau!

a. Bestuur

Tijdens de Algemene Ledenvergadering van vorig jaar heeft het Bestuur haar beleid en aandachtsgebieden vastgesteld. Het jaarverslag is daarover duidelijk en uitgebreid.

Naast de aandachtsgebieden vroeg ook de accommodatie de nodige aandacht. Er is een zeer serieus gesprek geweest tussen beide voorzitters en vervolgens tussen beide besturen waarop het bestuur van Wippolder inmiddels maatregelen heeft getroffen. Om het belang van de open en respectvolle samenwerking te onderstrepen heeft SV Wippolder onze club een mooi schild geschonken dat de buitengevel van het clubhuis siert.

In de praktijk blijft het een punt van aandacht. Ook voor het bestuur van Wippolder is het soms wat hopeloos en dweilen met de kraan open...

Ron kiest dit moment om ook stil te staan bij degenen die dit jaar 25 jaar lid zijn. Als een mooie, jaarlijks terugkerende traditie reikt hij Corrien Brinkmeijer (afwezig ivm vakantie), Cor Dam, Anke Derwort, Jody van Diepen (afwezig ivm vakantie), Louise van Geest (afwezig), Hans Kouwenhoven, Hanna van Solinge en Bruun van der Steuijt een beeldje van een hardloopschoen uit. De afwezigen krijgen het beeldje natuurlijk later.

Graag gaat Ron verder met de verslagen van de verschillende commissies.

b. Trimloopcommissie

Ron spreekt opnieuw zijn waardering uit voor allen die zich inzetten voor de Kopjesloop. Het lijkt allemaal vanzelf te gaan, zo vinden en zeggen de deelnemers. Maar als je er even bij stilstaat weet je dat het alleen maar vanzelf lijkt te gaan door een grote inzet en betrokkenheid van een grote groep vrijwilligers. Voor de zomer hadden we een paar belangrijke vacatures maar gelukkig zijn die inmiddels opgevuld. En dat is heel fijn. Afgelopen zondag is de bedrijvenloop weer gestart en zelfs met 17 teams. Een leuke competitie waarbij vanwege ons 30-jarig bestaan de individuele tijden in het klassement worden omgerekend naar de leeftijd van 30 jaar.

Eén van die vrijwilligers, Titus de Koning ligt sinds vorige week in de Daniel den Hoedt Kliniek. Het is nog niet duidelijk wat er precies aan de hand is maar het lijkt ernstig. Voor Titus is AV De Koplopers heel belang-



rijk. Vandaag heeft hij van de vereniging, van jullie, een mooi bloemstuk gekregen om hem een hart onder de riem te steken, om hem te laten weten dat we hem niet vergeten en dat hij juist ook voor ons belangrijk is. Titus' echtgenote laat de vereniging hartelijk danken voor deze attentie.

Door mensen in beweging te brengen dient de Kopjesloop (elke 2^e zondag van de maand) impliciet al een maatschappelijk doel maar ook een deel van de inschrijfgelden gaat jaarlijks naar een goed doel. Dit jaar is een deel aangewend voor onze activiteiten voor de bewoners van de Bieslandhof. Daarnaast reikt Ron een cheque van 500 euro uit aan Wilma Valkenburg van de Zorgboerderij Buitengewoon.

Wilma bedankt de Koplopers dat zij op deze ledenvergadering aanwezig mag zijn. Zij geeft een korte toelichting op dat wat de Zorgboerderij beoogt en laat daarover een indrukwekkend filmpje zien. Ron overhandigt haar de symbolische cheque ter waarde van € 500. Wilma bedankt de vereniging daarvoor hartelijk.

c. Technische Commissie

Ron complimenteert de TC met alle activiteiten en initiatieven zoals die uitgebreid maar kernachtig zijn verwoord in het jaarverslag. Na het plotse vertrek van Jos Toth als voorzitter TC heeft Fred Rodewijk de functie tijdelijk overgenomen. Inmiddels is hij volledig voorzitter en daar zijn we blij mee.

d. Wedstrijdcommissie

De commissie is niet meer zo actief. Hans Verbeek blijft als wedstrijdcommissaris de commissie bezet houden en de daarin onmisbare zaken regelen.

Niet zozeer verbonden met de functie van wedstrijdcommissaris maar meer verbonden met Hans als persoon is zijn benoeming tot Verenigingsambassadeur. De Verenigingsambassadeurs hadden in vele opzichten tot taak de verbinding te zijn tussen (de organisatie van) het EK Atletiek 2016 in Amsterdam en de atletiekverenigingen.

e. Medische Zaken

Ron wijst op het belang van reanimatie. Voor de leden worden daarom met enige regelmaat cursussen georganiseerd. Ondanks de bestuursvacature heeft de cursus reanimatie met steun van Annie en Aad van Oosten toch plaats gevonden. Vanuit haar bestuursfunctie heeft Nicolette dat inmiddels overgenomen.

Nanda is van de zomer gestopt als masseur, Sylvia Miero heeft haar opgevolgd. Nanda is met vakantie en op een ander moment zal Ron haar bedanken voor haar inzet gedurende 7 jaar als masseur.

f. Redactie Het Kopstuk

Ron prijst de redactie met de constante hoge kwaliteit van Het Kopstuk waarmee ons verenigingsblad altijd weer leeswaardig blijft. Uit onderzoek blijkt dat een groot deel van het ledenbestand hecht aan Het Kop-



stuk in papieren vorm. En dat is een mooi compliment voor de redactie. Ron verwijst tevens naar de aandachtspunten van komend verenigingsjaar. Het project loopt door in het volgende jaar.

g. Webteam

Aansluitend op het voorgaande geeft Ron aan dat onze website een heel belangrijk communicatiemiddel is die zowel voor leden als voor niet-leden een toegankelijke en adequate informatiebron is gebleken. Afgelopen jaar is de actualiteit weer verder verbeterd en is begonnen de website over te zetten naar nieuwe software die dat wat we beogen met de website beter ondersteunt. Ook dit punt blijft aandachtsgebied in het volgende jaar.

h. Golden Tenloop

De 29^e Trompper Optiek Golden Tenloop was wederom een gigantisch succes. Er waren dit jaar zo'n 4955 inschrijvingen op de verschillende loopnummers en de Runnersworld wandeltocht. Een buitengewoon mooi resultaat dat – ondanks de vakantieperiode – nog nooit eerder zo hoog is geweest!

Ron spreekt ook zijn dank uit naar de vele sponsors, in het bijzonder Trompper Optiek als hoofdsponsor en Runnersworld Delft als subsponsor die beide een substantiële bijdrage leverden.

Ron memoreert dat hij voor de start van de 10 km een cheque met een bedrag van € 1000 heeft overhandigd aan Arjo Buijs van de Zorgboerderij Buitengewoon. Total Nederland heeft dit bedrag aangevuld met 500 euro. Samen met de 500 euro van de Kopjeslopen zal het volledige bedrag besteed worden aan beweegtoestellen die buiten of binnen gebruikt kunnen worden op de Zorgboerderij Buitengewoon nr 3 die in het voorjaar van 2017 wordt geopend.

Ron complimenteert de totale organisatie en in het bijzonder de werkgroep die maandenlang vooraf sturing heeft gegeven aan de Golden Tenloop. In het bijzonder zet hij Menno en Willeke in de bloemetjes en vertelt een korte anekdote over de gratis entreekaartjes voor de Europese Atletiek kampioenschappen. Kort schetst hij de toegenomen organisatorische en financiële verantwoordelijkheid van dit steeds grotere en grootser loopevenement. Het gaat hier inmiddels om een jaarlijkse begroting van 60 a 80 duizend euro. Tevens licht hij het positief saldo en de bestemmingsreserves Golden Tenloop en Droomtijdloop toe.

Op voordracht van het Bestuur benoemt AV De Koplopers Henny Karreman tot Lid van Verdienste wegens het feit dat hij zich jaren achtereenvolgend geheel belangeloos en vrijwillig verdienstelijk heeft gemaakt voor AV De Koplopers

Henny Karreman heeft in de laatste acht edities van de Trompper Optiek Golden Tenloop als voorzitter van de werk- en coördinatiegroep een buitengewoon grote bijdrage aan de organisatie van dit loopevenement geleverd. In de afgelopen jaren was hij daarmee voor de organisatie van onschatbare waarde.

Op een rustige, bekwame wijze met een voortdurend luisterend oor weet hij als voorzitter van de werkgroep, alle betrokkenen tot grote hoogte te stimuleren. Zijn praktische organisatievermogen, zijn optimistische instel-



ling en zijn rustige maar doortastende manier van handelen maken dat er in korte tijd veel werk verzet kan worden. Op een betrokken en gedegen manier is hij altijd persoonlijk bereid mee te werken aan het oplossen van grote en kleine problemen waarvan er vele zijn op weg naar de Golden Tenloop.

Bijzonder is zijn inzet tijdens de laatste twee lustrumjaren 2011 en 2016 bij de organisatie van de Droomtijdloop. Onder zijn leiding verzorgt de werkgroep Golden Tenloop óók de voorbereiding en uitvoering van de befaamde Droomtijdloop. Dat neemt totaal gezien een tijdsbeslag van anderhalf jaar in, deels overlappend omdat het één nog niet is afgerond terwijl het andere al is opgestart. Geen sinecure waarvoor veel inzet, organisatievermogen, enthousiasme en volharding is vereist.

Henny is ook lid van de in 2014 opgerichte Maatschappelijke Commissie waarbij hij namens AV De Koplopers tevens de linking-pin is met de Zorgboerderij BuitenGewoon. En naast dit alles steekt hij ook regelmatig persoonlijk zijn handen uit de mouwen bij verschillende maatschappelijke activiteiten zoals we die onder meer organiseren voor bewoners van De Bieslandhof.

Dat is Koploper Henny. Met een vriendelijke, optimistische uitstraling en een sympathieke benadering. Een voorbeeld voor velen. Van grote betekenis voor de Trompper Optiek Golden Tenloop en de Klaas Vaak Droomtijdloop, en daarmee – nadrukkelijk – voor AV De Koplopers als vereniging.

Ron feliciteert Henny hartelijk en overhandigt hem samen met de oorkonde een mooi boeket bloemen.

i. Public Relations

Ron vestigt de aandacht op het feit dat Bruun van der Steuijt samen met Gerda Dielen opnieuw veel werk heeft verzet op het gebied van Public Relations en sponsoring. En met een verrassend mooi resultaat ondanks dat het economisch niet voor de wind gaat. Veel bedrijven dragen onze activiteiten een warm hart toe en sponsoren onze activiteiten graag. Niet in de laatste plaats omdat we als vereniging ook bekend staan als een club met een warm maatschappelijk hart. Het is mooi dat dit wordt herkend en ook wordt uitgesproken.



j. Maatschappelijke Commissie

Op 1 juli 2014 is de Maatschappelijke Commissie opgericht. De commissie bestaat uit: De Maatschappelijke Commissie adviseert gevraagd en ongevraagd het bestuur over 'maatschappelijke zaken' en kan op dit vlak besluiten nemen binnen het door het bestuur vastgestelde kader. Zie verder het verslag en de artikelen of oproepen in het Kopstuk.

Met genoeg vraagt Ron aandacht voor Arthur de Groot, voorzitter van de Stichting Alzheimer, afdeling DWO. Ron vertelt een indrukwekkend verhaal over (oud-)Koploper Haaije Schreuder die de ziekte Alzheimer heeft gekregen. Pas na deze diagnose is hij lid van de vereniging geworden maar helaas niet voor lang. Ondanks zijn ziekte loopt Haaije nog steeds hard, gewoon omdat hij dat heel fijn vindt maar zeker ook omdat actief bewegen de verdere achteruitgang kan vertragen.

Arthur de Groot complimenteert Ron voor de wijze waarop Ron het verhaal over Haaije aan de vergadering heeft verteld. Hij complimenteert tevens onze vereniging voor de betrokkenheid en steun die de Stichting Alzheimer afdeling Delft-Westland-Oostland van AV De Koplopers mocht ontvangen. Arthur reikt onze club de solidariteitsplaquette uit, een blijk van waardering die slechts zelden wordt uitgereikt. Ook vraagt hij eenieder om op een website dementievriend te worden en deelt hiervoor flyers uit. Graag de regiocode intoetsen want de regio met de hoogste score ontvangt een prijs.

Rob van Rosmalen vertelt over zijn vrouw die al vanaf 49 jaar met deze ziekte leeft. Hij doet een oproep voor collectanten voor de collecte van 6-12 november. Naast persoonlijk collecteren bestaat er ook een digitale collectebus. Ook hij reikt een flyer uit.

4. Verslag penningmeester

Het verslag spreekt voor zich. De vereniging is financieel heel gezond is en dat gaan we zo zien te houden.

5. Verslag kascommissie

De kascommissie, bestaande uit voorzitter Jan Lansbergen en lid Mart Verhagen, heeft de boeken gecontroleerd en in orde bevonden. Het verslag was tijdig ontvangen, waardoor er gericht gecontroleerd kon worden. De administratie en de toelichting van de penningmeester waren goed verzorgd en er is geen aanleiding gevonden om aan de juistheid van de cijfers te twifelen. De kascommissie verzoekt de vergadering dan ook het bestuur decharge te verlenen. De vergadering stemt in, de kascommissie en de penningmeester krijgen applaus voor hun inspanningen. De commissie complimenteert Evert Wallien en noemt hem een waardige opvolger van Wim Aalbertsberg.

6. Rondvraag

Tineke Bos geeft aan dat in het verslag van de Technische Commissie een oude tabel is opgenomen. Ron antwoordt dat hij dat zal natrekken.



7. Bestuursverkiezing

Het Bestuur is momenteel als volgt samengesteld:

Naam:	Functie:	Treedt af per:
Ron Koorevaar	Voorzitter	1 juli 2016
Evert Wallien	Penningmeester	1 juli 2018
Nicolette Raaijmakers	1 ^e secretaris Medische zaken	1 juli 2019
Vacature	2 ^e secretaris Sociale Zaken	n.v.t.
Henk Koelewijn	Lid Het Kopstuk/Website	1 juli 2016
Ties van Elst	Lid Technische Commissie	1 juli 2017
Wim Aalbertsberg	Lid Trimloopcommissie	1 juli 2018

Nicolette Raaijmakers is tussentijds toegetreden tot het bestuur als eerste secretaris en daar zijn we erg blij mee.

Volgens het schema treden Ron Koorevaar en Henk Koelewijn dit jaar af. Henk stelt zich herkiesbaar voor 3 jaar. Ron treedt aan het einde van het jaar af als voorzitter. Marius Schwartz is bereid gevonden om toe te treden als voorzitter. Ron vraagt de ALV daarmee in te stemmen. Dit wordt met luid applaus door de leden ondersteund en Ron concludeert hieruit dat de ALV deze voordracht goedkeurt. Marius voert kort het woord, bedankt voor het vertrouwen en hoopt op een goede samenwerking met alle leden.

Tijdens de Oliebollencross op 31 december zal de overdracht plaatsvinden. Ron zal starten als voorzitter en Marius finisht bij de cross als voorzitter. Ron spreekt als voorzitter het laatste de vereniging toe bij de kerstborrel op woensdag 21 december. Marius spreekt de vereniging voor het eerst toe bij de Nieuwjaarsreceptie op woensdag 4 januari.

Vervolgens neemt Wim Aalbertsberg het woord en vraagt de ALV toestemming om Ron Koorevaar te benoemen tot erelid. De ALV stemt wederom met applaus in en Wim leest de bijpassende oorkonde voor. Ron is verrast en dankt eenieder.

8. Bestuursbeleid 2015-2016

Net als in voorgaande jaren zijn er in het nieuwe verenigingsjaar enkele zaken waarop het bestuur specifiek haar aandacht zal richten. De aandachtsgebieden voor 2016-2017 zijn:

- Verenigingscommunicatie in- en extern
- Het lustrumjaar 2016
- Ouderenbeleid



Ron licht de onderwerpen kort toe, verwijst daarbij naar het jaarverslag en vraagt met name aandacht voor de Droomtijdloop. Er zijn nog vrijwilligers nodig, met name voor de bezetting langs het parcours.

Tenslotte

Het Bestuur hoopt samen met de trainers, de commissies, de leden en de vele, zeer gewaardeerde vrijwilligers wederom van 2016-2017 een gezond, sportief en gezellig verenigingsjaar te maken.

9. Contributie

Het Bestuur is blij dit jaar opnieuw geen verhoging van de contributiegelden te hoeven doorvoeren.

10. Begroting 2016 - 2017

De begroting in het jaarverslag spreekt voor zich.

11. Verkiezing kascommissie

De kascommissie 2016-2017 bestaat uit Mart Verhagen (lid kascommissie 2014-2015) en Marga Sierkstra (reservelid kascommissie 2014-2015).

Tijdens de vergadering wordt als nieuw reservelid René de Lange benoemd. Hij schuift het volgende verenigingsjaar door naar de kascommissie 2017-2018.

12. Rondvraag

Elise Wondergem vraagt of er ook aandacht is voor jongeren in het volgende jaar. Na bestudering van de cijfers denkt zij dat vooral het aantrekken en behouden van jonge lopers van bijzonder belang is voor de vereniging. Ron onderschrijft dat en vertelt dat dit zeker regelmatig en terugkerend de aandacht heeft maar dat, ook hoe dan ook, het succes van recente acties heel beperkt is geweest en dat het verloop onder de jongere leden vrij groot blijft.

13. Sluiting

Ron wijst nog op de Rabo Sponsorfietstocht op zondag 25 september alvorens de vergadering te beëindigen. Je kunt je vooraf aanmelden via de website of bij Elleke of ter plaatse zondag bij Marc Holierhoek tussen 10.00 en 10.30 uur bij Sportcentrum de Viergang te Pijnacker. Er is nog plaats.

Tevens vraagt hij aandacht voor de feestavond die groep 6 op vrijdag 21 oktober organiseert. Het wordt weer een mooi feest.

Ron bedankt iedereen voor zijn of haar aanwezigheid en reacties tijdens deze, voor hem persoonlijk, bijzondere vergadering. De inbreng was goed en plezierig. Dat doet het Bestuur én de vereniging goed. Ron nodigt iedereen uit om nog even na te praten onder het genot van een hapje en een drankje en sluit de vergadering om 22.30 uur.

