

JAARVERSLAG AV DE KOPLOPERS

2015 - 2016

JAARGANG 30 • 14 SEPTEMBER 2016

JAARVERSLAG 2015-2016



Zie ook <http://www.dekoplopers.nl>

**ALGEMENE LEDENVERGADERING AV DE KOPLOPERS
TE HOUDEN OP WOENSDAG 14 SEPTEMBER 2016**

Aanvang 21.00 uur
Clubgebouw SV Wippolder

DE TRAINING OP 14 SEPTEMBER 2016 ZAL TOT UITERLIJK 20.30 UUR DUREN

AGENDA

1. **Opening en ingekomen stukken**
2. **Behandeling en vaststelling notulen Algemene Ledenvergadering
d.d. 16 september 2015**
3. **Verslag secretaris**
 - a) Bestuur
 - b) Trimloopcommissie
 - c) Technische Commissie
 - d) Wedstrijdcommissaris
 - e) Medische zaken
 - f) Redactie Het Kopstuk
 - g) Webteam
 - h) Golden Tenloop
 - i) Public Relations
 - j) Maatschappelijke Commissie
4. **Verslag penningmeester**
5. **Verslag Kascommissie**
6. **Rondvraag**
7. **Bestuursverkiezing**

PAUZE

8. **Bestuursbeleid 2016-2017**
9. **Vaststellen contributie**
10. **Begroting 2016-2017**
11. **Verkiezing Kascommissie**
12. **Rondvraag**
13. **Sluiting**



Toegang tot de algemene ledenvergadering hebben alle leden, voor zover zij niet ten tijde van de vergadering zijn geschorst (Statuten artikel 17 sub 1a & 1b).

1. Alle in artikel 17, lid 1 onder a bedoelde leden zijn stemgerechtigd. Zij mogen ieder één stem uitbrengen. Stemmen bij volmacht is toegestaan met dien verstande dat alleen aan een ander stemgerechtigd lid volmacht kan worden gegeven, waarbij een lid maximaal één ander lid kan vertegenwoordigen (Statuten artikel 17 leden 2 & 3).
2. Tot aan de aanvang van de algemene ledenvergadering kunnen door het Bestuur of door tenminste tien leden kandidaten worden voorgesteld voor de functie van Bestuurslid (Statuten art. 9 lid 2).

Het Bestuur is op 30 juni 2016 als volgt samengesteld:

Naam:	Functie:	Treedt af per:
Ron Koorevaar	Voorzitter	1 juli 2016
Evert Wallien	Penningmeester	1 juli 2018
Nicolette Raaijmakers	1 ^e secretaris Medische zaken	1 juli 2019
Vacature	2 ^e secretaris Sociale Zaken	n.v.t.
Henk Koelewijn	Lid Het Kopstuk/Website	1 juli 2016
Ties van Elst	Lid Technische Commissie	1 juli 2017
Wim Aalbertsberg	Lid Trimloopcommissie	1 juli 2018

1. **OPENING EN INGEKOMEN STUKKEN**

2. **BEHANDELING EN VASTSTELLING NOTULEN ALGEMENE LEDENVERGADERING d.d. 16 SEPTEMBER 2015 (zie bijlage 1)**

3. **VERSLAG SECRETARIS**
 - a. **Bestuur**

Algemeen

Het bestuur heeft gedurende het afgelopen verenigingsjaar 10 maal vergaderd. Tevens hebben één of meerdere bestuursleden, als linking-pin, waar nodig door het jaar heen de vergaderingen van de verschillende commissies en het trainersoverleg bijgewoond.

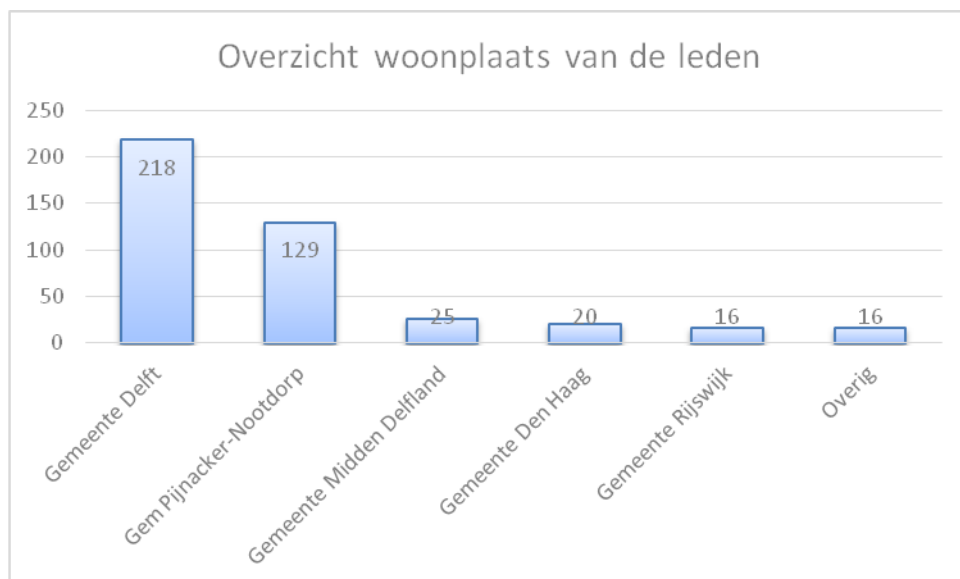
Daarnaast is waar nodig gezamenlijk vergaderd met verschillende commissies met als voornaamste doel om (toekomst)ideeën uit te wisselen en eventuele knelpunten op te lossen. Dit verenigingsjaar heeft het bestuur overlegd met de Technische Commissie en de Trimloopcommissie.

Ledenbestand

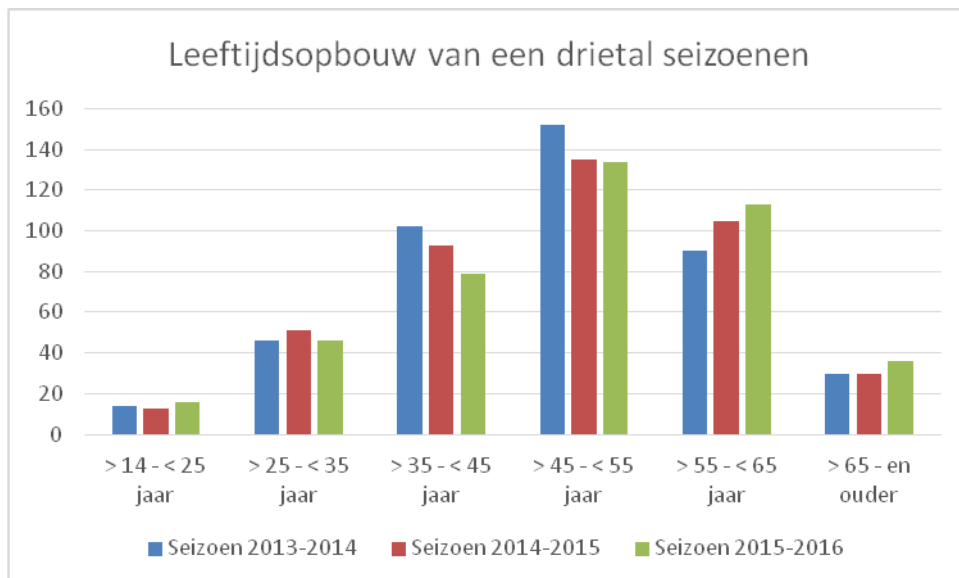
Op 1 juli 2016 telde de vereniging 424 leden en 3 donateurs. Het aantal leden is gelijk gebleven ten opzichte van het vorige verenigingsjaar. De lichte daling van begin 2016 is weer geneutraliseerd.

Enkele wetenswaardigheden die uit de ledenadministratie voortvloeien:

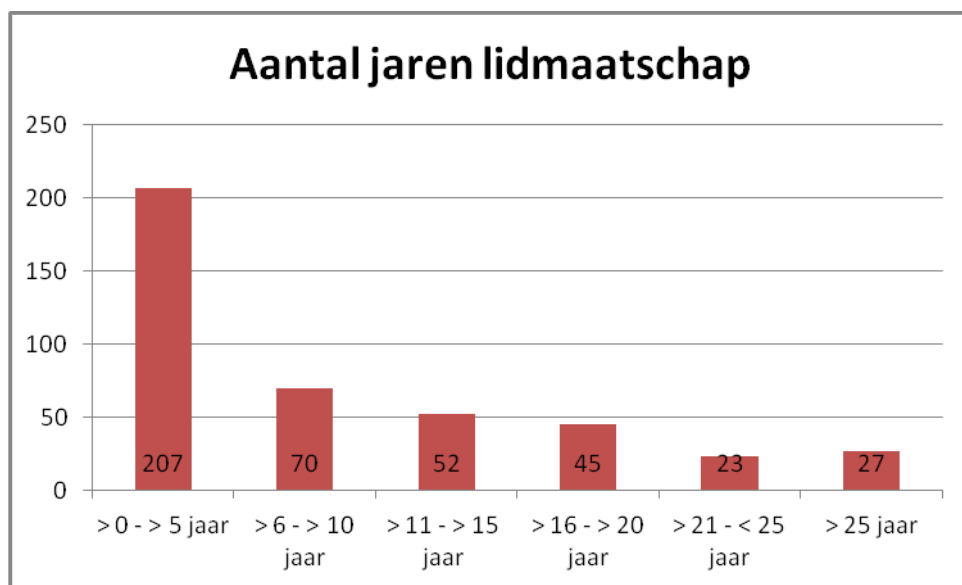
- Het aantal leden dat als studentenlid staat ingeschreven is 10, dit is een afname met drie leden t.o.v. het vorige seizoen;
- Het jongste lid is 14 jaar en het oudste actieve lid is 75 jaar;
- Het aantal mannelijke leden is 250 (59%) en het aantal vrouwelijke leden is 174 (41%). Dit is qua percentage met 1% gewijzigd t.o.v. het vorige seizoen;
- Ruim 51% van de leden woont in de Gemeente Delft, 30% in de Gemeente Pijnacker-Nootdorp, 6% in de Gemeente Midden-Delfland en 12% in de overige gemeentes zoals Rijswijk, Den Haag e.d.;
- Onderstaande grafiek geeft de verdeling aan per woonplaats van de leden per 1 juli 2016:



- Het aantal leden met een wedstrijdlicentie bedraagt op 1 juli 2015: 65 (vorig seizoen waren dat er eveneens 65);
- Op dit moment voldoen 97% van de leden de contributie via de incasso machtiging. Via de contributiemodule uit Sportlink Club ontvangen de leden per mail twee maal per seizoen een factuur ter informatie. Vriendelijk worden alle leden verzocht mutaties (bankgegevens, mailadres, woonadres enz.) tijdig aan de ledenadministratie per mail door te geven;
- Ook dit seizoen heeft een registratie met reden plaatsgevonden waarom leden bedanken als lid. In totaliteit hebben 62 leden hun lidmaatschap dit seizoen opgezegd. De reden van opzegging waren: blessure (13), motivatie (10), tijdgebrek (14), verhuizing (13) en geen opgave van reden (12);
- Dit seizoen is het ledenbestand door de in- en uit stroom van leden met 28% gewijzigd;
- De leden Corrien Brinkmeijer, Cor Dam, Anke Derwort, Jody van Diepen, Louise van Geest, Hans Kouwenhoven, Hanna van Solinge en Bruun van der Steuijt zullen tijdens de Algemene ledenvergadering als jubilaris gehuldigd worden met hun 25 jarig lidmaatschap;
- Onderstaande grafiek geeft de leeftijdsopbouw van het ledenbestand aan van een drietal seizoenen met als peildatum 1 juli:



Onderstaande grafiek geeft het aantal jaren lidmaatschap aan per 1 juli 2016:



De vereniging heeft 2 ereleden namelijk Wim Aalbertsberg en Wim van Velzen en twaalf leden lid van verdienste: Kees Bos, Frans van der Zon, Martin van Peppen, William Lustig, Bruun van der Steuijt, Jan Holierhoek, Cor Hoebeke, Hans Verbeek, Gerda Dielen, Cees van Velzen, Annie van Oosten en Marjan Heemskerk.

Bestuursbeleid 2015-2016

Tijdens de Algemene Ledenvergadering op 16 september 2015 heeft het bestuur zijn beleid voor het verenigingsjaar 2015-2016 voorgelegd aan de leden. Naast het dagelijks besturen van de vereniging heeft het bestuur zich in het achterliggende verenigingsjaar specifiek gericht op de volgende aandachtsgebieden:

- De verenigingscommunicatie in- en extern
- Het lustrumjaar 2016



Verenigingscommunicatie in- en extern

Ruim een jaar geleden is een werkgroep communicatie opgericht, bestaande uit Ineke Stam, Bianca Weijers, Arjan Huismans, Cor Rijnvis en Henk Koelewijn. Het doel van de werkgroep was het formuleren van een advies aan het bestuur over de inrichting van de in- en externe verenigingscommunicatie die past in de huidige tijd.

Enquête

Middels een enquête zijn de leden geraadpleegd aangaande waardering, wensen en adviezen op dit gebied. Een aantal zaken kwam daarbij naar voren:

Het Kopstuk is een gewaardeerd en veel gelezen clubblad. De meningen over verspreiding waren zeer verdeeld.

Een derde deel sprak de voorkeur uit voor de papieren versie zoals nu bestaat, een derde deel ziet de verspreiding liever digitaal. Het overige, ook ongeveer een derde deel kon beide vormen waarderen - eventueel afhankelijk van het type informatie - of had geen voorkeur.

Diverse leden gaven ook aan niet/weinig gebruik te maken van internet en/of sociale media.

Ook de website wordt veel gebruikt door de leden. Wel is er een duidelijk verschil in gebruik en behoefte ten opzichte van het clubblad. Als belangrijkste verbeterpunten voor de website zijn genoemd:

- meer up-to-date
- meer communicatie van/met bestuur, commissies en trainers
- meer social

Veel leden maken gebruik van de besloten Facebook-groep.

Er is geen koppeling met de website, waar sociale interactie alleen via de verouderde praathoeke mogelijk is.

Diverse loopgroepen hebben een eigen Whatsapp-groep.

Het Kopstuk

De laatste jaren is de digitale informatievoorziening flink toegenomen. Leden maken meer en vaker gebruik van de website, mailinglijsten en Facebook. De Kopstuk redactie is daarin meegegroeid - de inhoud is anno 2016 anders dan vijf of tien jaar geleden.

De werkgroep adviseert bestuur en redactie om op een rustig tempo te kijken naar de voor- en nadelen en mogelijkheden van digitalisering, maar de papieren versie moet de komende jaren blijven bestaan. Het Kopstuk moet een herkenbaar baken van onze vereniging blijven, met verhalen, verslagen en adviezen die prettig zijn om te lezen.

Het plan van de redactie is om binnenkort 3 nummers zowel digitaal als op papier uit te geven. Na deze proef wordt de leden individueel gevraagd hoe ze het Kopstuk willen ontvangen.

De website

De werkgroep onderscheidt drie doelgroepen voor de website:

1. Leden

Leden verwachten actuele informatie in de kalender en agenda, en recente uitslagen. Ook wenst men communicatie van/met bestuur, commissies en trainers.

2. Nieuwe/potentiele leden



Voor deze doelgroep is algemene informatie over de vereniging, kennis-maken/instromen en inschrijven als lid belangrijk

3. Algemeen publiek bijv. kopjeslopen

Voor niet-leden is met name de informatie belangrijk over en uitslagen van publieke evenementen, zoals de Kopjesloop.

De huidige site is statisch van aard en wordt alleen door de webredactie bijgewerkt. Daarbij is de functie van de redactie zowel technisch als inhoudelijk.

Dit jaar is de modernisering van de website ingezet. De bedoeling is om commissies en bestuursleden zelf verantwoordelijk te maken voor de communicatie richting de leden. De webredactie blijft de technische kant verzorgen en biedt hulp waar nodig.

Om dit mogelijk te maken, wordt de onderliggende tooling vervangen door Wordpress. Deze dynamische tooling maakt het mogelijk dat meerdere mensen inhoudelijk aan de slag kunnen met de website. Dit traject is begonnen bij de uitslagen van de Kopjeslopen, die reeds toegevoegd worden door de trimloopcommissie zelf.

De werkgroep heeft zich met name gebogen over een goede indeling van de website. Een volgende stap is dan ook de vervanging van de home page door (een eerste versie van) een dynamisch alternatief.

De werkgroep adviseert om deze graduele vervanging van oude, statische pagina's door nieuwe, dynamische pagina's door te zetten. Een volledige vervanging van de website in een keer kost teveel werk en zou te lang op zich laten wachten.

Social media

Op het gebied van social media is er (nog) geen duidelijk advies. De praathoeke op de website is een ouderwetse vorm van sociale interactie, waar modernere vormen bestaan zoals Facebook en Twitter. Veel leden maken gebruik van de Facebook-groep. Er is geen koppeling met de website, mede omdat de groep besloten is. De werkgroep raadt aan om de praathoeke te vervangen door een moderner forum.

Eventuele toevoeging van Twitter communicatie aan de website vereist dat diverse commissieleden en bestuursleden hier op posten. Toevoeging heeft alleen zin wanneer er regelmatig updates op te vinden zijn. Het gebruik van Twitter neemt echter eerder af dan toe, ten faveure van Instagram en Snapchat. De werkgroep raadt aan om voorlopig geen nieuwe social media kanalen in te zetten.

Voortzetting

De werkgroep als zodanig is inmiddels opgeheven. Op kleinere schaal en in meer uitvoerende zin - Kopstuk redactie en website redactie - wordt het werk het komende verenigingsjaar voortgezet.

Het lustrumjaar 2016

Op 21 maart 2016 bestond de vereniging 30 jaar. Het 30-jarig bestaan vieren we dit kalenderjaar niet als jubileum maar met verschillende activiteiten in dit lustrumjaar besteden we daar als club wel aandacht aan. Zo hebben we op woensdag 23 maart een leuke gezamenlijke clubtraining gedaan op de voetbalvelden van SV Wippolder. Aansluitend daaraan was er een druk bezocht 'verjaardagsfeest' met een hapje en drankje. In het



laatste weekend van oktober organiseren we in het lustrumjaar opnieuw de befaamde Droomtijdloop.

Materiaal Kopjeslopen

Zonder dat als specifiek aandachtspunt te benoemen heeft ook het materiaal van de Kopjeslopen de nodige aandacht gekregen. Veel was al jaren in gebruik en deels verouderd. In de begroting was daarvoor een stelpost opgenomen die gedekt wordt door een aanvulling vanuit de verenigingsreserve.

Zo is er een container aangeschaft om al het clubmateriaal ordentelijk op te kunnen bergen waardoor de stalling voor de Koploperskar weer voldoende ruimte kon bieden voor al het bijbehorende materiaal. Ook is er een lier geplaatst waarmee het naar binnen brengen van de Koploperskar is vergemakkelijkt. Daarnaast is de accu van de klok vervangen en wordt nog gezocht naar een goede vervanging van de handklokken.

b. Trimloopcommissie

Samenstelling

De trimloopcommissie bestond dit jaar uit: Judith Hooghiemstra (coördinator algemeen), Annie van Oosten en Lieveke Schram (coördinatoren inschrijving).

Peter Hallensleben en Hans Verbeek zijn coördinatoren voor de organisatie van de "1 van de 4 lopen" vanuit AV de Koplopers en zij organiseren de Oliebollencross.

De financiën worden beheerd en geadministreerd door Peter de Haan. Lieveke Schram en Titus de Koning zijn verantwoordelijk voor de uitslag verwerking.

Daarnaast is er een team van ongeveer 40 vrijwilligers die de Kopjeslopen elk jaar weer mogelijk maken. Sommige vrijwilligers (ook oud-Koplopers) staan al jaren op hun plekje langs het parcours of bij de inschrijving of rondom de start-finish. Zonder hen, geen Kopjeslopen!

De bedrijvenloop competitie wordt georganiseerd door een apart groepje, dit jaar bestaande uit:

Marieke van den Akker, Marja van Valen en Bianca Weijers.

Taken

De trimloopcommissie organiseert de volgende loopevenementen:

- elke 2e zondag van de maand de Kopjesloop in de Delftse Hout;
- de gelijktijdig gehouden Bedrijvenloop in september, oktober en november;
- de "1 van de 4-loop" (onderdeel regionaal circuit);
- de jaarlijkse Oliebollencross (onderdeel regionaal circuit).

Parcours

Het parcours was dit seizoen onveranderd. Vorig seizoen was er discussie over het verleggen van het parcours in verband met het twee richtingsverkeer op de Tweemolentjes kade. Hier is niet voor gekozen, dit seizoen is de kopjesloop verlopen zonder al te veel incidenten omtrent veiligheid van de lopers en andere verkeersdeelnemers. Het parcours van de kinderloop is wel aangepast, de kinderen lopen eerst over de Tweemolentjeskade en gaan dan het Delftse Hout in.



Ontmoetingsavond

Ook dit jaar is aan het begin van dit seizoen een ontmoetingsavond gehouden, met als doel afscheid te nemen met de vertrekkende medewerkers, kennis te maken met de nieuwe medewerkers, en eventuele informatie te verstrekken. Deze avond werd als prettig en informatief ervaren.

Materialen en locaties

Dit gehele seizoen waren we met de Kopjesloop te gast in de kantine van DES. Hier verliep de samenwerking weer als vanouds. Het eerste jaar van het twee jarig contract is prima verlopen.

Voor de Bedrijvenloop was voor de maanden september en november de ruimte Scouting Paulus gehuurd. Voor de 1 van de 4-loop in februari, hebben we voor het eerst geen extra kantine gehuurd, omdat de huidige locatie bij DES groter is na de verbouwing. Bij DES konden we de extra toestroom van lopers prima opvangen. Eenmalig hebben we de kantine van DKC gehuurd, omdat DES een ander evenement had.

Deelnemers

In totaal werden er in het seizoen 2015-2016 negen Kopjeslopen en één crossloop gehouden.

Aantal deelnemers Kopjeslopen laatste drie seizoenen

Seizoen	1 km	5 km*	10 km	15 km	Totaal
2013-2014	82	1004	629	206	1.921
2014-2015	124	1073	545	170	1.912
2015-2016	146	1089	519	134	1.888

* Dit is inclusief deelnemers aan de Bedrijvenloop

Aantal deelnemers Oliebollencross laatste drie seizoenen

Jaar	2½ km	5 km	10 km	Totaal
2013-2014	38	132	176	346
2014-2015	25	85	142	252
2015-2016	33	158	166	357

In het verenigingsjaar 2015-2016 kende de Kopjesloop een lichte daling in deelnemers ten opzichte van het jaar ervoor. De oliebollencross was drukker bezocht dan voorgaand jaar.

In het seizoen 2015-2016 viel de Kopjesloop van mei een paar dagen na de Golden Tenloop. Er is toen besloten om de Kopjesloop van mei 2016 eruit te halen.

Kinderen

De Kinderkopjesloop van 1 km (kinderen tot en met 12 jaar) start iedere 2^e zondag van de maand om 10.45 u. Wanneer er 5x is gelopen krijgen de kinderen een oorkonde en een medaille. In de opkomst van de Kinderkopjesloop is afgelopen seizoen weer een stijgende lijn te zien.

Goed doel

Er is een maatschappelijke commissie geformeerd welke gaat samenwerken met goede doelen uit de omgeving en zo meer vaststaande projecten in en rondom Delft te gaan ondersteunen. Een deel van de opbrengst van het inschrijfgeld van de Kopjesloop gaat naar een van deze goede doelen. Zie daarvoor verder het verslag van de maatschappelijke commissie.



Bedrijvenloop

In 2016 is de organisatie - net als vorig jaar - opgenomen door Marieke van den Akker, Marja van Valen en Bianca Weijers.

In seizoen 2015-2016 hebben 17 teams deelgenomen (van 13 bedrijven). Een aantal oude bekenden, maar ook weer wat nieuwe gezichten. De reglementen waren net als voorgaande jaren. Met maximaal 8 lopers en minimaal 3 lopers wordt tijdens de kopjeslopen in de maanden september, oktober en november 5 kilometer gelopen. Door een speciale berekening van bonussen heeft ieder team kans om te winnen. Iedere 4e t/m 8e loper levert bonuspunten op en vrouwen in je team of een team van alleen maar vrouwen zorgen voor nog meer bonuspunten. Hierdoor wordt de competitie spannend en heel gezellig. Dat samen met de extra dingen die rond deze competitie worden georganiseerd maken dat de teams elk jaar weer terug komen.

In 2015-2016 lagen de resultaten van de eerste en tweede plaats erg dicht bij elkaar. Er ontstond wat teleurstelling toen bleek dat de regels niet in zijn geheel waren nageleefd. Leuk om te zien dat de teams zo enthousiast en fanatiek zijn en voor ons reden om in het nieuwe seizoen extra aandacht te besteden aan de reglementen en de teams nog beter op de hoogte te stellen van de geldende regels.

Financieel verslag 2015-2016

Baten (€)

Inschrijfgelden Kopjeslopen	1.885,90
Inschrijfgelden Bedrijvenloop	435,33
Oliebollencross	<u>569,20</u>

Totaal baten **2.890,43**

Lasten (€)

Goede Doel	593,50
Huur DES	575,00
Oliebollen en erwtensoep t.b.v. Oliebollencross	320,00
Medailles	99,00
Bekers 1 v/d 4-lopen	92,78
Bonnen Crosskampioenen.....	30,00
Startfinishkaarten	161,87
Onkosten aggregaat / Koploperskar	<u>129,11</u>

Totaal lasten **2.001,26**

SALDO **+ 889,17**



c. Technische Commissie (TC)

Samenstelling

De samenstelling van de Technische Commissie (TC) is sinds de vorige jaarvergadering in 2015 gewijzigd. Rob Smit is toegetreden tot de TC waarmee die er nu als volgt uit ziet: Ties van Elst, Rob Smit, Elleke Koorneef, Marga Sierkstra en Fred Rodewijk. Jacinta Jansing heeft te kennen gegeven om voor de zomer van 2016 te stoppen met haar lidmaatschap van de TC waarmee de TC weer een vacature heeft.

Doelstelling algemeen

De doelstelling van de TC is het afgelopen jaar niet gewijzigd en bestaat uit:

- beleidsondersteuning en advisering (bestuur)
- beheer van de loopgroepen en het trainerscorps
- registratie deelname aan de trainingen (lopers én trainers)
- werven, scholing en bijscholing van trainers
- uitzetten en onderhoud van de trainingsparkoersen
- organisatie van de Koplopers Klassen Cup
- contact met o.a. de KNAU voor wat betreft scholing van de trainers
- communicatie over TC-werkzaamheden
- Incident- c.q. klachtenafhandeling op het werkgebied van de TC.

Advisering van het bestuur

Het afgelopen verenigingsjaar is geen formele adviesaanvraag van het bestuur ontvangen.

Overleg

De TC overlegt 1x per jaar met het bestuur. Daarnaast is het bestuur vertegenwoordigd in het TC-overleg dat een keer per zes weken wordt gehouden. Waar wenselijk of gevraagd wordt via individuele gesprekken overleg gevoerd met de trainers.

Nieuwe ontwikkelingen

De TC vervolgt het beleid om door te gaan met de indeling van de negen loopgroepen in twee domeinen. Te weten de prestatiegerichte groepen en de recreatiegerichte groepen. Ook de verbetering van de doorstroming die nu voorzichtig op gang lijkt te komen blijft een aandachtspunt.

Trainers: Scholing en bijscholing

Algemeen

De TC ondersteunt en stimuleert (assistent)trainers om deel te nemen aan (bij)scholing. Doel is om hen te voorzien van mogelijkheden om kennis te maken met nieuwe ideeën en gewijzigde inzichten voor het trainen van lopers.

Contact met de KNAU en NKS

Rob Smit heeft taak van Fred Rodewijk over genomen en is namens de TC contactpersoon voor de KNAU en NKS (Nederlandse Katholieke Sportfederatie). Het betreft contacten die raakvlakken hebben met opleidingen etc. De TC brengt deze vervolgens onder de aandacht van de trainers van de vereniging en organiseert het eventuele deelnemen. Van de NKS is de vereniging sinds 2010 lid. Door dit lidmaatschap kunnen wij zonder extra kosten deelnemen aan allerlei activiteiten. Met de NKS vindt jaarlijks één afstemoverleg plaats.



Primaire opleiding

Het afgelopen jaar hebben 2 leden Harry Suyker en Eric Kreupeling de opleiding loopgroep trainer LT 2 met succes afgerond. Daarnaast zijn een aantal clinics van NKS en atletiekunie gevolgd.

De TC traint mee!

In de periode 2015-2016 is het periodiek meetrainen door een vast TC-lid per loopgroep wat in de verdrukking gekomen. Dit zal in seizoen 2016-2016 weer worden opgepakt. Doel hiervan is om de TC korter bij de loopgroepen te brengen. Hierdoor kan de TC nog beter en mogelijk sneller inspelen op wensen en behoeften van de loopgroepen. Feedback naar de trainers wordt gegeven via een standaard aandachtspuntenlijst.

Overleg met de trainers

De TC streeft ernaar om periodiek met de trainers een bijeenkomst te hebben. Met de assistent-trainers wordt eveneens periodiek overleg gevoerd waarbij ook een scholingsaspect aan de orde komt.

Organisatie van de Koplopers Klassen Cup (KKC)

Evenals vorig jaar is de KKC georganiseerd met een start en finish aan de Korftlaan met het parcours dat bestaat uit twee ronden van 2,6 en 2,4 km. Dit bleek ook dit jaar een succes want het aantal deelnemers was in totaal 149: op de 5 km 88 mannen en 38 vrouwen en op de 2,6 km 15 vrouwen en 8 mannen.

Algemene en specifieke loopgroepen

AV De Koplopers heeft 12 loopgroepen. Zie voor een actueel overzicht hiervan en de bijbehorende trainers de Koplopers website¹. Drie van deze loopgroepen hebben een specifieke doelstelling.

Deze groep traint voor deelname aan hardloopwedstrijden waarbij het hardlooptniveau binnen de WMG zeer breed is. Er wordt getraind voor afstanden van 5 km tot aan marathons en soms verder. Hierdoor staat de WMG open voor alle koplopers met wedstrijdambitie op ieder zijn eigen niveau

Het betreft de Wedstrijdgroep (Baan AV'40), de Instroom- en Herstelgroep (IHG) en de Wedstrijd-Marathon Groep (WMG) en worden in onderstaande tabel 1 nader toegelicht.

Tabel 1. Overzicht specifieke loopgroepen

Specifieke loopgroep	Doel
Wedstrijd tot Marathongroep (WMG)	Deze groep traint voor deelname aan hardloopwedstrijden waarbij het hardlooptniveau binnen de WMG zeer breed is. Er wordt getraind voor afstanden van 5 km tot aan marathons en soms verder. Hierdoor staat de WMG open voor alle koplopers met wedstrijdambitie op ieder zijn eigen niveau
Wedstrijdgroep (Baan AV'40) (WG)	Deze groep traint specifiek voor deelname aan hardloopwedstrijden waarbij het hardlooptniveau binnen de WG hoog is. Hierdoor staat de WG open voor alle koplopers met wedstrijdambitie op een hoger

¹ www.dekoplopers.nl

	niveau.
Instroom- en Herstelgroep (IHG)	In deze groep worden lopers begeleid met een blessure tijdens hun herstel. Daarnaast is de IHG in veel gevallen het startpunt binnen de vereniging voor nieuwe onervaren lopers. De IHG bereidt deze lopers voor op instroom in een van de reguliere loopgroepen

Deelname aan de trainingen

In verenigingsverband wordt op drie avonden getraind. Een deel van de WG maakt op dinsdag gebruik van de atletiekbaan van AV 40. De overige loopgroepen (inclusief de WG) trainen op woensdag- en vrijdagavond vanaf de locatie Wippolder. Deelname aan de trainingen wordt geregistreerd door de trainers. Doel hiervan is onder andere om inzicht te krijgen in de deelname aan de trainingen in relatie tot de formele groeps-grootte. De registratie van de trainer is verder van belang voor het verstrekken van de vergoedingen. Per twee maanden is hiervoor een overzicht beschikbaar. In onderstaande tabel is het jaargemiddelde opgenomen per groep van het aantal actieve lopers², het aantal lopers op woensdag, het aantal lopers op vrijdag en de gemiddelde opkomst ten opzichte van het aantal actieve lopers. De tabel is berekend over de periode mei 2015 tot en met april 2016.

Tabel 2. Jaaroverzicht deelname lopers in verschillende loopgroepen

Groep	Gemiddeld aantal actieve lopers (incl. trainer)	Gemiddelde opkomst woensdag (aantal)	Gemiddelde opkomst vrijdag (aantal)	Gemiddelde opkomst actieve leden (percentage)
Wedstrijdgroep (WG)	53	18	6	29%
Marathongroep (MG)	21	10	5	38%
Groep 2	35	18	6	35%
Groep 3	30	15	9	38%
Groep 4	47	30	20	49%
Groep 5	24	14	4	37%
Groep 6	27	16	6	41%
Groep 7	29	17	10	47%
Groep 8	37	22	12	46%
Groep 9	29	16	8	41%

Uitzetten en onderhoud van de trainingsparcoursen

Koos van Paassen heeft de taak van Zion Sharabi overgenomen en beheert als vrijwilliger voor de TC de trainingsparcoursen³. Deze parcoursen vallen in twee groepen uiteen (de herfst-winter en voorjaars-zomerparcoursen). Een of twee keer per jaar worden de parcoursen gecontroleerd op aanwezigheid/zichtbaarheid van de zogenaamde 100 meter strepen.

De Instroom- en Herstelgroep (IHG)

Startende lopers en blessure begeleiding

Ook in het afgelopen jaar hebben weer veel Koplopers in de Instroom-Herstel-Groep kunnen herstellen van hun blessure en/of hun conditie te

² Het deelnemende gemiddelde aantal lopers is afgerond.

³ Zie voor de parcoursen de website van AV De Koplopers.

kunnen opvijzelen. Sommigen trinden een paar weken mee, anderen bleven maanden hangen in de warme en gezellige IHG. Inmiddels is er een kleine vaste kern van lopers, die al jarenlang op hun eigen niveau meetrainen.

De IHG is de ideale groep om kennis te maken met De Koplopers. Wij ontvangen beginners en gevorderden met open armen. De gevorderden worden redelijk snel begeleid naar een vaste trainingsgroep, die qua trainingsintensiteit en sfeer bij de loper past. De beginners krijgen zo lang als ze zelf nodig achten de tijd om conditie op te bouwen.

De IHG traint tegenwoordig ook op vrijdagavond en de nieuwe instromers raken zo vertrouwd om twee of drie keer per week te trainen. Naast het opbouwen van conditie hechten wij veel waarde aan loopscholing en het aanleren van een passende loopstijl.

Start-to-Run 2016

In mei zijn er 4 Start-to-Run lopers in de IHG opgenomen. Dat is veel minder dan in voorgaande jaren. Het is de bedoeling dit viertal langzamerhand naar een vaste trainingsgroep te begeleiden.

Fysiotherapeut

Het afgelopen jaar heeft de IHG prettig samengewerkt met fysiotherapeut Ronald Droppert. Tijdens de trainingen konden de lopers bij hem terecht met vragen en voor advies, het zogenaamde mee-loop-spreekuur. Ronald heeft aangegeven minder vaak te zullen meetrainen met de IHG, wegens drukke werkzaamheden.

IHG-team

IHG-team bestaat uit Elly Mulder, Victor Hoya-Martinez, Cor Dam en Hans Verbeek.

Communicatie over de TC-werkzaamheden

De TC heeft het afgelopen clubjaar op verschillende manieren gecommuniceerd met de leden, de trainers en/of het bestuur.

Clubblad

In bijna elk verschijnend clubblad worden korte verslagen opgenomen over de activiteiten van de TC. Elleke Koornneef is binnen de TC hiervoor het aanspreekpunt. Door deze artikelen worden de leden op de hoogte gebracht van TC-activiteiten en kan men hierover contact opnemen met de TC.

Website

Via de website is eveneens gecommuniceerd over activiteiten waarbij de TC het initiatief heeft. Een voorbeeld hiervan is de KKC.

Persoonlijk contact

Leden spreken TC-leden regelmatig aan voor informeel overleg.

Incidenten en klachten

Afgelopen clubjaar heeft de TC geen klachten of incidentmeldingen ontvangen.



Financieel verslag 2015-2016*Baten* (€)Rotterdam Marathon 2016 28,35**Totaal baten** **28,35***Lasten* (€)

Loopsportdag KNAU 300,00

Cadeaubonnen kampioenschappen 250,00

Koplopers Klassencup 75,29

1 v/d 4 lopen + cross 49,71

Reparatie klok 48,40

Kosten Koploperskar 136,99

Onkosten trainingsparcoursen 162,26**Totaal lasten** **1.022,65****SALDO** **-/- 994,30****d. Wedstrijdcommissaris**Samenstelling

Hans Verbeek.

Taken

De wedstrijdcommissie heeft in navolging van het voorgaande verenigingsjaar geen activiteiten uitgevoerd. Hans Verbeek blijft als wedstrijdcommissaris in functie en als zodanig de commissie bezetten.

e. Medische zakenAlgemeen

Uit praktische overwegingen bestaat er geen Medische commissie. Medische zaken zijn ondergebracht in de portefeuille van een Bestuurslid. Het afgelopen verenigingsjaar is deze positie vanaf het voorjaar ingevuld. Met steun van Annie en Aad van Oosten heeft de cursus reanimatie toch plaats gevonden.

Cursus reanimatie

Het belang van reanimatie is evident. Stel je bent slachtoffer en er is gelukkig iemand die weet wat te doen... Of je staat erbij en je kan gelukkig ingrijpen... Door het aanbieden van deze cursussen en daardoor de mogelijkheid om in het landelijke bestand te worden opgenomen, helpt iedereen met dit diploma mee om de landelijke dekking van reanimatiehulpers te verbeteren.

Voor de leden worden daarom met enige regelmaat cursussen georganiseerd. Afgelopen jaar vond de bijscholing AED en reanimatie plaats in de maand oktober. Er waren vier van deze herhalingslessen op vier verschillende avonden om zoveel mogelijk leden de gelegenheid te bieden.



AED

Sinds medio 2009 beschikt AV De Koplopers over een AED. Deze wordt ingezet bij alle door AV De Koplopers georganiseerde wedstrijden, waaronder ook de Kopjeslopen. De AED is tot op heden - gelukkig - niet gebruikt. De AED wordt jaarlijks door de Nederlandse Hartstichting gecontroleerd.

Masseurs

De massages op vrijdag worden afwisselend verzorgd door Hans Verbeek en Ursula Hoogervorst. Nanda van der Sluis verzorgde het afgelopen jaar de massages op woensdag. Haar taak wordt overgenomen door Silvia Miero.

Vertrouwenspersoon

De vereniging kent twee vertrouwenspersonen, te weten Cees van Velzen (groep 8) en Tineke Bos (groep 5).

Fysiotherapeut

Vanaf maart 2013 heeft Ronald Droppert van Fysiotherapiepraktijk ReFit Delft meegelopen tijdens de training bij de Instroom- en Herstelgroep. Ronald loopt om de 14 dagen mee.

Financieel verslag 2015-2016*Baten (€)*

Bijdrage cursisten reanimatie cursus 525,00

Totaal baten **525,00**

Lasten (€)

Vergoeding masseurs 892,00

Kosten reanimatie cursus 993,56

Materialen masseurs..... 283,86

Onderhoud AED 0,00

Totaal lasten **2.169,42**

SALDO **-/- 1.644,42**



f. Redactie Het Kopstuk

Het Kopstuk is het verenigingsblad van AV De Koplopers. De oplage is circa 450 exemplaren. Het blad wordt verspreid onder de leden van de vereniging. De inhoud bestaat uit vaste rubrieken, bijdragen van redactie-leden maar vooral bijdragen van voornamelijk leden van de vereniging. Tevens advertenties van vaste adverteerders. De gepubliceerde artikelen en foto's betreffen vooral onderwerpen die met AV De Koplopers of hardlopen te maken hebben.

Samenstelling

De huidige redactie bestaat uit 6 vrijwilligers:

- Stephan Slee: voorzitter van de redactie, tevens hoofdredacteur en schrijver van de rubriek 'Van de redactie' en redactie-ondersteunende artikelen;
- Ineke Stam: vormgeefster;
- Marijke van Hemert: redigeren van aangeleverde teksten en schrijven van interviewartikelen;
- Wim Bierbooms: uitslagenverwerking;
- Wim van Velzen: contacten binnen de vereniging en schrijven van artikelen;
- Marieke van Loon: verzendklaar maken van de gedrukte exemplaren.

Redactievergadering

Circa twee weken na het verschijnen van een editie van Het Kopstuk vindt een redactievergadering plaats onder voorzitterschap van Stephan Slee. In principe nemen ook Ineke Stam, Marijke van Hemert en Wim van Velzen aan deze vergaderingen deel. Vaste agendapunten zijn: evaluatie van de laatst verschenen editie; bepalen van onderwerpen; oriëntatie op evenementen, activiteiten, personen, technieken etc. die aandacht verdienen; aanzet tot benaderen van gastschrijvers; verdelen van de contactwerkzaamheden en specifieke taken onder de redactieleden. Tussen de redactievergaderingen onderhouden de redactiekleden onderling en met alle potentiële schrijvers of informanten contact via e-mail en tijdens de verenigingsavonden.

Planning

Het Kopstuk komt tot stand volgens een door de redactie samengestelde planning en draaiboek. Leidend is het volgens een jaarschema verschijnen van 6 edities. Ook het afgelopen verenigingsjaar verscheen Het Kopstuk 6 maal, conform planning in februari, april, juni, augustus, oktober en december.

Advertenties

In de december-editie 2015 telde Het Kopstuk 8 vaste adverteerders. In december 2014 waren dit er 9. De redactie vindt dat met een aantal van 8 adverteerders de verhouding redactionele inhoud versus advertenties goed in balans is. Omdat advertenties in een formaat van twee pagina te veel overheersen zijn de toegestane advertentieformaten beperkt tot een hele en halve pagina.

Uitslagen

Van alle lopen die in de 'Trimloopkalender' van Het Kopstuk vermeld staan, worden de uitslagen in de rubriek 'Goede tijden/Slechte tijden' gepubliceerd. Tevens kunnen resultaten van andere lopen worden gepubliceerd. In ieder editie van Het Kopstuk staat informatie over het mailadres waarnaar leden hun de uitslagen kunnen mailen.



Kopij en contact

De redactie hecht veel waarde aan een betrouwbare, uniforme en laagdrempelige wijze van nieuwsverspreiding binnen de vereniging. Daarom wordt er uiterst secuur gewerkt. Het Kopstuk is onder andere afhankelijk van door leden en anderen geschreven artikelen. In principe krijgt iedereen die met de redactie contact opneemt zo spoedig mogelijk een reactie. Mocht er in de contacten of publicaties toch iets mis gaan, dan vraagt de redactie daarvoor begrip. Met vragen of opmerkingen kan men zich altijd wenden tot de hoofdredacteur, Stephan Slee, loper in groep 8, en alle individuele redactieleden. Koplopers die willen meehelpen Het Kopstuk te realiseren kunnen zich wenden tot de redactie.

Financieel verslag 2015-2016

Baten (€)	
Opbrengst adverteerders	500,00
Totaal baten	500,00
Lasten (€)	
Drukwerk 6 uitgaven en jaarverslag	2.267,82
Totaal Lasten	2.267,82

g. WebteamSamenstelling

Het webteam bestaat uit Cor Rijnvis, Alec van der Voort en Henk Koelewijn. Laatstgenoemde is tevens de contactpersoon vanuit het Bestuur.

Taken

De website is een belangrijk communicatiemiddel en informatiebron. De site is toegankelijk voor zowel leden als niet-leden. Het webteam houdt zich voornamelijk bezig met het actueel houden van de website, het uitbreiden/vernieuwen van de website en het beantwoorden en/of doorsturen van vragen die binnenkomen op onder andere het algemene e-mailadres av@dekoplopers.nl.

Verslag

In het afgelopen jaar zijn de bestaande pagina's van de website continu bijgewerkt, met name de nieuwspagina, de loopkalender, de trainingsschema's en de diverse uitslagenpagina's. Nieuwe jaargangen zijn toegevoegd aan de pagina's van de Kopjeslopen, de Bedrijvenloopcompetitie, de KoplopersKlassenCup, de Oliebollencross, de 1 van de 4-lopen en het Fides Run Circuit. Nieuwe pagina's en inschrijfformulieren zijn toegevoegd voor de reanimatiecursus, de Rabobank Sponsorfietstocht en het vervolgtraject op Start to Run.

Vorig en ook dit jaar zijn de e-mailadressen van De Koplopers uitgebreid met een aantal functionele adressen voor de voorzitter, penningmeester, secretaris en voor de bedrijvenloop. Het volledige overzicht is nu:



Ontvanger	Adres
Algemeen adres (webteam)	av@dekoplopers.nl
Voorzitter	voorzitter@dekoplopers.nl
Penningmeester	penningmeester@dekoplopers.nl
Secretaris	secretaris@dekoplopers.nl
Redactie van clubblad Het Kopstuk	kopstuk@dekoplopers.nl
Bedrijvenloopcommissie	bedrijvenloop@dekoplopers.nl

Het webteam is inmiddels begonnen aan een grondige reorganisatie van de site met behulp van Wordpress. Inmiddels staat de nieuwe home page on-line en zijn diverse pagina's overgezet.

Financieel verslag 2015-2016

Lasten (€)

Domeinnaam AV De Koplopers	27,83
Domeinnaam Golden Tenloop	27,83
Domeinnaam Droomtijdloop	27,83
Website hosting	168,78

Totaal lasten **252,27**

SALDO **-/- 252,27**

h. **Golden Tenloop**

Organisatie

Werkgroep:

Coördinator:	Henny Karreman
Algemene zaken/secretariaat:	Gerda Dielen
Penningmeester:	Frenk van der Vliet
PR/Sponsoring:	Bruun van der Steuijt
Communicatie en social media:	Rosina Hoenderbos
Inschrijven/Uitslagen:	Gerard de Groot
Parcours:	Menno Emmink
Teamlopen:	Anja Kropmans

Coördinatoren:

Medewerkerscentrum:	Marja van Valen
Fuik/start/finish:	Willeke van de Groep
Hekken uitzetten:	Jan v.d. Boon
EHBO:	Willy Hoogesteijn
Waterposten:	Coert Eijgendaal
Werving vrijwilligers:	Ria van Wijk
Wedstrijdleiding:	Ties van Elst
Golden Tenkrant:	Jan Holierhoek
Wandeltochten:	Jeannette Smit, Jan Holierhoek

Grafische vormgeving: Steven van Dinter



“Trompper Optiek” 18 Jaar hoofdsponsor

Dit jaar was Trompper Optiek voor de achttiende achtereenvolgende keer de hoofdsponsor van de Golden Ten recreatie- en wedstrijdloop.

Het goede doel

Voor de start van de 10 km-loop overhandigde Ron Koorevaar een cheque met een bedrag van € 1000,00 aan de directeur van de Zorgboerderij Buitengewoon.

Vermaak bij start- en finish en langs het parcours

Voor de toeschouwers had de organisatie een contract gesloten met de percussiegroep Phoenix uit Wateringen en de Trommelaars van Hans van der Blom. Bij de Koepoortbrug werd de muzikale ondersteuning verzorgd door Sam Leertouwer. De muziek bij de ingang van de inschrijflocaatie in het Stadhuis op de Markt werd verzorgd door de coverband Wayback. Het geluid langs het parcours werd verzorgd door “Oomens Geluid”.

Warming-up

Cathelijne de Bruijn verzorgde dit jaar de warming-up.

Rond de Burgwal

Ook dit jaar konden we weer gebruik maken van het Congregatiegebouw en was er weer een tent beschikbaar voor het plaatsen van tassen etc. Waardevolle spullen konden tegen vergoeding worden opgeborgen in op de Brabantse Turfmarkt geplaatste kluisjes. In de Maria van Jessehof was het medewerkerscentrum gevestigd en bij een speciaal ingerichte bar bij Kobus Kuch konden de vrijwilligers terecht voor een drankje.

Inschrijving en (elektronische) tijdwaarneming

In de afgelopen jaren heeft de Golden Tenloop een stormachtige groei doorgemaakt. De goede organisatie, het schitterende parcours en de gezellige sfeer liggen zeker hieraan ten grondslag. Om deze unieke elementen te kunnen behouden en de veiligheid van de deelnemers te waarborgen gold er ook dit jaar een deelnemerslimiet voor de 5 en de 10 km loop. Inschrijven op deze afstanden was dit jaar dan ook alleen maar mogelijk door online inschrijving. De limieten werden ruimschoots voor het sluiten van de online inschrijving gehaald en vanaf dat moment werd de inschrijving gesloten. De elektronische tijdwaarneming werd uitgevoerd door MySports. Er werd voor de tijdregistratie gebruik gemaakt van de zogenaamde B-Tag. Hierbij worden 2 tags achter op het startnummer bevestigd. De na-inschrijving tegen voor-inschrijvings-tarieven voor de 1 en de 2,5 km loop vond dit jaar plaats op zaterdagmorgen 30 april in het Hampshire Hotel..

De inschrijving op Hemelvaartsdag vond ook dit jaar weer plaats in de hal van het stadhuis. De organisatie is zeer verheugd dat de gemeente Delft deze prachtige locatie weer ter beschikking heeft gesteld.

Golden Tenloop shirt en medaille

Ook dit jaar ontvingen de deelnemers van de 5 en de 10 km na de afloop een door Steven van Dinter ontworpen functioneel hardloopshirt. De deelnemers aan de 1 en de 2,5 km loop ontvingen ook dit jaar weer een door Steven ontworpen fraaie medaille.



Parcours

Ook dit jaar was het parcours op de 5 als de 10 km door de Atletiek Unie gecertificeerd.

Tevens werden de deelnemers aan de hand van hun verwachte eindtijd bij de 5 en de 10 km ingedeeld in startvakken. Vanwege het grote succes zijn er dit jaar in het centrum nog meer poortjes geplaatst die er voor zorgden dat het publiek op de daarvoor aangewezen plekken het parcours kon oversteken.

EHBO

Ook dit jaar is weer gebruik gemaakt van de professionele diensten van de EHBO organisatie LifeSavers. Deze organisatie heeft de voorbereiding en de coördinatie en uitvoering van de EHBO taken tijdens de Golden Tenloop op zich genomen in samenwerking met onze eigen EHBO vrijwilligers.

Vrijwilligersinzet

De werkgroepcoördinatoren hebben evenals vorige jaren veel werk verzet. Naast het bijwonen van de coördinatievergaderingen hebben zij hun medewerk(st)ers intensief betrokken bij de voorbereiding, waardoor op de dag van de Golden Tenloop zich weinig problemen hebben voorgedaan. Naast de werkgroepcoördinatoren was er op de dag zelf weer een groot aantal vrijwilligers op en rond het parcours actief.

Trompper Optiek Golden Tenloop Krant, poster en website

Dit jaar zijn de teksten van de speciale Golden Tenloop Krant verzorgd door Jan Holierhoek. De opmaak werd verzorgd door RodiMedia onder het toezien van Rosina Hoenderdos en Jan Holierhoek.

Steven van Dinter heeft een mooi ontwerp geleverd voor de poster, shirt en medaille. De Golden Tenloop website is ook dit jaar verzorgd door Bob Karreman.

Neuzenavond

De neuzenavond is en blijft een belangrijk onderdeel van de voorbereiding op dit sportieve spektakel. Een groot aantal vrijwilligers had gehoor gegeven aan de uitnodiging om naar de Bieslandhof te komen. Van de werkgroepcoördinatoren kregen zij uitleg over hun taak op de dag van de Golden Tenloop. Een vertegenwoordiger van het goede doel van dit jaar, de Zorgboerderij Buitengewoon, gaf een korte uitleg van de doelstelling en werkwijze van deze organisatie en er werd een korte video gepresenteerd om dit te illustreren.

Verder was het die avond erg gezellig met een hapje en een drankje.

Runnersworld Wandeltochten

De Runnersworld Wandeltochten werden ook dit jaar mede georganiseerd door de wandelvereniging van de Bomenwijk in Delft. Deze samenwerking resulteerde ook dit jaar weer in een groeiend aantal deelnemers. De deelnemers startten bij RunnersWorld Delft en de finish was in de hal van het stadhuis op de Markt.

Ook dit jaar werden een 5 (half ten), 10 (single ten), 20 (double ten) en 30 km (triple ten) wandeltochten uitgezet. Iedere deelnemer ontving een medaille en een herinneringssticker.

Agium Run Circuit.

De 5 en 10 km loop maakten dit jaar deel uit van het Agium Run Circuit.



SamenSporten.

Kinderen helpen elkaar met 'SamenSporten'.

De 1 km jeugdloop, de 2,5 of 5 km van de Trompper Optiek Golden Ten-loop vormde de sportieve afsluiting van 'SamenSporten'. Dit is een project waarin kinderen en jongeren met en zonder beperking samen sporten en spelen. Hierbij kunnen kinderen en jongeren met een beperking samen met een trainingsmaatje meedoen aan de jeugdloop van de Golden Ten-loop.

Het doel van het project is om kinderen en jongeren met een beperking binnen hun eigen mogelijkheden mee te laten doen met een sportief evenement. Gewoon, als de normaalste zaak van de wereld. Om zo te ontdekken dat samen sporten gezond en leuk is.

Jong-Talentedloop

Ook dit jaar werd de Jong-Talentedloop georganiseerd. Jongeren tot en met 18 jaar strijden bij de 5 km loop om de prijzen in hun eigen klassement.

De Jong-Talentedloop maakt deel uit van de normale 5 km prestatie-loop. Alle deelnemers tot en met de leeftijd van 18 jaar deden automatisch mee aan de Jong-Talentedloop. Zij mochten starten in het speciale wedstrijdvak direct achter de wedstrijdlopers.

Kinderloop en 2,5 km loop

Voor de kinderloop hadden 475 kinderen ingeschreven, 18 meer dan in 2015. Voor de 2,5 km meldden zich 181 deelnemers, 67 minder dan in 2015. Deze teruggang is waarschijnlijk te wijten aan de vakantieperiode.

5 en 10 km lopen

Voor de 5 km loop schreven zich 1104 atleten in. Dat waren er 26 minder dan in 2015. De 10 km loop telde 2835 inschrijvers, 112 meer dan in 2015.

Teamloop

Naast de 5 en de 10 km teamloop is ook dit jaar de scholencompetitie georganiseerd. Scholen uit de Delftse regio zijn uitgenodigd om met één of meerdere teams deel te nemen aan deze leuke competitie en te strijden om de eer en om fraaie bekertjes.

De teams bestonden uit minimaal 3 en maximaal 6 lopers. In totaal schreven 112 teams zich in voor een van de afstanden met in totaal 672 lopers.

Deelnemers 2016

Onderdeel	Categorie	Inschrijving
1 kilometer	Jongens	244
	Meisjes	231
		475
2½ km	Jongens	104
	Meisjes	77
		181
5 km	M-sen	463
	M-jun	85
	V-sen	463
	V-jun	93
		1.104
10 km	M-sen	657
	M-35	217
	M-40	202
	M-45	261
	M-50	243
	M-55	166
	M-60	93
	M-65	54
	M-70	24
	V-sen	352
	V-35	118
	V-40	111
	V-45	141
	V-50	101
	V-55	63
	V-60	26
	V-65	5
	V-70	1
	2.835	
Wandelaars		360
Totaal deelnemers		4.955

30^e Trompper Optiek Golden Tenloop 2017

Deze wordt gehouden op Hemelvaartsdag, donderdag 25 mei 2017.

Financieel verslag 2015-2016

Baten (€)

Inschrijfgelden lopers en wandelaars	52.597,50
Sponsors	14.650,00
Overige opbrengsten	<u>220,00</u>

Totaal baten **67.467,50**

Lasten (€)

T-shirts	22.308,15
Medailles	1.861,58
Verzorging lopers	1.808,39
Prijzengeld e.d.	3.711,05
Chips en registratie	7.430,01
Startnummers en tijdregistratie	2.353,29
Iwan, inschrijving/uitslagen	1.188,62
Hekken/kramen	4.658,60
Materialen	516,76
Boerenkapel/trommelaars/warming-up	1.575,00
Geluid	532,40
EHBO-zorg	2.668,04
Mobiele toiletten (Dixie)	671,55
Zaalhuur congregatie	1.201,95
Consumpties en lunches medewerkers	914,07
Neuzenavond	978,82
Portikosten	31,45
Representatiekosten	179,49
Leges evenementenvergunning	688,00
Diverse kosten	695,69
Goede Doel	1.000,00
Afdracht verenigingsbegroting 2015-2016	2.500,00
Bestemmingsreserve Droomtijdloop	<u>5.000,00</u>

Totaal lasten **64.472,91**

SALDO **+ 2.994,59**



i. **Public Relations**

Samenstelling

Bruun van der Steuijt.

Organisatie

Opnieuw is in het afgelopen verenigingsjaar veel werk verzet op het gebied van Public Relations (PR). PR omvat alle bezigheden die AV De Koplopers 'op de kaart zetten' bij potentiële leden, gemeentelijke en maatschappelijke instanties, bedrijven en dergelijke met als doel het voortbestaan van de vereniging te verzekeren en de organisatie van club-activiteiten mogelijk te maken. De kern van de werkzaamheden wordt gevormd door de contacten met de verschillende media en het werven van sponsors onder lokale bedrijven met een accent op de Trompper Optiek Golden Tenloop.

Zonder sponsors geen Golden Tenloop!

Voor de 29-ste jubileum editie van de Trompper Optiek Golden Tenloop kon weer een beroep worden gedaan op heel veel sponsors, die de Golden Tenloop al jaren een warm sporthart toedragen. Ook konden nieuwe sponsors enthousiast worden gemaakt.

Het is van groot belang de sponsors enthousiast te houden voor dit prachtige evenement, want zonder deze mensen is het niet mogelijk om de zaken financieel rond te krijgen. Mede hierdoor hebben we dit 'Golden Ten'-jaar weer met een positief saldo kunnen afsluiten en kon voorafgaande aan de start van de 10 km een cheque van € 1000,00 worden overhandigd aan Arjo Buijs van Zorgboerderij Buitengewoon.

Trompper Optiek (Maarten en Willie van Woerden) was wederom de hoofdsponsor. Verkade & Jacques zorgde opnieuw voor gratis levering van alle beleg voor de 500 broodjes voor de vrijwilligers. De broodjes werden gratis gebakken door Jack van Roon. Naast broodjes zorgde Jack van Roon voor nog meer lekkernijen.

Veel dank zijn we verschuldigd aan Rodi Media (de krant 'Delft op zondag') en Jan Holierhoek (opmaak van de krant). We kregen dit jaar weer 8000 kranten die we mochten verspreiden en niet te vergeten de extra bijlage over de 29-ste Trompper Optiek Golden Tenloop in bovengenoemde krant op 1 mei, die op 80.000 adressen werd bezorgd.

Chocolaterie De Lelie uit Delft verzorgde dit jaar voor alle kinderen (en dat waren er maar liefst 600!) weer een bon voor een gratis ijsje.

Voor de vrijwilligers kon ook dit jaar in samenwerking met Kobus Kuch (Jasja en Coriene) een aparte drankpost op de Burgwal/hoek Beestenmarkt worden geregeld. De drank werd gratis ter beschikking gesteld, waarvoor zeer veel dank. Ook dit jaar hebben we de bedrijventeams in De Bierfabriek op de Burgwal kunnen ontvangen.

Door autobedrijf Preuninger werd tijdens de Golden Tenloop weer een auto beschikbaar gesteld.

Omroep West werd ook dit jaar weer aangeschreven. Dit jaar helaas zonder succes. Wel werd er in het Verkeersjournaal aandacht aan geschonken wat betreft stremming verkeer in binnenstad. Stadsradio Delft schonk ook dit jaar weer aandacht aan de Trompper Optiek Golden Tenloop.



Wat betreft de PR zijn er veel complimenten ontvangen voor de aparte en mooie site die ons webteam maakte; een bedankje hiervoor is zeer zeker op zijn plaats (Henny en Bob Karreman) en het is voor de 30ste editie van de Trompper Optiek Golden Tenloop zeker een aanrader om dit weer te doen. Aan veel atletiekverenigingen is gevraagd door te linken naar onze site en dat heeft natuurlijk een positief effect gehad. Er was een groot aantal hits op de speciale GTL-site.

Neuzenavond

De 'neuzenavond' in De Bieslandhof waar we zeer gastvrij werden ontvangen op maandag 2 mei, werd druk bezocht en was heel gezellig. Er was een grote opkomst van vrijwilligers.

Dit jaar was er voor iedere vrijwillig(st)er een leuke attentie (doosje bonbons) als dank voor hun inzet. Dat werd door de vrijwilligers zeer enthousiast ontvangen.

Nieuwsbrieven

Ook dit jaar werden weer nieuwsbrieven verstuurd aan de deelnemers. Deze nieuwsbrieven werden met enthousiasme ontvangen als aanloop naar de dag waarop de 29-ste editie van de Trompper Optiek Golden Tenloop zou plaatsvinden.

Social media

De Facebookpagina van de Golden Tenloop wordt steeds populairder. Het aantal likes is gegroeid van 700 "vrienden" naar bijna 1458 "vrienden". De berichten worden goed bekeken en er komen ook meerdere reacties en berichten binnen deze pagina. Op de dag zelf en erna wordt de pagina ook gebruikt om verslagen, foto's en uitslagen te delen.

Ook Twitter wordt steeds populairder (443). Ook hiermee bereiken we een groot publiek en communiceren we ook met diverse ondernemers en hun volgers in met name de binnenstad.

Bevrijdingsvuur

Omdat de Trompper Optiek Golden Tenloop 2016 net als op 5 mei 2005 samenviel met Bevrijdingsdag werd besloten om het bevrijdingsvuur uit Wageningen op te halen in de nacht van 4 op 5 mei.

Een enthousiaste groep lopers van DJC Bertus heeft het vuur vanuit Wageningen naar Delft gebracht waar burgemeester Bas Verkerk en echtgenote het vuur in ontvangst namen. Het was een prachtig moment toen de lopers met het bevrijdingsvuur op het parcours liepen richting Burgwal.

LED-scherm

Dit jaar werd voor de eerste keer gebruik gemaakt van een groot LED-scherm op de Markt.

Lockers

Dit jaar werd wederom gekozen voor het gebruik kunnen maken van lockers. Vanwege het succes zal ook komend jaar deze service worden aangeboden.

Functioneel shirt

De lopers op de 5 en 10 km kregen ook dit jaar weer een gratis functioneel shirt. Veel complimenten zijn ontvangen over de shirts en de kwaliteit. Je ziet nog steeds overal lopers in het opvallende shirt lopen. Ook dit jaar weer een prachtig ontwerp van Steven van Dinter.



Medailles

Ook dit jaar werden weer medailles uitgereikt aan de kinderen en de wandelaars. De medailles bleken erg in de smaak te vallen (ook bij de volwassenen die naast het shirt af en toe om een medaille vroegen).

Plaatselijke kranten

De plaatselijke kranten zijn ook dit jaar voorzien van alle Koploperszaken. De aankondigingen van de Kopjeslopen en de Oliebollencross zijn zoveel als mogelijk vermeld in AD/HC, Delft op Zondag, de Stadskrant Delft, De Eendracht, De Telstar en de Delftse Post.

Op de site van de gemeente Delft werd de Trompper Optiek Golden Tenloop extra onder de aandacht gebracht!

Na afloop een mooie fotoreportage in de krant Delft op Zondag op 8 mei met dank aan Rodi Media /krant Delft op Zondag.

Met een record aantal deelnemers kijken we nu al uit naar de 30-ste editie op Hemelvaartsdag 25 mei 2017.

j. Maatschappelijke CommissieSamenstelling

Op 1 juli 2014 is de Maatschappelijke Commissie opgericht. De commissie bestaat uit: Judith Hooghiemstra, Marjan Heemsker, Henny Karremans en Ron Koorevaar.

Taken en activiteiten

De Maatschappelijke Commissie adviseert gevraagd en ongevraagd het bestuur over 'maatschappelijke zaken' en kan op dit vlak besluiten nemen binnen het door het bestuur vastgestelde kader.

Verslag

In het afgelopen verenigingsjaar is de band verstevigd met enkele maatschappelijke instellingen die bij voorkeur ook onderling al bepaalde relaties met elkaar hebben. Het betreffen:

- De Zorgboerderij BuitenGewoon die dagverzorging en –opvang biedt aan ouderen in geestelijke en sociale onbalans.
- De Stichting Vrienden van de Bieslandhof die activiteiten voor de bewoners van De Bieslandhof ondersteunt.
- Alzheimer NL Afdeling Delft-Westland-Oostland die de weg wijst naar hulp en activiteiten organiseert voor mensen met dementie en hun naasten.
- De Herman Broerenschool die zich richt op kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking teneinde hen voor te bereiden op een eigen plaats in de maatschappij.

Traditiegetrouw schenkt AV De Koplopers al vele jaren achtereen jaarlijks een deel van de inschrijfgelden van zowel de Golden Tenloop als van de Kopjeslopen aan goede doelen in de Delftse regio. Dit verenigingsjaar is enerzijds gekozen voor de Zorgboerderij Buitengewoon die daarmee buitenspeeltoestellen aanschaft ten behoeve van de nieuwe Zorgboerderij 3. Anderzijds is een deel van de donatie besteed aan de kosten voor verschillende activiteiten die zijn georganiseerd voor de bewoners van de Bieslandhof. Met de donatie vanuit de Droomtijdloop 2016 is gekozen voor Spieren voor Spieren.



De vier instellingen doen ook in letterlijke zin graag een bescheiden beroep op onze 'helpende handen'. Als vereniging kiezen we daarin twee sporen: het eerste betreft concrete ondersteuning met enkele vrijwilligers zoals bijvoorbeeld voor hulp bij de jaarlijkse sportdag van de Herman Broerenschool op de dag van de Koningsspelen of bij hulp bij een van de activiteiten voor de bewoners van De Bieslandhof, soms in combinatie met de hulp aan de Herman Broerenschool. Het tweede spoor betreft een meer algemene bekendmaking en oproep voor hulp waar je bij belangstelling zelf op kan reageren direct bij de instelling zoals bijvoorbeeld bij de hulp op de 'kluszaterdagen' voor de verbouwing van de Zorgboerderij 3 of actieve steun bij het collecteren voor Alzheimer.

Op deze wijze beoogt AV De Koplopers – naast het sportieve aanbod – ook een waardevolle invulling te geven aan haar bredere maatschappelijke betekenis.



4. VERSLAG PENNINGMEESTER

Balans

	30 juni 2016		30 juni 2015	
	€	€	€	€
Vaste activa	p.m.		p.m.	
Vlottende activa	p.m.		p.m.	
Vorraden	p.m.		p.m.	
Vorderingen en overlopende activa		2.457,85		1.559,15
Liquide middelen :				
- Kassen		114,46		1.185,01
- ING Betaalrekening		9.551,65		1.680,60
- ING Zakelijke Spaarrekening		-		598,24
- ING Zk.Bonus Spaarrekening		15.000,00		21.751,44
- ING Golden Ten Betaalrek.		1.820,71		189,31
- ING Golden Ten Meerrenterek.		60.000,00		58.000,00
		86.486,82		83.404,60
		88.944,67		84.963,75
		=====		=====
Eigen vermogen				
Begin boekjaar		31.161,35		29.703,69
Opnames uit eigen vermogen		-5.786,50		
Resultaat boekjaar		504,34		1.457,66
		25.879,19		31.161,35
Bestemmingsreserves				
Golden Tenloop		32.500,00		32.500,00
Droomtijdloop		10.000,00		5.000,00
Studentencommissie		1.246,89		1.246,89
Opleidingen		137,50		137,50
Kortlopende schulden				
Trainersvergoedingen		3.950,00		900,00
KNAU		4.096,00		2.090,00
Golden Tenloop		5,408.60		
Bijdrage loopkleding uit e.v.				430,00
Overige te betalen bedragen		5.726,49		11.498,01
		19.181,09		14.918,01
		88.944,67		84.963,75
		=====		=====

Staat van baten en lasten

Baten	werkelijk 30 juni 2016 €	begroting 2015-2016 €
Contributie	45.671,20	47.892,00
Contr.bijdr. TU-sportkaarten	327,50	851,50
Golden Tenloop begroting	2.500,00	2.500,00
Golden Tenloop batig saldo	2.994,59	
Trimlopen	889,17	1.500,00
Rabobank Fietstocht	110,00	400,00
Cursus Start to Run	-	50,00
Adverteerders	500,00	500,00
Verhuur apparatuur	-	100,00
Donateurs	34,05	35,00
Interest	439,86	500,00
Trimloop materiaal uit e.v.	1000,00	1.000,00
Lustrum viering uit e.v.	500,00	500,00
Kadobonnen jubileum uit e.v.	4.286,50	
	59.252,87	55.828,50
	=====	=====
Lasten		
Trainers	18.420,00	18.470,00
Huur Wippolder	11.454,65	11.230,00
KNAU	9.236,29	9.413,50
NKS	345,95	360,00
Clubblad Het Kopstuk	2.267,82	3.070,00
Betalingsverkeer ING	339,71	200,00
Commissies :		
- Technische Commissie	994,30	1.860,00
- Medische Commissie	1.644,42	1.848,00
- Evenementencommissie	-	150,00
- Maatschappelijke Commissie	-	-
Sociale activiteiten	3.788,78	2.970,00
Nieuwjaarsreceptie	129,13	250,00
Representatiekosten	45,49	200,00
Medewerkersattentie	810,00	750,00
Overige kosten :		
- administratie- en portikosten	1.088,66	1.432,00
- vergaderkosten	1.395,69	1.575,00
- verzekeringen	382,06	190,00
- websites en domeinen	252,27	260,00
- lidmaatsch. Sportraad Delft	84,21	100,00
Trimloop materiaal uit e.v.	1,282.60	1.000,00
Lustrum viering uit e.v.	500,00	500,00
Kadobonnen jubileum uit e.v.	4.286,50	
	58.748,53	55.828,50
	=====	=====
Exploitatiesaldo (sub)	504,34	0,00

5. VERSLAG KASCOMMISSIE

De kascommissie bestaat uit Jan Lansbergen en Mart Verhagen. Het verslag van de kascommissie zal tijdens de vergadering bekend worden gemaakt.

6. RONDVRAAG

7. BESTUURSVIERKIEZING

Het Bestuur is momenteel als volgt samengesteld:

<u>Naam:</u>	<u>Functie:</u>	<u>Treedt af per:</u>
Ron Koorevaar	Voorzitter	1 juli 2016
Evert Wallien	Penningmeester	1 juli 2018
Nicolette Raaijmakers	1 ^e secretaris Medische zaken	1 juli 2019
Vacature	2 ^e secretaris Sociale Zaken	n.v.t.
Henk Koelewijn	Lid Het Kopstuk/Website	1 juli 2016
Ties van Elst	Lid Technische Commissie	1 juli 2017
Wim Aalbertsberg	Lid Trimloopcommissie	1 juli 2018

Nicolette Raaijmakers is tussentijds toegetreden tot het bestuur als eerste secretaris, waarmee het bestuur niet langer alleen uit mannen bestaat. Volgens het schema treden Ron Koorevaar en Henk Koelewijn dit jaar af. Henk stelt zich herkiesbaar. Ron treedt aan het einde van het jaar af als voorzitter. Marius Schwartz is bereid gevonden om toe te treden als voorzitter.

Secretariaat

Marjan Heemskerk voert het beheer over de ledenadministratie.

***** PAUZE *****



8. BESTUURSBELEID 2016-2017

Net als in voorgaande jaren zijn er in het nieuwe verenigingsjaar enkele zaken waarop het bestuur specifiek haar aandacht zal richten. De aandachtsgebieden voor 2016-2017 zijn:

- Verenigingscommunicatie in- en extern
- Het lustrumjaar 2016
- Ouderenbeleid

Verenigingscommunicatie in- en extern

Net voor de zomer van 2015 is een werkgroep opgericht die de organisatie van de in- en externe verenigingscommunicatie onder de loep gaat nemen. De werkgroep richt zich op alle communicatieve middelen van de club zoals de website, het Kopstuk, nieuwsbrieven, facebook, twitter en de onderlinge samenhang daartussen. In het voorgaande deel is verslag gedaan van de voortgang. In het nieuwe verenigingsjaar wordt daarop voortgeborduurd en verbeteringen geïmplementeerd zodat in de loop van het komende verenigingsjaar onze in- en externe verenigingscommunicatie weer past in de huidige tijd.

Het lustrumjaar 2016

Op 21 maart 2016 bestond de vereniging 30 jaar. Het 30-jarig bestaan vieren we niet als jubileum maar met verschillende activiteiten in dit lustrumjaar besteden we daar als club wel aandacht aan. Het lustrumjaar strekt zich uit over heel 2016. Zo zullen we in het laatste weekend van oktober opnieuw de befaamde Droomtijdloop organiseren.

Ouderenbeleid

Maatschappelijk en sportief gezien blijken ouderen steeds jonger en actiever te blijven. De 'oudere' van nu is een geheel andere 'oudere' dan 20 jaar geleden. Ook bij AV De Koplopers merken we dat lopers met het stijgen der jaren betrokken willen blijven bij de vereniging en daarbij ook actief in beweging willen blijven en/of actief willen bijdragen aan clubactiviteiten.

Samen met de Technische Commissie volgen we deze ontwikkeling en willen we zien op welke gebieden we met het verenigingsaanbod zo goed mogelijk kunnen aansluiten op de wensen en behoeftes.

Daartoe worden onder meer tijdens ronde-tafel-gesprekken met oudere leden ontwikkelingen, ideeën en suggesties besproken. Enerzijds om goed feeling te houden met oudere – vaak zeer trouwe – leden en anderzijds om waar nodig en mogelijk het verenigingsaanbod af te stemmen op daadwerkelijke behoeftes. De ronde-tafel-gesprekken vinden plaats in het voorjaar van 2017.

Tenslotte

Het Bestuur hoopt samen met de trainers, de commissies, de leden en de vele, zeer gewaardeerde vrijwilligers wederom van 2016-2017 een gezond, sportief en gezellig verenigingsjaar te maken.



9. CONTRIBUTIE

Het Bestuur is blij dit jaar opnieuw geen verhoging van de contributiegelden te hoeven doorvoeren.

Nieuwe leden zijn verplicht hun contributie te voldoen door middel van automatische incasso. Aan de huidige leden wordt (indien van toepassing) dringend verzocht dit eveneens te doen.

De in het najaar door de Atletiekunie vast te stellen bedragen voor het Unielidmaatschap en de wedstrijdlicentie zullen zoals altijd aan de leden worden doorberekend.

10. BEGROTING 2016-2017

Baten	€
Contributie	46.000,00
Contributiebijdrage TU-sportkaarthouders	335,00
Trimlopen	1.500,00
Golden Tenloop	2.500,00
Rabobank Fietstocht	100,00
Adverteerders	500,00
Verhuur apparatuur	100,00
Giften en donaties	35,00
Interest	400,00
	51.470,00
Lasten	
Trainers	18.500,00
Huur Wippolder	11.500,00
KNAU	9.200,00
NKS lidmaatschap	360,00
Clubblad 'Het Kopstuk'	2.000,00
Betalingsverkeer	350,00
Commissies:	
- Technische commissie	1.100,00
- Medische commissie	1.700,00
- Evenementencommissie (Rtd Marathon)	-
- Maatschappelijke commissie	-
Sociale activiteiten	2.100,00
Nieuwjaarsreceptie	150,00
Representatiekosten	100,00
Medewerkersattentie	750,00
Overige kosten:	
- administratiekosten + portiekosten	1.500,00
- vergaderkosten	1.400,00
- verzekeringen	400,00
- website (hosting en domeinen)	260,00
- lidmaatschap Sportraad Delft	100,00 +
	51.470,00
	=====
Exploitatiesaldo	0,00
	=====

11. VERKIEZING KASCOMMISSIE

De kascommissie 2016-2017 bestaat uit Mart Verhagen (lid kascommissie 2015-2016) en Marga Sierkstra (reservelid kascommissie 2015-2016).

Tijdens de vergadering wordt een nieuw reservelid benoemd, dat het volgende verenigingsjaar doorschuift naar de kascommissie 2017-2018.

12. RONDVRAAG**13. SLUITING**

**VERSLAG VAN DE ALGEMENE LEDENVERGADERING
VAN AV DE KOPLOPERS**

gehouden op woensdag 16 september 2015

AGENDA

- 1. Opening en ingekomen stukken**
- 2. Behandeling en vaststelling notulen Algemene Ledenvergadering**
 - a. d.d. 17 september 2014**
- 3. Verslag secretaris**
 - a. Bestuur
 - b. Trimloopcommissie
 - c. Technische Commissie
 - d. Wedstrijdcommissaris
 - e. Medische zaken
 - f. Redactie Het Kopstuk
 - g. Webteam
 - h. Golden Tenloop
 - i. Public Relations
 - j. Maatschappelijke Commissie
- 4. Verslag penningmeester**
- 5. Verslag Kascommissie**
- 6. Rondvraag**
- 7. Bestuursverkiezing**

PAUZE

- 8. Bestuursbeleid 2015-2016**
- 9. Vaststellen contributie**
- 10. Begroting 2015-2016**
- 11. Verkiezing Kascommissie**
- 12. Rondvraag**
- 13. Sluiting**



1. Opening en ingekomen stukken

De voorzitter, Ron Koorevaar, opent de algemene ledenvergadering om 21.00 uur en heet iedereen van harte welkom. Hij richt een speciaal woord van welkom tot Hans Mostert voorzitter van de Voedselbank en tot Ram Budhathoki die onlangs Nepal heeft bezocht. En uiteraard tot onze ereleden Wim Aalbertsberg en Wim van Velzen, en alle Leden van Verdienste. Graag memoreert Ron de benoeming van Annie van Oosten tot Lid van Verdienste twee weken geleden. Helaas kon dat niet bij deze ALV want zij is met vakantie. Annie van Oosten, Alec van der Voort, Guus Heemskerk, Marieke van de Akker en Petra van Distel hebben zich afgemeld.

Ron maakt bekend dat de komende weken de traditionele medewerkers-attentie weer wordt uitgereikt. Iedereen die zich in enige mate vrijwillig heeft ingezet voor de vereniging ontvangt deze attentie. Aan onze ereleden de eer om de eerste attentie uit te reiken aan de aanwezige leden van de werkgroep Golden Ten: Hennie, Bruun, Gerard en Evert.

Op voorhand bedankt Ron het barpersoneel voor hun vriendelijke inzet vanavond.

Bij de vorige ALV lag Frans Kraus van Wippolder in het ziekenhuis. Gelukkig is hij er weer en overhandigt Ron hem graag onze gebruikelijke attentie.

Aan deze kant van de tafel stelt Ron het bestuur voor. Er zijn geen ingekomen stukken. Ron licht kort de opzet van de vergadering toe: eerst wordt het afgelopen verenigingsjaar behandeld, dan erna het komende jaar. Beide delen worden afgesloten met een rondvraag.

Uit de presentielijst blijkt dat er 74 leden aanwezig zijn, een goede opkomst maar wel wat lager dan in voorgaande jaren.

2. Behandeling en vaststelling notulen algemene ledenvergadering 17 september 2014

Er zijn geen opmerkingen over de notulen en deze worden ongewijzigd vastgesteld.

3. Verslag secretaris

Het verslag van het afgelopen verenigingsjaar is tijdig bekend gesteld en wordt derhalve niet in zijn geheel doorgenomen. Ron benadrukt dat alle commissies hebben bijgedragen aan dit deel van het verslag. De ledenvergadering wordt benut om kort in te gaan op de hoogtepunten en enkele belangrijke zaken. Overigens horen daar ook in dit verslag niet-genoemde initiatieven van Koplopers bij zoals opnieuw de Gebouwenloop met een mooi goed doel waar Aad de Groot een voortrekker van was. Aad die ons en zichzelf behoorlijk heeft laten schrikken en er gelukkig nog steeds is.

Al die initiatieven en activiteiten geven een mooi beeld van dat waar de vereniging het afgelopen jaar voor heeft gestaan. Gezamenlijk verenigd met veel vrijwillige inzet. Want dát maakt ons tot wat we als vereniging zijn. In veel blijde situaties en bij een enkele trieste gebeurtenis zoals het overlijden van Wim Goeman.



a. Bestuur

Tijdens de Algemene Ledenvergadering van vorig jaar heeft het Bestuur haar beleid en aandachtsgebieden vastgesteld. Het verslag is duidelijk.

Naast de twee aandachtsgebieden vroeg ook de accommodatie de nodige aandacht. Zowel de reiniging van de kleedkamers als de reparaties van (langdurige) gebreken aan onder meer douchen liet de afgelopen tijd bij herhaling te wensen over.

Ron vertelt dat na verschillende gesprekken en mails van onze kant het bestuur van Wippolder inmiddels maatregelen heeft getroffen. Zie het verslag. In de praktijk blijft het een zorgpunt. Ook voor het bestuur van Wippolder is het soms wat hopeloos en dweilen met de kraan open...

Op indicatie van Tineke Bos bij de vorige ALV heeft het bestuur samen met haar een extra impuls gegeven aan de aanschaf en het dragen van het clubtenue. Met een tijdelijke actie heeft Runnersworld Delft de shirts en jacks onder de kostprijs aangeboden. Bovendien heeft de club tijdens de actieperiode 10 euro per kledingstuk bijgedragen. Dat heeft geleid tot een aankoop van 43 Koplopers-shirts en/of jacks. Naast sponsoring van de Golden Tenloop en Droomtijdloop is zo'n actie een van de manieren van Rob om zijn verbondenheid met de club te tonen. Zeker nu hij na jaren trouw trainerschap dit heeft moeten overgedragen aan Harry Suyker. Ja, moeten want Rob kampt met een ernstige rugblessure. Als blijk van dank en waardering reikt Ron Rob een boeket bloemen uit.

Ron kiest dit moment om ook stil te staan bij degenen die dit jaar 25 jaar lid zijn. Als een mooie, jaarlijks terugkerende traditie reikt hij Aleida van den Akker, Marieke van den Akker, Anneke van der Boon, Jan van der Boon, Sonja Cuperus, Marc Holierhoek, Carla de Jong, Henk Kaptein, Jan Massar, Rob Smit, Cees van Velzen en Ron Verouden een beeldje van een hardloopschoen uit. Aleida, Marieke en Henk waren er niet maar zij krijgen het beeldje natuurlijk later.

Graag gaat Ron verder met de verslagen van de verschillende commissies.

b. Trimloopcommissie

Ron spreekt opnieuw zijn waardering uit voor allen die zich inzetten voor de Kopjesloop. Het lijkt allemaal vanzelf te gaan, zo vinden en zeggen de deelnemers. Maar als je er even bij stilstaat weet je dat het alleen maar vanzelf lijkt te gaan door een grote inzet en betrokkenheid van een grote groep vrijwilligers. Met veel improvisatie afgelopen jaar door de verbouwing van DES en veel zorg bij de situatie op de Tweemolentjeskade. En natuurlijk ook de organisatie van de jaarlijkse bedrijvenloopcompetitie. Afgelopen jaar een succes. En ook nu staan er weer 17 teams aan de start. Het was een genoegen daar afgelopen zondag weer getuige van te zijn.

Door mensen in beweging te brengen dient de Kopjesloop impliciet al een maatschappelijk doel maar ook een deel van de inschrijfgelden gaat jaarlijks naar een goed doel. Dit jaar de Voedselbank. Graag vraagt Ron aandacht voor Hans Mostert, voorzitter van de Voedselbank.

Hans bedankt de Koplopers dat hij op deze ledenvergadering aanwezig mag zijn. Hij geeft een korte toelichting op dat wat de Voedselbank be-



oogt. Ron overhandigt hem de symbolische cheque ter waarde van € 500. Hans bedankt de vereniging daarvoor hartelijk.

c. Technische Commissie

Ron complimenteert de TC met alle activiteiten en initiatieven zoals die uitgebreid maar kernachtig zijn verwoord in het jaarverslag. Een leuk in het oog springend evenement is door de TC georganiseerde Koplopers Klassen Cup met weer meer deelnemers dan vorig jaar. Jos Toth heeft toch wel onverwacht afscheid genomen als voorzitter. Zonder dralen heeft Fred Rodewijk de functie tijdelijk overgenomen. En op buitengewone wijze. Ron overhandigt Fred een boeket als blijk van dank en waardering. Daarnaast geeft hij aan dat er nog een vacature is binnen de Technische Commissie.

d. Wedstrijdcommissie

Hans Verbeek blijft als wedstrijdcommissaris de commissie bezet houden en de daarin onmisbare zaken regelen.

Niet zozeer verbonden met de functie van wedstrijdcommissaris maar meer verbonden met Hans als persoon is zijn benoeming tot Verenigingsambassadeur. Deze heeft in vele opzichten tot taak de verbinding te zijn tussen (de organisatie van) het EK Atletiek 2016 in Amsterdam en AV De Koplopers. Er was al iets over te lezen in het laatste Kopstuk.

e. Medische Zaken

Ron wijst op het belang van reanimatie. Voor de leden worden daarom met enige regelmaat cursussen georganiseerd. Ondanks de bestuursvacature heeft de cursus reanimatie met steun van Annie en Aad van Oosten toch plaats gevonden. De inzet van Annie was één van de redenen om haar te benoemen tot Lid van Verdienste.

f. Redactie Het Kopstuk

Ron prijst de redactie met de constante hoge kwaliteit van Het Kopstuk waarmee ons verenigingsblad altijd weer leeswaardig blijft. Bij een gezamenlijk overleg van de redactie en het bestuur heeft de redactie de suggestie gedaan eens goed te kijken naar de interne en externe communicatie van de vereniging, met name het verenigingsblad, de website en de inzet van sociale media. Ron verwijst daarbij naar de aandachtspunten van komend verenigingsjaar.

g. Webteam

Aansluitend op het voorgaande geeft Ron aan dat onze website een heel belangrijk communicatiemiddel is die zowel voor leden als voor niet-leden een toegankelijke en adequate informatiebron is gebleken. Afgelopen jaar is de actualiteit weer verder verbeterd en is de website opnieuw interactief ingezet zoals bij de reanimatiecursussen, de Rabo sponsorfietsocht, het vervolgtraject Start to Run en de Alzheimer-manifestatie Het Fitte Brein.



h. Golden Tenloop

De 28^e Trompper Optiek Golden Tenloop was wederom een gigantisch succes. Er waren dit jaar zo'n 4778 inschrijvingen op de verschillende loopnummers en de Runnersworld wandeltocht. Een buitengewoon mooi resultaat!

Met dit jaar de vierde en succesvolle edities van de Jong Talentenloop op de 5 km, de Scholencompetitie op de 2½ km en het project SamenSporten bij de 1, 2½, 5 én 10 km loop waar kinderen en jongeren met en zonder beperking met elkaar sportten, gewoon omdat het zo hoort.

Ron spreekt ook zijn dank uit naar de vele sponsors, in het bijzonder Trompper Optiek als hoofdsponsor en Runnersworld Delft als subsponsor die beide een substantiële bijdrage leverden.

Ron memoreert dat hij voor de start van de 10 km een cheque met een bedrag van € 1000 heeft overhandigd aan de adjunct-directeur van de Herman Broerenschool, een school voor bijzonder onderwijs. Dit bedrag is ter plaatse verdubbeld door Total Nederland.

Ron complimenteert de totale organisatie en in het bijzonder de werkgroep die maandenlang vooraf sturing heeft gegeven aan de Golden Tenloop. Kort schetst hij de toegenomen organisatorische en financiële verantwoordelijkheid van dit steeds grotere en grootser loopevenement. Tevens licht hij het positief saldo en de bestemmingsreserves Golden Tenloop en Droomtijdloop toe.

Een flinke hoeveelheid Golden Tenshirts die over waren zijn beschikbaar gesteld aan mensen in Nepal die na de aardbevingen daar huis, haard en zelfs familie zijn verloren. Graag vraagt Ron graag aandacht voor Ram Budhahoki die de shirts zelf naar Nepal heeft gebracht. Ram weet met zijn woorden, foto's en muziek Nepal even heel dicht bij te brengen. Mooi dat iets dat wij over hebben van zo'n grote betekenis kan zijn voor anderen.

i. Public Relations

Ron vestigt de aandacht op het feit dat Bruun van der Steuijt samen met Gerda Dielen opnieuw veel werk heeft verzet op het gebied van Public Relations en sponsoring. En met een verrassend mooi resultaat ondanks dat het economisch niet voor de wind gaat. Veel bedrijven dragen onze activiteiten een warm hart toe en sponsoren onze activiteiten graag. Niet in de laatste plaats omdat we als vereniging ook bekend staan als een club met een warm maatschappelijk hart. Het is mooi dat dit wordt herkend en ook wordt uitgesproken.

j. Maatschappelijke Commissie

Op 1 juli 2014 is de Maatschappelijke Commissie opgericht. De commissie bestaat uit: Judith Hooghiemstra, Marjan Heemskerk, Henny Karreman en Ron Koorevaar.

De Maatschappelijke Commissie adviseert gevraagd en ongevraagd het bestuur over 'maatschappelijke zaken' en kan op dit vlak besluiten nemen



binnen het door het bestuur vastgestelde kader. Zie verder het verslag en de artikelen of oproepen in het Kopstuk.

4. Verslag penningmeester

Het verslag spreekt voor zich. De vereniging is financieel heel gezond is en dat we dat zo moeten zien te houden.

5. Verslag kascommissie

De kascommissie, bestaande uit voorzitter Hans Kouwenhoven en lid Jan Lansbergen, heeft de boeken gecontroleerd en in orde bevonden. Het verslag was tijdig ontvangen, waardoor er gericht gecontroleerd kon worden. De administratie en de toelichting van de penningmeester waren goed verzorgd en er is geen aanleiding gevonden om aan de juistheid van de cijfers te twijfelen. De kascommissie verzoekt de vergadering dan ook de penningmeester decharge te verlenen. De vergadering stemt in, de kascommissie en de penningmeester krijgen applaus voor hun inspanningen.

6. Rondvraag

Ge vd Kraan: In het verslag van vorig jaar staat dat het bestuur zal zich zal beraden over het voortbestaan van de Studentencommissie. Wat is de status daarvan?

Antw.: In goed overleg met het laatste lid van de studentencommissie is de commissie inmiddels opgeheven. Dat is gebeurd na 1 juli, het nieuwe (huidige) verenigingsjaar.

7. Bestuursverkiezing

Het Bestuur is momenteel als volgt samengesteld:

<u>Naam:</u>	<u>Functie:</u>	<u>Treedt af per:</u>
Ron Koorevaar	Voorzitter	1 juli 2016
Wim Aalbertsberg	Penningmeester	1 juli 2015
Vacature	1 ^o secretaris Medische zaken	n.v.t.
Vacature	2 ^o secretaris Sociale Zaken	n.v.t.
Henk Koelewijn	Lid Het Kopstuk/Website	1 juli 2016
Ties van Elst	Lid Technische Commissie	1 juli 2017
Ron Holling	Lid Trimloopcommissie	1 juli 2016

Volgens het schema treedt Wim Aalbertsberg dit jaar af. Wim treed echter alleen af als penningmeester en blijft aan als bestuurslid. Evert Wallien is bereid gevonden om toe te treden als bestuurslid en penningmeester.

Ron geeft nog een korte toelichting op de bestuursbezetting.

8. Bestuursbeleid 2015-2016

Ron stelt het nieuwe bestuurslid Evert Wallien voor.

Gewoontegetrouw zijn er in het nieuwe verenigingsjaar enkele zaken waarop het bestuur specifiek haar aandacht zal richten. Net als in voorgaande jaren zijn er in het nieuwe verenigingsjaar enkele zaken waarop het bestuur specifiek haar aandacht zal richten. De aandachtsgebieden voor 2015-2016 zijn:

- De verenigingscommunicatie in- en extern
- Het lustrumjaar 2016

Verenigingscommunicatie in- en extern

Net voor de zomer is een werkgroep opgericht die de organisatie van de in- en externe verenigingscommunicatie onder de loep gaat nemen. De werkgroep bestaat uit: Ineke Stam, Bianca Weijers, Arjan Huismans, Cor Rijnvis en Henk Koelewijn. De werkgroep richt zich op alle communicatieve middelen van de club zoals de website, het Kopstuk, nieuwsbrieven, Facebook, Twitter en de onderlinge samenhang daartussen. Het doel van de werkgroep is het formuleren van een advies aan het bestuur over de inrichting van de in- en externe verenigingscommunicatie die past in de huidige tijd.

De werkgroep zal binnen een paar weken de leden via een enquête raadplegen over het communicatiebeleid.

Het lustrumjaar 2016

Op 21 maart 2016 bestaat de vereniging 30 jaar. Het 30-jarig bestaan vieren we niet als jubileum maar met verschillende activiteiten in dit lustrumjaar besteden we daar als club wel aandacht aan. Zo vieren we het op woensdag 23 maart na de training met onder meer 'een hapje en drankje'. Als daar nog leuke ideeën voor zijn dan hoor ik dat graag. En opnieuw zullen we in het lustrumjaar de befaamde Droomtijdloop organiseren.

Materiaal Kopjeslopen

Zonder dat als specifiek aandachtspunt te benoemen zal ook het materiaal van de Kopjeslopen de nodige aandacht krijgen. Veel is al jaren in gebruik en deels verouderd. In de begroting is daarvoor een stelpost opgenomen die gedekt wordt door een aanvulling vanuit de verenigingsreserve.

Tenslotte

Het Bestuur hoopt samen met de trainers, de commissies, de leden en de vele, zeer gewaardeerde vrijwilligers wederom van 2015-2016 een gezond, sportief en gezellig verenigingsjaar te maken.

9. Contributie

Het Bestuur is blij dit jaar opnieuw geen verhoging van de contributiegelden te hoeven doorvoeren.



10. Begroting 2015 - 2016

De begroting in het jaarverslag spreekt voor zich.

11. Verkiezing kascommissie

De kascommissie 2015-2016 bestaat uit Jan Lansbergen (lid kascommissie 2014-2015) en Mart Verhagen (reservelid kascommissie 2014-2015).

Tijdens de vergadering wordt Marga Sierkstra als nieuw reservelid benoemd, zij schuift het volgende verenigingsjaar door naar de kascommissie 2016-2017.

12. Rondvraag

Geen vragen

13. Sluiting

Ron wijst nog op de Rabo Sponsorfietstocht op zondag 20 september alvorens de vergadering te beëindigen. Je kunt je vooraf aanmelden via de website of bij Elleke of ter plaatse zondag bij Ties tussen 10.00 en 10.30 uur bij hockeyclub Ring Pass. Er is nog plaats.

Tevens vraagt hij aandacht voor de feestavond die groep 5 op vrijdag 23 oktober organiseert.

Ron bedankt iedereen voor zijn of haar aanwezigheid en reacties. De inbreng was goed en plezierig. Dat doet het Bestuur én de vereniging goed. Ron nodigt iedereen uit om nog even na te praten onder het genot van een hapje en een drankje en sluit de vergadering om 22.15 uur.

