

JAARVERSLAG AV DE KOPLOPERS

2013 - 2014

JAARGANG 28 • 17 SEPTEMBER 2014

JAARVERSLAG 2013-2014



Zie ook <http://www.dekoplopers.nl>

**ALGEMENE LEDENVERGADERING AV DE KOPLOPERS
TE HOUDEN OP WOENSDAG 17 SEPTEMBER 2014**

Aanvang 21.00 uur
Clubgebouw SV Wippolder

DE TRAINING OP 17 SEPTEMBER 2014 ZAL TOT UITERLIJK 20.30 UUR DUREN

AGENDA

- 1. Opening en ingekomen stukken**
- 2. Behandeling en vaststelling notulen Algemene Ledenvergadering
d.d. 18 september 2013**
- 3. Verslag secretaris**
 - a) Bestuur
 - b) Trimloopcommissie
 - c) Technische Commissie
 - d) Wedstrijdcommissaris
 - e) Medische zaken
 - f) Redactie Het Kopstuk
 - g) Webteam
 - h) Golden Tenloop
 - i) Public Relations
 - j) Studentencommissie
- 4. Verslag penningmeester**
- 5. Verslag Kascommissie**
- 6. Rondvraag**
- 7. Bestuursverkiezing**

PAUZE

- 8. Bestuursbeleid 2014-2015**
- 9. Vaststellen contributie**
- 10. Begroting 2014-2015**
- 11. Verkiezing Kascommissie**
- 12. Rondvraag**
- 13. Sluiting**



Toegang tot de algemene ledenvergadering hebben alle leden, voor zover zij niet ten tijde van de vergadering zijn geschorst (Statuten artikel 17 sub 1a & 1b).

1. Alle in artikel 17, lid 1 onder a bedoelde leden zijn stemgerechtigd. Zij mogen ieder één stem uitbrengen. Stemmen bij volmacht is toegestaan met dien verstande dat alleen aan een ander stemgerechtigd lid volmacht kan worden gegeven, waarbij een lid maximaal één ander lid kan vertegenwoordigen (Statuten artikel 17 leden 2 & 3).
2. Tot aan de aanvang van de algemene ledenvergadering kunnen door het Bestuur of door tenminste tien leden kandidaten worden voorgesteld voor de functie van Bestuurslid (Statuten art. 9 lid 2).

Het Bestuur is op 30 juni 2014 als volgt samengesteld:

<u>Naam:</u>	<u>Functie:</u>	<u>Treedt af per:</u>
Ron Koorevaar	Voorzitter	1 juli 2016
Wim Aalbertsberg	Penningmeester	1 juli 2015
Vacature	1 ^e secretaris Medische zaken	n.v.t.
Vacature	2 ^e secretaris Sociale Zaken	n.v.t.
Henk Koelewijn	Lid Het Kopstuk/Website	1 juli 2016
Hans de Groot	Lid Technische Commissie	1 juli 2014
Ron Holling	Lid Trimloopcommissie	1 juli 2016



1. OPENING EN INGEKOMEN STUKKEN

2. BEHANDELING EN VASTSTELLING NOTULEN ALGEMENE LEDENVERGADERING d.d. 18 SEPTEMBER 2013 (zie bijlage 1)

3. VERSLAG SECRETARIS

a. Bestuur

Algemeen

Het bestuur heeft gedurende het afgelopen verenigingsjaar 10 maal vergaderd. Tevens hebben één of meerdere bestuursleden, als linking-pin, waar nodig door het jaar heen de vergaderingen van de verschillende commissies en het trainersoverleg bijgewoond.

Daarnaast is gezamenlijk vergaderd met verschillende commissies met als voornaamste doel om (toekomst)ideeën uit te wisselen en eventuele knelpunten op te lossen. Dit verenigingsjaar heeft het bestuur overlegd met de Technische Commissie en het projectteam 'Running Students'.

Ledenbestand

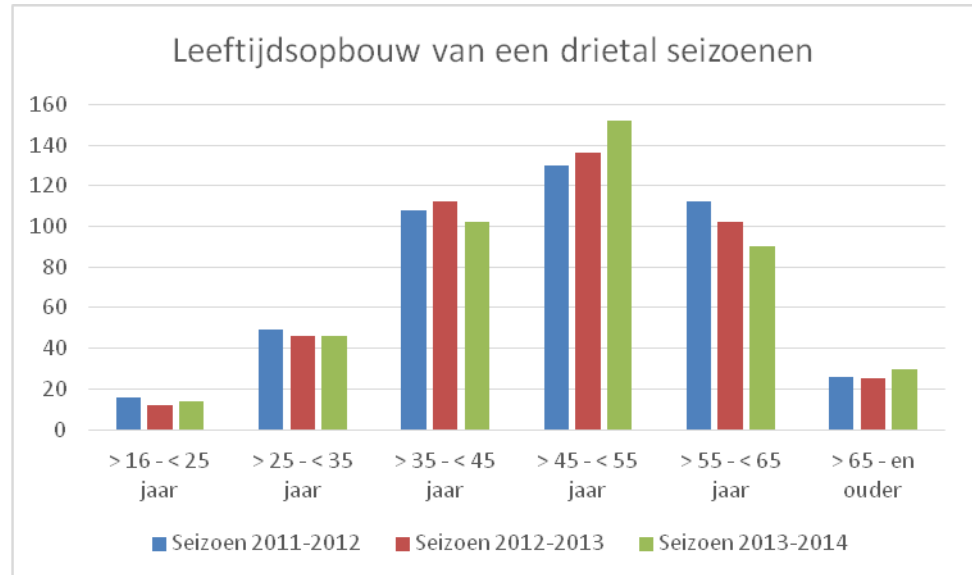
Op 1 juli 2014 telde de vereniging 435 leden en 3 donateurs. Na een lichte daling van het aantal leden in het seizoen 2012-2013 is het ledenbestand dit seizoen licht gestegen t.o.v. het vorige seizoen. Halverwege het seizoen 2013-2014 is de gehele ledenadministratie overgegaan naar Sportlink Club en wordt er gebruik gemaakt van de contributie en boekhoudmodule.

Enkele wetenswaardigheden die uit de ledenadministratie voortvloeien:

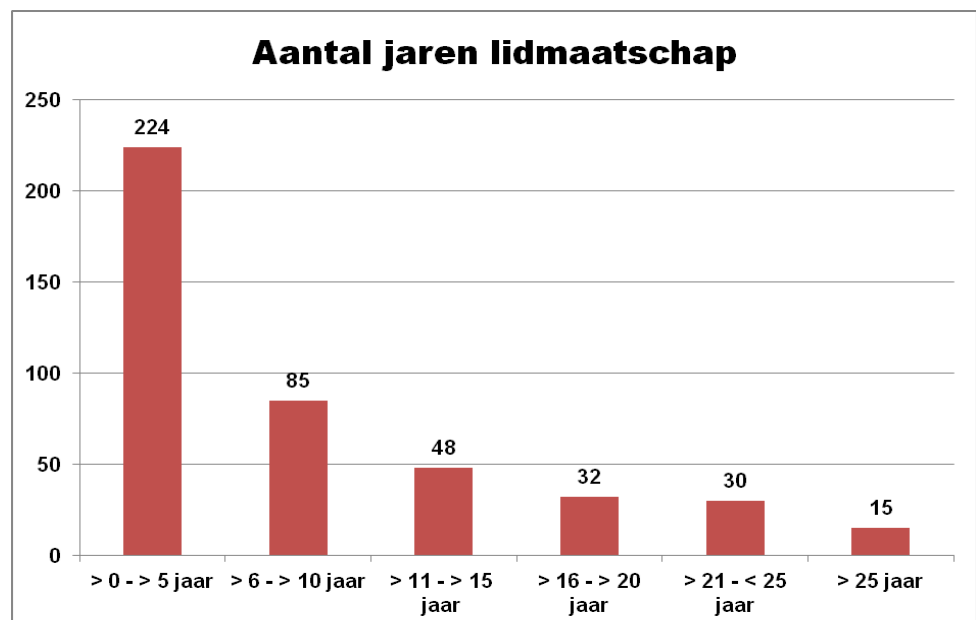
- Het aantal leden dat als studentenlid staat ingeschreven is 13, dit is een vermindering van één lid t.o.v. het vorige seizoen;
- Het jongste lid is 20 jaar en het oudste actieve lid is 73 jaar;
- Het aantal mannelijke leden is 250 (58%) en het aantal vrouwelijke leden is 185 (42%);
- Ruim 52% van de leden woont in de Gemeente Delft, 32% in de Gemeente Pijnacker-Nootdorp, 5% in de Gemeente Midden-Delfland en 11% in de overige gemeentes zoals Rijswijk, Den Haag e.d.;
- Het aantal leden met een wedstrijdlicentie bedraagt op 1 juli 2014: 65 (vorig seizoen waren dat er 68);
- Op dit moment voldoen 95% van de leden de contributie via de incasso machtiging. Via de contributiemodule uit Sportlink Club ontvangen de leden per mail twee maal per seizoen een factuur ter informatie. Vriendelijk worden alle leden verzocht mutaties (bankgegevens, mailadres, woonadres enz.) tijdig aan de ledenadministratie per mail door te geven;
- Ook dit seizoen heeft een registratie met reden plaatsgevonden waarom leden bedanken als lid. In totaliteit hebben 68 leden hun lidmaatschap dit seizoen opgezegd. De reden van opzegging waren: blessure (21), motivatie (13), tijdgebrek (17), verhuizing (9), leeftijd (2) en geen opgave van reden (6);
- Dit seizoen is het ledenbestand door de in- en uit stroom van leden met 32% gewijzigd;



- De leden Dick van der Boon, Aad de Groot, Ton Konincks, Arno Oostrom en Hans Verbeek zullen tijdens de Algemene ledenvergadering als jubilaris gehuldigd worden met hun 25 jarig lidmaatschap;
- Onderstaande grafiek geeft de leeftijdsopbouw van het ledenbestand aan van een drietal seizoenen met als peildatum 1 juli:



Onderstaande grafiek geeft het aantal jaren lidmaatschap aan per 1 juli 2014:



De vereniging heeft 2 ereleden namelijk Wim Aalbertsberg en Wim van Velzen en tien leden lid van verdienste: Kees Bos, Frans van der Zon, Martin van Peppen, William Lustig, Bruun van der Steuijt, Jan Holierhoek, Cor Hoebeke, Hans Verbeek, Gerda Dielen en Marjan Heemskerk.



Het beheer van de ledenadministratie is het afgelopen jaar uitgevoerd door Marjan Heemskerk.

Bestuursbeleid 2013-2014

Tijdens de Algemene Ledenvergadering op 18 september 2013 heeft het bestuur zijn beleid voor het verenigingsjaar 2013-2014 voorgelegd aan de leden. Naast het dagelijks besturen van de vereniging heeft het bestuur zich in het achterliggende verenigingsjaar specifiek gericht op de volgende aandachtsgebieden:

- De financiële en ledenadministratie;
- Het borgen van de continuïteit en kwaliteit in het totale bestuursorgaan van de vereniging.

De financiële en ledenadministratie

In 2012-13 heeft de Atletiekunie overeenkomsten gesloten met aanbieders van software ter ondersteuning van de verenigingsadministratie. Naast het gebruiksgemak binnen de vereniging zijn deze pakketten ook automatisch gekoppeld aan de applicaties van de Atletiekunie zodat veel handmatig periodiek werk wordt voorkomen. Uit het aanbod heeft de vereniging gekozen voor SportLink.

De afgelopen maanden heeft de penningmeester ondersteund door Guus Heemskerk en Dick van der Boon de overgang naar SportLink gemaakt. Tegelijkertijd is de vereniging SEPA-proof gemaakt waarmee de vereniging klaar is voor de invoering van het Europese betalingssysteem SEPA en daarmee IBAN, het nieuwe, langere internationale bankrekeningnummer, per 1 augustus 2014.

Het borgen van de continuïteit en kwaliteit in het totale bestuursorgaan

Met dit aandachtspunt heeft het bestuur beoogd verder vooruit te denken en ook op langere termijn de continuïteit en kwaliteit in het totale bestuursorgaan zeker te stellen.

Regelmatig dragen sleutelfunctionarissen in het bestuursorgaan het stokje over aan een ander. Vaak na een lange tijd een functie of taak vrijwillig te hebben vervuld. Ondanks dat daarmee dan vaak een flinke brok kennis, ervaring en deskundigheid verdwijnt, heeft dit uiteraard ook vele positieve kanten. Zo is het gezond binnen een vereniging als ook eens een ander zijn of haar bijdrage levert aan het verenigingsbestaan. Dan blijft het plezierig voor iedereen. Zo'n wisseling kan ook weer een frisse kijk, nieuwe ideeën en een energie-impuls opleveren.

Hoewel het aan de bereidheid van leden om zich vrijwillig in te zetten voor de vereniging nooit heeft ontbroken, verloopt – terugkijkend – het vinden van geschikte kandidaten voor bepaalde functies, vooral binnen het bestuur, in de afgelopen maanden moeizamer.

Gelukkig zijn in de afgelopen weken Ties van Elst en Evert Wallien bereid gevonden toe te treden tot het bestuur. Ties zal Hans de Groot opvolgen. Evert zal Wim in 2015 opvolgen als penningmeester. Wim zal vanaf 2015 beschikbaar blijven voor een algemene bestuursfunctie.



b. Trimloopcommissie

Samenstelling

De trimloopcommissie bestond dit jaar uit: Judith Hooghiemstra (coördinator algemeen), Annie van Oosten en Elke Jacobs (coördinatoren inschrijving).

Peter Hallensleben en Hans Verbeek zijn coördinatoren voor de organisatie van de "1 van de 4 lopen" vanuit AV de Koplopers en zij organiseren de Oliebollencross.

De financiën worden beheerd en geadministreerd door Peter de Haan. Cor Rijnvis is verantwoordelijk voor de uitslagverwerking.

Daarnaast is er een team van ongeveer 40 vrijwilligers die de Kopjeslopen elk jaar weer mogelijk maken. Sommige vrijwilligers (ook oud-Koplopers) staan al jaren op hun plekje langs het parcours of bij de inschrijving of rondom de start-finish. Zonder hen, geen Kopjeslopen!

De bedrijvenloopcompetitie wordt georganiseerd door een apart groepje, dit jaar bestaande uit:

Marieke van den Akker, Helena Welle Donker en Dirk Schouten.

Taken

De trimloopcommissie organiseert de volgende loopevenementen:

- elke 2e zondag van de maand de Kopjesloop in de Delftse Hout;
- de gelijktijdig gehouden Bedrijvenloop in september, oktober en november;
- de "1 van de 4-loop" (onderdeel regionaal circuit);
- de jaarlijkse Oliebollencross (onderdeel regionaal circuit).

Parcours

Het parcours was dit seizoen onveranderd.

Ontmoetingsavond

Ook dit jaar is aan het begin van dit seizoen een ontmoetingsavond gehouden, met als doel afscheid te nemen met de vertrekkende medewerkers, kennis te maken met de nieuwe medewerkers, en eventuele informatie te verstrekken. Deze avond werd als prettig en informatief ervaren.

Materialen en locaties

Voor de Bedrijvenloop was voor de maanden september en november de ruimte Scouting Paulus gehuurd. Voor de 1 van de 4-loop in februari is de kantine van DKC gehuurd om de extra toestroom van lopers op te kunnen vangen. En voor de kopjesloop van 8 juni is het gebouw van CKV Excelsior gehuurd in verband met Pinkstertoernooi bij DES.

Deelnemers

In totaal werden er in het seizoen 2013-2014 negen Kopjeslopen en één crossloop gehouden.

Aantal deelnemers Kopjeslopen laatste drie seizoenen

Seizoen	1 km	3 km*	5 km**	10 km	15 km	totaal
2011-2012	127		1047	653	170	1.997
2012-2013	119	48	1084	626	183	2.060
2013-2014	82		1004	629	206	1.921

* 3 km is voor het eerst gedaan in seizoen 2012-2013 en alleen van januari tot en met juni

** Dit is inclusief deelnemers aan de Bedrijvenloop



Aantal deelnemers Oliebollencross laatste drie seizoenen

Jaar	2½ km	5 km	10 km	Totaal
2011-2012	9	119	106	234
2012-2013	19	108	128	255
2013-2014	38	132	176	346

In het verenigingsjaar 2013-2014 kende de Kopjesloop minder deelnemers dan het jaar ervoor. Daarentegen was de crossloop zeer goed bezocht.

Ook in het seizoen 2014-2015 valt de Kopjesloop van maart samen met de CPC-Loop en die van april met de marathon van Rotterdam. Besloten is om voor komend seizoen de Kopjesloop van maart en april door te laten gaan. Het wordt een experiment en we hopen dat we in maart 2015 genoeg vrijwilligers langs het parcours kunnen krijgen. De Golden Tenloop is dit jaar op 14 mei 2015, dit is 4 dagen na de kopjesloop van mei. Daarom hebben we besloten om de Kopjesloop van mei te laten vervallen, omdat veel vrijwilligers van de Kopjesloop ook bij Golden Tenloop helpen.

Kinderen

De Kinderkopjesloop van 1 km (kinderen tot en met 12 jaar) start iedere 2^e zondag van de maand om 10.45 u. Wanneer er 5x is gelopen krijgen de kinderen een oorkonde en een medaille. De opkomst van de Kinderkopjesloop is laag, met name in wintermaanden. De trend van vorig jaar dat er steeds meer kinderen deelnemen, daar lijkt een keerpunt in te komen. De meeste kinderen hebben meegedaan in de maanden september, oktober en februari, dit kan mede komen doordat het samenvalt met de bedrijvenloop en 1 van de 4-loop. Voor komend seizoen hebben we een toezegging van een basisschool, welke in oktober 2014 mee gaat doen aan de 1 km.

Goed doel

Evenals voorgaande jaren gaat een deel van het inschrijfgeld van de Kopjesloop en de Bedrijvenloop naar een goed doel. Dit jaar is er na overleg in de maand juli, besloten dat het inschrijfgeld naar het goed doel de Stichting Vrienden van de Bieslandhof gaat.

Bedrijvenloop

Bedrijven en ook vrienden- of familieteams, kunnen zich inschrijven voor de Kopjesloopbedrijvenloop. Met maximaal 8 lopers en minimaal 3 wordt tijdens drie Kopjeslopen in september, oktober en november de 5 km gelopen. Het gaat er niet alleen om dat de leden van de teams zo snel mogelijk lopen, het gaat er óók om dat het team zo compleet mogelijk is. Daarmee zijn bonuspunten te verdienen. Niemand loopt dus voor spek en bonen. En dat komt de sfeer en de saamhorigheid in de competitie ten goede. Dat samen met de extra dingen die rond deze competitie worden georganiseerd, maken dat de meeste teams elk jaar weer terug komen.

Organisatie Bedrijvenloop

De organisatie van de Kopjesloopbedrijvenloop hangt natuurlijk nauw samen met die van de Kopjesloop. Toch is er zo langzamerhand een apart team ontstaan. In 2013 lag de kern van de organisatie in handen van Marieke van den Akker, Helena Welle Donker en Dirk Schouten.



Financieel verslag 2013-2014

Baten (€)

Inschrijfgelden Kopjeslopen	3.599,50
Inschrijfgelden Bedrijvenloop	1.200,00
Diverse kosten Kopjeslopen	-100,59
Te kort	-31,00

Totaal baten **4.667,91**

Lasten (€)

Huur DES	616,50
Consumpties	436,40
Evaluatie Bedrijvenloop	45,50
Prijzengeld Bedrijvenloop	140,00
Huur en cons. Snelvlieger t.b.v. Bedrijvenloop	280,00
Huur DKC/Paulus	175,00
Goede Doel (opbrengst Kopjeslopen)	750,00
Oliebollen en erwtensoep t.b.v. Oliebollencross	281,09
Kosten Bedrijvenloop	527,87
Onderhoud aggregaat	138,39
Vrijwilligersavond	83,15
Bekers 1 v/d 4 cross	60,83
Diversen	109,95

Totaal lasten **3.644,68**

SALDO **+ 1.023,23**

c. Technische Commissie (TC)

Samenstelling

De samenstelling van de Technische Commissie (TC) is sinds de vorige jaarvergadering in 2013 gewijzigd. Ria van Wijk is een nieuwe uitdaging begonnen als vrijwilliger bij de GTL organisatie. In haar plaats verwelkomen wij Jacinta Jansing van groep 4. De TC heeft dus op dit moment vijf leden, te weten: Elleke Koorneef, Jacinta Jansing, Marga Sierkstra, Fred Rodewijk en Jos Tóth (voorzitter). Hans de Groot vertegenwoordigt het bestuur.

Doelstelling algemeen

De doelstelling van de TC is om alle activiteiten die invloed hebben op de hardlooptrainingen te ondersteunen en te verbeteren. Nauwe samenwerking en communicatie met het bestuur, de andere commissies, de trainers en de lopers staat hierbij centraal. De TC heeft het mandaat om op onderstaande terreinen actief te zijn waarbij elk TC-lid één of meerdere taakaccenten heeft:

- beleidsondersteuning en advisering (bestuur)
- beheer van de loopgroepen en het trainerscorps
- registratie deelname aan de trainingen (lopers én trainers)
- werven, scholing en bijscholing van trainers
- uitzetten en onderhoud van de trainingsparkoersen
- organisatie van de Koplopers Klassen Cup
- contact met o.a. de KNAU voor wat betreft scholing van de trainers
- communicatie over TC-werkzaamheden
- Incident- c.q. klachtenafhandeling op het werkgebied van de TC.



Advisering van het bestuur

Het afgelopen verenigingsjaar is geen formele adviesaanvraag van het bestuur ontvangen. Wel is door de voorzitter van de TC, in samenwerking met de studentencommissie, advies uitgebracht over een plan van aanpak (PvA) om tot een betere instroom te komen van studentleden. Dit PvA is projectmatig (Running Students project) uitgevoerd in de periode november 2013 tot en met mei 2014.

Overleg

De TC overlegt 1x per jaar met het bestuur. Daarnaast is het bestuur vertegenwoordigd in het maandelijks TC-overleg. Waar wenselijk of gevraagd wordt via individuele gesprekken overleg gevoerd met de trainers.

Nieuwe ontwikkelingen

De TC vervolgt het beleid om door te gaan met de indeling van de negen loopgroepen in twee domeinen. Te weten de prestatiegerichte groepen en de recreatiegerichte groepen. Ook de verbetering van de doorstroming die nu voorzichtig op gang lijkt te komen blijft een aandachtspunt.

Trainers: Scholing en bijscholing

Algemeen

De TC ondersteunt en stimuleert (assistent)trainers om deel te nemen aan (bij)scholing. Doel is om hen te voorzien van mogelijkheden om kennis te maken met nieuwe ideeën en gewijzigde inzichten voor het trainen van lopers.

Contact met de KNAU en NKS

Fred Rodewijk is namens de TC contactpersoon voor de KNAU en NKS (Nederlandse Katholieke Sportfederatie). Het betreft contacten die raakvlakken hebben met opleidingen etc. De TC brengt deze vervolgens onder de aandacht van de trainers van de vereniging en organiseert het eventuele deelnemen. Van de NKS is de vereniging sinds 2010 lid. Door dit lidmaatschap kunnen wij zonder extra kosten deelnemen aan allerlei activiteiten. Met de NKS vindt jaarlijks één afstemoverleg plaats.

Primaire opleiding

Het afgelopen jaar heeft geen van de leden een primaire opleiding loopgroep trainer LT 3 of loopgroep trainer LT 2 (assistent trainer) gevolgd.

Bijscholing

In februari 2014 hebben bijna alle trainers en veel assistent trainers deelgenomen aan een master class 'Training geven'. Deze master class is gegeven door Carla Ophorst. Aan bod kwamen o.a. haar persoonlijke visie op hardloop trainingsmethodieken. Ook werd door de trainers deelgenomen aan een door Carla gegeven training.

In juni hebben 6 trainers van de vereniging deelgenomen aan de inspiratiesessie Fartlek van de KNAU. Deze was georganiseerd in clubgebouw Wippolder. Naast de deelnemers van de Koplopers namen ook ca. 15 trainers van andere verenigingen deel aan de inspiratiesessie.

Andere clinics waarvoor trainers van de Koplopers ingeschreven hadden werden door de organisatie afgelast vanwege gebrek aan belangstelling.

De TC traint mee!

Ook in de periode 2013-2014 is periodiek door een vast TC-lid per loopgroep meegetraind. Doel hiervan is om de TC korter bij de loopgroepen te brengen. Hierdoor kan de TC nog beter en mogelijk sneller inspelen op



wensen en behoeften van de loopgroepen. Feedback naar de trainers wordt gegeven via een standaard aandachtspuntenlijst.

Overleg met de trainers

De TC streeft ernaar om periodiek met de trainers een bijeenkomst te hebben. Met de assistent-trainers wordt eveneens periodiek overleg gevoerd waarbij ook een scholingsaspect aan de orde komt.

Organisatie van de Koplopers Klassen Cup (KKC)

Tijdens het overleg met de trainers in 2013 is gevraagd of de opzet van de TC gewijzigd kon worden.

De TC heeft hier positief op ingespeeld waardoor op 14 mei 2014 de KKC anders is georganiseerd dan voorgaande jaren.

Start en finish waren aan de Korftlaan. Het parcours bestond uit twee ronden van 2,6 en 2,4 km. De belangrijkste redenen voor de wijzingen waren om de start en finish dicht bij het clubhuis te situeren en met een kortere afstand ook meer recreatieve lopers te motiveren om deel te nemen. Dit bleek een succes want het aantal deelnemers was in totaal 194: op de 5 km 111 mannen en 57 vrouwen en op de 2,6 km 20 vrouwen en 6 mannen. Ook een aantal studenten van het Running Students project hebben deelgenomen aan deze KKC.

Algemene en specifieke loopgroepen

AV De Koplopers heeft 10 loopgroepen. Zie voor een actueel overzicht hiervan en de bijbehorende trainers de Koplopers website¹. Drie van deze loopgroepen hebben een specifieke doelstelling. Het betreft de Wedstrijdgroep (WG), de Instroom- en Herstelgroep (IHG) en de Marathon Groep (MG) en worden in onderstaande tabel 1 nader toegelicht.

Tabel 1. Overzicht specifieke loopgroepen

Specifieke loopgroep	Doel
Marathongroep (MG)	Deze groep heeft als doel de lopers voor te bereiden op het lopen van marathons
Wedstrijdgroep (WG)	Deze groep traint specifiek voor deelname aan hardloopwedstrijden waarbij het hardlooptniveau binnen de WG zeer breed is. Hierdoor staat de WG open voor alle koplopers met wedstrijdambitie op ieder zijn eigen niveau
Instroom- en Herstelgroep (IHG)	In deze groep worden lopers begeleid met een blessure tijdens hun herstel. Daarnaast is de IHG in veel gevallen het startpunt binnen de vereniging voor nieuwe onervaren lopers. De IHG bereidt deze lopers voor op instroom in een van de reguliere loopgroepen

Deelname aan de trainingen

In verenigingsverband wordt op drie avonden getraind. Een deel van de WG maakt op dinsdag gebruik van de atletiekbaan van AV 40. De overige loopgroepen (inclusief de WG) trainen op woensdag- en vrijdagavond vanaf de locatie Wippolder. Deelname aan de trainingen wordt geregistreerd door de trainers. Doel hiervan is onder andere om inzicht te krij-

¹ www.dekoplopers.nl

gen in de deelname aan de trainingen in relatie tot de formele groeps-grootte. De registratie van de trainer is verder van belang voor het verstrekken van de vergoedingen. Per twee maanden is hiervoor een overzicht beschikbaar. In onderstaande tabel is het jaargemiddelde opgenomen per groep van het aantal actieve lopers², het aantal lopers op woensdag, het aantal lopers op vrijdag en de gemiddelde opkomst ten opzichte van het aantal actieve lopers. De tabel is berekend over de periode mei 2013 tot en met april 2014.

Tabel 2. Jaaroverzicht deelname lopers in verschillende loopgroepen

Groep	Gemiddeld aantal actieve lopers (incl. trainer)	Gemiddelde opkomst woensdag (aantal)	Gemiddelde opkomst vrijdag (aantal)	Gemiddelde opkomst actieve leden (percentage)
Wedstrijdgroep (WG)	53	18	6	29%
Marathongroep (MG)	21	10	5	38%
Groep 2	35	18	6	35%
Groep 3	30	15	9	38%
Groep 4	47	30	20	49%
Groep 5	24	14	4	37%
Groep 6	27	16	6	41%
Groep 7	29	17	10	47%
Groep 8	37	22	12	46%
Groep 9	29	16	8	41%

Uitzetten en onderhoud van de trainingsparcoursen

Zion Sharabi beheert als vrijwilliger voor de TC de trainingsparcoursen³. Deze parcoursen vallen in twee groepen uiteen (de herfst-winter en voorjaar-zomerparcoursen). Een of twee keer per jaar worden de parcoursen gecontroleerd op aanwezigheid/zichtbaarheid van de zogenaamde 100 meter strepen.

De Instroom- en Herstelgroep (IHG)

Startende lopers en blessure begeleiding

Ook in het afgelopen jaar hebben weer veel Koplopers in de Instroom-Herstel-Groep kunnen herstellen van hun blessure en/of hun conditie te kunnen opvijzelen. Sommigen trinden een paar weken mee, anderen bleven maanden hangen in de warme en gezellige IHG.

De IHG is de ideale groep om kennis te maken met De Koplopers. Wij ontvangen beginners en gevorderden met open armen. De gevorderden worden redelijk snel begeleid naar een vaste trainingsgroep, die qua trainingsintensiteit en sfeer bij de loper past. De beginners krijgen zo lang als ze zelf nodig achten de tijd om conditie op te bouwen.

De IHG traint tegenwoordig ook op vrijdagavond en de nieuwe instromers raken zo vertrouwd om twee of drie keer per week te trainen. Naast het opbouwen van conditie hechten wij veel waarde aan loopscholing en het aanleren van een passende loopstijl.

Start-to-Run 2014

In april en mei zijn ongeveer 25 Start-to-Run lopers in de IHG opgenomen. Langzamerhand zullen deze lopers instromen naar een vaste trainingsgroep, al naar gelang hun vorderingen.

² Het deelnemende gemiddelde aantal lopers is afgerond.

³ Zie voor de parcoursen de website van AV De Koplopers.

Fysiotherapeut

Het afgelopen jaar heeft de IHG prettig samengewerkt met fysiotherapeut Ronald Droppert. Tijdens de trainingen konden de lopers bij hem terecht met vragen en voor advies, het zogenaamde mee-loop-spreekuur. Ronald heeft het inmiddels zo druk dat hij wat minder vaak zal meetrainen.

IHG-team

Het IHG-team bestaat uit Wim Goeman, Victor Hoya-Martinez, Cor Dam en Hans Verbeek. Sinds dit voorjaar is Elly Mulder het team komen versterken, zodat er ook weer een vrouwelijk gezicht en aanspreekpunt in de groep is. Elly zal het komende jaar een opleiding tot trainer loopgroepen gaan volgen. De andere leden van het IHG-team zullen clinics en workshops blijven volgen om gemotiveerd en vakkundig te blijven.

Communicatie over de TC-werkzaamheden

De TC heeft het afgelopen clubjaar op verschillende manieren gecommuniceerd met de leden, de trainers en/of het bestuur.

Clubblad

In bijna elk verschijnend clubblad worden korte verslagen opgenomen over de activiteiten van de TC. Elleke Koorneef is binnen de TC hiervoor het aanspreekpunt. Door deze artikelen worden de leden op de hoogte gebracht van TC-activiteiten en kan men hierover contact opnemen met de TC.

Flyers/E-mail

Via e-mailberichten en/of flyers wordt informatie verstrekt dan wel hulp gevraagd. Deze communicatiemiddelen zijn het laatste jaar gebruikt voor o.a. de oproep tot deelname aan de KKC.

Website

Via de website is eveneens gecommuniceerd over activiteiten waarbij de TC het initiatief heeft. Een voorbeeld hiervan is de KKC.

Persoonlijk contact

Leden spreken TC-leden regelmatig aan voor informeel overleg.

Incidenten en klachten

Afgelopen clubjaar heeft de TC één klacht- en één incidentmelding ontvangen over een terrein waarop de TC actief is.

Financieel verslag 2013-2014*Lasten (€)*

Cursus Carla Ophorst	150,00
Cursus divers	45,00
Verenigingsactiviteit	265,47
Trainersbijeenkomst.....	0,00
Assistent trainers bijeenkomst	12,23
Loopsportdag KNAU	280,00
Cadeaubonnen kampioenschappen	237,50
Koplopers Klassencup	117,45
1 v/d 4 lopen + cross.....	117,78
Diversen	42,00
Onkosten parcours.....	79,00

Totaal lasten **1.346,43**

SALDO **-/- 1.346,43**



d. Wedstrijdcommissaris

Samenstelling

Hans Verbeek.

Taken

De wedstrijdcommissie heeft in navolging van het voorgaande verenigingsjaar geen activiteiten uitgevoerd. Hans Verbeek blijft als wedstrijdcommissaris in functie en als zodanig de commissie bezetten.

Niet zozeer verbonden met de functie van wedstrijdcommissaris maar meer verbonden met Hans als persoon is de benoeming eind mei van hem tot Verenigingsambassadeur. Deze heeft in vele opzichten tot taak de verbinding te zijn tussen (de organisatie van) het EK Atletiek 2016 in Amsterdam en AV De Koplopers.

Financieel verslag 2013-2014

Rotterdam Marathon 2013 222,40

Totaal lasten **222,40**

SALDO **-/- 222,40**

e. Medische zaken

Algemeen

Uit praktische overwegingen bestaat er geen Medische commissie. Medische zaken zijn ondergebracht in de portefeuille van een Bestuurslid. Het afgelopen bestuursjaar is deze positie echter vacant geweest. Met steun van Annie en Aad van Oosten heeft de cursus reanimatie toch plaats gevonden.

Cursus reanimatie

Het belang van reanimatie is evident. Stel je bent slachtoffer en er is gelukkig iemand die weet wat te doen... Of je staat erbij en je kan gelukkig ingrijpen...

Voor de leden worden daarom met enige regelmaat cursussen georganiseerd. Afgelopen jaar vond de bijscholing AED en reanimatie plaats in de maand oktober, maar moest de basiscursus in november afgelast worden wegens gebrek aan animo. Na een hartstilstand met tragische afloop bij Renergie was er in december grote belangstelling om toch een basiscursus te organiseren.

AED

Sinds medio 2009 beschikt AV De Koplopers over een AED. Deze zal ingezet worden bij alle door AV De Koplopers georganiseerde wedstrijden, waaronder ook de Kopjeslopen. De AED is tot op heden - gelukkig - niet gebruikt.



Masseurs

De massages op vrijdag worden afwisselend verzorgd door Hans Verbeek en Ursula Hoogervorst. Nanda van der Sluis verzorgt de massages op woensdag.

Vertrouwenspersoon

De vereniging kent twee vertrouwenspersonen, te weten Cees van Velzen (groep 8) en Tineke Bos (groep 5).

Fysiotherapeut

Vanaf maart 2013 heeft Ronald Droppert van Fysiotherapiepraktijk ReFit Delft meegelopen van tijdens de training bij de Instroom- en Herstelgroep. Ronald heeft het inmiddels zo druk, dat hij wat minder vaak zal meetraineren.

Financieel verslag 2013-2014*Baten (€)*

Bijdrage cursisten reanimatie cursus 1.290,00

Totaal baten **1.290,00**

Lasten (€)

Vergoeding masseurs 1.277,50

Kosten reanimatie cursus 1.592,50

Materialen masseurs..... 205,38

Masseurs Rtd Marathon 2014..... 100,00

Onderhoud AED 254,40

Diversen 9,26

Totaal lasten **3.439,04**

SALDO **-/- 2.149,04**

f. **Redactie Het Kopstuk**Samenstelling

De huidige redactie bestaat uit 5 vrijwilligers:

- Stephan Slee als voorzitter van de redactie, tevens hoofdredacteur en schrijver van de rubriek 'Van de redactie' en het eventueel schrijven van andere artikelen.
- Ineke Stam als vormgeefster die voor iedere editie de combinatie van tekst en beeld verder weet te verbeteren;
- Marijke van Hemert voor het redigeren van teksten en het eventueel afnemen van interviews en schrijven van artikelen;
- Wim Bierbooms voor de uitslagenverwerking met gebruikmaking van door hem zelf ontwikkelde software;
- Wim van Velzen voor zijn vele contacten binnen de vereniging en het eventueel schrijven van artikelen;

Ter ondersteuning van de redactie verzorgt Marieke van Loon het verzendklaar maken van de gedrukte exemplaren.



Redactievergadering

Circa twee weken na verschijnen van een editie van Het Kopstuk vindt een redactievergadering plaats onder voorzitterschap van Stephan Slee. In principe nemen Ineke Stam, Marijke van Hemert en Wim van Velzen altijd deel aan de vergadering. De laatste editie wordt geëvalueerd en onderwerpen en gastschrijvers voor de volgende editie worden bepaald alsmede de taken verdeeld. De redactie onderhoudt via e-mail en tijdens verenigingsavonden contact met alle (potentiële) schrijvers.

Planning

De realisatie van Het Kopstuk geschiedt volgens een door de redactie samengestelde planning. Het afgelopen verenigingsjaar verscheen het Kopstuk 6 maal, conform planning: februari, april, juni, augustus, oktober, december.

Advertenties

In de december-editie 2013 telde Het Kopstuk 8 adverteerders. Ook in 2012 waren dit er 8. De redactie vindt dat met een aantal van 8 adverteerders de verhouding redactionele inhoud versus advertenties goed in balans is.

Contact

Alle redactieleden hechten veel waarde aan een betrouwbare, uniforme, laagdrempelige wijze van nieuwsverspreiding binnen de vereniging. Daarom wordt er uiterst secuur gewerkt. Mocht er desondanks toch eens iets mis gaan, dan vragen wij daarvoor op voorhand begrip. Met vragen of opmerkingen kunnen de leden zich wenden tot de hoofdredacteur, Stephan Slee, loper in groep 8, en alle individuele redactieleden. Ook Koplopers die een bijdrage aan de realisatie van het Kopstuk willen leveren kunnen zich wenden tot alle redactieleden.

Financieel verslag 2013-2014

Baten (€)	
Opbrengst adverteerders	450,10
Totaal baten	450,10
Lasten (€)	
Drukwerk 6 uitgaven	2.023,81
Drukwerk jaarverslag	48,92
Portikosten Kopstuk	<u>1.102,44</u>
Lasten Kopstuk	3.175,17
Totale lasten Kopstuk exclusief portikosten	2.072,73
Totale lasten Kopstuk inclusief portikosten	3.175,17
SALDO voor Staat van Baten en Lasten	-/- 2.072,73



g. Webteam

Samenstelling

Het webteam bestaat uit Cor Rijnvis, Alec van der Voort en Henk Koelewijn. Laatstgenoemde is tevens de contactpersoon vanuit het Bestuur.

Taken

De website is een belangrijk communicatiemiddel en informatiebron. De site is toegankelijk voor zowel leden als niet-leden. Het webteam houdt zich voornamelijk bezig met het actueel houden van de website, het uitbreiden/vernieuwen van de website en het beantwoorden en/of doorsturen van vragen die binnenkomen op onder andere het algemene e-mailadres av@dekoplopers.nl.

Verslag

In het afgelopen jaar zijn de bestaande pagina's van de website continu bijgewerkt, met name de nieuwspagina, de loopkalender, de trainings-schema's en de diverse uitslagenpagina's. Nieuwe jaargangen zijn toegevoegd aan de pagina's van de Kopjeslopen, de Bedrijvenloopcompetitie, de KoplopersKlassenCup, de Oliebollencross, de 1 van de 4-lopen en het Fides Run Circuit. Nieuwe pagina's en inschrijfformulieren zijn toegevoegd voor de reanimatiecursus en de Rabobank Sponsorfietsstocht. Ook toegevoegd dit jaar is het formulier voor het vervolgtraject op Start to Run.

Op de homepage is 1 keer gebruik gemaakt van een poster; voor de feestavond 'Toppop' in oktober 2013.

Rond de jaarwisseling zijn de inschrijfformulieren waarin een betaling zit aangepast voor IBAN en SEPA.

Aan het begin van het jaar is er een hitcounter toegevoegd aan de site.

In februari is voor het project 'Running Students' een nieuwe pagina aan de site toegevoegd.

In maart is de site slecht toegankelijk geweest door een infectie met malware. Hierbij diende de site als doorgeefluik en heeft nooit zelf malware verspreid. Inmiddels is de site al weer maanden goed toegankelijk en vrij van besmetting.

h. Golden Tenloop

Organisatie

De samenstelling van de werkgroep heeft een aantal veranderingen ondergaan.

Menno Emmink die de afgelopen jaren verantwoordelijk was voor het inschrijven en de uitslagenverwerking heeft zijn taak overgedragen aan Gerard de Groot. Menno heeft op zijn beurt de verantwoordelijkheid over het parcours overgenomen van Frank van der Kruk. Voor communicatie en sociale media is Rosina Hoenderbos in de werkgroep gekomen.



Werkgroep:

Coördinator:	Henny Karreman
Algemene zaken/secretariaat:	Gerda Dielen
Penningmeester:	Evert Wallien
PR/Sponsoring:	Bruun van der Steuijt
Communicatie en social media:	Rosina Hoenderbos
Inschrijven/Uitslagen:	Gerard de Groot
Parcours:	Menno Emmink
Teamlopen:	Anja Kropmans

Coördinatoren:

Medewerkerscentrum:	Marja van Valen
Fuik/start/finish:	Willeke van de Groep
Hekken uitzetten:	Ben Laros, Jan v.d. Bos
EHBO:	Willy Hoogesteijn
Waterposten:	Mart Verhagen
Werving vrijwilligers:	Marjan Heemskerk
Wedstrijdleiding:	Aad van Oosten
Golden Tenkrant:	Jan Holierhoek
Wandeltochten:	Jeannette Smit, Jan Holierhoek

Grafische vormgeving:	Ineke Stam
-----------------------	------------

Vermaak bij start- en finish en langs het parcours

Voor de toeschouwers had de organisatie een contract gesloten met de percussiegroep Phoenix uit Wateringen en de Trommelaars van Hans van der Blom. De muziek bij de ingang van de inschrijflocatie in het Stadhuis op de Markt werd verzorgd door de coverband Wayback. Bij de Koe-poortbrug werd de muzikale ondersteuning verzorgd door Sam Leertouwer. De poffertjeskraam stond weer op de Burgwal. Het geluid langs het parcours werd verzorgd door "Oomens Geluid".

Warming-up

Cathelijne de Bruijn verzorgde weer de warming-up.

Rond de Burgwal

Ook dit jaar konden we weer gebruik maken van het Congregatiegebouw en was er weer een tent beschikbaar voor het plaatsen van tassen etc. In de Maria van Jessehof was het medewerkerscentrum gevestigd en bij een speciaal ingerichte bar bij Kobus Kuch konden de vrijwilligers terecht voor een drankje.

Inschrijving en (elektronische) tijdwaarneming

In de afgelopen jaren heeft de Golden Tenloop een stormachtige groei doorgemaakt. De goede organisatie, het schitterende parcours en de gezellige sfeer liggen zeker hieraan ten grondslag. Om deze unieke elementen te kunnen behouden en de veiligheid van de deelnemers te waarborgen gold er ook dit jaar een deelnemerslimiet voor de 5 en de 10 km loop. Inschrijven op deze afstanden was dit jaar dan ook alleen maar mogelijk door online inschrijving. De limieten werden ruimschoots voor het sluiten van de online inschrijving gehaald en vanaf dat moment werd de inschrijving gesloten. De elektronische tijdwaarneming werd uitgevoerd door MySports. Er werd voor de tijdregistratie gebruik gemaakt van de zogenaamde B-Tag. Hierbij worden 2 tags achter op het startnummer bevestigd. De na-inschrijving tegen voor-inschrijvings-tarieven voor de 1 en de 2,5 km loop vond dit jaar plaats op zaterdagmiddag 24 mei in het DOK gebouw.



De inschrijving op Hemelvaartsdag vond ook dit jaar weer plaats in de hal van het stadhuis. De organisatie is zeer verheugd dat de gemeente Delft deze prachtige locatie weer ter beschikking heeft gesteld.

Golden Tenloop shirt en medaille

Ook dit jaar ontvingen de deelnemers van de 5 en de 10 km na de afloop een door Ineke Stam ontworpen functioneel hardloopshirt. De deelnemers aan de 1 en de 2,5 km loop ontvingen dit jaar voor het eerst een eveneens door Ineke Stam ontworpen fraaie medaille.

Parcours

Om de doorstroming voor het publiek en de route van de inschrijfllocatie in het Stadhuis naar de startlocatie te verbeteren is de route van de lopen over de Markt aangepast. Na deze aanpassing van het parcours zijn zowel de 5 als de 10 km door de Atletiek Unie gecertificeerd.

Tevens werden de deelnemers aan de hand van hun verwachte eindtijd bij de 5 en de 10 km ingedeeld in startvakken. Om hinder voor de omstanders zoveel mogelijk te beperken zijn op meerdere plaatsen in het centrum oversteekplaatsen gecreëerd met behulp van "doorgangspoortjes" die er voor zorgden dat het publiek op daarvoor aangewezen plek het parcours konden oversteken.

EHBO

Om vanwege de groei van het aantal deelnemers de veiligheid van de lopers zoveel als mogelijk te kunnen waarborgen, is de organisatie dit jaar een samenwerking aangegaan met de professionele EHBO organisatie LifeSavers. Deze organisatie heeft de voorbereiding en de coördinatie en uitvoering van de EHBO taken tijdens de Golden Tenloop op zich genomen in samenwerking met onze eigen EHBO vrijwilligers.

Vrijwilligersinzet

De werkgroepcoördinatoren hebben evenals vorige jaren veel werk verzet. Naast het bijwonen van de coördinatievergaderingen hebben zij hun medewerk(st)ers intensief betrokken bij de voorbereiding, waardoor op de dag van de Golden Tenloop zich weinig problemen hebben voorgedaan. Naast de werkgroepcoördinatoren was er op de dag zelf weer een groot aantal vrijwilligers op en rond het parcours actief.

Trompper Optiek Golden Tenloop Krant, poster en website

Dit jaar zijn de teksten van de speciale Golden Tenloop Krant verzorgd door Jan Holierhoek. Dit heeft weer geresulteerd in een frisse, kleurrijke maar vooral informatieve krant. Ineke Stam heeft een mooi ontwerp geleverd voor de poster, shirt en medaille. De Golden Tenloop website is ook dit jaar verzorgd door Bob Karreman.

Neuzenavond

De neuzenavond is en blijft een belangrijk onderdeel van de voorbereiding op dit sportieve spektakel. Een groot aantal vrijwilligers had gehoor gegeven aan de uitnodiging om naar de Bieslandhof te komen. Van de werkgroepcoördinatoren kregen zij uitleg over hun taak op de dag van de Golden Tenloop. Een vertegenwoordiger van het goede doel van dit jaar de Stichting Alzheimer Nederland, regio Delft-Westland-Oostland, gaf een korte uitleg van de doelstelling en werkwijze van deze organisatie. Verder was het die avond erg gezellig met een hapje en een drankje.



"Trompper Optiek" 16 Jaar hoofdsponsor

Dit jaar was Trompper Optiek voor de zestiende achtereenvolgende keer de hoofdsponsor van de Golden Ten recreatie- en wedstrijdloop.

Runnersworld Wandeltochten

De Runnersworld Wandeltochten werden dit jaar mede georganiseerd door de wandelvereniging van de Bomenwijk in Delft.

Dit jaar werden een 5 (half ten), 10 (single ten), 20 (double ten) en 30 km (triple ten) wandeltochten uitgezet. Iedere deelnemer ontving een medaille en een herinnering sticker.

Fides Run Circuit.

De 5 en 10 km loop maakten dit jaar deel uit van het Fides Run Circuit (voorheen E-kwadraat Reclame Run Circuit).

SamenSporten.

Kinderen helpen elkaar met 'SamenSporten'.

De 1 km jeugdloop, de 2,5 of 5 km van de Trompper Optiek Golden Ten-loop vormde de sportieve afsluiting van 'SamenSporten'. Dit is een project waarin kinderen en jongeren met en zonder beperking samen sporten en spelen. Hierbij kunnen kinderen en jongeren met een beperking samen met een trainingsmaatje meedoen aan de jeugdloop van de Golden Ten-loop.

Het doel van het project is om kinderen en jongeren met een beperking binnen hun eigen mogelijkheden mee te laten doen met een sportief evenement. Gewoon, als de normaalste zaak van de wereld. Om zo te ontdekken dat samen sporten gezond en leuk is.

SamenLopenWerkt

Net als in 2013 ondersteunt AV De Koplopers ook in 2014 het 2-jarige project 'SamenLopenWerkt' van Ring Pass Delft. Dit is een hardloop- en wandeltraject waarbij drie generaties worden gestimuleerd om in beweging te komen en te blijven. Kinderen, volwassenen en senioren die elkaar stimuleren in het bewegen waarbij ze samen plezier ervaren, sociale contacten opdoen en op deze manier aan het versterken van hun gezondheid en een fit gevoel. Het project is gestart in januari en eindigde met de deelname aan een van de activiteiten van de Trompper Optiek Golden Tenloop.

Jong-Talentenloop

Ook dit jaar werd de Jong-Talentenloop georganiseerd. Jongeren tot en met 18 jaar strijden bij de 5 km loop om de prijzen in hun eigen klassement.

De Jong-Talentenloop maakt deel uit van de normale 5 km prestatie-loop. Alle deelnemers tot en met de leeftijd van 18 jaar deden automatisch mee aan de Jong-Talentenloop. Zij mochten starten in het speciale wedstrijdvak direct achter de wedstrijdlopers.

Kinderloop en 2,5 km loop

Voor de kinderloop hadden 642 kinderen ingeschreven, 184 meer dan in 2013. Voor de 2,5 km meldden zich 312 deelnemers, 43 meer dan in 2013.

5 en 10 km lopen

Voor de 5 km loop schreven zich 955 atleten in. Dat waren er 11 minder dan in 2013. De 10 km loop telde 2798 inschrijvers, 83 meer dan in 2013.



Teamloop

Naast de 5 en de 10 km teamloop is dit jaar voor de tweede maal de scholencompetitie georganiseerd. Scholen uit de Delftse regio zijn uitgenodigd om met één of meerdere teams deel te nemen aan deze leuke competitie en te strijden om de eer en om fraaie bekens.

De teams bestonden uit minimaal 3 en maximaal 6 lopers. In totaal schreven 164 teams zich in voor een van de afstanden met in totaal 876 lopers.

Deelnemers 2014

Onderdeel	Categorie	Inschrijving
1 kilometer	Jongens	319
	Meisjes	323
		642
2½ km	Mannen	176
	Vrouwen	136
		312
5 km	M-sen	292
	M-jun	103
	V-sen	459
	V-jun	101
		955
10 km	M-sen	641
	M-35	202
	M-40	265
	M-45	235
	M-50	216
	M-55	129
	M-60	132
	V-sen	367
	V-35	126
	V-45	160
	V-50	101
	V-55	39
	V-60	22
		2.798
Totaal deelnemers		4.707

Het goede doel

Voor de start van de 10 km-loop overhandigde Ron Koorevaar een cheque met een bedrag van € 1000,00 aan de voorzitter van de Stichting Alzheimer Nederland, regio Delft-Westland-Oostland.

28^e Trompper Optiek Golden Tenloop 2015

Deze wordt gehouden op Hemelvaartsdag, donderdag 14 mei 2015.



Financieel verslag 2013-2014*Baten (€)*

Inschrijfgelden lopers	50.493,00
Inschrijfgelden wandelaars	628,00
Sponsors	13.260,00
Opbrengst verkoop hesjes	<u>7,16</u>

Totaal baten64.388,16

Lasten (€)

T-shirts	21.576,33
Medailles	1.920,73
Verzorging lopers	1.087,67
Prijzengeld e.d.	3.249,08
Chips en registratie	7.562,50
Startnummers en tijdregistratie	2.079,75
Iwan, inschrijving/uitslagen	1.289,33
Hekken/kramen	2.250,00
Materialen	929,41
Kosten parcoursmeting	145,20
Boerenkapel/trommelaars/warming-up	975,00
Geluid	544,50
EHBO-zorg.....	2.070,04
Mobiele toiletten (Dixie)	834,90
Bewegwijzering stad	90,75
Zaalhuur congregatie	470,00
Consumpties en lunches medewerkers	474,30
Neuzenavond	500,00
Portikosten	98,11
Representatiekosten	9,00
Leges evenementen vergunning	420,00
Kosten betalingsverkeer	106,64
Diverse kosten	1.222,71
Goede Doel	1.000,00
Afdracht verenigingsbegroting 2013-2014	2.500,00
Bestemmingsreserve Droomtijdloop	2.500,00
Bestemmingsreserve Golden Ten	<u>5.500,00</u>

Totaal lasten61.405,95

SALDO + 2982,21

i. **Public Relations**

Samenstelling

Bruun van der Steuijt.

Organisatie

Opnieuw is in het afgelopen verenigingsjaar veel werk verzet op het gebied van Public Relations (PR). PR omvat alle bezigheden die AV De Koplopers 'op de kaart zetten' bij potentiële leden, gemeentelijke en maatschappelijke instanties, bedrijven en dergelijke met als doel het voortbestaan van de vereniging te verzekeren en de organisatie van club-activiteiten mogelijk te maken. De kern van de werkzaamheden wordt ge-



vormd door de contacten met de verschillende media en het werven van sponsors onder lokale bedrijven met een accent op de Trompper Optiek Golden Tenloop.

Zonder sponsors geen Golden Tenloop!

Voor de 27-ste jubileum editie van de Trompper Optiek Golden Tenloop kon weer een beroep worden gedaan op heel veel sponsors, die de Golden Tenloop al jaren een warm sporthart toedragen. Ook konden nieuwe sponsors enthousiast worden gemaakt.

Verkade & Jacques zorgde opnieuw voor gratis levering van alle beleg voor de 500 broodjes voor de vrijwilligers. De broodjes werden gratis gebakken door Jack van Roon. Naast broodjes zorgde Jack van Roon voor nog meer lekkernijen.

Jack kwam ook met een paar mannen nog tijdens de Golden Tenloop collecteren voor de RoPaRun en was dik tevreden over het bedrag dat werd opgehaald.

Het is van groot belang de sponsors enthousiast te houden voor dit prachtige evenement, want zonder deze mensen is het niet mogelijk om de zaken financieel rond te krijgen. Mede hierdoor hebben we dit 'Golden Ten'-jaar weer met een positief saldo kunnen afsluiten en kon een cheque van € 1000,00 worden overhandigd aan de Alzheimerstichting DWO voorafgaande aan de start van de 10 km .

Trompper Optiek (Maarten en Willie van Woerden) was wederom de hoofdsponsor.

Veel dank zijn we verschuldigd aan Rodi Media (de krant 'Delft op zondag') en Jan Holierhoek (opmaak van de krant). We kregen dit jaar weer 8000 kranten die we mochten verspreiden en niet te vergeten de extra bijlage over de 27-ste Trompper Optiek Golden Tenloop in bovengenoemde krant op 25 mei, die op 80.000 adressen werd bezorgd.

Chocolaterie De Lelie uit Delft verzorgde dit jaar voor alle kinderen (en dat waren er maar liefst 600!) weer een bon voor een gratis ijsje.

Voor de vrijwilligers kon ook dit jaar in samenwerking met Kobus Kuch (Jasja en Coriene) een aparte drankpost op de Burgwal/hoek Beestenmarkt worden geregeld. De drank werd gratis ter beschikking gesteld, waarvoor zeer veel dank. Een nieuwe vestiging van De Bierfabriek (gestart in Amsterdam) ging in mei in Delft open. Het oude pand van Speakers werd tot een prachtige Bierfabriek omgebouwd. In de Bierfabriek hebben we dit jaar de bedrijventeams kunnen ontvangen.

Door autobedrijf Preuninger werd tijdens de Golden Tenloop weer een auto beschikbaar gesteld.

Omroep West werd ook dit jaar weer aangeschreven. Dit jaar met succes. Er zijn heel mooie beelden 's-avonds uitgezonden van het project "Samen Sporten". Ook Stadsradio Delft schonk aandacht aan de Trompper Optiek Golden Tenloop.

Wat betreft de PR zijn er veel complimenten ontvangen voor de aparte en mooie site die ons webteam maakte; een bedankje hiervoor is zeer zeker op zijn plaats (Henny en Bob Karreman) en het is voor de 28ste editie van de Trompper Optiek Golden Tenloop zeker een aanrader om dit weer te doen. Aan veel atletiekverenigingen is gevraagd door te linken naar onze site en dat heeft natuurlijk een positief effect gehad. Er was een groot aantal hits op de speciale GTL-site.



NeuZENavond

De 'neuzenavond' in De Bieslandhof waar we zeer gastvrij werden ontvangen op maandag 26 mei, werd druk bezocht en was heel gezellig. Er was een grote opkomst van vrijwilligers.

Deelnemerslimiet 5 en 10 km

Ook dit jaar werd gekozen om een deelnemerslimiet in te stellen vanwege de jaarlijkse toename van het aantal deelnemers. De online (voor)inschrijving voor de 5 en 10 km was een groot succes. Het aantal inschrijvingen zat dit jaar binnen enkele maanden op het maximum aantal deelnemers. Op 29 mei kon niet meer worden ingeschreven voor de 5 en 10 km. Op de 1 km en 2½ km kon ook op de dag zelf nog wel worden ingeschreven in het stadhuis.

Functioneel shirt

De lopers op de 5 en 10 km kregen ook dit jaar weer een gratis functioneel shirt. Veel complimenten zijn ontvangen over de shirts en de kwaliteit. Je ziet nog steeds overal lopers in het opvallende shirt lopen.

Plaatselijke kranten

De plaatselijke kranten zijn ook dit jaar voorzien van alle Koploperszaken. De aankondigingen van de Kopjeslopen en de Oliebollencross zijn zoveel als mogelijk vermeld in AD/HC, Delft op Zondag, de Stadskrant Delft, De Eendracht, De Telstar en de Delftse Post.

Op de site van de gemeente Delft werd de Trompper Optiek Golden Tenloop extra onder de aandacht gebracht!

Na afloop een mooie fotoreportage in de krant Delft op Zondag op 1 juni met dank aan Rodi Media /krant Delft op Zondag.

Met een record aantal deelnemers kijken we nu al uit naar de 28-ste editie op Hemelvaartsdag 14 mei 2015.

j. Studentencommissie De Delvers

Samenstelling

Bert van Veen, Niels van der Wekken.

Taken en activiteiten

De taak van de commissie is om studenten beter aan de vereniging te binden en om de controle op het studentenlidmaatschap uit te voeren. Ledenwerving is altijd een belangrijk aandachtspunt.

Verslag

Er is geen deelverslag ontvangen van de studentencommissie.



4. VERSLAG PENNINGMEESTER

Balans

	30 juni 2014		30 juni 2013	
	€	€	€	€
Vaste activa	p.m.		p.m.	
Vlottende activa	p.m.		p.m.	
Vorraden	p.m.		p.m.	
Vorderingen en overlopende activa		13.643,34		1.337,70
Liquide middelen :				
- Kassen		267,20		184,35
- ING Betaalrekening		1.698,42		4.223,97
- ING Zakelijke Spaarrekening		2.332,07		2.799,10
- ING Zk.Bonus Spaarrekening		21.494,42		21.150,71
- ING Golden Ten Betaalrek.		840,75		162,69
- ING Golden Ten Meerrenterek.		44.000,00		33.500,00
		70.632,86		62.020,82
		84.276,20		63.358,52
		=====		=====
Eigen vermogen				
Begin boekjaar		28.770,91		26.759,19
Resultaat boekjaar		932,78		2.011,72
		29.703,69		28.770,91
Bestemmingsreserves				
Golden Tenloop		30.000,00		19.500,00
Droomtijdloop		2.500,00		5.000,00
Studentencommissie		1.246,89		1.280,39
Opleidingen		465,00		465,00
Kortlopende schulden				
Trainersvergoedingen		520,00		590,00
KNAU		2.068,00		2.078,00
Vooruit ontvangen contributie		45,00		2.078,00
Overige te betalen bedragen		17.727,62		5.674,22
		20.360,62		8.342,22
		84.276,20		63.358,52
		=====		=====

Staat van baten en lasten

Baten	werkelijk 30 juni 2014 €	begroting 2013-2014 €
Contributie	46.166,05	47.805,00
Contr.bijdr. TU-sportkaarten	738,60	1.048,00
Golden Tenloop begroting	2.500,00	2.500,00
Golden Tenloop batig saldo	2.982,21	
Trimlopen	1.023,23	1.500,00
Rabobank Fietstocht	490,00	500,00
Cursus Start to Run	500,00	
Adverteerders	450,10	490,00
Verhuur apparatuur	100,00	100,00
Donateurs	34,05	35,00
Interest	754,58	600,00
	55.738,82 =====	54.578,00 =====
Lasten		
Trainers	19.560,00	19.685,00
Huur Wippolder	10.840,00	10.840,00
KNAU	9.473,46	9.163,00
NKS	365,00	350,00
Clubblad Het Kopstuk	2.072,73	2.185,00
Betalingsverkeer ING	177,82	200,00
Commissies :		
- Technische Commissie	1.346,43	1.835,00
- Medische Commissie	2.149,04	1.715,00
- Evenementencommissie	222,40	200,00
- Maatschappelijke Commissie	93,75	0,00
Sociale activiteiten	2.887,30	3.100,00
Nieuwjaarsreceptie	181,72	200,00
Representatiekosten	379,37	250,00
Medewerkersattentie	750,00	750,00
Overige kosten :		
- administratie- en portikosten	2.274,03	1.855,00
- vergaderkosten	1.443,60	1.700,00
- verzekeringen	189,19	200,00
- websites en domeinen	252,27	250,00
- lidmaatsch. Sportraad Delft	86,73	100,00
Betalingsverschil contributie	61,20	
	54.806,04 =====	55.578,00 =====
Exploitatiesaldo (sub)	932,78	0,00

5. VERSLAG KASCOMMISSIE

De kascommissie bestaat uit Gé IJzendoorn en Hans Kouwenhoven. Het verslag van de kascommissie zal tijdens de vergadering bekend worden gemaakt.

6. RONDVRAAG

7. BESTUURSVERKIEZING

Het Bestuur is momenteel als volgt samengesteld:

<u>Naam:</u>	<u>Functie:</u>	<u>Treedt af per:</u>
Ron Koorevaar	Voorzitter	1 juli 2016
Wim Aalbertsberg	Penningmeester	1 juli 2015
Vacature	1 ^e secretaris Medische zaken	n.v.t.
Vacature	2 ^e secretaris Sociale Zaken	n.v.t.
Henk Koelewijn	Lid Het Kopstuk/Website	1 juli 2016
Hans de Groot	Lid Technische Commissie	1 juli 2014
Ron Holling	Lid Trimloopcommissie	1 juli 2016

Volgens het schema treedt Hans de Groot dit jaar af. Ties van Elst is bereid gevonden om toe te treden als bestuurslid met de portefeuille "Technische Commissie".

Secretariaat

Marjan Heemskerk voert het beheer over de ledenadministratie.

***** PAUZE *****



8. BESTUURSBELEID 2014-2015

Net als in voorgaande jaren zijn er in het nieuwe verenigingsjaar enkele zaken waarop het bestuur specifiek haar aandacht zal richten. De aandachtsgebieden voor 2013-2014 zijn:

- Het (verder) vormgeven aan de Maatschappelijke Commissie
- Het borgen van de continuïteit en kwaliteit in het totale bestuursorgaan van de vereniging;

Het (verder) vormgeven aan de Maatschappelijke Commissie

Aan het begin van dit nieuwe verenigingsjaar is de Maatschappelijke Commissie opgericht. De commissie heeft vooralsnog tot taak het gevraagd en ongevraagd adviseren van het bestuur over maatschappelijke kwesties en behandeld, begeleidt of organiseert maatschappelijke zaken die vallen binnen het formuleerde bestuurs- en beleidskader.

In dit verenigingsjaar zal de Maatschappelijke Commissie samen met relevante 'goede doelen' een samenwerkingskader uitwerken, passend enerzijds bij onze ambities en aspiraties anderzijds binnen onze mogelijkheden.

Het borgen van de continuïteit en kwaliteit in het totale bestuursorgaan van de vereniging

Dit aandachtspunt uit het vorige verenigingsjaar neemt het bestuur onverkort mee naar het nieuwe verenigingsjaar. Het afgelopen jaar heeft een aantal sleutelfunctionarissen in het bestuursorgaan het stokje over gegeven aan een ander. Ondanks dat daarmee dan vaak een flinke brok kennis, ervaring en deskundigheid verdwijnt, heeft dit uiteraard ook vele positieve kanten. Ook de komende jaren zijn in het bestuursorgaan een aantal belangrijke mutaties voorzien.

Hoewel het aan de bereidheid van leden om zich vrijwillig in te zetten voor de vereniging nooit heeft ontbroken, verloopt het vinden van geschikte kandidaten voor bepaalde functies soms wat moeizamer.

Met dit aandachtspunt beoogt het bestuur verder vooruit te denken en ook op langere termijn de continuïteit en kwaliteit in het totale bestuursorgaan zeker te stellen.

Tenslotte

Het Bestuur hoopt samen met de trainers, de commissies, de leden en de vele, zeer gewaardeerde vrijwilligers wederom van 2014-2015 een gezond, sportief en gezellig verenigingsjaar te maken.



9. CONTRIBUTIE

Het Bestuur is blij dit jaar geen verhoging van de contributiegelden te hoeven doorvoeren.

Nieuwe leden zijn verplicht hun contributie te voldoen door middel van automatische incasso. Aan de huidige leden wordt (indien van toepassing) dringend verzocht dit eveneens te doen.

De in het najaar door de Atletiekunie vast te stellen bedragen voor het Unielidmaatschap en de wedstrijdlicentie zullen zoals altijd aan de leden worden doorberekend.

10. BEGROTING 2014-2015

Baten	€
Contributie	48.545,00
Contributiebijdrage TU-sportkaarthouders	980,00
Trimlopen	1.500,00
Golden Tenloop	2.500,00
Rabobank Fietstocht	500,00
Adverteerders	500,00
Verhuur apparatuur	100,00
Giften en donaties	35,00
Interest	700,00 +
	55.360,00
Lasten	
Trainers	20.170,00
Huur Wippolder	11.165,00
KNAU	9.388,00
Clubblad 'Het Kopstuk'	2.110,00
Betalingsverkeer	200,00
NKS lidmaatschap	370,00
Commissies:	
- Technische commissie	1.300,00
- Medische commissie	2.006,00
- Evenementencommissie (Rtd Marathon)	200,00
- Maatschappelijke commissie	0,00
Sociale activiteiten	3.040,00
Nieuwjaarsreceptie	200,00
Representatiekosten	200,00
Medewerkersattentie	750,00
Overige kosten:	
- administratiekosten + portiekosten	2.130,00
- vergaderkosten	1.575,00
- verzekeringen	200,00
- website (hosting en domeinen)	256,00
- lidmaatschap Sportraad Delft	100,00 +
	55.360,00
	=====
Exploitatiesaldo	0,00
	=====

11. VERKIEZING KASCOMMISSIE

De kascommissie 2014-2015 bestaat uit Hans Kouwenhoven (lid kascommissie 2013-2014) en Jan Lansbergen (reservelid kascommissie 2013-2014).

Tijdens de vergadering wordt een nieuw reservelid benoemd, dat het volgende verenigingsjaar doorschuift naar de kascommissie 2015-2016.

12. RONDVRAAG**13. SLUITING**

Bijlage 1**VERSLAG VAN DE ALGEMENE LEDENVERGADERING
VAN AV DE KOPLOPERS****gehouden op woensdag 18 september 2013****AGENDA**

- 1. Opening en ingekomen stukken**
- 2. Behandeling en vaststelling notulen Algemene Ledenvergadering
d.d. 19 september 2012**
- 3. Verslag secretaris**
 - a) Bestuur
 - b) Trimloopcommissie
 - c) Technische Commissie
 - d) Wedstrijdcommissaris
 - e) Medische zaken
 - f) Redactie Het Kopstuk
 - g) Webteam
 - h) Golden Tenloop
 - i) Public Relations
 - j) Studentencommissie
- 4. Verslag penningmeester**
- 5. Verslag Kascommissie**
- 6. Rondvraag**
- 7. Bestuursverkiezing**

PAUZE

- 8. Bestuursbeleid 2013-2014**
- 9. Vaststellen contributie**
- 10. Begroting 2013-2014**
- 11. Verkiezing Kascommissie**
- 12. Rondvraag**
- 13. Sluiting**



1. Opening en ingekomen stukken

De voorzitter, Ron Koorevaar, opent de algemene ledenvergadering om 21.05 uur en heet iedereen van harte welkom. Hij richt een speciaal woord van welkom tot Gerda Lycklama à Nijeholt als vertegenwoordiger van Make-a-wish. En uiteraard tot ons beide ereleden Wim Aalbertsberg en Wim van Velzen en alle Leden van Verdienste.

Ron maakt bekend dat de komende weken de traditionele medewerkers-attentie wordt uitgereikt. Iedereen die zich in enige mate vrijwillig heeft ingezet voor de vereniging ontvangt deze attentie. Met veel genoegen vraagt Ron aan Wim, ons erelid de eerste uit te reiken aan Elke Jacobs. Al jaren achterheen zet zij zich vrijwillig in. Als voorzitter van de TC en nu als scheidend voorzitter van de trimloopcommissie maar wel doorgaand als een van de coördinatoren van de Kopjesloop.

Op voorhand bedankt Ron het barpersoneel voor hun vriendelijke inzet vanavond. Tevens overhandigt hij Frans Kraus van Wippolder een attentie omdat hij er ook altijd is voor De Koplopers.

Aan deze kant van de tafel stelt Ron het bestuur voor.

Er zijn geen ingekomen stukken. Ron licht kort de opzet van de vergadering toe: voor de pauze wordt het afgelopen verenigingsjaar behandeld, erna het komende jaar. Beide delen worden afgesloten met een rondvraag.

Uit de presentielijst blijkt dat er 104 leden aanwezig zijn, een mooie opkomst.

2. Behandeling en vaststelling notulen algemene ledenvergadering 19 september 2012

Er zijn geen opmerkingen over de notulen en deze worden ongewijzigd vastgesteld.

3. Verslag secretaris

Het verslag van het afgelopen verenigingsjaar is tijdig bekend gesteld en wordt derhalve niet in zijn geheel doorgenomen. Ron benadrukt dat op één na alle commissies hebben bijgedragen aan dit deel van het verslag. De ledenvergadering wordt benut om kort in te gaan op de hoogtepunten en enkele belangrijke zaken. Want juist dat geeft ook een mooi beeld van dat waar de vereniging het afgelopen jaar voor heeft gestaan. Gezamenlijk verenigd met veel vrijwillige inzet. Want dát maakt ons tot wat we als vereniging zijn. Overigens horen daar ook in dit verslag niet-genoemde initiatieven van Koplopers bij zoals de 1 km baanwedstrijd geïnitieerd door Caroline en de Gebouwenloop met een mooi goed doel waar Aad de Groot een voortrekker van was.

a. Bestuur

Tijdens de Algemene Ledenvergadering van vorig jaar heeft het Bestuur haar beleid en aandachtsgebieden vastgesteld. Ron staat er kort bij stil want het verslag is duidelijk. Aan de grootste kant mooie resultaten bij onze inspanningen, ook op maatschappelijk vlak, en aan de andere kant ook kleine teleurstellingen omdat we er niet in zijn geslaagd meer studentleden te werven.



Het ledenbestand is stabiel en Ron kiest dit moment om ook stil te staan bij degenen die dit jaar 25 jaar lid zijn. Als een mooie, jaarlijks terugkerende traditie reikt hij Peter Hallensleben en Ben Laros een beeldje van een hardloopschoen uit. Uiteraard samen met een mooi boeket bloemen. Aad Haring ontvangt het beeldje met de bloemen komend weekend.

Graag gaat Ron verder met de verslagen van de verschillende commissies.

b. Trimloopcommissie

Ron spreekt zijn waardering uit voor allen die zich inzetten voor de Kopjesloop. Het lijkt allemaal vanzelf te gaan, zo vinden en zeggen de deelnemers. Maar als je er even bij stilstaat weet je dat het alleen maar vanzelf lijkt te gaan door een grote inzet en betrokkenheid van een grote groep vrijwilligers. En dat geldt ook voor de organisatie van de jaarlijkse bedrijvenloopcompetitie.

Door mensen in beweging te brengen dient de Kopjesloop impliciet al een maatschappelijk doel maar ook een deel van de inschrijfgelden gaat jaarlijks naar een goed doel. Dit jaar naar Make-A-Wish. Graag vraagt Ron aandacht voor Gerda Lycklama à Nijeholt als vertegenwoordiger van Make-a-wish.

Gerda bedankt de Koplopers dat zij op deze ledenvergadering aanwezig mag zijn. Zij geeft een korte toelichting op dat wat Make-A-Wish beoogt en vertoont daarbij een indringend filmpje. Ron overhandigt haar de symbolische cheque ter waarde van € 750. Gerda bedankt de vereniging daarvoor hartelijk.

c. Technische Commissie

Ron complimenteert de TC met alle activiteiten en initiatieven zoals die kernachtig zijn verwoord in het jaarverslag.

De TC stuurt ook de trainers aan en Ron maakt graag van dit moment gebruik om stil te staan bij de jarenlange en voortdurende inzet van onze trainers. Voor velen ook weer zoiets vanzelfsprekends maar er komt veel bij kijken, aldus Ron. Blij is hij om het volgende te mogen doen.

Op voordracht van het Bestuur kent AV De Koplopers de
Publiciteitsprijs 2013
 toe aan het **Trainerscollectief van AV De Koplopers**

Al een lange reeks van jaren staat de groep trainers met een grote mate van deskundigheid en continuïteit borg voor een kwalitatief hoog en gevarieerd trainingsaanbod voor leden van AV De Koplopers.

Hierdoor is AV De Koplopers goed in staat tegemoet te komen aan de verschillende behoeftes van de leden en aspirant-leden. Zo kunnen beginnende hardlopers op een verantwoorde wijze een beginnersprogramma volgen. Leden die geblesseerd zijn of recent bevallen sluiten daar met maatwerktrainingen bij aan. Alles onder deskundige leiding van onze trainer-coaches bij de instroom-/herstelgroep.



De reguliere trainingen vinden groepsgewijs plaats waarbij goed wordt ingespeeld op de behoeftes van zowel recreatieve als prestatie-, wedstrijd- en marathonlo(o)p(st)ers. Op vertrouwde wijze verzorgen onze trainers week in en week uit deze trainingen op een plezierige, aansprekende en verantwoorde manier.

Veel van onze trainers tonen daarnaast ook actief initiatief bij allerlei andere hardloophactiviteiten zoals duin- en strandtrainingen, goede-doelen-loopjes, trainingstrajecten met andere verenigingen zoals DTHC Ring Pass en Start to Run beginnerstrainingen waarbij direct of indirect de relatie met AV De Koplopers als hardloopervereniging wordt gelegd.

Op deze manier heeft ons trainerscollectief zich een vaste, betrouwbare positie verworven binnen ons clubgebeuren waar Koplopers en nieuwe leden op kunnen rekenen. Met grote inzet en betrokkenheid door de jaren heen heeft de groep trainers en trainer-coaches een goede naam en faam weten te verwerven, niet alleen binnen de club maar zeker ook buiten de vereniging. Daarmee is een belangrijke bijdrage geleverd aan de goede naamsbekendheid van AV De Koplopers.

Als stoffelijke blijf van dank en waardering zullen alle groepstrainers en trainer-coaches het nieuwste Saucony night-vision jack met Koplopersopdruk ontvangen.

In het verlengde hiervan vraagt Ron ook aandacht voor de stille krachten binnen de trainingsgroepen. Op de achtergrond doen zij veel goed werk vooral op sociaal vlak, zodat aandacht voor elkaar niet uit het oog wordt verloren. Daar hechten we als club ook aan. De meeste groepen hebben wel zo iemand. En daar behoren we op zijn tijd ook bij stil te staan. Als blijf van dank en waardering naar al die stille krachten zet Ron Annie van Oosten en Carla van der Gaag in de bloemen.

Tenslotte reikt Ron op initiatief van zijn groep Ben Laros een grote pot snoepjes uit. Als dank voor zijn inzet!

d. Wedstrijdcommissie

Hans Verbeek blijft als wedstrijdcommissaris de commissie bezet houden en de daarin onmisbare zaken regelen.

e. Medische Zaken

Ron wijst op het belang van reanimatie. Stel je bent slachtoffer en er is gelukkig iemand die weet wat te doen. Of je staat erbij en je kan gelukkig ingrijpen... Voor de leden worden daarom met enige regelmaat cursussen georganiseerd. Zo is er in oktober opnieuw de bijscholing reanimatie en AED. Op 5 en 7 november is er ook weer gelegenheid tot het volgen van de basiscursus. Zie de website.

Nieuw vanaf maart 2013 is het meelopen van een fysiotherapeut tijdens de training. Ronald Droppert van Fysiotherapiepraktijk ReFit Delft is begonnen bij de Instroom- en Herstelgroep, maar loopt ook regelmatig met andere groepen mee. Koplopers kunnen tijdens en na de training koste-



loos advies krijgen. Met het gratis mee- en inloopspreekuur kunnen we de drempel naar het vroegtijdig signaleren en behandelen van blessures verlagen waardoor voorkomen kan worden dat beginnende ongemakken uitgroeien tot lastige blessures.

Ron staat graag stil bij de inzet van de masseurs Hans, Nanda en Ursula. Voor hun continue inzet ontvangen zij een mooi boeket bloemen. Hans doet nog veel meer en dat geeft Ron graag ook op deze manier extra kleur.

f. Redactie Het Kopstuk

Ron prijst de redactie met de constante hoge en zich vernieuwende kwaliteit van Het Kopstuk waarmee ons verenigingsblad zich prima staande houdt in de steeds 'digitalere' wereld.

g. Webteam

Ron geeft aan dat onze website een heel belangrijk communicatiemiddel is die zowel voor leden als voor niet-leden een toegankelijke en adequate informatiebron is gebleken. Afgelopen jaar is de actualiteit weer verder verbeterd is en is de website opnieuw interactief ingezet zoals bij de reanimatiecursussen en de Rabo sponsorfietstocht.

h. Golden Tenloop

De 26^e Trompper Optiek Golden Tenloop was een gigantisch succes. Er waren dit jaar zo'n 4500 inschrijvingen op de verschillende loopnummers en de Runnersworld wandeltocht. Een buitengewoon mooi resultaat!

Met dit jaar de tweede en succesvolle edities van de Jong Talentenloop op de 5 km, de Scholencompetitie op de 2 ½ km en het project Samen-Sporten bij de 1 en 2 ½ km jeugdloop waar kinderen met en zonder beperking met elkaar sportten, gewoon omdat het zo hoort.

AV De Koplopers ondersteunde met drie trainers de Delftse Hockey en Tennisvereniging Ring Pass bij het project 'SamenLopenWerkt'. Een hardloop- en wandeltraject waarbij drie generaties werden gestimuleerd om in beweging te komen en te blijven. Het project is gestart met de Kopjesloop op 13 januari en eindigde met de deelname aan een van de activiteiten van de Trompper Optiek Golden Tenloop.

Ron spreekt ook zijn dank uit naar de vele sponsors, in het bijzonder Trompper Optiek als hoofdsponsor en Runnersworld Delft als subsponsor die beide een substantiële bijdrage leverden.

Ron memoreert dat hij voor de start van de 10 km een cheque met een bedrag van € 1000 heeft overhandigd aan de directeur van de Herman Broerenschool.

Ron complimenteert de totale organisatie en in het bijzonder de werkgroep die maandenlang vooraf sturing heeft gegeven aan de Golden Tenloop. Kort schetst hij de toegenomen verantwoordelijkheid van dit steeds



grotere en grootser loopevenement. Graag staat hij stil bij de jarenlange inzet van Gerda Dielen.

Op voordracht van het Bestuur benoemt AV De Koplopers
Gerda Dielen tot Lid van Verdienste

wegens

het feit dat zij zich jaren achterheen geheel belangeloos en vrijwillig verdienstelijk heeft gemaakt voor AV De Koplopers.

Gerda Dielen heeft in de laatste tien edities van de Trompper Optiek Golden Tenloop als lid van de werk- en coördinatiegroep een buitengewoon grote bijdrage aan de organisatie van dit loopevenement geleverd. In de afgelopen tien jaar was zij daarmee voor de organisatie van onschatbare waarde.

Haar praktische inslag, haar optimistische karakter en haar doortastende manier van handelen maken dat er in korte tijd veel werk verzet kan worden. Op een betrokken manier is zij altijd bereid mee te werken aan het oplossen van problemen, met heldere argumenten en standpunten. Haar gastvrijheid is voor de werk- en coördinatiegroep spreekwoordelijk: nagenoeg alle vergaderingen vinden bij haar thuis plaats.

Nooit wordt vergeefs een beroep op Gerda gedaan. Altijd is zij bereid: gevraagd en ongevraagd. Met een praktische inslag en een rustige maar doortastende manier van handelen. Met een vriendelijke, optimistische uitstraling en een sympathieke benadering. Bijvoorkeur op de achtergrond maar niet stilletjes... Dat is Gerda: van grote betekenis voor de Trompper Optiek Golden Tenloop en daarmee – nadrukkelijk – ook voor AV De Koplopers.

Naast de oorkonde overhandigt Henny als voorzitter van de werk- en coördinatiegroep ook een mooi boeket bloemen aan Gerda.

i. Public Relations

Ron vestigt de aandacht op het feit dat Bruun van der Steuijt samen met Gerda Dielen opnieuw veel werk heeft verzet op het gebied van Public Relations en sponsoring. En met een verrassend mooi resultaat ondanks de in economisch opzicht slechtere tijden. Veel bedrijven dragen onze activiteiten een warm hart toe en sponsoren onze activiteiten graag. Niet in de laatste plaats omdat we als vereniging ook bekend staan als een club met een warm maatschappelijk hart.

j. Studentencommissie De Delfers

Er is dit jaar geen deelverslag van Studentencommissie De Delfers ontvangen.



4. Verslag penningmeester

Het verslag spreekt voor zich. Ron licht wel de bestemmingsreserve toe van de Golden Tenloop / Droomtijdloop. Deze hebben we opnieuw aangevuld. Want hoe groter deze wedstrijden worden, des te groter wordt het afbreukrisico als kort van te voren blijkt dat de loop bijvoorbeeld niet door kan gaan. Voor dergelijke calamiteiten hebben we een financiële reserve aangelegd die we dit jaar met een deel van de positieve opbrengst van de Golden Tenloop verder hebben aangevuld.

Hij concludeert dat de vereniging financieel heel gezond is en dat we dat zo moeten zien te houden.

5. Verslag kascommissie

De kascommissie, bestaande uit voorzitter Ron Holling en lid Gé IJzen-doorn, heeft de boeken gecontroleerd en in orde bevonden. Het verslag was tijdig ontvangen, waardoor er gericht gecontroleerd kon worden. De administratie en de toelichting van de penningmeester waren goed verzorgd en er is geen aanleiding gevonden om aan de juistheid van de cijfers te twijfelen. Ron Holling verzoekt de vergadering dan ook de penningmeester decharge te verlenen. De vergadering stemt in, de kascommissie en de penningmeester krijgen applaus voor hun inspanningen.

6. Rondvraag

Frans Smits vraagt hoe het nu staat met het aantal stoelen in de kantine. Ron antwoordt dat SV Wippolder de stoelen heeft aangevuld tot het aantal als voorheen. Bovendien staan er achterin de kantine een twintigtal extra stoelen.

7. Bestuursverkiezing

Het Bestuur is momenteel als volgt samengesteld:

Naam:	Functie:	Treedt af per:
Ron Koorevaar	Voorzitter	1 juli 2013
Wim Aalbertsberg	Penningmeester	1 juli 2015
Suzan Vos	1 ^e secretaris Medische zaken	1 juli 2013
Marion Smit	2 ^e secretaris Sociale Zaken Studentencommissie	1 juli 2013
Henk Koelewijn	Lid Het Kopstuk Website	1 juli 2013
Hans de Groot	Lid Technische Commissie	1 juli 2014
Vacant	Lid Trimloopcommissie	

Volgens het schema treden Marion Smit, Suzan Vos, Henk Koelewijn en Ron Koorevaar dit jaar af. Ron bedankt Marion en Suzan voor hun inzet met een mooi boeket bloemen. Ron Holling is bereid gevonden om toe te treden tot het Bestuur op de vacante functie. Henk Koelewijn en Ron Koorevaar stellen zich opnieuw herkiesbaar. De Algemene Ledenvergadering stemt met applaus in met de herbenoeming van Ron tot voorzitter. Ron Bedankt voor het vertrouwen.

PAUZE (21:55 - 22:10)



8. Bestuursbeleid 2013-2014

Ron stelt Ron Holling voor en geeft een korte toelichting op de twee bestuursvacatures.

Net als in voorgaande jaren zijn er in het nieuwe verenigingsjaar enkele zaken waarop het bestuur specifiek haar aandacht zal richten. De aandachtsgebieden voor 2013-2014 zijn:

- De financiële en ledenadministratie;
- Het borgen van de continuïteit en kwaliteit in het totale bestuursorgaan van de vereniging.

De financiële en ledenadministratie

Recent heeft de Atletiekunie overeenkomsten gesloten met aanbieders van software ter ondersteuning van de verenigingsadministratie. Naast het gebruiksgemak binnen de vereniging zijn deze pakketten ook automatisch gekoppeld aan de applicaties van de Atletiekunie zodat veel handmatig periodiek werk wordt voorkomen. Er zal nader bekeken worden welk softwarepakket met een gunstige kosten-batenverhouding het beste aansluit op onze behoefte bij de financiële en ledenadministratie.

Per 1 februari 2014 dient de contributie-inning plaats te vinden via IBAN, het nieuwe, langere internationale bankrekeningnummer. Nederland gaat op 1 februari 2014 helemaal over op het Europese betalingssysteem SEPA. Voor die tijd dient de vereniging voor zover van toepassing SEPA-proof te zijn.

Het borgen van de continuïteit en kwaliteit in het totale bestuursorgaan van de vereniging

Het afgelopen jaar heeft een aantal sleutelfunctionarissen in het bestuursorgaan het stokje over gegeven aan een ander. Ondanks dat daarmee dan vaak een flinke brok kennis, ervaring en deskundigheid verdwijnt, heeft dit uiteraard ook vele positieve kanten. Ook de komende jaren zijn in het bestuursorgaan een aantal belangrijke mutaties voorzien.

Hoewel het aan de bereidheid van leden om zich vrijwillig in te zetten voor de vereniging nooit heeft ontbroken, verloopt het vinden van geschikte kandidaten voor bepaalde functies in de afgelopen maanden moeizamer.

Met dit aandachtspunt beoogt het bestuur verder vooruit te denken en ook op langere termijn de continuïteit en kwaliteit in het totale bestuursorgaan zeker te stellen.

Tenslotte

Het Bestuur hoopt samen met de trainers, de commissies, de leden en de vele, zeer gewaardeerde vrijwilligers wederom van 2013-2014 een gezond, sportief en gezellig verenigingsjaar te maken.

9. Contributie

Het Bestuur is blij dit jaar geen verhoging van de contributiegelden te hoeven doorvoeren.

10. Begroting 2013 - 2014

De begroting in het jaarverslag spreekt voor zich.



11. Verkiezing kascommissie

Binnen de kascommissie vindt ieder jaar een wisseling plaats waarbij het reservelid van het jaar ervoor lid wordt, en een nieuw reservelid wordt toegevoegd. Ge IJzendoorn wordt voorzitter en Hans Kouwenhoven lid. Jan Lansbergen heeft zich aangemeld als nieuw reservelid.

12. Rondvraag

Bruun vd Steuijt vraagt lopers om mee te lopen met Anne van Dalen op donderdag 26 september en verwijst naar de praathoeke en naar haar website www.annelooptlangzaamhard.nl

Peter Hallensleben vraagt naar de toegevoegde waarde van de Studentencommissie nu zij zelfs geen verslag hebben ingediend.

Ron antwoordt dat hij daar nu niet verder op kan ingaan. Zoals eerder in de vergadering toegelicht wil hij eerst met de Studentencommissie de stand van zaken en hun kijk daarop bespreken.

Tom Pierik vraagt om hoeveel studentleden het gaat.

Ron antwoordt dat het om een 12-tal studentleden gaat die op basis van de TU-sportkaart een korting op de contributie ontvangen die vervolgens door de TU naar de vereniging toe weer wordt aangevuld tot het normale contributiebedrag.

Bruun vd Steuijt vraagt of DES nieuwbouw gaat plegen.

Ron weet dat daar regelmatig over wordt gesproken maar hij kent de actuele stand van zaken niet.

13. Sluiting

Ron wijst nog op de Rabo Sponsorfietstocht op zondag 22 september alvorens de vergadering te beëindigen. Je kunt je vooraf aanmelden via de website of bij Jan & Elleke of ter plaatse zondag om 09.30 uur. Er is nog plaats!

Tevens vraagt hij aandacht voor de feestavond die groep 3 op vrijdag 25 oktober organiseert.

Ron bedankt iedereen voor zijn of haar aanwezigheid en reacties. De opkomst is hoog en de inbreng was goed en plezierig. Dat doet het Bestuur én de vereniging goed. Ron nodigt iedereen uit om nog even na te praten onder het genot van een hapje en een drankje en sluit de vergadering om 22.20 uur.

