

JAARVERSLAG AV DE KOPLOPERS

2012 - 2013

JAARGANG 27 • 18 SEPTEMBER 2013

JAARVERSLAG 2012-2013



Zie ook <http://www.dekoplopers.nl>

**ALGEMENE LEDENVERGADERING AV DE KOPLOPERS
TE HOUDEN OP WOENSDAG 18 SEPTEMBER 2013**

Aanvang 21.00 uur
Clubgebouw SV Wippolder

DE TRAINING OP 18 SEPTEMBER 2013 ZAL TOT UITERLIJK 20.30 UUR DUREN

AGENDA

1. **Opening en ingekomen stukken**
2. **Behandeling en vaststelling notulen Algemene Ledenvergadering
d.d. 19 september 2012**
3. **Verslag secretaris**
 - a) Bestuur
 - b) Trimloopcommissie
 - c) Technische Commissie
 - d) Wedstrijdcommissaris
 - e) Medische zaken
 - f) Redactie Het Kopstuk
 - g) Webteam
 - h) Golden Tenloop
 - i) Public Relations
 - j) Studentencommissie
4. **Verslag penningmeester**
5. **Verslag Kascommissie**
6. **Rondvraag**
7. **Bestuursverkiezing**

PAUZE

8. **Bestuursbeleid 2013-2014**
9. **Vaststellen contributie**
10. **Begroting 2013-2014**
11. **Verkiezing Kascommissie**
12. **Rondvraag**
13. **Sluiting**



Toegang tot de algemene ledenvergadering hebben alle leden, voor zover zij niet ten tijde van de vergadering zijn geschorst (Statuten artikel 17 sub 1a & 1b).

1. Alle in artikel 17, lid 1 onder a bedoelde leden zijn stemgerechtigd. Zij mogen ieder één stem uitbrengen. Stemmen bij volmacht is toegestaan met dien verstande dat alleen aan een ander stemgerechtigd lid volmacht kan worden gegeven, waarbij een lid maximaal één ander lid kan vertegenwoordigen (Statuten artikel 17 leden 2 & 3).
2. Tot aan de aanvang van de algemene ledenvergadering kunnen door het Bestuur of door tenminste tien leden kandidaten worden voorgesteld voor de functie van Bestuurslid (Statuten art. 9 lid 2).

Het Bestuur is op 30 juni 2013 als volgt samengesteld:

Naam:	Functie:	Treedt af per:
Ron Koorevaar	Voorzitter	1 juli 2013
Wim Aalbertsberg	Penningmeester	1 juli 2015
Suzan Vos	1 ^e secretaris Medische zaken	1 juli 2013
Marion Smit	2 ^e secretaris Sociale Zaken Studentencommissie	1 juli 2013
Henk Koelewijn	Lid Het Kopstuk Website	1 juli 2013
Hans de Groot	Lid Technische Commissie	1 juli 2014
Vacature	Lid Trimloopcommissie	n.v.t.

1. OPENING EN INGEKOMEN STUKKEN

2. BEHANDELING EN VASTSTELLING NOTULEN ALGEMENE LEDENVERGADERING d.d. 19 SEPTEMBER 2012 (zie bijlage 1)

3. VERSLAG SECRETARIS

a. Bestuur

Algemeen

Het bestuur heeft gedurende het afgelopen verenigingsjaar 10 maal vergaderd. Tevens hebben één of meerdere bestuursleden, als linking-pin, waar nodig door het jaar heen de vergaderingen van de verschillende commissies en het trainersoverleg bijgewoond.

Daarnaast is waar nodig gezamenlijk vergaderd met verschillende commissies met als voornaamste doel om (toekomst)ideeën uit te wisselen en eventuele knelpunten op te lossen. Dit verenigingsjaar heeft het bestuur overlegd met de Technische Commissie en de Trimloopcommissie.

Ledenbestand

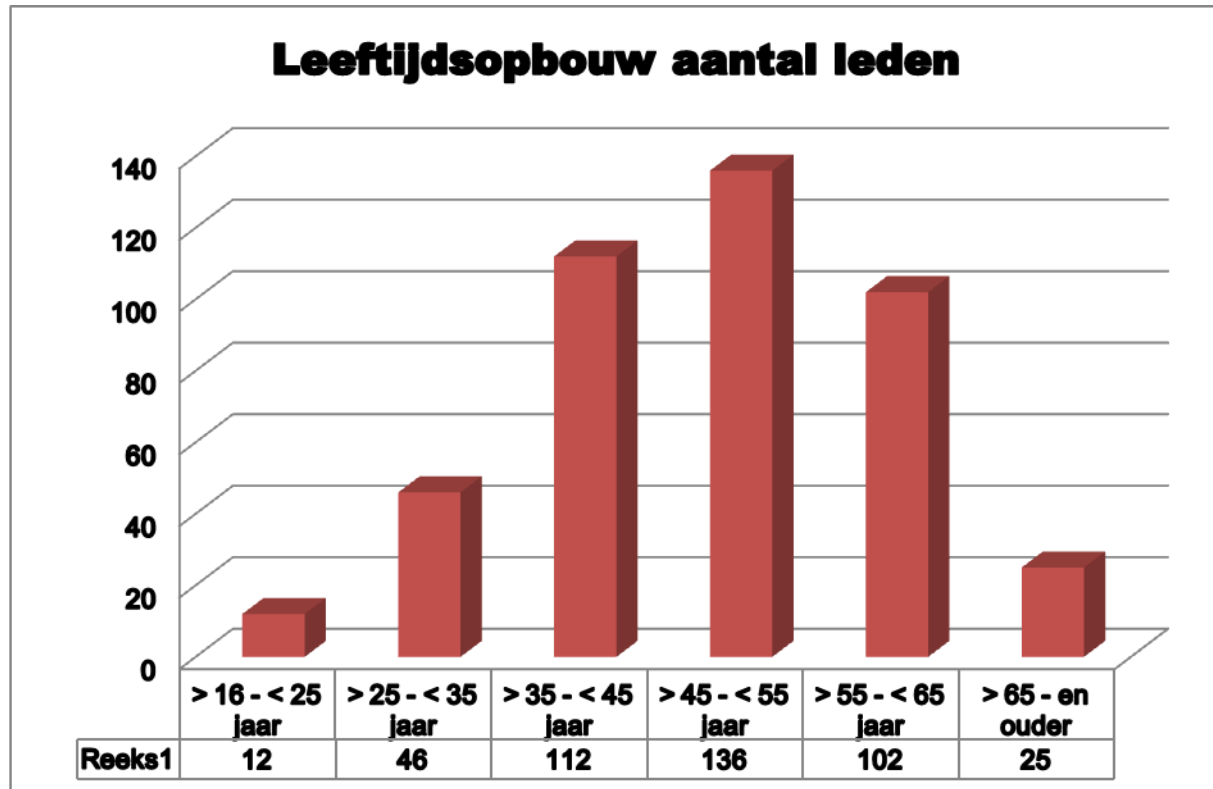
Op 1 juli 2013 telde de vereniging 430 leden en 3 donateurs. Na een behoorlijke stijging van het aantal leden in het seizoen 2011-2012 is het ledenbestand dit seizoen gestabiliseerd. De procentuele afname van het aantal leden bedraagt t.o.v. het seizoen 2011-2012 slechts 2%.

Enkele wetenswaardigheden die uit de ledenadministratie voortvloeien:

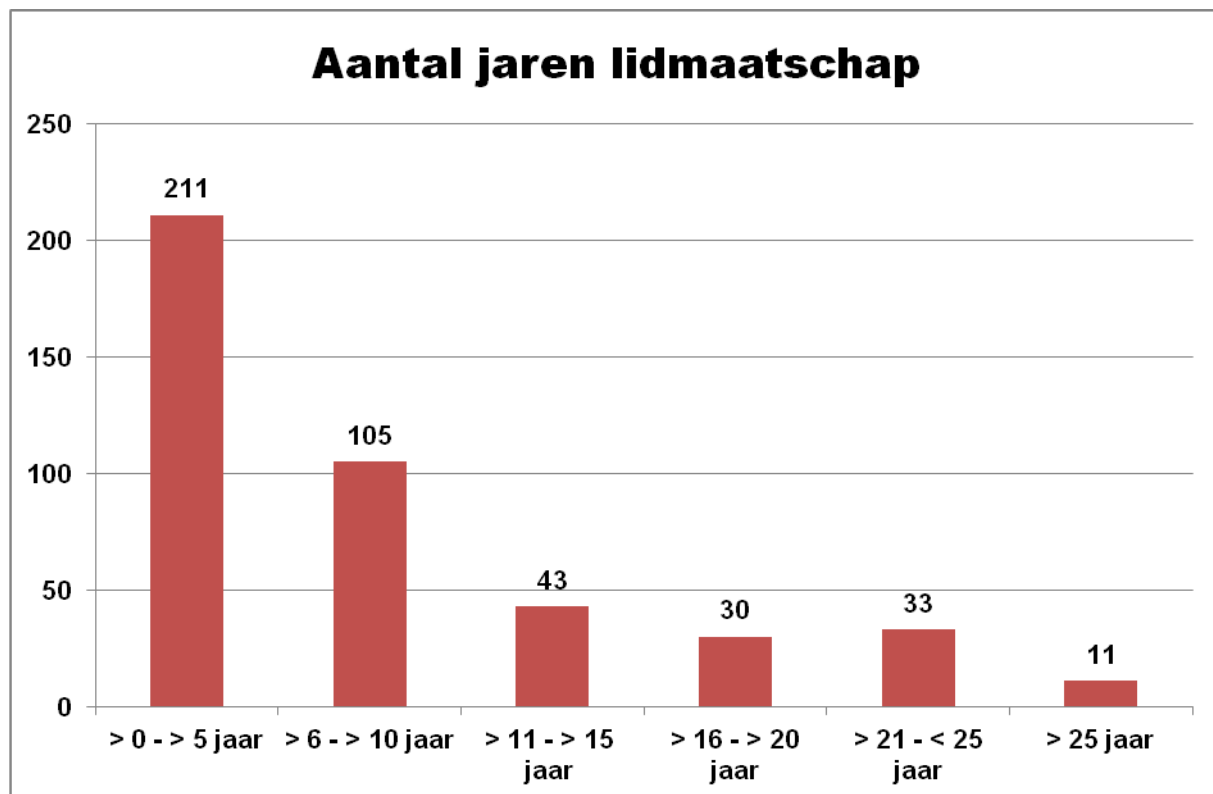
- Het aantal leden dat als studentenlid staat geadmineistreerd is 14, dit is een vermindering van vier leden t.o.v. het vorige seizoen;
- Het jongste lid is 16 jaar en het oudste lid 72 jaar;
- Het aantal mannelijke leden is 260 (60%) en het aantal vrouwelijke leden is 173 (40%);
- Ruim 52% van de leden woont in de Gemeente Delft, 31% in de Gemeente Pijnacker-Nootdorp, 6% in de Gemeente Midden-Delfland en 11% in de overige gemeentes zoals Rijswijk, Den Haag e.d.;
- Het aantal leden met een wedstrijdlicentie bedraagt op 1 juli 2013: 68 (vorig seizoen waren dat er 74);
- Op dit moment voldoen 85% van de leden de contributie via de incasso machtiging. Via een schrijven bij de contributie inning voor het 1^e half jaar van het seizoen 2013-2014 heeft de penningmeester de leden die met een acceptgirokaart de contributie voldoen vriendelijk verzocht de machtiging voor de incasso via de website in te vullen;
- Dit seizoen heeft een registratie met reden plaatsgevonden waarom leden bedanken als lid. In totaliteit hebben 70 leden hun lidmaatschap dit seizoen opgezegd. De reden van opzegging waren: blessure (25), tijdgebrek (18), verhuizing (12), motivatie (5) en geen opgave van reden (10);
- Dit seizoen is het ledenbestand door de in- en uitstroom van leden met 31% gewijzigd;
- De leden Peter Hallensleben, Aad Haring en Ben Laros zullen tijdens de Algemene ledenvergadering als jubilaris gehuldigd worden met hun 25 jarig lidmaatschap;



- Onderstaande grafiek geeft de leeftijdsopbouw van het ledenbestand per 1 juli 2013 aan:



Onderstaande grafiek geeft het aantal jaren lidmaatschap aan:



De vereniging heeft 2 ereleden namelijk Wim Aalbertsberg en Wim van Velzen en negen leden lid van verdienste: Kees Bos, Frans van der Zon, Martin van Peppen, William Lustig, Bruun van der Steuijt, Jan Holierhoek, Cor Hoebeke, Hans Verbeek en Marjan Heemskerk.

Het beheer van de ledenadministratie is het afgelopen jaar uitgevoerd door Marjan Heemskerk.

Bestuursbeleid 2012-2013

Tijdens de Algemene Ledenvergadering op 19 september 2012 heeft het bestuur zijn beleid voor het verenigingsjaar 2012-2013 voorgelegd aan de leden. Naast het dagelijks besturen van de vereniging heeft het bestuur zich in het achterliggende verenigingsjaar specifiek gericht op de volgende aandachtsgebieden:

- Jongeren;
- Het stimuleren van de deelname aan de maandelijkse Kopjeslopen.

Jongeren

Jaarlijks stijgt de gemiddelde leeftijd van ons ledenbestand. Daarnaast blijkt het aantal studentleden en andere jonge leden heel geleidelijk te verminderen. Om de continuïteit van de vereniging te waarborgen streven we ernaar om het ledenbestand 'te vergroenen zonder te ontgrijzen'.

Aan het begin en in de loop van het studiejaar 2012-2013 is AV De Koplopers nadrukkelijker onder de aandacht gebracht van nieuwe en huidige studenten aan de TU Delft. Ook de Winterse Wippolder Lopen zijn extra onder de aandacht gebracht. Deze inspanningen hebben niet geleid tot meer studentleden.

Opnieuw is de Jong Talentenloop en de Scholencompetitie dit jaar opgenomen in het programma van de Golden Tenloop. Primair met als doel ook voor jongeren een gevarieerd en aantrekkelijk programma te bieden. In het licht van dit bestuursbeleid is ook het vergroten van de naamsbekendheid van AV De Koplopers onder jongeren een bijkomend maar belangrijk oogmerk. Het aantal deelnemers bij de Jong Talentenloop is behoorlijk toegenomen. En ook de 2^e editie van de Scholencompetitie is nu een succes geworden. Naast de deelname van een 30-tal schoolteams hebben trainers van onze club samen met AV 40 voorbereidende clinics verzorgd aan 21 schoolteams van 5 scholen.

Het project Samen Sporten voor jongeren met en zonder beperking is een succes geweest. Na een 6-weeks sport- en speeltraject vormde deelname aan de 1 of 2½ km jeugdloop van de Golden Tenloop de afsluiting van het project. Ook de trainers van de VB-groep van AV 40 hebben het project ondersteund. Naast de concrete en maatschappelijke betekenis heeft het project ook een behoorlijk publicitair effect gehad voor de Golden Tenloop in het algemeen en daarmee voor AV De Koplopers.

Een extra accent aan ons aandachtgebied 'jongeren' is gegeven door de jaarlijkse goede doelen te richten op jongeren. Zo ging een donatie van de Golden Tenloop naar de Herman Broerenschool en zal een deel van de inschrijfgelden van de Kopjeslopen een goede bestemming krijgen bij Make-A-Wish.

Door op deze wijze gezonde sportbeoefening onder de aandacht van jongeren te brengen met een concreet sportaanbod, heeft de vereniging naast het clubbelang tevens beoogd een maatschappelijk belang te dienen.



Het stimuleren van deelname aan Kopjeslopen

Eveneens gezien vanuit het maatschappelijk belang van gezond bewegen is een brede deelname van kinderen, jongeren en ouderen aan de Kopjeslopen gestimuleerd. Deels is dat gebeurd door meer bekendheid te geven aan de Kopjeslopen in de lokale media.

Deels is dat ook in samenwerking met DHTC Ring Pass gerealiseerd met het lopersproject 'SamenLopenWerkt' waarvan de start plaatsvond met de Kopjesloop in januari waar een 50-tal SLW'ers en ruim 40 kinderen meededen aan de 1 km jeugdloop. In het trainingsschema van 'SamenLopenWerkt' waren alle Kopjeslopen tot en met juni opgenomen. Het blijkt lastig om een hoge deelname aan de jeugdloop vast te houden.

Om ook beginnende hardlopers of ouderen te stimuleren deel te nemen aan de Kopjeslopen is aan de Kopjeslopen van januari tot en met juni als proef de 3 km afstand toegevoegd. Na een goede start bleek al snel dat de animo voor de 3 km-afstand te gering was.

Zie ook het verslag van de Trimloopcommissie.

b. Trimloopcommissie

Samenstelling

De trimloopcommissie bestond dit jaar uit: Elke Jacobs (coördinator algemeen), Annie van Oosten en Nanda van der Sluis (coördinatoren inschrijving).

Peter Hallensleben en Hans Verbeek zijn coördinatoren voor de organisatie van de "1 van de 4 lopen" vanuit AV de Koplopers en zij organiseren de Oliebollencross.

De financiën worden beheerd en geadministreerd door Peter de Haan. Cor Rijnvis is verantwoordelijk voor de uitslagverwerking.

Daarnaast is er een team van ongeveer 40 vrijwilligers die de Kopjeslopen elk jaar weer mogelijk maken. Sommige vrijwilligers (ook oud-Koplopers) staan al jaren op hun plekje langs het parcours of bij de inschrijving of rondom de start-finish. Zonder hen, geen Kopjeslopen!

De bedrijvenloopcompetitie wordt georganiseerd door een apart groepje, dit jaar bestaande uit:

Marieke van den Akker, Helena Welle Donker en Dirk Schouten.

Taken

De trimloopcommissie organiseert de volgende loopevenementen:

- elke 2e zondag van de maand de Kopjesloop in de Delftse Hout;
- de gelijktijdig gehouden Bedrijvenloop in september, oktober en november;
- de "1 van de 4-loop" (onderdeel regionaal circuit);
- de jaarlijkse Oliebollencross (onderdeel regionaal circuit).

Parcours

Het parcours was dit seizoen onveranderd. Door een nieuw stukje fietspad rond de 3,2 km zijn daar extra bordjes neergezet. Tijdelijk is ook in het kader van 'SamenLopenWerkt' een 3 km ronde toegevoegd aan het parcours. 'SamenLopenWerkt' is een wandel/hardlooppject waarbij 3



generaties worden gestimuleerd om in beweging te komen en te blijven en samen het plezier in bewegen te ervaren. Met als afsluitende doel het volbrengen van de Golden Tenloop. Dit project is een samenwerkingsverband tussen hockeyvereniging Ringpass en AV de Koplopers. Vanaf januari is de 3 km toegevoegd aan het parcours. Tot de Golden Tenloop hebben voldoende lopers hier aan deelgenomen, na de Golden Tenloop was de 3 km niet meer zo populair en is besloten met de 3 km te stoppen. Ook omdat het parcours van de 3 km het andere parcours doorkruist, dit gaf problemen met het lopen.

Ontmoetingsavond

Ook dit jaar is aan het begin van dit seizoen een ontmoetingsavond gehouden, met als doel afscheid te nemen met de vertrekkende medewerkers, kennis te maken met de nieuwe medewerkers, en eventuele informatie te verstrekken. Deze avond werd als prettig en informatief ervaren.

Materialen en locaties

Voor de Bedrijvenloop was voor de maanden september en november de ruimte Scouting Paulus gehuurd. Voor de 1 van de 4-loop in februari is de kantine van DKC gehuurd om de extra toestroom van lopers op te kunnen vangen.

Deelnemers

In totaal werden er in het seizoen 2012-2013 negen Kopjeslopen en één crossloop gehouden.

Aantal deelnemers Kopjeslopen laatste drie seizoenen

Seizoen	1 km	3 km*	5 km**	10 km	15 km	totaal
2010-2011	88		1226	603	222	2.051
2011-2012	127		1047	653	170	1.997
2012-2013	119	48	1084	626	183	2.060

* 3 km is voor het eerst gedaan in seizoen 2012-2013 en alleen van januari tot en met juni

** Dit is inclusief deelnemers aan de Bedrijvenloop

Aantal deelnemers Oliebollencross laatste drie seizoenen

Jaar	2½ km	5 km	10 km	Totaal
2010-2011	31	84	140	255
2011-2012	9	119	106	234
2012-2013	19	108	128	255

In het verenigingsjaar 2012-2013 kende de Kopjesloop 63 meer deelnemers dan het jaar ervoor. Met de aandacht voor 'SamenLopenWerkt' werd er extra deelname gecreëerd.

Ook in het seizoen 2013-2014 valt de Kopjesloop van maart samen met de CPC-Loop. In 2014 valt de marathon van Rotterdam samen met de Kopjesloop. Besloten is om voor komend seizoen de Kopjesloop van maart te laten vervallen. Ook is er nog een andere reden, de CPC valt echt op dezelfde dag als de Kopjesloop. Een aantal kopjesloop-vrijwilligers zal die dag ook zelf de CPC willen lopen of willen gaan kijken, waardoor het weer moeilijker wordt om voldoende vrijwilligers te krijgen. De Golden Tenloop is dit jaar op 29 mei 2014, met de Kopjesloop van mei en juni hebben we daar geen last van.



Kinderen

De Kinderkopjesloop van 1 km (kinderen tot en met 12 jaar) start iedere 2^e zondag van de maand om 10.45 u. Wanneer er 5x is gelopen krijgen de kinderen een oorkonde en een medaille. De opkomst van de Kinderkopjesloop is laag, met name in wintermaanden. De trend van vorig jaar dat er steeds meer kinderen deelnemen, lijken we vast te houden.

Goed doel

Evenals voorgaande jaren gaat een deel van het inschrijfgeld van de Kopjesloop en de Bedrijvenloop naar een goed doel. Dit jaar is de keus gevallen op stichting Make-A-Wish. Make-A-Wish Nederland (voorheen Stichting Doe Een Wens) vervult de liefste wens van kinderen met een levensbedreigende ziekte met het doel ze kracht te geven. Het vervullen van een liefste wens heeft op ieder kind een magisch effect, maar op kinderen met een levensbedreigende ziekte in het bijzonder. Bij de wensvervulling staat het plezier in het kind-zijn centraal, niet de ziekte. De kinderen kunnen weer even gewoon kind zijn. Het verwezenlijken van hun droom steunt deze kinderen en geeft positieve energie die ze goed kunnen gebruiken in het ziekteproces.

Het goede doel voor het komend seizoen is nog niet bepaald. Er zal evenals voorgaande jaren weer aan de Koplopers gevraagd worden hier ideeën voor aan te leveren (belangrijkste criteria: concreet, binnen de regio en zo mogelijk te besteden aan iets blijvends).

Bedrijvenloop

Bedrijven en ook vrienden- of familieteam, kunnen zich inschrijven voor de Kopjesloopbedrijvenloop. Met maximaal 8 lopers en minimaal 3 wordt tijdens drie Kopjeslopen in september, oktober en november de 5 km gelopen. Het gaat er niet alleen om dat de leden van de teams zo snel mogelijk lopen, het gaat er óók om dat het team zo compleet mogelijk is. Daarmee zijn bonuspunten te verdienen. Niemand loopt dus voor spek en bonen. En dat komt de sfeer en de saamhorigheid in de competitie ten goede. Dat samen met de extra dingen die rond deze competitie worden georganiseerd, maken dat de meeste teams elk jaar weer terug komen.

Organisatie Bedrijvenloop

De organisatie van de Kopjesloopbedrijvenloop hangt natuurlijk nauw samen met die van de Kopjesloop. Toch is er zo langzamerhand een apart team ontstaan. In 2012 lag de kern van de organisatie in handen van Marieke van den Akker, Helena Welle Donker en Dirk Schouten.

Hand en spandiensten verleende Marjan Heemskerk. In de maanden september en november wordt de scoutingzaal ingericht en omgetoverd door een aantal sterke mannen zodat alle teams kunnen genieten van de catering verzorgd door Sjaan van den Sande, Elly Ruijgrok en Alie Dijkhuijzen, en invalster Ineke Hoeke. De samenwerking met het webteam en de uitslagverwerker Cor Rijnvis gaat altijd goed. Dit jaar hebben Caroline Gaultier en Menno Emmink de laatste uitslagverwerking voor ons verzorgd, zodat wij al vrij snel de eind uitslag bekend konden maken.

Teams

Dit jaar streden 14 teams met elkaar in de maanden september tot en met november om de eer en de wisselbeker. Het winnende team krijgt de wisselbeker, en voor de eerste drie teams bescheiden geldbedragen. Verder heeft elk team een groepsfoto als aandenken gekregen verzorgd door Dirk Schouten. Het was een geslaagde bedrijvenloop competitie.



Financieel verslag 2012-2013**Baten (€)**

Inschrijfgelden Kopjeslopen	3.570,00
Inschrijfgelden Bedrijvenloop	1.120,00
Te veel ontvangen	<u>18,59</u>

Totaal baten **4.708,59**

Lasten (€)

Vergoeding DES	383,10
Consumpties	616,50
Vrijwilligers	62,50
Prijzengeld Bedrijvenloop	140,00
Warming Up	75,00
Huur DKC/Paulus.....	275,00
Goede Doel (opbrengst Kopjeslopen)	750,00
Oliebollen en erwtensoep t.b.v. Oliebollencross	207,23
Kosten bedrijvenloop	521,14
Aanschaf DVD speler.....	45,44
Vrijwilligersavond	66,04
Diversen	<u>153,31</u>

Totaal lasten **3.295,26**

SALDO **+ 1.413,33**

c. Technische Commissie (TC)Samenstelling

De samenstelling van de Technische Commissie (TC) is sinds de vorige jaarvergadering in 2012 niet gewijzigd. De TC heeft op dit moment vijf leden, te weten: Elleke Koorneef, Ria van Wijk, Marga Sierkstra, Fred Rodewijk en Jos Tóth (voorzitter). Hans de Groot vertegenwoordigt het bestuur.

Doelstelling algemeen

De doelstelling van de TC is om alle activiteiten die invloed hebben op de hardlooptrainingen te ondersteunen en te verbeteren. Nauwe samenwerking en communicatie met het bestuur, de andere commissies, de trainers én de lopers staat hierbij centraal. De TC heeft het mandaat om op onder andere onderstaande terreinen actief te zijn waarbij elk TC-lid één of meerdere taakaccenten heeft:

- beleidsondersteuning en advisering (bestuur)
- beheer van de loopgroepen en het trainerscorps
- registratie deelname aan de trainingen (lopers én trainers)
- werven, scholing en bijscholing van trainers
- uitzetten en onderhoud van de trainingsparkoersen
- organisatie van de Koplopers Klassen Cup
- contact met de KNAU voor wat betreft scholingsonderwerpen
- communicatie over TC-werkzaamheden
- klachtenafhandeling op het gebied van de TC.



Verslag taken Technische Commissie 2012-2013

Beleidsondersteuning en advisering van het bestuur

De TC heeft het afgelopen clubjaar het verzoek ontvangen om advies te geven betreffende de wijze hoe de vereniging kan omgaan met oudere lopers. Dit zijn lopers die qua inspanningsniveau niet meer in een van de reguliere loopgroepen passen.

Na overleg is gezamenlijk besloten deze (zeer) kleine groep lopers te laten aansluiten bij groep 9. Met de betreffende trainer is afgesproken dat er samen wordt ingelopen maar dat dan de betreffende lopers hun eigen kernprogramma volgen. Voordeel van deze constructie is dat deze lopers niet uitstromen en (na de training) weer gezellig kunnen aansluiten bij groep 9.

Nieuwe ontwikkelingen

Tijdens het jaarlijkse reguliere overleg met het bestuur (januari 2013) heeft de TC aangegeven door te gaan met de indeling van de negen loopgroepen in twee domeinen. Te weten de prestatiegerichte groepen en de recreatiegerichte groepen. Met de trainers wordt nu twee keer per jaar vergaderd. Deze wijzigingen worden als zeer positief ervaren door de trainers maar ook door de TC. Ook gaf de TC aan te blijven werken aan het (opnieuw) creëren van doorstroming van lopers met potentie naar de snellere, prestatiegerichte, groepen.

Trainers: Scholing, bijscholing en communicatie

Algemeen

De TC ondersteunt en stimuleert (assistent)trainers om deel te nemen aan (bij)scholing. Doel is om hen te voorzien van mogelijkheden om kennis te maken met nieuwe ideeën en gewijzigde inzichten voor het trainen van lopers.

Contact met de KNAU en NKS

Fred Rodewijk is namens de TC contactpersoon voor de KNAU en NKS (Nederlandse Katholieke Sportfederatie). Het betreft contacten die raakvlakken hebben met opleidingen etc. De TC brengt deze vervolgens onder de aandacht van de trainers van de vereniging en organiseert het eventuele deelnemen. Van de NKS is de vereniging sinds 2010 lid. Door dit lidmaatschap kunnen wij zonder extra kosten deelnemen aan allerlei activiteiten. Jaarlijks vind er één afstemoverleg met de NKS plaats.

Primaire opleiding

Het afgelopen jaar heeft geen van de leden een primaire opleiding (LT 2 of 3) gevolgd.

Bijscholing

In het afgelopen jaar hebben verschillende (assistent)trainers en TC-leden deelgenomen aan de volgende clinics:

- bewust hardlopen op 27 oktober 2012 bij AV 40 in Delft (10 deelnemers);
- trainen met hartslagmeter op 15 februari 2013 (Naaldwijk, 6 deelnemers);
- starten met hardlopen op 28 juni 2013 (2 deelnemers).

De TC traint mee!

Ook in de periode 2012-2013 is periodiek door een vast TC-lid per loopgroep meegetraind. Doel hiervan is om de TC korter bij de loopgroepen te brengen. Hierdoor kan de TC nog beter en mogelijk sneller inspelen op



wensen en behoeften van de loopgroepen. Feedback naar de trainers wordt gegeven via een standaard aandachtspuntenlijst.

Organisatie van de Koplopers Klassen Cup (KKC)

In 2013 is de KKC op 29 mei georganiseerd. Doel van de KKC is om per leeftijdscategorie de snelste vrouw en man van de vereniging te bepalen. Ook wordt de 'rookie of the year' bepaald. Rookies zijn de snelste man en vrouw die sinds de vorige KKC lid zijn geworden. Het gaat bij de KKC niet alleen om de eer: er zijn ook heuse prijzen te winnen. De TC streeft ernaar zoveel mogelijk Koplopers te motiveren om deel te nemen. Het aantal deelnemers bedroeg dit jaar 152. Voor een vereniging met circa 450 leden zou het mooi zijn wanneer nog meer leden mee doen aan de KKC. Volgend jaar zal de TC proberen meer leden mee te laten doen aan de KKC door er eerder en gericht over te communiceren. Fred Rodewijk is binnen de TC het aanspreekpunt voor de KKC.

Algemene en specifieke loopgroepen

In juni 2013 telt AV De Koplopers 11 loopgroepen. Zie voor een actueel overzicht hiervan en de bijbehorende trainers de Koplopers website¹. Drie van deze loopgroepen bieden een breder scala aan loopniveaus of hebben een specifieke doelstelling. Het betreft de Wedstrijdgroep (WG), de Instroom- en Herstelgroep (IHG) en de Marathon Groep (MG) en worden in onderstaand schema nader toegelicht.

Groep	Doel
Marathongroep (MG)	Deze groep heeft als doel de lopers voor te bereiden op het lopen van marathons
Wedstrijdgroep (WG)	Deze groep traint specifiek voor deelname aan hardloophwedstrijden
Instroom- en Herstelgroep (IHG)	Deze groep begeleid lopers met een blessure tijdens hun herstel. Daarnaast is de IHG in veel gevallen het startpunt binnen de vereniging voor nieuwe onervaren lopers. De IHG bereidt deze lopers voor op instroom in een van de reguliere loopgroepen

Deelname aan de trainingen

In verenigingsverband wordt op drie avonden getraind. De WG maakt op dinsdag gebruik van de atletiekbaan van AV 40. De overige loopgroepen (inclusief de WG) trainen op woensdag- en vrijdagavond vanaf de locatie Wippolder. Deelname aan de trainingen wordt geregistreerd door de trainers. Doel hiervan is onder andere om inzicht te krijgen in de deelname aan de trainingen in relatie tot de formele groeps grootte. De registratie van de trainer is verder van belang voor het verstrekken van de vergoedingen. Per twee maanden is hierdoor een overzicht beschikbaar. In onderstaande tabel is het aantal actieve lopers, de gemiddelde groeps grootte, de laagste en de hoogste opkomst zichtbaar per groep over de periode juli 2012 tot en met juni 2013.

¹ www.dekoplopers.nl

Groep	Aantal actieve lopers	Gemiddelde groeps-grootte	Laagste opkomst	Hoogste opkomst
Wedstrijdgroep (WG)	29	14	1	24
Marathongroep (MG)	25	9	1	21
Groep 2	36	14	1	29
Groep 3	32	14	4	24
Groep 4	24	12	2	18
Groep 5	49	23	9	36
Groep 6	31	12	1	27
Groep 7	24	12	3	21
Groep 8	37	18	6	30
Groep 9	31	13	3	22

Uitzetten en onderhoud van de trainingsparcoursen

Zion Sharabi beheert als vrijwilliger voor de TC de trainingsparcoursen². Deze parcoursen vallen in twee groepen uiteen (de herfst-winter en voorjaar-zomerparcoursen). Een of twee keer per jaar worden de parcoursen gecontroleerd op aanwezigheid/zichtbaarheid van de zogenaamde 100 meter strepen. Dit jaar is er in de wijk Ypenburg van Den Haag een nieuw 3 km parcours uitgezet.

De Instroom- en Herstelgroep (IHG)

In het afgelopen jaar is Rowien Jager gestopt als coördinator en coach van de IHG. Hans Verbeek heeft de taak van coördinator overgenomen. Het team bestaat verder uit Victor Hoya Martinez, Cor Dam en Win Goe-man. Om op het juiste kennisniveau te blijven volgen de coaches regelmatig bijscholing en cursussen.

Sinds maart van dit jaar traint ReFit-fysiotherapeut Ronald Droppert regelmatig mee met de IHG en geeft tips en advies aan de lopers. In de IHG kunnen geblesseerde Koplopers herstellen en aan hun conditie kunnen werken, totdat ze weer terug kunnen naar hun vaste trainingsgroep.

De IHG vangt ook beginnende hardlopers op en begeleidt ze naar een vaste trainingsgroep. Het instroomtraject duurt voor sommige lopers slechts enkele weken; voor anderen kan het wel een jaar duren. Net als voorgaande jaren heeft het IHG-team met de lopers toegewerkt naar de Golden Tenloop. Voor veel beginnende lopers is het toewerken naar een dergelijk wedstrijd extra motiverend.

Communicatie over de TC-werkzaamheden

De TC heeft het afgelopen clubjaar op verschillende manieren gecommuniceerd met de leden, de trainers en/of het bestuur.

Clubblad

In elk clubblad worden korte verslagen opgenomen over de activiteiten van de TC. Elleke Koorneef is binnen de TC hiervoor het aanspreekpunt. Door deze artikelen worden de leden op de hoogte gebracht van TC-activiteiten en kan men hierover contact opnemen met de TC.

Flyers/E-mail

Via e-mailberichten en/of flyers wordt informatie verstrekt dan wel hulp gevraagd. Deze communicatiemiddelen zijn het laatste jaar gebruikt voor o.a. de oproep tot deelname aan de Oliebollencross.

² Zie voor de parcoursen de website van AV De Koplopers.

Website

Via de website is eveneens gecommuniceerd over activiteiten waarbij de TC het initiatief heeft. Voorbeelden zijn de KKC, de deelname aan de Bradelierloop (2013: 5 km en 10 km) in De Lier in verband met de 'After Run Party 2013'.

Overleg

De TC overlegt 1x per jaar met het bestuur. Daarnaast is het bestuur vertegenwoordigd in het maandelijkse TC-overleg. Waar wenselijk of gevraagd wordt via individuele gesprekken overleg gevoerd met de trainers. De TC streeft ernaar om twee keer per jaar met de trainers een bijeenkomst te hebben te hebben. Met de assistent-trainers wordt periodiek overleg gevoerd waarbij ook een scholingsaspect aan de orde komt.

Klachten

Afgelopen clubjaar heeft de TC geen klacht ontvangen over een terrein waarop de TC actief is.

Financieel verslag 2012-2013*Lasten (€)*

Opleidingen	0,00
Cursus Bewust Hardlopen	523,40
Verenigingsactiviteit (Rijk Zwaanloop)	280,76
Trainersbijeenkomst.....	18,50
Assistent trainers bijeenkomst	31,30
Loopsportdag KNAU	215,00
Cadeaubonnen kampioenschappen	212,50
Koplopers Klassencup	147,17
1 v/d 4 lopen + cross.....	126,30
Aanschaf reflectie jacks trainers	1.125,00
Onkosten parcours.....	<u>35,90</u>

Totaal lasten **2.715,83**

SALDO **-/- 2.715,83**



d. Wedstrijdcommissaris

Samenstelling

Hans Verbeek.

Taken

De wedstrijdcommissie heeft in navolging van het voorgaande verenigingsjaar geen activiteiten uitgevoerd. Hans Verbeek blijft als wedstrijdcommissaris in functie en als zodanig de commissie bezetten.

Financieel verslag 2012-2013

Rotterdam Marathon 2013.....184,12

Totaal lasten **184,12**

SALDO **-/- 184,12**

e. Medische zaken

Algemeen

Uit praktische overwegingen bestaat er geen Medische commissie. Medische zaken zijn ondergebracht in de portefeuille van een Bestuurslid. In het huidige bestuur zit Medische zaken in de portefeuille van Suzan Vos.

Cursus reanimatie

Het belang van reanimatie is evident. Stel je bent slachtoffer en er is gelukkig iemand die weet wat te doen... Of je staat erbij en je kan gelukkig ingrijpen...

Voor de leden worden daarom met enige regelmaat cursussen georganiseerd. Afgelopen jaar vond de bijscholing AED en reanimatie plaats in de maanden september en oktober 2012.

AED

Sinds medio 2009 beschikt AV De Koplopers over een AED. Deze zal ingezet worden bij alle door AV De Koplopers georganiseerde wedstrijden, waaronder ook de Kopjeslopen. De AED is tot op heden - gelukkig - niet gebruikt.

Masseurs

De massages op vrijdag worden afwisselend verzorgd door Hans Verbeek en Ursula Hoogervorst. Nanda van der Sluis verzorgt de massages op woensdag.

Vertrouwenspersoon

De vereniging kent twee vertrouwenspersonen, te weten Cees van Velzen en Linda Bruinooge.

Fysiotherapeut

Nieuw vanaf maart 2013 is het meelopen van een fysiotherapeut tijdens de training. Ronald Droppert van Fysiotherapiepraktijk ReFit Delft is begonnen bij de Instroom- en Herstelgroep, maar heeft nu in de infohoek



een intekenlijst voor advies en loopt ook regelmatig met andere groepen mee. Koplopers kunnen tijdens en na de training kosteloos advies krijgen.

Met het gratis mee- en inloopspreekuur kunnen we de drempel naar het vroegtijdig signaleren en behandelen van blessures verlagen waardoor voorkomen kan worden dat beginnende ongemakken uitgroeien tot lastige blessures.

Financieel verslag 2012-2013

Baten (€)

Bijdrage cursisten reanimatie cursus 875,00

Totaal baten **875,00**

Lasten (€)

Vergoeding masseurs 1.389,00

Kosten reanimatie cursus 985,00

Materialen masseurs..... 200,22

EHBO materialen 14,48

Totaal lasten **2.588,70**

SALDO **-/- 1.713,70**

f. Redactie Het Kopstuk

Samenstelling

De huidige redactie bestaat uit 5 vrijwilligers:

- Stephan Slee als voorzitter van de redactie, tevens hoofdredacteur en schrijver van de rubriek 'Van de redactie' en het eventueel schrijven van andere artikelen.
- Ineke Stam als vormgeefster die voor iedere editie de combinatie van tekst en beeld verder weet te verbeteren;
- Marijke van Hemert voor het redigeren van teksten en het eventueel afnemen van interviews en schrijven van artikelen;
- Wim Bierbooms voor de uitslagenverwerking met gebruikmaking van door hem zelf ontwikkelde software;
- Wim van Velzen voor zijn vele contacten binnen de vereniging en het eventueel schrijven van artikelen;

Ter ondersteuning van de redactie verzorgt Marieke van Loon het verzendklaar maken van de gedrukte exemplaren.

Redactievergadering

Circa twee weken na verschijnen van een editie van Het Kopstuk vindt een redactievergadering plaats onder voorzitterschap van Stephan Slee. In principe nemen Ineke Stam, Marijke van Hemert en Wim van Velzen altijd deel aan de vergadering. De laatste editie wordt geëvalueerd en onderwerpen en gastschrijvers voor de volgende editie worden bepaald alsmede de taken verdeeld. De redactie onderhoudt via e-mail en tijdens verenigingsavonden contact met alle (potentiële) schrijvers.

Planning

De realisatie van Het Kopstuk geschiedt volgens een door de redactie samengestelde planning. Het afgelopen verenigingsjaar verscheen het Kopstuk 6 maal, conform planning: februari, april, juni, augustus, oktober, december.



Advertenties

In de december-editie 2012 telde Het Kopstuk 8 adverteerders. In 2011 waren dit er 11. De redactie vindt dat met een aantal van 8 adverteerders de verhouding redactionele inhoud versus advertenties beter in balans is. De hierdoor teruggelopen advertentie-inkomsten zijn, vanwege de lage tarieven, dermate gering dat door de redactie geen nieuwe adverteerders gezocht zullen worden

Contact

Alle redactieleden hechten veel waarde aan een betrouwbare, uniforme, laagdrempelige wijze van nieuwsverspreiding binnen de vereniging. Daarom wordt er uiterst secuur gewerkt. Mocht er desondanks toch eens iets mis gaan, dan vragen wij daarvoor op voorhand begrip. Met vragen of opmerkingen kunnen de leden zich wenden tot de hoofdredacteur, Stephan Slee, loper in groep 8, en alle individuele redactieleden. Ook Koplopers die een bijdrage aan de realisatie van het Kopstuk willen leveren kunnen zich wenden tot alle redactieleden.

Financieel verslag 2012-2013

Baten (€)	
Opbrengst adverteerders	572,80
Totaal baten	572,80
Lasten (€)	
Drukwerk 6 uitgaven	1.887,80
Drukwerk jaarverslag	53,00
Portikosten Kopstuk	<u>980,11</u>
Lasten Kopstuk	2.920,91
Totale lasten Kopstuk exclusief portikosten	1.940,80
Totale lasten Kopstuk inclusief portikosten	2.920,91
SALDO voor Staat van Baten en Lasten	-/- 1.940,80

g. Webteam

Samenstelling

Het webteam bestaat uit Cor Rijnvis, Alec van der Voort en Henk Koelewijn. Laatstgenoemde is tevens de contactpersoon vanuit het Bestuur.

Taken

De website is een belangrijk communicatiemiddel en informatiebron. De site is toegankelijk voor zowel leden als niet-leden. Het webteam houdt zich voornamelijk bezig met het actueel houden van de website, het uitbreiden/vernieuwen van de website en het beantwoorden en/of doorsturen van vragen die binnenkomen op onder andere het algemene e-mailadres av@dekoplopers.nl.

Verslag

In het afgelopen jaar zijn de bestaande pagina's van de website continu bijgewerkt, met name de nieuwspagina, de loopkalender, de trainingschema's en de diverse uitslagenpagina's. Nieuwe pagina's en inschrijfformulieren zijn toegevoegd voor de reanimatiecursus en nieuwe jaargangen zijn toegevoegd aan de pagina's van de Kopjeslopen, de Bedrijven-



loopcompetitie, de Winterse Wippolder Lopen, de KoplopersKlassenCup, de Oliebollencross, de 1 van de 4-lopen en het Fides Run Circuit. Uniek dit jaar was het formulier voor de Running Tour Delft.

Op de homepage is enkele malen gebruik gemaakt van posters; voor de feestavond in 2012, voor de After Run Party bij de Rijk Zwaanloop in 2012, een voor de Kopjeslopen in het voorjaar van 2013 naar aanleiding van 'SamenLopenWerkt'.

Eind maart 2013 werd de server en de onderliggende software vervangen door de hosting provider. Omdat dit problemen bleek te veroorzaken met o.a. de mailadressen, de praathoeke en enige andere delen van de website, werd het weer teruggedraaid. Inmiddels is de servermigratie opnieuw, en nu succesvol, uitgevoerd. Vanwege de problemen in maart/april is er inmiddels ook een Gmail-adres actief.

h. Golden Tenloop

Organisatie

De werkgroep bestond in 2013 uit: Evert Wallien, Anja Kropmans, Gerda Dielen, Menno Emmink, Henny Karreman en voor de PR Bruun van der Steuijt.

Coördinatiegroep

Parcours:	Frank van der Kruk
Inschrijving en uitslagverwerking:	Menno Emmink
Medewerkerscentrum:	Marja van Valen
Fuik/start/finish:	Willeke van de Groep
Hekken uitzetten:	Ben Laros, Jan Hoekstra
EHBO:	Willy Hoogesteijn
Wandeltochten:	Jeannette Smit, Jan Holierhoek
Waterposten:	Mart Verhagen
Werving vrijwilligers:	Marjan Heemskerck
Wedstrijdleiding:	Aad van Oosten

Runnersworld Wandeltochten

De Runnersworld Wandeltochten werden dit jaar voor de zesde keer georganiseerd door Jeannette Smit en Jan Holierhoek. Dit jaar werden een tweetal tochten uitgezet. Een 5 km wandeltocht "Delft binnen de stadswallen" en een 10 km wandeltocht "Delft buiten de stadswallen". De deelnemers ontvingen een route beschrijving voorzien van een toelichting op het ontstaan en ontwikkeling van de stad Delft (Stedenbouw van voor het jaar 1850).

Vermaak bij start- en finish en langs het parcours

Voor de toeschouwers had de organisatie een contract gesloten met de percussiegroep Phoenix uit Wateringen en de Trommelaars van Hans van der Blom. De muziek bij de ingang van de inschrijflocaatie in het Stadhuis op de Markt werd verzorgd door de coverband Wayback. Op de Markt had café de Clipper gezorgd voor muziekmakerij "t Zootje". De poffertjeskraam stond weer op de Burgwal. Het geluid langs het parcours werd verzorgd door "Oomens Geluid".

Inschrijving en (elektronische) tijdwaarneming

In de afgelopen jaren heeft de Golden Tenloop een stormachtige groei doorgemaakt. De goede organisatie, het schitterende parcours en de ge-



zellige sfeer liggen zeker hieraan ten grondslag. Om deze unieke elementen te kunnen behouden en de veiligheid van de deelnemers te waarborgen gold er dit jaar voor het eerst een deelnemerslimiet voor de 5 en de 10 km loop. Inschrijven op deze afstanden was dit jaar dan ook alleen maar mogelijk door online inschrijving. De elektronische tijdwaarneming werd uitgevoerd door MySports. Er werd voor de tijdregistratie gebruik gemaakt van de zogenaamde B-Tag. Hierbij worden 2 tags achter op het startnummer bevestigd. De na-inschrijving tegen voor-inschrijvings-tarieven voor de 1 en de 2,5 km loop vond dit jaar plaats op zaterdagmiddag 4 mei in het DOK gebouw.

De inschrijving op Hemelvaartsdag vond ook dit jaar weer plaats in de hal van het stadhuis. De organisatie is zeer verheugd dat de gemeente Delft deze prachtige locatie weer ter beschikking heeft gesteld.

Golden Tenloop shirt

Ook dit jaar ontvingen de deelnemers van de 5 en de 10 km na de afloop een door Ineke Stam ontworpen functioneel hardloopshirt. De deelnemers aan de 1 en de 2,5 km loop ontvingen een katoenen Golden Tenloop shirt.

Parcours

Om er voor te zorgen dat de doorstroming op Burgwal en de Beestenmarkt beheersbaar bleef is er voor gekozen de start en de finish dit jaar op dezelfde locatie te positioneren. Tevens werden de deelnemers aan de hand van hun verwachte eindtijd ingedeeld in startvakken. Het gevolg hiervan was dat de Atletiek Unie het 10 km parcours opnieuw moest certificeren.

Om hinder voor de omstanders zoveel mogelijk te beperken is een proef gedaan met "doorgangspoortjes" die er voor zorgden dat het publiek op daarvoor aangewezen plek het parcours konden oversteken. Dit bleek een succes en zal volgend jaar verder worden uitgebreid.

Vrijwilligersinzet

De werkgroepcoördinatoren hebben evenals vorige jaren veel werk verzet. Naast het bijwonen van de coördinatievergaderingen hebben zij hun medewerk(st)ers intensief betrokken bij de voorbereiding, waardoor op de dag van de Golden Tenloop zich weinig problemen hebben voorgedaan. Naast de werkgroepcoördinatoren waren er op de dag zelf weer een groot aantal vrijwilligers op en rond het parcours actief.

Trompper Optiek Golden Tenloop Krant, poster en website

Dit jaar zijn de teksten van de speciale Golden Tenloop Krant verzorgd door Jan Holierhoek. Dit heeft weer geresulteerd in een frisse, kleurrijke maar vooral informatieve krant. Ineke Stam heeft een mooi ontwerp geleverd voor de poster en de geheel vernieuwde Golden Tenloop website is ook dit jaar verzorgd door Bob Karreman.

Neuzenavond

De neuzenavond is en blijft een belangrijk onderdeel van de voorbereiding op dit sportieve spektakel. Een groot aantal vrijwilligers had gehoor gegeven aan de uitnodiging om naar de Bieslandhof te komen. Van de werkgroepcoördinatoren kregen zij uitleg over hun taak op de dag van de Golden Tenloop. Een vertegenwoordigster van het goede doel van dit jaar de Herman Broerenschool, gaf een korte uitleg van de doelstelling en werkwijze van deze organisatie.

Verder was het die avond erg gezellig met een hapje en een drankje.



"Trompper Optiek" 15 Jaar hoofdsponsor

Dit jaar was Trompper Optiek voor de vijftiende achtereenvolgende keer de hoofdsponsor van de Golden Ten recreatie- en wedstrijdloop.

Fides Run Circuit.

De 5 en 10 km loop maakten dit jaar deel uit van het Fides Run Circuit (voorheen E-kwaraat Reclame Run Circuit).

SamenSporten.

Kinderen helpen elkaar met 'SamenSporten'.

De 1 km jeugdloop of de 2,5 km van de Trompper Optiek Golden Tenloop vormde de sportieve afsluiting van 'SamenSporten'. Dit is een project waarin kinderen met en zonder beperking samen sporten en spelen. Hierbij kunnen kinderen met een beperking samen met een trainingsmaatje meedoen aan de jeugdloop van de Golden Tenloop.

Het doel van het project is om kinderen met een beperking binnen hun eigen mogelijkheden mee te laten doen met een sportief evenement. Gewoon, als de normaalste zaak van de wereld. Om zo te ontdekken dat samen sporten gezond en leuk is.

SamenLopenWerkt

AV De Koplopers ondersteunt de Delftse Hockey en Tennisvereniging Ring Pass bij het project 'SamenLopenWerkt'. Dit is een hardloop- en wandeltraject waarbij drie generaties worden gestimuleerd om in beweging te komen en te blijven. Kinderen, volwassenen en senioren die elkaar stimuleren in het bewegen waarbij ze samen plezier ervaren, sociale contacten opdoen en op deze manier aan het versterken van hun gezondheid en een fit gevoel. Het project is gestart met de Kopjesloop op 13 januari en eindigde met de deelname aan een van de activiteiten van de Trompper Optiek Golden Tenloop.

Jong-Talentedloop

Ook dit jaar werd de Jong-Talentedloop georganiseerd. Jongeren tot en met 18 jaar strijden bij de 5 km loop om de prijzen in hun eigen klassement.

De Jong-Talentedloop maakt deel uit van de normale 5 km prestatie-loop. Alle deelnemers tot en met de leeftijd van 18 jaar deden automatisch mee aan de Jong-Talentedloop. Zij mochten starten in het speciale wedstrijdvak direct achter de wedstrijdlopers.

Kinderloop en 2,5 km loop

Voor de kinderloop hadden 458 kinderen ingeschreven, 71 meer dan in 2012.

Voor de 2,5 km meldden zich 269 deelnemers, 110 meer dan in 2012.

5 en 10 km lopen

Voor de 5 km loop schreven zich 1066 atleten in. Dat waren er 69 meer dan vorig jaar. De 10 km loop telde 2715 inschrijvers, 387 meer dan in 2012.



Teamloop

Naast de 5 en de 10 km teamloop is dit jaar voor de tweede maal de scholencampetitie georganiseerd. Scholen uit de Delftse regio zijn uitgenodigd om met één of meerdere teams deel te nemen aan deze leuke competitie en te strijden om de eer en om fraaie bekens.

De teams bestonden uit minimaal 3 en maximaal 6 lopers. In totaal schreven 146 teams zich in voor een van de lopen waaronder 11 teams van het project 'SamenLopenWerkt' en 23 scholierenteams op de 2,5 km.

Warming-up

Cathelijne de Bruijn verzorgde weer de warming-up.

Rond de Burgwal

Ook dit jaar konden we weer gebruik maken van het Congregatiegebouw en was er weer een tent beschikbaar voor het plaatsen van tassen etc. In de Maria van Jessehof was het medewerkerscentrum gevestigd en bij een speciaal ingerichte bar bij Kobus Kuch konden de vrijwilligers terecht voor een drankje.

Deelnemers 2013

Onderdeel	Categorie	Inschrijving
1 kilometer	Jongens	251
	Meisjes	207
		458
2½ km	Mannen	116
	Vrouwen	153
		269
5 km	M-sen	404
	M-jun	106
	V-sen	501
	V-jun	55
		1066
10 km	M-sen	625
	M-35	194
	M-40	222
	M-45	263
	M-50	211
	M-55	156
	M-60	122
	V-sen	352
	V-35	265
	V-45	305
		2.715
Totaal deelnemers		4.508

Het goede doel

Voor de start van de 10 km-loop overhandigde Ron Koorevaar een cheque met een bedrag van € 1000,00 aan een vertegenwoordiger van de Herman Broerenschool.

27^e Trompper Optiek Golden Tenloop 2014

Deze wordt gehouden op Hemelvaartsdag, donderdag 29 mei 2014.



Financieel verslag 2012-2013**Baten (€)**

Inschrijfgelden lopers	44.552,00
Inschrijfgelden wandelaars	327,00
Sponsors	13.370,00
Opbrengst verkoop hesjes	<u>29,50</u>

Totaal baten**58.278,50**

Lasten (€)

Neuzenavond	452,05
Mobiele toiletten (Dixie)	393,26
Congregatie en warming-up.....	290,00
Promokosten: boerenkapel/trommelaars	725,00
Goede Doel	1.000,00
Prijzengeld	2.177,83
Aandenken deelnemers (T-shirt)	23.883,09
Aandenken vrijwilligers (T-shirt).....	1.128,00
Startnummers en tijdregistratie	10.633,12
Hekken en dergelijke	2.450,00
Geluid	514,25
Diversen	651,46
Consumpties en lunches medewerkers	659,68
Consumpties wandelaars.....	45,00
Verzorging.....	1.769,42
Representatie.....	279,80
Materialen	1.209,53
Porti kosten	63,72
Reservering afscheid medewerkers	500,00
Kosten parcoursmeting KNAU	90,75
Afschrijving GTL 2012.....	82,17
Baten begroting Koplopers	2.500,00
Bestemmingsreserve Golden Ten	<u>4.500,00</u>

Totaal lasten**55.998,13**

SALDO**+ 2.280,37**

i. Public Relations

Samenstelling

Bruun van der Steuijt.

Organisatie

Opnieuw is in het afgelopen verenigingsjaar veel werk verzet op het gebied van Public Relations (PR). PR omvat alle bezigheden die AV De Koplopers 'op de kaart zetten' bij potentiële leden, gemeentelijke en maatschappelijke instanties, bedrijven en dergelijke met als doel het voortbestaan van de vereniging te verzekeren en de organisatie van club-activiteiten mogelijk te maken. De kern van de werkzaamheden wordt gevormd door de contacten met de verschillende media en het werven van sponsors onder lokale bedrijven met een accent op de Trompper Optiek Golden Tenloop.



Zonder sponsors geen Golden Tenloop!

Voor de 26-ste jubileum editie van de Trompper Optiek Golden Tenloop kon weer een beroep worden gedaan op heel veel sponsors, die de Golden Tenloop al jaren een warm sporthart toedragen. Ook konden nieuwe sponsors enthousiast worden gemaakt, waaronder Oculus BV – Labore – Stadskoffyhuys- Polidesk- No 13 en Verkade & Jacques (gratis levering van alle beleg voor de broodjes voor de vrijwilligers).

Het is van groot belang deze sponsors enthousiast te houden voor dit prachtige evenement, want zonder deze mensen is het niet mogelijk om de zaken financieel rond te krijgen. Mede hierdoor hebben we dit 'Golden Ten'-jaar weer met een positief saldo kunnen afsluiten en kon een cheque van € 1000,00 worden overhandigd aan Herman Broerenschool voorafgaande aan de start van de 10 km .

Rob Trompper (inmiddels meer dan 10 jaar hoofdsponsor) blijft de komende jaren weer hoofdsponsor voor de komende Golden Tenlopen. Vanaf 1 juli 2012 heeft Rob echter zijn zaak verkocht aan Maarten en Willem van Woerden. Zij zijn al jarenlang vaste medewerkers bij Rob en hebben al toegezegd hoofdsponsor te zullen blijven ,waarvoor veel dank natuurlijk. Leuk dat Maarten van Woerden ook op de neuzenavond aanwezig was.

Veel dank zijn we verschuldigd aan Rodi Media (de krant 'Delft op zondag') en Jan Holierhoek (opmaak van de krant). We kregen dit jaar weer 8000 kranten die we mochten verspreiden en niet te vergeten de extra bijlage over de 26-ste Trompper Optiek Golden Tenloop in bovengenoemde krant op 5 mei, die op 80.000 adressen werd bezorgd.

Chocolaterie De Lelie uit Delft verzorgde dit jaar voor alle kinderen een bon voor een gratis ijsje. De mannen van Domino's Pizza kwamen ook dit jaar weer pizzapunten uitdelen.

200 witte broodjes -200 bruine broodjes -200 krentenbollen – 5 krentenbroden en 10 cakes voor alle vrijwilligers werden dit jaar geleverd door brood en banketbakkerij Jack van Roon en ook komend jaar mogen we weer een beroep op dit schitterende familiebedrijf doen.

Voor de vrijwilligers kon ook dit jaar in samenwerking met Kobus Kuch (Jasja en Coriene) een aparte drankpost op de Burgwal/hoek Beestenmarkt worden geregeld . De drank werd gratis ter beschikking gesteld, waarvoor zeer veel dank .Kobus Kuch viert dit jaar ook het 25 jarig bestaan en werd uitgeroepen tot één van de beste terrassen van Nederland!

Door autobedrijf Preuninger werd tijdens de Golden Tenloop weer een auto beschikbaar gesteld en waren tevens als promotie drie 'Preuningerdames' op scooters op het parcours aanwezig, waarvan menig fotograaf een foto heeft gemaakt.

Omroep West werd ook dit jaar weer aangeschreven. Helaas opnieuw geen enkele reactie.

Omroep West heeft wel excuses aangeboden voor het niet reageren op de uitnodiging. Wellicht in 2014 wel aanwezig.

Wel rechtstreeks in de uitzending op Stadsradio Delft.

Wat betreft de PR zijn er veel complimenten ontvangen voor de aparte en mooie site die ons webteam maakte; een bedankje hiervoor is zeer zeker op zijn plaats (Henny en Bob Karreman) en het is voor de 27ste editie van de Trompper Optiek Golden Tenloop zeker een aanrader om dit weer te



doen. Aan veel atletiekverenigingen is gevraagd door te linken naar onze site en dat heeft natuurlijk een positief effect gehad. Er was een groot aantal hits op de speciale GTL-site.

Neuzenavond

De 'neuzenavond' in De Bieslandhof waar we zeer gastvrij werden ontvangen op maandag 6 mei, werd druk bezocht en was heel gezellig. Er was een grote opkomst van vrijwilligers.

Het spel "petje op –petje af " met echte GTL-vragen was weer een groot succes.

Deelnemerslimiet 5 en 10 km:

Dit jaar werd gekozen om een deelnemerslimiet in te stellen vanwege de jaarlijkse toename van het aantal deelnemers. De online (voor)inschrijving voor de 5 en 10 km was een groot succes. Ook voor 2014 zullen we dit weer doen. Op de 1 km en 2½ km kon ook op de dag zelf nog worden ingeschreven in het stadhuis.

Functioneel shirt:

De lopers op de 5 en 10 km kregen ook dit jaar weer een gratis functioneel shirt. Veel complimenten ontvangen over de shirts en de kwaliteit. Je ziet overal lopers in het opvallende shirt lopen.

Plaatselijke kranten

De plaatselijke kranten zijn ook dit jaar voorzien van alle Koploperszaken. De aankondigingen van de Kopjeslopen en de Oliebollencross zijn zoveel als mogelijk vermeld in AD/HC, Delft op Zondag, de stadskrant Delft, De Eendracht, De Telstar en de Delftse Post.

Op de site van de gemeente Delft werd de Trompper Optiek Golden Ten-loop extra onder de aandacht gebracht!

Na afloop een mooie fotoreportage in de krant Delft op Zondag met dank aan Rodi Media /krant Delft op Zondag.

Met een record aantal deelnemers kijken we nu al uit naar de 27-ste editie op Hemelvaartsdag 29 mei 2014.

j. Studentencommissie De Delvers

Samenstelling

Bert van Veen, Niels van der Wekken.

Taken en activiteiten

De taak van de commissie is om studenten beter aan de vereniging te binden en om de controle op het studentenlidmaatschap uit te voeren. Ook organiseert deze commissie de Winterse Wippolder Lopen (WWL). Ledenwerving is altijd een belangrijk aandachtspunt.

Verslag

Er is geen deelverslag ontvangen van de studentencommissie.



4. VERSLAG PENNINGMEESTER

Balans

	30 juni 2013		30 juni 2012	
	€	€	€	€
Vaste activa	p.m.		p.m.	
Vlottende activa	p.m.		p.m.	
Vorraden	p.m.		p.m.	
Vorderingen en overlopende activa		1.337,70		2.730,16
Liquide middelen :				
- Kassen		184,35		356,55
- ING Betaalrekening		4.223,97		2.665,37
- ING Zakelijke Spaarrekening		2.799,10		3.727,92
- ING Zk.Bonus Spaarrekening		21.150,71		20.716,90
- ING Golden Ten Betaalrek.		162,69		96,03
- ING Golden Ten Meerrenterek.		33.500,00		27.732,20
		62.020,82		55.294,97
		63.358,52		58.025,13
		=====		=====
Eigen vermogen				
Begin boekjaar		26.759,19		20.743,20
Resultaat boekjaar		2.011,72		6.015,99
		28.770,91		26.759,19
Bestemmingsreserves				
Golden Tenloop		19.500,00		15.000,00
Droomtijdloop		5.000,00		5.000,00
Evenementencommissie		0,00		67,66
Studentencommissie		1.280,39		1.325,39
Opleidingen		465,00		465,00
Kortlopende schulden				
Trainersvergoedingen		590,00		880,00
KNAU		2.078,00		2.218,30
Overige te betalen bedragen		5.674,22		6.309,89
		8.342,22		9.337,09
		63.358,52		58.025,13
		=====		=====

Staat van baten en lasten

Baten	werkelijk 2012-2013 €	begroting 2012-2013 €
Contributie	47.036,95	48.078,00
Contr.bijdr. TU-sportkaarten	609,50	980,00
Golden Tenloop begroting	2.500,00	2.500,00
Golden Tenloop batig saldo	2.280,37	
Trimlopen	1.413,33	1.500,00
Rabobank Fietstocht	400,00	500,00
Fonds "Samen"	1.000,00	1.000,00
Adverteerders	572,80	575,00
Verhuur apparatuur	100,00	0,00
Donateurs	34,05	45,00
Interest	894,11	500,00
Subsidie Lastenverlichting Gemeente Delft:	1.135,30	1.081,00
	57.976,41 =====	56.759,00 =====
Lasten		
Trainers	19.860,00	20.000,00
Huur Wippolder	10.524,00	10.524,00
KNAU	9.144,10	9.550,00
NKS	352,60	345,00
Clubblad 'Het Kopstuk'	1.940,80	2.300,00
Betalingsverkeer ING	182,13	285,00
Commissies :		
- Technische Commissie	2.715,83	2.485,00
- Medische Commissie	1.713,70	1.835,00
- Maatschappelijke Commissie	1.616,67	1.000,00
Sociale activiteiten	2.741,83	3.380,00
Nieuwjaarsreceptie	144,60	200,00
Representatiekosten	199,35	200,00
Medewerkersattentie	719,45	750,00
Overige kosten :		
- administratie- en portikosten	1.975,68	1.780,00
- vergaderkosten	1.606,72	1.600,00
- verzekeringen	189,19	175,00
- abonnement + contributies	0,00	50,00
- websites en domeinen	250,89	200,00
- lidm. Sportraad Delft	87,15	100,00
	55.964,69 =====	56.759,00 =====
Exploitatiesaldo (sub)	2.011,72	0,00

5. VERSLAG KASCOMMISSIE

De kascommissie bestaat uit Ron Holling en Gé IJzendoorn.
Het verslag van de kascommissie zal tijdens de vergadering bekend worden gemaakt.

6. RONDVRAAG

7. BESTUURSVERKIEZING

Het Bestuur is momenteel als volgt samengesteld:

<u>Naam:</u>	<u>Functie:</u>	<u>Treedt af per:</u>
Ron Koorevaar	Voorzitter	1 juli 2013
Wim Aalbertsberg	Penningmeester	1 juli 2015
Suzan Vos	1 ^e secretaris Medische zaken	1 juli 2013
Marion Smit	2 ^e secretaris Sociale Zaken Studentencommissie	1 juli 2013
Henk Koelewijn	Lid Het Kopstuk Website	1 juli 2013
Hans de Groot	Lid Technische Commissie	1 juli 2014
Vacature	Lid Trimloopcommissie	n.v.t.

Volgens het schema treden Ron Koorevaar, Suzan Vos, Marion Smit en Henk Koelewijn dit jaar af. Ron Koorevaar en Henk Koelewijn stellen zich herkiesbaar en Ron Holling is bereid gevonden om toe te treden als bestuurslid met de portefeuille "Trimloopcommissie". Voor Suzan en Marion is op het moment van schrijven nog geen vervanging gevonden.

Secretariaat

Marjan Heemskerk voert het beheer over de ledenadministratie.

***** PAUZE *****



8. BESTUURSBELEID 2013-2014

Net als in voorgaande jaren zijn er in het nieuwe verenigingsjaar enkele zaken waarop het bestuur specifiek haar aandacht zal richten. De aandachtsgebieden voor 2013-2014 zijn:

- De financiële en ledenadministratie;
- Het borgen van de continuïteit en kwaliteit in het totale bestuursorgaan van de vereniging.

De financiële en ledenadministratie

Recent heeft de Atletiekunie overeenkomsten gesloten met aanbieders van software ter ondersteuning van de verenigingsadministratie. Naast het gebruiksgemak binnen de vereniging zijn deze pakketten ook automatisch gekoppeld aan de applicaties van de Atletiekunie zodat veel handmatig periodiek werk wordt voorkomen. Er zal nader bekeken worden welk softwarepakket met een gunstige kosten-batenverhouding het beste aansluit op onze behoefte bij de financiële en ledenadministratie.

Per 1 februari 2014 dient de contributie-inning plaats te vinden via IBAN, het nieuwe, langere internationale bankrekeningnummer. Nederland gaat op 1 februari 2014 helemaal over op het Europese betalingssysteem SEPA. Voor die tijd dient de vereniging voor zover van toepassing SEPA-proof te zijn.

Het borgen van de continuïteit en kwaliteit in het totale bestuursorgaan van de vereniging

Het afgelopen jaar heeft een aantal sleutelfunctionarissen in het bestuursorgaan het stokje over gegeven aan een ander. Ondanks dat daarmee dan vaak een flinke brok kennis, ervaring en deskundigheid verdwijnt, heeft dit uiteraard ook vele positieve kanten. Ook de komende jaren zijn in het bestuursorgaan een aantal belangrijke mutaties voorzien.

Hoewel het aan de bereidheid van leden om zich vrijwillig in te zetten voor de vereniging nooit heeft ontbroken, verloopt het vinden van geschikte kandidaten voor bepaalde functies in de afgelopen maanden moeizamer.

Met dit aandachtspunt beoogt het bestuur verder vooruit te denken en ook op langere termijn de continuïteit en kwaliteit in het totale bestuursorgaan zeker te stellen.

Tenslotte

Het Bestuur hoopt samen met de trainers, de commissies, de leden en de vele, zeer gewaardeerde vrijwilligers wederom van 2013-2014 een gezond, sportief en gezellig verenigingsjaar te maken.



9. CONTRIBUTIE

Het Bestuur is blij dit jaar geen verhoging van de contributiegelden te hoeven doorvoeren.

Nieuwe leden zijn verplicht hun contributie te voldoen door middel van automatische incasso. Aan de huidige leden wordt (indien van toepassing) dringend verzocht dit eveneens te doen.

De in het najaar door de Atletiekunie vast te stellen bedragen voor het Unielidmaatschap en de wedstrijdlicentie zullen zoals altijd aan de leden worden doorberekend.

10. BEGROTING 2013-2014

Baten	€
Contributie	47.805,00
Contributiebijdrage TU-sportkaarthouders	1.048,00
Trimlopen	1.500,00
Golden Tenloop	2.500,00
Rabobank Fietstocht	500,00
Adverteerders	490,00
Verhuur apparatuur	100,00
Giften en donaties	35,00
Interest	600,00 +
	54.578,00
Lasten	
Trainers	19.685,00
Huur Wippolder	10.840,00
KNAU	9.163,00
Clubblad 'Het Kopstuk'	2.185,00
Betalingsverkeer	200,00
NKS lidmaatschap	350,00
Commissies:	
- Technische commissie	1.835,00
- Medische commissie	1.715,00
- Evenementencommissie (Rtd Marathon)	200,00
Sociale activiteiten	3.100,00
Nieuwjaarsreceptie	200,00
Representatiekosten	250,00
Medewerkersattentie	750,00
Overige kosten:	
- administratiekosten + portikosten	1.855,00
- vergaderkosten	1.700,00
- verzekeringen	200,00
- website (hosting en domeinen)	250,00
- Lidmaatschap Sportraad Delft	100,00 +
	54.578,00
	=====
Exploitatiesaldo	0,00
	=====

11. VERKIEZING KASCOMMISSIE

De kascommissie 2013-2014 bestaat uit Ge IJzendoorn (lid kascommissie 2012-2013) en Hans Kouwenhoven (reservelid kascommissie 2012-2013).

Tijdens de vergadering wordt een nieuw reservelid benoemd, dat het volgende verenigingsjaar doorschuift naar de kascommissie 2014-2015.

12. RONDVRAAG**13. SLUITING**

Bijlage 1**VERSLAG VAN DE ALGEMENE LEDENVERGADERING
VAN AV DE KOPLOPERS****gehouden op woensdag 19 september 2012****AGENDA**

- 1. Opening en ingekomen stukken**
- 2. Behandeling en vaststelling notulen Algemene Ledenvergadering d.d. 14 september 2011**
- 3. Verslag secretaris**
 - a. Bestuur
 - b. Trimloopcommissie
 - c. Technische Commissie
 - d. Wedstrijdsecretariaat
 - e. Medische Zaken
 - f. Redactie Het Kopstuk
 - g. Webteam
 - h. Golden Tenloop
 - i. Droomtijdloop
 - j. Public Relations
 - k. Studentencommissie De Delfers
 - l. Jubileumcommissie
- 4. Verslag penningmeester**
- 5. Verslag Kascommissie**
- 6. Rondvraag**
- 7. Bestuursverkiezing**

PAUZE

- 8. Bestuursbeleid 2012-2013**
- 9. Vaststellen contributie**
- 10. Begroting 2012-2013**
- 11. Verkiezing Kascommissie**
- 12. Rondvraag**
- 13. Sluiting**



1. Opening en ingekomen stukken

De voorzitter, Ron Koorevaar, opent de algemene ledenvergadering om 21.05 uur en heet iedereen van harte welkom. Hij richt een speciaal woord van welkom tot Aart Blok, Directeur Maurice Maeterlinckschool. En uiteraard tot ons erelid Wim Aalbertsberg en alle leden van verdienste.

Ron maakt bekend dat de komende weken de traditionele medewerkers-attentie wordt uitgereikt. Iedereen die zich in enige mate vrijwillig heeft ingezet voor de vereniging ontvangt deze attentie. Met veel genoegen vraagt Ron aan Wim, ons erelid de eerste uit te reiken aan Anton Kneppers en Marc Holierhoek. Omdat ook zij zich als vrijwilliger hebben ingezet. In dit geval voor de jaarlijkse BBQ. En dat die elk jaar wordt gehouden, is minder vanzelfsprekend dan het soms lijkt. Want niets gaat vanzelf, overal is de vrijwillige inzet van leden voor nodig.

Op voorhand bedankt Ron het barpersoneel voor hun vriendelijke inzet vanavond. Tevens overhandigt hij Frans Kraus van Wippolder een attentie omdat hij er ook altijd is voor De Koplopers.

Aan deze kant van de tafel stelt Ron het bestuur voor. Henk Koelewijn verblijft voor zijn werk in het buitenland.

Er zijn geen ingekomen stukken. Ron licht kort de opzet van de vergadering toe: voor de pauze wordt het afgelopen verenigingsjaar behandeld, erna het komende jaar. Beide delen worden afgesloten met een rondvraag.

Uit de presentielijst blijkt dat er 104 leden aanwezig zijn, een prima opkomst.

2. Behandeling en vaststelling notulen algemene ledenvergadering 14 september 2011

Er zijn geen opmerkingen over de notulen en deze worden ongewijzigd vastgesteld.

3. Verslag secretaris

Het verslag van het afgelopen verenigingsjaar is tijdig bekend gesteld en wordt derhalve niet in zijn geheel doorgenomen. Ron benadrukt dat alle commissies hebben bijgedragen aan dit deel van het verslag. De ledenvergadering wordt benut om kort in te gaan op de hoogtepunten en enkele belangrijke zaken.

a. Bestuur

Tijdens de Algemene Ledenvergadering van vorig jaar heeft het Bestuur haar beleid en aandachtsgebieden vastgesteld. Ron staat er kort bij stil want het verslag is duidelijk. In de tweede helft van 2011 is ons jubileumjaar succesvol afgesloten. De omvang van ons ledenbestand heeft zich buitengewoon positief ontwikkeld. En het Algemeen Beleid van de vereniging is met hulp van enkele commissies aangescherpt en geactualiseerd.

De drie aandachtsgebieden die het bestuur voor het verenigingsjaar 2011 – 2012 heeft geformuleerd zijn: de organisatie van het jubileumjaar, de ontwikkeling van het ledenbestand en de renovatie van het algemene beleid van de vereniging. Het jubileumjaar is succesvol afgesloten, het ledenbestand heeft zich succesvol ontwikkeld tot 437 leden, en een renova-



tie van het algemeen beleid is - met behulp van enkele commissies – afgerond.

Voordat Ron verder gaat met de verslagen van de verschillende commissies wil hij graag stil staan bij de jarenlange inzet van een lid dat onder meer actief is geweest in of onder nagenoeg alle commissies zoals bestuur, trimloopcommissie, TC, Golden Tenloop en het Kopstuk.

*Op voordracht van het Bestuur benoemt
AV De Koplopers*

Wim van Velzen

tot

Erelid

vanwege

het feit dat hij zich vanaf het oprichtingsjaar tot aan nu, gedurende 26 jaar, nagenoeg onafgebroken geheel belangeloos en vrijwillig heeft ingezet voor AV De Koplopers. Zowel op de achtergrond maar duidelijk zichtbaar, maar vaak op de voorgrond was hij altijd in de weer waardoor hij in zijn totaliteit een buitengewoon grote rol heeft gespeeld in het reilen en zeilen van de vereniging.

Wim heeft als één van de trouwe, actieve leden gedurende al die jaren AV de Koplopers gemaakt tot wat zij nu is: een florerende vereniging met een goede naam en faam binnen de (regionale) wegatletiekwereld en de Delftse gemeenschap. Met veel persoonlijke inzet, betrokkenheid en enthousiasme heeft hij op onmiskenbare wijze bijgedragen aan de ontwikkeling van een hardloophvriendenclub in 1986 tot AV De Koplopers anno 2012. De invulling die hij daaraan heeft gegeven is de ware betekenis van clubliefde.

Vanaf het oprichtingsjaar heeft Wim samen met zijn hardloophvrienden de handen uit de mouwen gestoken om hardlopen in clubverband mogelijk te maken. Zelf genietend van afstanden tot en met de marathon.

Al vanaf de eerste jaren tot aan nu vervulde hij vele functies: 4 jaar verenigingsvoorzitter, 14 jaar lid werkgroep Golden Tenloop, 3 jaar lid Unieraad Atletiekunie, de organisatie van de 1^e Oliebollencross, coördinator van de Instroom-/Herstelgroep in de 1^e vijf jaar van het bestaan van deze groep, zijn bijdragen aan Het Kopstuk, enzovoort.

Makkelijk benaderbaar en met veel betrokkenheid en een groot sociaal gevoel heeft hij zo allerlei verenigingszaken in goede banen geleid. Wim is één van die mensen die de term clubliefde werkelijk betekenis geeft. De vereniging gaat hem aan het hart. Koplopers en anderen zien en voelen dat. En het is dát wat hem van onmiskenbaar groot belang maakt voor dát wat wij bij de Koplopers belangrijk vinden. Sportieve prestaties gaan hand in hand met sociale gezelligheid en aandacht voor elkaar.

Gewaardeerd en geliefd bij velen is zijn gezicht niet meer weg te denken bij AV De Koplopers. Als Erelid zal hij zolang hij kan naar vermogen en



eigen inzicht zijn bijdrage aan de club kunnen blijven geven. Rustig en bevolgen, sympathiek en inlevend... geleidelijk aan wat meer op de achtergrond...als Wim...Een Koploper in hart en nieren. Ons Erelid. Voor altijd!

Onder luid applaus overhandigt Ron de oorkonde aan Wim uiteraard vergezeld van een mooi boeket bloemen.

b. Trimloopcommissie

Ron spreekt zijn waardering uit voor allen die zich inzetten voor de Kopjesloop. Elke 2^e zondag van de maand vinden wij, Koplopers en sporters in deze regio het vanzelfsprekend dat er een Kopjesloop is. Die vanzelfsprekend bestaat uitsluitend bij de gratie van een grote inzet en betrokkenheid van een grote groep vrijwilligers. En dat geldt ook voor de organisatie van de jaarlijkse bedrijvenloopcompetitie.

Vervolgens vraagt Ron de aandacht voor het goede doel dat jaarlijks vanuit de trimloopcommissie wordt ondersteund. Een deel van het inschrijfgeld van de Kopjesloop gaat dit jaar naar de Maurice Maeterlinckschool. Aart Blok, de directeur van de school, is aanwezig. Aart bedankt de Koplopers dat hij op deze ledenvergadering aanwezig mag zijn en vertelt iets over de school. Aart geeft aan dat hij zich zeer bevoorrecht voelt dat hij hier mag staan. De Maurice Maeterlinckschool richt zich op lichamelijk / meervoudig gehandicapte kinderen en langdurig zieke kinderen. De school heeft een regionale functie. Juist ook voor deze kinderen is bewegen belangrijk. Aart geeft aan dat ze de bijdrage willen besteden aan een Wii, om actie- en reactiespelletjes op te spelen. Ron overhandigt hem de symbolische cheque ter waarde van € 750. Aart bedankt de vereniging daarvoor hartelijk.

c. Technische Commissie

Ron complimenteert de TC met alle activiteiten en initiatieven zoals die kernachtig zijn verwoord in het jaarverslag. Hij grijpt dit punt aan om de leden te wijzen op deelname aan Westlands Mooiste (zaterdag 29 september) waar de TC als extra stimulans de wedstrijd ter plaatse afsluit met een hapje en drankje.

Ron maakt graag van dit moment gebruik om stil te staan bij een mooi initiatief van groep 9.

Een van de loopsters was letterlijk niet meer in staat om hard te lopen maar wilde wel wandelen om haar groep en de Koplopers niet te hoeven missen. Ron heeft het over Dien Haakman. Dien, bij velen bekend en geliefd, is jarenlang actief geweest, onder andere in de ontspanningscommissie. Groep 9 heeft nu al maanden lang het initiatief getoond om elke week met Dien te gaan wandelen. Graag toont Ron de waardering die hiervoor bestaat met een boeket bloemen dat eigenlijk voor de hele groep is bestemd. Wim van Velzen, als net benoemd Erelid mag het boeket bloemen graag overhandigen aan Dien zelf.

Ron geeft aan dat hij ook stil wil staan bij Wim Goeman, nu met vakantie. Wim is ernstig ziek. Ondanks de zware kuren blijft hij optimistisch en zo veel als mogelijk betrokken bij de club onder meer bij de instroom- / herstelgroep. Als steun in de rug zullen we hem na zijn vakantie een boeket bloemen bezorgen.



d. Wedstrijdcommissie

Hans Verbeek blijft als wedstrijdcommissaris de commissie bezet houden en de daarin onmisbare zaken regelen.

e. Medische Zaken

Ron wijst op het belang van reanimatie. Stel je bent slachtoffer en er is gelukkig iemand die weet wat te doen. Of je staat erbij en je kan gelukkig ingrijpen... Voor de leden worden daarom met enige regelmaat cursussen georganiseerd. Zo is er in deze periode opnieuw de bijscholing reanimatie en AED. In November is er ook weer gelegenheid tot het volgen van de basiscursus reanimatie.

f. Redactie Het Kopstuk

Ron prijst de redactie met de constante hoge kwaliteit van Het Kopstuk waarmee ons verenigingsblad zich prima staande houdt in de steeds 'digitalere' wereld.

g. Webteam

Ron geeft aan dat onze website een heel belangrijk communicatiemiddel is die zowel voor leden als voor niet-leden een toegankelijke en adequate informatiebron is gebleken. Afgelopen jaar is de website opnieuw interactief ingezet zoals bij de reanimatiecursussen en de Rabo sponsorfiets-tocht.

h. Golden Tenloop

De jubileumeditie van de 25^e Trompper Optiek Golden Tenloop was een gigantisch succes. Er waren dit jaar zo'n 4000 inschrijvingen op de verschillende loopnummers en de Runnersworld wandeltocht. Een buitengewoon mooi resultaat!

Een jubileumeditie met een aantal nieuwe initiatieven zoals de Jong Talentenloop op de 5 km, het project 'SamenSporten' bij de 1 km jeugdloop waar kinderen met en zonder beperking met elkaar sportten, gewoon omdat het zo hoort. En een nieuw functioneel loopshirt als herinnering aan dit loopevenement.

Ron spreekt ook zijn dank uit naar de vele sponsors in het bijzonder Trompper Optiek als hoofdsponsor en Runnersworld Delft als subsponsor die beide een substantiële bijdrage leverden. Trompper Optiek is in andere handen overgegaan maar ons is verzekerd dat de sponsoring van harte onveranderd blijft.

Ron memoreert dat hij voor de start van de 10 km een cheque met een bedrag van € 750 heeft overhandigd aan vertegenwoordigers van Ipse de Bruggen.



i. Droomtijdloop

In het lustrumjaar is het weer mogelijk gebleken de unieke Droomtijdloop te organiseren. Totaal 1574 deelnemers waarvan nagenoeg iedereen in het oranje Viziproshirt, bezorgden we een onvergetelijke Droomtijd(loop). Een buitengewoon mooi succes!

Ron spreekt ook zijn dank uit naar de vele sponsors in het bijzonder Klaas Vaak bedden en Saucony-Runnersworld Delft die beide een substantiële bijdrage leverden. Maar ook onze eigen mensen verdienen een compliment zoals uitgesproken bij de afsluiting van het jubileumjaar.

Ron memoreert dat hij voor de start van de 10 km een cheque met een bedrag van € 750 heeft overhandigd aan vertegenwoordigers van de Zorgboerderij Buitengewoon.

j. Public Relations

Ron vestigt de aandacht op het feit dat Bruun van der Steuijt samen met Gerda Dielen opnieuw veel werk heeft verzet op het gebied van Public Relations en sponsoring. En met een mooi resultaat ondanks de in economisch opzicht slechtere tijden. Veel bedrijven dragen onze activiteiten een warm hart toe en sponsoren onze activiteiten graag. Niet in de laatste plaats omdat we als vereniging maatschappelijk betrokken zijn en daar in de Delftse samenleving bekend door zijn.

k. Studentencommissie De Delvers

Inmiddels is het deelverslag van Studentencommissie De Delvers een bekend gezicht in het jaarverslag. Zie het lezenswaardige verslag van de commissie.

l. Jubileumcommissie

Ron memoreert de verschillende activiteiten in het tweede deel van het jubileumjaar en complimenteert nogmaals de Jubileumcommissie met hun niet-aflatende enthousiaste inzet. Ron merkt daarbij op dat de activiteiten voor en met De Bieslandhof onverminderd worden voortgezet. Een mooi jubileuminitiatief waar we ook de Lenteprijs 2012 voor mochten ontvangen.

Als start van een mooie, jaarlijks terugkerende traditie heeft Ron bij de vorige ledenvergadering degenen die 25 jaar lid zijn, een beeldje van een hardloper of hardlooperster uitgereikt. Dit verenigingsjaar zijn er geen leden die 25 jaar lid zijn.



4. Verslag penningmeester

Vorig jaar heeft het bestuur de Algemene Ledenvergadering verzocht in te stemmen met een contributieverhoging van € 2,50 per half jaar. Door de bezuinigingen van de gemeente wordt de subsidie Lastenverlichting Verenigingen - die voor onze vereniging jaarlijks circa € 4500,- bedroeg - vanaf 2010 per jaar afgebouwd met 25% tot nul in 2013. De structurele compensatie van dit bedrag heeft het bestuur gevonden in de geringe contributieverhoging en een andere manier van samenwerken met AV'40 waardoor de jaarlijkse baanhuur is komen te vervallen vanaf september 2011.

Ron licht ook de bestemmingsreserve toe van de Golden Tenloop en Droomtijdloop. Deze hebben we aangevuld. Want hoe groter deze wedstrijden worden, des te groter wordt het afbreukrisico als kort van te voren blijkt dat de loop bijvoorbeeld niet door kan gaan. Voor dergelijke calamiteiten hebben we een financiële reserve aangelegd die we dit jaar met een deel van de positieve opbrengsten van de Golden Tenloop en Droomtijdloop verder hebben aangevuld.

Hij concludeert dat de vereniging financieel heel gezond is en dat we dat zo moeten zien te houden.

5. Verslag kascommissie

De kascommissie, bestaande uit voorzitter Gijs Kemp en lid Ron Holling, heeft de boeken gecontroleerd en in orde bevonden. Het verslag was tijdig ontvangen, waardoor er gericht gecontroleerd kon worden. De administratie en de toelichting van de penningmeester waren goed verzorgd en er is geen aanleiding gevonden om aan de juistheid van de cijfers te twijfelen. Gijs verzoekt de vergadering dan ook de penningmeester decharge te verlenen. De vergadering stemt in, de kascommissie en de penningmeester krijgen applaus voor hun inspanningen.

6. Rondvraag

Hans Kouwenhoven: Opvalt het enorm batig saldo bij de Golden Ten: is dat een aanleiding om iets te doen met de inschrijfgelden? Bestuur geeft aan dat de Golden Tenorganisatie daar naar zal kijken.

Titus de Koning: geeft aan dat de tafels die gebruikt werden bij Kopjeslopen verdwenen zijn. Bestuur antwoordt dat ze er nog zijn, ze staan op een andere locatie.



7. Bestuursverkiezing

Het Bestuur is momenteel als volgt samengesteld:

Naam:	Functie:	Treedt af per:
Ron Koorevaar	Voorzitter	1 juli 2013
Wim Aalbertsberg	Penningmeester	1 juli 2012
Suzan Vos	1 ^e secretaris Medische zaken	1 juli 2013
Marion Smit	2 ^e secretaris Sociale Zaken Studentencommissie	1 juli 2013
Henk Koelewijn	Lid Het Kopstuk Website	1 juli 2013
Hans de Groot	Lid Technische Commissie	1 juli 2014
Nanda van der Sluis	Lid Trimloopcommissie	1 juli 2012

Volgens het schema treden Wim Aalbertsberg en Nanda van der Sluis dit jaar af. Wim Aalbertsberg stelt zich opnieuw herkiesbaar en Glenn van Graafeiland is bereid gevonden om toe te treden tot het Bestuur als opvolger van Nanda. Ron bedankt Nanda met een mooi boeket bloemen voor haar inzet.

Secretariaat

Het afgelopen jaar is de ledenadministratie op uitstekende wijze verzorgd door Marjan Heemskerk.

PAUZE (21:50 - 22:05)

8. Bestuursbeleid 2012-2013

Ron geeft aan dat Glenn van Graafeiland verhinderd is.

Net als in voorgaande jaren zijn er in het nieuwe verenigingsjaar enkele zaken waarop het Bestuur specifiek haar aandacht zal richten. Ron gaat kort in op de twee aandachtsgebieden voor 2012-2013.



Jongeren

Jaarlijks stijgt de gemiddelde leeftijd van ons ledenbestand. Daarnaast blijkt het aantal studentleden en andere jonge leden heel geleidelijk te verminderen. Om de continuïteit van de vereniging te waarborgen streven we ernaar om het ledenbestand 'te vergroenen zonder te ontgrijzen'.

Aan het begin en in de loop van het nieuwe studiejaar zal AV De Koplopers nadrukkelijker onder de aandacht worden gebracht van nieuwe en huidige studenten aan de TU Delft.

Om de naamsbekendheid van AV De Koplopers onder jongeren te vergroten zal worden bezien of de met de Golden Tenloop ingeslagen weg kan worden voortgezet door opnieuw de Jong Talentenloop en de Scholencompetitie in het programma op te nemen. Dat geldt eveneens voor het project Samen Sporten voor jongeren met en zonder beperking. Waar mogelijk wordt samenwerking met AV'40 gezocht.

Met de aanpak om gezonde sportbeoefening onder de aandacht van jongeren te brengen beoogt de vereniging tevens een maatschappelijk belang te dienen.

Daarnaast zullen de jaarlijkse goede doelen worden gelieerd aan 'jongeren'.

Het stimuleren van deelname aan Kopjeslopen

Eveneens bezien vanuit het maatschappelijk belang van gezond bewegen zal een brede deelname - kinderen, jongeren en ouderen - aan de Kopjeslopen gestimuleerd worden. Voor een optimaal resultaat zal waar mogelijk voor een gezamenlijke benadering samenwerking en afstemming gezocht worden met verenigingen die de zondagse trimlopen in de regio organiseren.

Tenslotte

Het Bestuur hoopt samen met de leden en de vele, zeer gewaardeerde trainers en vrijwilligers wederom van 2012-2013 een gezond, sportief en gezellig verenigingsjaar te maken.

9. Contributie

Het Bestuur is blij dit jaar geen verhoging van de contributiegelden te hoeven doorvoeren.

10. Begroting 2012 - 2013

Het jaarverslag spreekt voor zich.

11. Verkiezing kascommissie

Binnen de kascommissie vindt ieder jaar een wisseling plaats waarbij het reservelid van het jaar ervoor lid wordt, en een nieuw reservelid wordt toegevoegd. Ron Holling wordt voorzitter en Ge IJzendoorn (met kennisgeving afwezig) lid. Hans Kouwenhoven heeft zich aangemeld als nieuw reservelid.



12. Rondvraag

Ron Holling: geeft aan dat hij het een mooie uitdaging vindt voor de technische commissie om meer te doen aan deelname aan een van de vier. Vraagt of er concrete doelen zijn voor de wedstrijdgroep. Ron verwijst hem naar de trainer en de TC.

Martien Verhagen: stelt voor om in het kader van de talentenontwikkeling een familiedag te organiseren. Iedere ouder neemt zijn of haar zoon of dochter mee.

Theo Bernard: vraagt zich af wat het beoogde profiel is van de nieuwe aanwas. Hij vraagt zich af of hardlopen wel leuk genoeg is. Ron geeft aan dat het gaat om de jongere van 16 jaar en ouder die graag gebruik wil maken van ons aanbod om hier te komen hardlopen. Ron ziet bijvoorbeeld veel potentie bij de TU. Ook vanuit de Jong Talentenloop bij de Golden Tenloop kan animo ontstaan.

Bruun: oppert om de OWEE week meer te benutten (sportmarkt). Ron geeft aan dat alleen deze markt in het verleden niet heel succesvol is gebleken. De studentencommissie heeft een breder plan van aanpak gemaakt. Met informatie op de website van de TU Delft, posters, loopjes etc. We willen ons niet beperken tot de OWEE weken.

Ron dankt voor de input. Hij herhaalt dat we willen “vergroenen zonder te vergrijzen”. Hij wijst erop dat we uiteindelijk een kleine aanwas beogen. Bijvoorbeeld 100 nieuwe leden erbij kunnen we niet hebben.

Frans Smits: geeft aan dat er sinds de renovatie gedoe en getrek is over de stamtafels. Ron geeft aan dat dit met Wippolder is besproken. Het tekort aan stoelen zal worden aangevuld. Ook de exclusieve beschikking over de kantine op trainingsdagen is afgesproken en wordt door Wippolder nagestreefd.

Gijs Kemp: vraagt of het overzicht van vertrekkende en nieuwe leden in het Kopstuk weer terug kan komen. Ron geeft aan dat dit hem ook was opgevallen en zegt het toe.

Ron Holling vraagt aandacht voor het Koplopersfeest, dat door groep 2 wordt georganiseerd.

13. Sluiting

Ron wijst nog op de Rabo Sponsorfietstocht op zondag 23 september alvorens de vergadering te beëindigen. Veel Koplopers staan nu klaar voor de tocht maar er kan nog een enkeling mee doen.

Ron bedankt iedereen voor zijn of haar aanwezigheid en reacties. De opkomst is hoog en de inbreng was goed en plezierig. Dat doet het Bestuur én de vereniging goed. Ron nodigt iedereen uit om nog even na te praten onder het genot van een hapje en een drankje en sluit de vergadering om 22.30 uur.

