

JAARVERSLAG AV DE KOPLOPERS

2010 - 2011

JAARGANG 25 • 14 SEPTEMBER 2011

JAARVERSLAG 2010-2011



Zie ook <http://www.dekoplopers.nl>

**ALGEMENE LEDENVERGADERING AV DE KOPLOPERS
TE HOUDEN OP WOENSDAG 14 SEPTEMBER 2011**

Aanvang 21.00 uur
Clubgebouw SV Wippolder

DE TRAINING OP 14 SEPTEMBER 2011 ZAL TOT UITERLIJK 20.30 UUR DUREN

AGENDA

1. **Opening en ingekomen stukken**
2. **Behandeling en vaststelling notulen Algemene Ledenvergadering
d.d. 15 september 2010**
3. **Verslag secretaris**
 - a) Bestuur
 - b) Trimloopcommissie
 - c) Technische Commissie
 - d) Wedstrijdcommissaris
 - e) Medische zaken
 - f) Redactie Het Kopstuk
 - g) Webteam
 - h) Golden Tenloop
 - i) Public Relations
 - j) Studentencommissie
 - k) Jubileumcommissie
4. **Verslag penningmeester**
5. **Verslag Kascommissie**
6. **Rondvraag**
7. **Bestuursverkiezing**

PAUZE

8. **Bestuursbeleid 2011-2012**
9. **Vaststellen contributie**
10. **Begroting 2011-2012**
11. **Verkiezing Kascommissie**
12. **Rondvraag**
13. **Sluiting**



Toegang tot de algemene ledenvergadering hebben alle leden, voor zover zij niet ten tijde van de vergadering zijn geschorst (Statuten artikel 17 sub 1a & 1b).

1. Alle in artikel 17, lid 1 onder a bedoelde leden zijn stemgerechtigd. Zij mogen ieder één stem uitbrengen. Stemmen bij volmacht is toegestaan met dien verstande dat alleen aan een ander stemgerechtigd lid volmacht kan worden gegeven, waarbij een lid maximaal één ander lid kan vertegenwoordigen (Statuten artikel 17 leden 2 & 3).
2. Tot aan de aanvang van de algemene ledenvergadering kunnen door het Bestuur of door tenminste tien leden kandidaten worden voorgesteld voor de functie van Bestuurslid (Statuten art. 9 lid 2).

Het Bestuur is op 30 juni 2011 als volgt samengesteld:

<u>Naam:</u>	<u>Functie:</u>	<u>Treedt af per:</u>
Ron Koorevaar	Voorzitter	1 juli 2013
Wim Aalbertsberg	Penningmeester	1 juli 2012
Suzan Vos	1 ^e secretaris Medische zaken	1 juli 2013
Marion Smit	2 ^e secretaris Sociale Zaken Studentencommissie	1 juli 2013
Henk Koelewijn	Lid Het Kopstuk Website	1 juli 2013
Jan Massar	Lid Technische Commissie	1 juli 2011
Nanda van der Sluis	Lid Trimloopcommissie	1 juli 2012



1. OPENING EN INGEKOMEN STUKKEN

2. BEHANDELING EN VASTSTELLING NOTULEN ALGEMENE LEDENVERGADERING d.d. 15 SEPTEMBER 2010 (zie bijlage 1)

3. VERSLAG SECRETARIS

a. Bestuur

Algemeen

Het bestuur heeft gedurende het afgelopen verenigingsjaar 12 maal vergaderd. Tevens hebben één of meerdere bestuursleden, als linking-pin, waar nodig door het jaar heen de vergaderingen van de verschillende commissies en het trainersoverleg bijgewoond.

Daarnaast is gewoontegetrouw – waar nuttig – gezamenlijk vergaderd met verschillende commissies met als voornaamste doel om (toekomst)ideeën uit te wisselen en eventuele knelpunten op te lossen. Dit verenigingsjaar heeft het bestuur overlegd met de Technische Commissie, de Instroom- en Herstelgroep, en vijfmaal met de Jubileumcommissie.

Ledenbestand

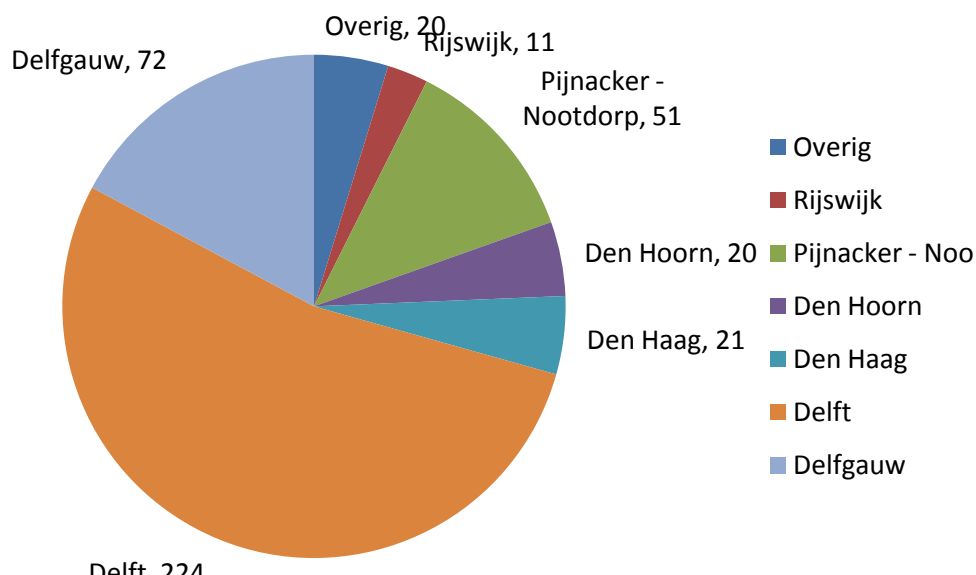
Op 1 juli 2011 telde de vereniging 414 leden en 5 donateurs. Een jaar eerder waren er ook 414 leden en 6 donateurs. In het verenigingsjaar 2010-2011 is het ledental dus gelijk gebleven.

Enkele wetenswaardigheden die uit de administratie voortvloeien:

- het aantal leden dat als studenten-lid staat geadministreerd is 17, dit is 2 minder dan vorig jaar
- het jongste lid is 21 jaar en het oudste lid 72 jaar
- het aantal mannelijke leden is 253 (60%) en het aantal vrouwelijke leden 166 (40%)
- het aantal leden met een wedstrijdlicentie bedraagt 73 (vorig jaar waren dat er 74)
- er zijn nog 77 leden die per acceptgiro betalen en dat betekent extra kosten voor de vereniging en extra werk voor de penningmeester
- 8 leden zijn lid geworden in 1986 en zijn in 2011, 25 jaar lid van AV De Koplopers.



aantal leden naar woonplaats



De vereniging heeft 1 erelid namelijk Wim Aalbertsberg en tien leden van verdienste, te weten: Kees Bos, Wim van Velzen, Frans van der Zon, Martin van Peppen, William Lustig, Bruun van der Steuijt, Jan Holierhoek, Hans Verbeek, Cor Hoebeke en Marjan Heemskerk.

Het beheer van de ledenadministratie is de afgelopen twee jaar uitgevoerd door Hans Kouwenhoven. Begin dit jaar heeft Hans deze functie overgedragen aan Marjan Heemskerk.

Bestuursbeleid 2010-2011

Tijdens de Algemene Ledenvergadering op 15 september 2010 heeft het bestuur zijn beleid voor het verenigingsjaar 2010-2011 voorgelegd aan de leden. Naast het dagelijks besturen van de vereniging heeft het bestuur zich in het achterliggende verenigingsjaar specifiek gericht op de volgende aandachtsgebieden:

- het 25-jarig bestaan van AV De Koplopers in 2011 tevens Europees Jaar van de Vrijwilliger
- de ontwikkeling van het ledenbestand
- het ouderenbeleid.

Het 25-jarig bestaan van AV De Koplopers in 2011 tevens Europees Jaar van de Vrijwilliger

Op 21 maart 2011 bestond de vereniging 25 jaar. Het Bestuur heeft met instemming van de Algemene Ledenvergadering besloten om verspreid over het jaar 2011 verschillende jubileumactiviteiten te organiseren. Daarmee beoogt het Bestuur tevens een positieve impuls te geven aan het verenigingsleven en het clubgevoel. De rol van de vrijwilliger binnen en buiten de club neemt daarbij een belangrijke plaats in.

Om het jubileumprogramma te ontwikkelen en om sturing te geven aan de organisatie van de activiteiten is de Jubileumcommissie opgericht. In goed overleg met het Bestuur heeft de Jubileumcommissie de activiteiten verder uitgewerkt en er samen met vele vrijwilligers op aansprekende wijze vorm aan gegeven. Tijdens de feestelijke activiteiten zijn verschillende

leden voor hun vrijwillige inzet in het zonnetje gezet. Stelselmatig is hiervan verslag gedaan in Het Kopstuk en met flyers.

Omdat het Jubileumjaar ook nog een deel van het volgende verenigingsjaar in beslag neemt blijft dit aandachtspunt ook opgenomen in het bestuursbeleid 2011-2012.

De ontwikkeling van het ledenbestand

Het ledenaantal per 1 juli 2009 bedroeg 437 leden. Per 1 juli 2010 was dat 414 leden. Ondanks dat dit nog ruim boven het gewenste ledenaantal van 400 lag vormde dat voldoende reden tot zorg, echter het teruglopen van ledenaantallen bij omliggende verenigingen was voor het Bestuur aanleiding de omvang van het ledenbestand bij onze vereniging nauwlettend te volgen.

Het ledenaantal per 1 januari 2011 bleek teruggelopen tot onder de 400 leden hetgeen voor het Bestuur de aanleiding was te besluiten tot het uitvoeren van het geplande instroomtraject voor beginnende hardlopers. In verschillende media is daar vervolgens aandacht aan besteed om potentiële deelnemers te interesseren. Dit instroomtraject is tevens gesynchroniseerd met de Start to Runcursus zodat de deelnemers daarvan na afloop naadloos konden aansluiten op ons beginnerstraject dat eindigde met deelname aan de 5 km van de Golden Tenloop. Door onder meer de enthousiaste aanpak van de Instroom- en Herstelgroep is dit traject succesvol afgerond waardoor ruim 20 nieuwe leden werden geworven.

Het ledenaantal per 1 juli 2011 bedraagt 414 leden. Gelukkig weer ruim boven de 400 leden, maar het blijft een aandachtspunt.

Dat geldt ook voor ledenbehoud. In het algemeen stijgt het aantal opzeggingen licht. De redenen daarvoor lijken zeer divers maar een volledig beeld ontbreekt. Om dat inzicht wel te krijgen zal het Bestuur het komende jaar exit-onderzoeken houden onder vertrekkende leden.

Ouderenbeleid

Aansluitend op de ronde-tafel-gesprekken is aan de deelnemende leden van destijds een jaar later gevraagd naar hun kijk op nieuwe ontwikkelingen, ideeën en suggesties. Daaruit blijkt dat oudere leden graag zo lang mogelijk bij één van de trainingsgroepen willen blijven hardlopen. Wanneer dit niet langer meer gaat zijn (opnieuw) een wandelgroep in verschillende verschijningsvormen en een specifieke loopgroep voor ouderen ter sprake gebracht. Dit blijven goede mogelijkheden maar in de praktijk van dit moment is de behoefte daaraan te gering om levensvatbaar te zijn.

Gezien de vergrijzing, ook binnen het ledenbestand van AV De Koplopers, blijft de aandacht voor oudere leden een belangrijk punt. Niet alleen dit jaar, maar ook de komende jaren. Het bestuur zal samen met de Technische Commissie regelmatig toetsen of het specifieke verenigingsaanbod nog steeds aansluit op de vraag van de oudere leden. Maar ook buiten deze momenten om blijven signalen, initiatieven en suggesties van de leden altijd welkom.

b. Trimloopcommissie

Samenstelling

De trimloopcommissie bestond dit jaar uit: Elke Jacobs (coördinator vanaf januari), Annie van Oosten en Nanda van der Sluis (coördinatoren in-



schrijving). Jan Doorduijn heeft in december afscheid genomen als coördinator van de trimloopcommissie.

Peter Hallensleben en Hans Verbeek zijn coördinatoren voor de organisatie van de “1 van de 4 lopen” vanuit AV de Koplopers en zij organiseren de Oliebollencross.

De financiën worden beheerd en geadministreerd door Peter de Haan. Cor Rijnvis is verantwoordelijk voor de uitslagverwerking.

Daarnaast is er een team van ongeveer 40 vrijwilligers dat de Kopjeslopen elk jaar weer mogelijk maakt. Sommige vrijwilligers staan al jaren op hun plekje langs het parcours, bij de inschrijving of rondom de start-finish. Zonder deze mensen, geen Kopjeslopen!

De Bedrijvenloopcompetitie wordt georganiseerd door een apart groepje mensen, dit jaar bestaande uit: Marieke van den Akker, Aleida van den Akker, Caroline Gaultier en Jan Doorduijn.

Taken

De trimloopcommissie organiseert de volgende loopevenementen:

- elke 2e zondag van de maand de Kopjesloop in de Delftse Hout
- de gelijktijdig gehouden Bedrijvenloop in september, oktober en november
- de ‘1 van de 4-loop’ (onderdeel regionaal circuit)
- de jaarlijkse Oliebollencross (onderdeel regionaal circuit).

Parcours

Het parcours was dit seizoen onveranderd. Alleen in januari is het parcours een klein stukje omgelegd in verband met wateroverlast door hevige regenval.

Ontmoetingsavond

Ook dit jaar is aan het begin van dit seizoen een ontmoetingsavond gehouden, met als doel afscheid te nemen van vertrekkende medewerkers, kennis te maken met de nieuwe medewerkers, en eventuele informatie te verstrekken. Deze avond werd als prettig en informatief ervaren.

Materialen en locaties

Voor de Bedrijvenloop was voor de maanden september en november de ruimte Scouting Paulus gehuurd. Voor de 1 van de 4-loop in februari is de kantine van DKC gehuurd om de extra toestroom van lopers op te kunnen vangen.

Deelnemers

In totaal werden er in het seizoen 2010-2011 negen Kopjeslopen en één crossloop gehouden. In maart werd er geen Kopjesloop gehouden in verband met het samenvallen met de CPC-Loop in Den Haag.

Aantal deelnemers Kopjeslopen laatste drie seizoenen

Seizoen	1 km	5 km*	10 km	15 km	totaal
2008-2009	134	1.260	823	284	2.501
2009-2010	74	731	643	229	1.667
2010-2011	88	1226	603	222	2.051

* Dit is inclusief deelnemers aan de Bedrijvenloop



Aantal deelnemers Oliebollencross laatste drie seizoenen

Jaar	2½ km	5 km	10 km	Totaal
2008	13	75	121	209
2009	6	36	114	156
2011	31	84	140	255

In het verenigingsjaar 2010-2011 kende de Kopjesloop 384 meer deelnemers dan het jaar ervoor. Vorig jaar is de Kopjesloop in januari uitgevallen vanwege sneeuwval.

Ook in het seizoen 2011-2012 vallen de Kopjeslopen van februari en maart samen met de halve marathon van Schoorl, respectievelijk de CPC-Loop. In 2012 valt de Marathon van Rotterdam niet samen met de Kopjesloop. Besloten is om voor komend seizoen de Kopjesloop van maart te laten vervallen. De Kopjesloop van mei op 13 mei 2012 valt hierdoor erg dicht op de Golden Tenloop van donderdag 16 mei, maar de trimloopcommissie is van mening dat er minder aanloop is tijdens de CPC-loop dan kort voor de Golden Tenloop, waarbij de Kopjesloop ook nog als wedstrijdvoorbereiding voor de Golden Tenloop kan worden gebruikt. Ook is er nog een andere reden: de CPC-Loop valt echt op dezelfde dag als de Kopjesloop. Een aantal Kopjesloop-vrijwilligers zal die dag ook zelf de CPC willen lopen of wil gaan kijken, waardoor het weer moeilijker wordt om genoeg vrijwilligers te krijgen.

Kinderen

De kinder-Kopjesloop van 1 km (kinderen tot en met 12 jaar) start iedere 2e zondag van de maand om 10.45 u. Wanneer er 5x is gelopen krijgen de kinderen een oorkonde. De opkomst van de kinder-Kopjesloop is laag, met name in de wintermaanden. De kinder-Kopjeslopen zijn daarom actiever gepromoot in april, mei en juni. Er zijn kaartjes gemaakt om te vragen aan deelnemers van de kinder-Kopjesloop of ze volgende keer een vriendje of vriendinnetje meenemen. Het aantal deelnemende kinderen is in april en mei zichtbaar toegenomen, met respectievelijk 20 en 17 kinderen. Ook krijgen de kinderen na 5x de kinder-Kopjesloop te hebben gelopen naast een oorkonde ook een medaille.

250e Kopjesloop

Op zondag 10 april 2011 werd de 250e Kopjesloop gelopen. Hierbij is feestelijk stil gestaan door de versiering met zwart-witte ballonnen in het start-finish gebied en het verven van kopjes op de weg zoals dat 25 jaar geleden ook werd gedaan. Het oortje wees in de richting die je op moest en een kopje zonder oortjes betekende rechtdoor. Na afloop was er voor een ieder een kleine traktatie, water of AA en iets lekkers.

Goed doel

Evenals voorgaande jaren gaat een deel van het inschrijfgeld van de Kopjesloop en de Bedrijvenloop naar een goed doel. Dit jaar is de keus gevallen op de Nederlandse Hartstichting. Het idee is om een financiële bijdrage te leveren aan de aanschaf van een reanimatiepop.

Het goede doel voor het komend seizoen is nog niet bepaald. Er zal evenals voorgaande jaren weer aan de Koplopers gevraagd worden hier ideeën voor aan te leveren (belangrijkste criteria: concreet, binnen de regio en zo mogelijk te besteden aan iets blijvends).



Bedrijvenloop

Bedrijven en ook vrienden- of familieteam, kunnen zich inschrijven voor de Kopjesloop-Bedrijvencompetitie. Met minimaal 3 en maximaal 8 lopers wordt tijdens drie Kopjeslopen de 5 km gelopen. Het gaat er niet alleen om dat de leden van de teams zo snel mogelijk lopen, het gaat er óók om dat het team zo compleet mogelijk is. Daarmee zijn bonuspunten te verdienen. Niemand loopt dus voor spek en bonen. En dat komt de sfeer en de saamhorigheid in de competitie ten goede. Dit samen met de extra dingen die rond deze competitie worden georganiseerd, maken dat de meeste teams elk jaar weer terug komen.

In 2010 kreeg de organisatie te maken met het Nederlandse weer: de eerste loop die in januari was gepland ging niet door vanwege de sneeuw. Toen is er besloten om een koerswijziging door te voeren: in plaats van januari t/m maart vond de Bedrijvenloop plaats van september t/m november. Dan zit de CPC, Schoorl en de Marathon van Rotterdam niet 'in de weg'. Dat is zo goed bevallen dat de Bedrijvenloop ook in 2011 in het najaar is gepland.

Organisatie Bedrijvenloop

De organisatie van de Kopjesloop-Bedrijvencompetitie hangt natuurlijk nauw samen met die van de Kopjesloop. Toch is er zo langzamerhand een apart team ontstaan. In 2010 lag de kern van de organisatie in handen van Caroline Gaultier, Jan Doorduyn, Marieke van den Akker en Aleida van den Akker. Caroline en Jan hebben na de evaluatie in december afscheid genomen van het team. Zij hebben allebei vanaf het begin met veel inzet meegeholpen met de opzet en organisatie van de 'Bedrijvenloop nieuwe stijl'. Het was een goed team mede dank zij hun inzet. Maar voor de toekomst wordt het team versterkt met de ervaren Marjan Heemskerk, dus dat gaat weer goed komen. De samenwerking met het webteam en de uitslagverwerker (Cor Rijnvis) verloopt altijd erg goed.

Teams

De organisatie mikt op deelname van minmaal 8 teams en kan maximaal 18 teams aan. In 2010 deden 15 teams mee. Het zijn bedrijven, dus die willen graag genoemd worden:

MEE Regio Delft, TNO Building Brains, Combiwerk (2x), Werkbedrijf Delft, Runnersworld Delft team, DCMR, Provincie Zuid-Holland, Deltares, Buurtzorg, Gemeente Delft (2x), TU Delft Aerospace Engineering, Nederlands Forensisch Instituut (2x). Delft Aerospace heeft de competitie gewonnen, met een voorsprong van 2 seconde op Runnersworld Delft. In 2009 lag het precies andersom. Het is altijd spannend tussen die twee teams. En nieuwkomer Forensisch Instituut werd derde op een afstand van ruim 9 minuten.

Het winnende team krijgt de wisselbeker. Verder zijn de prijzen voor de drie eerste teams bescheiden geldbedragen. Runnersworld Delft heeft zijn prijs gedoneerd aan het goede doel, een mooi gebaar.



Financieel verslag 2010-2011**Baten (€)**

Inschrijfgelden Kopjeslopen	3.663,00
Inschrijfgelden Bedrijvenloop	1.200,00
Borg huur Scouting Paulus	120,00
1e prijs Bedrijvenloop, Runnersworld	30,00
Opbrengst hesjes	7,50
Te veel ontvangen	41,50

Totaal baten **5.062,00**

Lasten (€)

Vergoeding DES	548,00
Consumpties	359,00
Prijzengeld Bedrijvenloop	125,00
Finishkaartjes Kopjeslopen	55,88
Huur en borg Willem de Zwijger	180,00
Huur en borg Paulusgroep	325,00
Goede Doel (opbrengst Kopjeslopen)	750,00
Oliebollen en erwtensoep t.b.v. Oliebollencross	183,93
Kosten bedrijvenloop	558,80
Kosten 250e Kopjesloop	341,07
Vrijwilligersavond	26,23
Reparatie klok	283,00
Diversen	145,94

Totaal lasten **3.881,85**

SALDO **+ 1.180,15**

c. Technische Commissie (TC)Samenstelling

De samenstelling van de TC is in het voorjaar 2011 gewijzigd omdat Zion Sharibi de TC heeft verlaten. De TC heeft op dit moment dus vijf leden, te weten: Elleke Koornneef, Ria van Wijk, Fred Rodewijk, Ronald Wilschut en Jos Tóth (voorzitter). Jan Massar vertegenwoordigt het bestuur binnen de TC.

Doelstelling algemeen

De doelstelling van de TC is om alle activiteiten die invloed hebben op de hardlooptrainingen te ondersteunen en te verbeteren. Nauwe samenwerking en communicatie met het bestuur, de andere commissies, de trainers én de lopers staat hierbij centraal. De TC heeft het mandaat om op o.a. onderstaande terreinen actief te zijn waarbij elk TC-lid één of meerdere taakaccenten heeft:

- beleidsondersteuning en advisering (bestuur)
- beheer van de loopgroepen en het trainerscorps
- registratie deelname aan de trainingen (lopers én trainers)
- werven, scholing en bijscholing van trainers
- uitzetten en onderhoud van de trainingsparkoersen
- organisatie van de Koplopers Klassen Cup
- contact met de KNAU voor wat betreft scholingsonderwerpen
- communicatie over TC-werkzaamheden
- klachtenafhandeling.



Doelen en taken TC in de periode 2010-2011

Beleidsondersteuning en advisering van het bestuur

De TC heeft het afgelopen clubjaar het bestuur geadviseerd over mogelijk jeugdbeleid voor de vereniging. Verder heeft de TC vorig jaar aangekondigd een discussienota te willen ontwikkelen. In deze nota zouden voorstellen komen voor het algemene én het sportieve beleid voor de komende jaren. In overleg met het bestuur is dit uiteindelijk beperkt tot die onderwerpen die binnen de taakstelling van de TC vallen. Dit heeft geresulteerd dat er nu TC-specifiek beleid is ontwikkeld, waarmee zowel het deelnemen aan wedstrijden én het meer recreatieve sporten binnen de vereniging versterkt kunnen worden in de periode 2011-2015.

Scholing en bijscholing van trainers

Algemeen

De TC ondersteunt en stimuleert (assistent)trainers om deel te nemen aan (bij)scholing. Doel is om hen te voorzien van mogelijkheden kennis te nemen van nieuwe ideeën en gewijzigde inzichten voor het trainen van lopers.

Primaire opleiding

Eén lid van onze vereniging heeft dit seizoen de opleiding voor trainer gevolgd. Te weten Ties van Elst, een van de trainers van de Marathongroep. Deze opleiding is gegeven in de nieuwe KNAU opleidingsstructuur (LT3). Ties heeft het praktijkgedeelte met goed gevolg afgerond tijdens het praktijkexamen.

Bijscholing

In het afgelopen jaar hebben verschillende (assistent)trainers en TC-leden deelgenomen aan onderstaande (bij)scholingen:

Wanneer?	Onderwerp	Deelnemers	Organisatie
Nov. 2010	Trainingsschema's maken	13	AV Koplopers i.s.m. KNAU
Dec. 2010	Terugkomen na blessures	9	NKS
Mei 2011	Running fitness	8	NKS
Juni 2011	Vaartspelen	7	AV Koplopers i.s.m. KNAU
Juli 2011	Observeren is meer dan kijken	4	KNAU

Algemene en specifieke loopgroepen

In juni 2011 telt AV De Koplopers 11 loopgroepen. Zie voor een actueel overzicht hiervan en de bijbehorende trainers de Koplopers website. Drie van deze loopgroepen bieden een breder scala aan loopniveaus of hebben een specifieke doelstelling. Het betreft de Wedstrijdgroep (WG), de Instroom- en Herstelgroep (IHG) en de Marathon Groep (MG).



Groep	Doel
Marathongroep (MG)	Deze groep heeft als doel de lopers voor te bereiden op het lopen van marathons
Wedstrijdgroep (WG)	Deze groep traint specifiek voor deelname aan hardloophwedstrijden
Instroom- en Herstelgroep (IHG)	Deze groep begeleid lopers met een blessure tijdens hun herstel. Daarnaast is de IHG in veel gevallen het startpunt binnen de vereniging voor nieuwe onervaren lopers. De IHG bereidt deze lopers voor op instroom in een van de reguliere loopgroepen

Deelname aan de trainingen (lopers én trainers)

In verenigingsverband wordt op drie avonden getraind. De WG maakt op maandag gebruik van de atletiekbaan van AV 40. Dit seizoen heeft een groot deel van groep 6 ook regelmatig meegetraind op de atletiekbaan van AV 40.

De overige loopgroepen (inclusief de WG) trainen op woensdag- en vrijdagavond (vanaf locatie Wippolder). Deelname aan de trainingen wordt geregistreerd door de trainers. Doel hiervan is onder andere om inzicht te krijgen in de deelname aan de trainingen in relatie tot de formele groeps-grootte. De registratie van de trainer is verder van belang voor het verstrekken van de vergoedingen. Per twee maanden is hierdoor een overzicht beschikbaar. In onderstaande tabel is de gemiddelde groeps-grootte op de trainingsavonden en de spreiding tussen de groepen binnen de periode juli 2010 tot en met april 2011 zichtbaar.

Trainingsdag	Gemiddelde opkomst per loopgroep per trainingsavond	Spreiding in gemiddelde opkomst tussen de verschillende groepen
Maandag (WG/studenten)	9.9	n.v.t.
Woensdag	17.9	10 tot 31 lopers
Vrijdag	10.4	3 tot 22 lopers

In onderstaande tabel is de gemiddelde groeps-grootte weergegeven.

Groep	Gemiddelde groeps-grootte	Groep	Gemiddelde groeps-grootte
Wedstrijdgroep (WG)	38	Groep 4	34
Marathongroep (MG)	23	Groep 5	58
Instroom- en Herstelgroep (IHG)	n.v.t.	Groep 6	44
Groep 2	34	Groep 7	25
Groep 3	40	Groep 8	46
		Groep 9	35

Uitzetten en onderhoud van de trainingsparcoursen

Zion Sharabi beheert de trainingsparcoursen¹. Deze parcoursen vallen in twee groepen uiteen (de herfst-winter en voorjaar-zomerparcoursen). Een of twee keer per jaar worden de parcoursen gecontroleerd op aanwezig-

¹ Zie voor de parcoursen de website van AV de Koplopers.

heid/zichtbaarheid van de zogenaamde 100 meter strepen. Najaar 2011 is een nieuw parcours uitgezet startend bij de IJsmeeester tunnel.

Organisatie van de Koplopers Klassen Cup (KKC)

In 2011 is de KKC op 18 mei georganiseerd. Doel van de KKC is om per leeftijdscategorie de snelste vrouw en man van de vereniging te bepalen. Ook wordt de 'rookie of the year' bepaald. Rookies zijn de snelste man en vrouw die sinds de vorige KKC lid zijn geworden. Het gaat daarbij niet alleen om de eer: er zijn ook heuse prijzen te winnen. De TC streeft ernaar zoveel mogelijk Koplopers te motiveren om deel te nemen. Het aantal deelnemers bedroeg dit jaar meer dan 150. Voor een vereniging met circa 450 leden zou het mooi zijn wanneer nog meer leden mee doen aan de KKC. Volgend jaar zal de TC proberen meer leden mee te laten doen aan de KKC door er eerder en gericht over te communiceren. Fred Rodewijk is binnen de TC het aanspreekpunt voor de KKC.

De Instroom- en Herstelgroep (IHG)

Rowien Jager is coördinator van de IHG. Binnen de IHG zijn de trainers in het bezit van het reanimatie-certificaat. Samen zorgen zij dat de vele nieuwe instromers professioneel begeleid worden. Vooral de persoonsgerichte aanpak wordt erg gewaardeerd. Veel instromers vinden na enige weken een plek binnen onze vereniging. Ook de geblesseerden weten de IHG te vinden. Zij laten hun blessure rustig en verantwoord genezen binnen deze groep. Dit jaar heeft de IHG met veel succes beginnende lopers begeleid om een 5 of 10 km te lopen tijdens de Golden Tenloop. Dit had tot resultaat dat een groot aantal van deze lopers lid is geworden van onze vereniging.

Contact met de KNAU en NKS

Ronald Wilschut is namens de TC contactpersoon voor de KNAU en NKS (Nederlandse Katholieke Sportfederatie). Het betreft contacten die raakvlakken hebben met opleidingen etc. De TC brengt deze vervolgens onder de aandacht van de trainers van de vereniging en organiseert het eventuele deelnemen. Van de NKS is de vereniging sinds dit jaar lid. Door de contributie aan NKS kunnen wij gratis of relatief goedkoop gebruik maken van allerlei activiteiten.

Communicatie over de TC-werkzaamheden

De TC heeft in de periode 2010-2011 op verschillende manieren gecommuniceerd met de leden, de trainers en het bestuur.

Clubblad

In elk clubblad worden korte verslagen opgenomen over de activiteiten van de TC. Elleke Koornneef is binnen de TC hiervoor het aanspreekpunt. Door deze artikelen blijven de leden op de hoogte en kan men hierover contact opnemen met de TC.

Flyers/E-mail

Via e-mailberichten en/of flyers wordt informatie verstrekt dan wel hulp gevraagd. Deze communicatiemiddelen zijn het laatste jaar gebruikt voor de oproep tot deelname aan de Oliebollencross, de KKC en het werven van een nieuw TC lid.

De TC traint mee!

Met de trainers is afgesproken dat ook in de periode 2010-2011 periodiek door een vast TC-lid per loopgroep wordt meegetraind. Doel hiervan is om de TC korter bij de loopgroepen te brengen. Hierdoor kan de TC nog



beter en mogelijk sneller inspelen op wensen en behoeften van de loopgroepen.

Overleg met de trainers en assistent-trainers

Elk jaar wordt voor beide groepen trainers een overleg in combinatie met een sociale activiteit georganiseerd. De assistent-trainers-bijeenkomst vindt altijd plaats in september. De trainers hebben elk jaar in maart hun overleg met de TC. Aan bod komen thema's als:

- training (belasting voor de trainers door de verantwoordelijkheid om 'altijd' aanwezig te zijn)
- doelen van de verschillende loopgroepen
- kwaliteit van de training
- de deelname aan wedstrijden
- opkomst op de training
- scholingsbehoefte
- contact met de TC.

Aan de hand van de verkregen informatie zet de TC vervolgens nieuwe activiteiten uit.

Klachten

Afgelopen jaar is bij de TC geen klacht ontvangen op een terrein waarop de TC actief is.

Financieel verslag 2010-2011

Baten (€)

Vergoeding TU sportkaarthouders studenten 1.323,00

Totaal baten **1.323,00**

Lasten (€)

Opleidingen 411,80

Trainersbijeenkomst 142,40

Assistent trainers bijeenkomst 167,90

Loopsportdag KNAU 175,00

Baanhuur AV'40 1.820,00

Cadeaubonnen kampioenschappen 150,00

Koplopers Klassencup 147,40

1 v/d 4 lopen + cross 170,85

Bijdrage 25 jarig bestaansfeest HHR 267,84

Diversen 77,45

Totaal lasten **3.530,64**

SALDO **-/- 2.207,64**

d. Wedstrijdcommissaris

Samenstelling

Hans Verbeek.

Taken

De wedstrijdcommissie heeft in navolging van het voorgaande verenigingsjaar geen activiteiten uitgevoerd. Hans Verbeek blijft als wedstrijdcommissaris in functie en als zodanig de commissie bezetten.



Financieel verslag 2010-2011

Rotterdam Marathon kosten neutraal 0,00

e. Medische zakenAlgemeen

Uit praktische overwegingen heeft het Bestuur besloten de Medische Commissie als commissie op te heffen en de Medische Zaken als zodanig onder te brengen in de portefeuille van een bestuurslid.

Cursus reanimatie

Het belang van reanimatie is evident. Stel je bent slachtoffer en er is gelukkig iemand die weet wat te doen... Of je staat erbij en je kan gelukkig ingrijpen... Voor de leden worden daarom met enige regelmaat cursussen georganiseerd. In plaats van in de gebruikelijke maand april is de bijscholing AED en reanimatie in de maanden september en oktober 2011. Dan is er ook weer gelegenheid tot het volgen van de basiscursus reanimatie.

AED

Sinds medio 2009 beschikt AV De Koplopers over een AED. Deze zal ingezet worden bij alle door AV De Koplopers georganiseerde wedstrijden, waaronder ook de Kopjeslopen. De AED is tot op heden - gelukkig - niet gebruikt.

Masseurs

Rex Schomakers is gestopt als masseur op de vrijdag. De massages worden nu afwisselend verzorgd door Hans Verbeek en Ursula Hoogervorst. Nanda van der Sluis verzorgt nog altijd de massages op woensdag.

Vertrouwenspersoon

De vereniging kent twee vertrouwenspersonen, te weten Cees van Velzen en Linda Bruinooge.

Financieel verslag 2010-2011

Baten (€) *n.v.t.*

Totaal baten **0,00**

Lasten (€)

Vergoeding masseurs 1.069,50

Materialen masseurs..... 88,77

Totaal lasten **1.158,27**

SALDO **-/- 1.158,27**

f. Redactie Het KopstukSamenstelling

Na negen jaar moest de redactie in november 2010 helaas afscheid nemen van Lieveke Schram als hoofdredacteur van Het Kopstuk. Aanvankelijk deed Lieveke de uitslagverwerking maar sinds 2002 was zij hoofdredacteur. Altijd jammer dat zo'n betrokken en goed ingewerkte hoofdredac-



teur vertrekt. Toch is het na zo'n lange periode ook wel een begrijpelijke beslissing. Lieveke bedankt!

Het eerste Kopstuk waar de nieuwe hoofdredacteur, Stephan Slee, bij betrokken was, betrof de editie december 2010. Stephan trof een goed op elkaar ingewerkt redactieteam aan. Praktisch was dat hij nog net de eindfase van de samenstelling van het draaiboek kon meemaken.

De huidige redactie bestaat uit 5 vrijwilligers. Naast de eerder genoemde voorzitter zijn dat:

- Ineke Stam, de vormgeefster die met iedere editie de combinatie van tekst en beeld weer verder weet te verbeteren
- Marijke van Hemert voor het redigeren van teksten en het eventueel afnemen van interviews
- Wim Bierbooms voor de uitslagenverwerking met gebruikmaking van door hem zelf ontwikkelde software
- Wim van Velzen voor zijn vele contacten binnen de vereniging en het schrijven van zijn column
- Marieke van Loon voor het verzendklaar maken van de gedrukte exemplaren.

Alle redactieleden hechten veel waarde aan een betrouwbare, uniforme, laagdrempelige wijze van nieuwsverspreiding binnen de vereniging. Daarom wordt er uiterst secuur gewerkt. Mocht er desondanks toch eens iets mis gaan, dan vragen wij daarvoor op voorhand uw begrip. Met vragen of opmerkingen kunt u zich wenden tot de hoofdredacteur, Stephan Slee, loper in groep 8.

Planning

Het afgelopen verenigingsjaar kwam het Kopstuk 6 maal uit.

Advertenties

Alle 12 adverteerders zijn in 2010 Het Kopstuk trouw gebleven.

Financieel verslag 2010-2011

<i>Baten</i> (€)	<i>n.v.t.</i>
Totaal baten	0,00
<i>Lasten</i> (€)	
Drukwerk 6 uitgaven	1.920,89
Copieerwerk Jaarverslag	53,26
Diversen	<u>30,00</u>
Totaal lasten	2.004,15
SALDO	-/- 2.004,15

g. Webteam

Samenstelling

Het webteam bestaat uit Cor Rijnvis, Alec van der Voort en Henk Koelewijn. Laatstgenoemde is tevens de contactpersoon vanuit het Bestuur.



Taken

De website is een belangrijk communicatiemiddel en informatiebron. De site is toegankelijk voor zowel leden als niet-leden. Het webteam houdt zich voornamelijk bezig met het actueel houden van de website, het uitbreiden/vernieuwen van de website en het beantwoorden en/of doorsturen van vragen die binnenkomen op onder andere het algemene e-mailadres av@dekoplopers.nl.

Verslag

Het afgelopen jaar is de standaardisatie voortgezet, ingezet in het vorig jaar.

De bestaande pagina's zijn continu bijgewerkt, met name de nieuwspagina, de loopkalender, de trainingsschema's en de uitslagenpagina's. Nieuwe jaargangen zijn toegevoegd aan de pagina's van de Kopjeslopen, Bedrijvenloopcompetitie, Winterse Wippolder Lopen, KoplopersKlassenCup, Oliebollencross, 1 van de 4-lopen en Ekwadraat Reclame Run Circuit.

Nieuwe pagina's en inschrijfformulieren zijn toegevoegd voor de trainingsparcoursen, de beginnerscursus en recent voor de Rabobank Sponsorfietstocht. Op de homepage is meerdere malen gebruik gemaakt van extra opvallende kaders en in twee gevallen zelfs posters (beginnerscursus en 250ste Kopjesloop).

h. Golden Tenloop

Organisatie

De werkgroep bestond in 2011 uit: Evert Wallien, Anja Kropmans, Danielle Goeman, Gerda Dielen, André Vos, Henny Karreman en voor de PR Bruun van der Steuijt.

Coördinatiegroep

Parcours:	Frank van der Kruk, Ben van der Helm
Inschrijving en uitslagverwerking:	André Vos
Medewerkerscentrum:	Marja van Valen
Fuik/start/finish:	Menno Emmink, Heidi Deijkers, Hans Verbeek
Hekken uitzetten:	Ben Laros, Jan Hoekstra
EHBO:	Willy Hoogesteijn
Wandeltochten:	Jeanette Smit, Jan Holierhoek

Runnersworld Wandeltochten

De Runnersworld Wandeltocht bestond ook dit jaar weer uit vier afstanden, 5, 10, 20 en 30 km. Speciaal voor de deelnemers die zich wilden voorbereiden voor de Nijmeegse Vierdaagse was een extra lange tocht van 30 km toegevoegd. Totaal liepen 150 wandelaars mee en vooral de 10 km was, met 65 deelnemers, erg in trek.

Vermaak bij start- en finish en langs het parcours

Voor de toeschouwers had de organisatie een contract gesloten met de percussiegroep Phoenix uit Wateringen en de Trommelaars van Hans van der Blom. De poffertjeskraam stond weer op de Burgwal. Het geluid langs het parcours werd verzorgd door "Oomens Geluid". Bij de finish deelde Optimel gratis drinkyoghurt uit.



Inschrijving en (elektronische) tijdwaarneming

De elektronische tijdwaarneming werd uitgevoerd door Gateway Concepts. Ook dit jaar werd weer gebruik gemaakt van de zogenaamde D-tag, welke aan de schoen bevestigd moet worden. De na-inschrijving tegen voor-inschrijvingstarieven vond dit jaar vanwege de sluiting van DOK op vrijdagavond, plaats op zaterdagmiddag 28 mei. Er was weer een grote opkomst bij het afhalen van de startnummers en bij het inschrijven.

De inschrijving op Hemelvaartsdag vond ook dit jaar weer plaats in de hal van het stadhuis. De organisatie is zeer verheugd dat de gemeente Delft deze prachtige locatie ter beschikking heeft gesteld.

Parcours

Het parcours van de verschillende afstanden was, behoudens een paar kleine aanpassingen, ongewijzigd.

Vrijwilligersinzet

De werkgroepcoördinatoren hebben evenals vorige jaren veel werk verzet. Naast het bijwonen van de coördinatievergaderingen hebben zij hun medewerk(st)ers intensief betrokken bij de voorbereiding, waardoor op de dag van de Golden Tenloop zich weinig problemen hebben voorgedaan. Naast de werkgroepcoördinatoren waren er op de dag zelf weer een groot aantal vrijwilligers op en rond het parcours actief.

Trompper Optiek Golden Tenloop Krant, poster en website

Dit jaar zijn de teksten van de speciale Golden Tenloop Krant verzorgd door Jan Holierhoek en André Vos. Er is dit jaar voor gekozen de opmaak eens op een andere manier vorm te geven, namelijk meer foto's en minder tekst. Dit heeft geresulteerd in een frisse, kleurrijke maar vooral informatieve krant. De bijlage bij de Krant op Zondag van 29 mei 2011 was een goed stukje PR voor de Golden Tenloop. Jan Hoekstra heeft een mooi ontwerp geleverd voor de poster en de Golden Tenloop website is ook dit jaar verzorgd door Bob Karreman.

Neuzenavond

De neuzenavond is en blijft een belangrijk onderdeel van de voorbereiding op dit sportieve spektakel. Een groot aantal vrijwilligers had gehoor gegeven aan de uitnodiging om naar de kantine van Wippolder te komen. Van de werkgroepcoördinatoren kregen zij uitleg over hun taak op de dag van de Golden Tenloop. Vertegenwoordigers van het goede doel van dit jaar, Het Thomashuis Delft-Centrum, gaven een korte uitleg van de doelstelling en werkwijze van deze organisatie. Alle deelnemers ontvingen een door Jan Hoekstra ontworpen T-shirt. In deze outfit werd de traditionele groepsfoto gemaakt. Verder was het die avond erg gezellig met een hapje en een drankje.

"Trompper Optiek" 13 Jaar hoofdsponsor

Dit jaar was Trompper Optiek voor de dertiende achtereenvolgende keer de hoofdsponsor van de Golden Ten recreatie- en wedstrijdloop.

Ekwadraat Reclame Run Circuit.

Ook dit jaar maakten de 5 en 10 km loop weer deel uit van het Ekwadraat Reclame Run Circuit.

Kinderloop en 2,5 km loop

De T-shirts voor de kinderen werden gefinancierd door HUBO Delft en de krant Delft op Zondag.



Voor de kinderloop hadden 321 kinderen ingeschreven, 78 meer dan in 2010.

Voor de 2,5 km meldden zich 95 deelnemers, 29 minder dan in 2010.

5 en 10 km lopen

Voor de 5 km recreatieloop schreven zich 668 atleten in. Dat waren er 102 meer dan vorig jaar. De 5 km KNAU-wedstrijdloop telde 40 deelnemers, 13 meer dan in 2010. De 10 km recreatieloop telde 1682 inschrijvers, 277 meer dan in 2010. Bij de 10 km KNAU-wedstrijdloop gingen 176 deelnemers van start, 20 meer dan vorig jaar.

Bedrijvenloop

Ook dit jaar was het mogelijk in te schrijven voor de 5 en 10 km Bedrijvenloop. De teams bestonden uit minimaal 3 en maximaal 6 lopers. In totaal schreven 74 teams in voor een van beide lopen.

Warming-up

Cathelijne de Bruijn verzorgde weer de warming-up.

Rond de Burgwal

Ook dit jaar konden we weer gebruik maken van het Congregatiegebouw en was er weer een tent beschikbaar voor het plaatsen van tassen etc. In de Maria van Jessehof was het medewerkerscentrum gevestigd en bij een speciaal ingerichte bar bij Kobus Kuch konden de vrijwilligers terecht voor een drankje.

Deelnemers 2011

Onderdeel	Categorie	Inschrijving
1 kilometer	Jongens	194
	Meisjes	127
		321
2½ km	Mannen	58
	Vrouwen	37
		95
5 km Recreatie	Mannen	359
	Vrouwen	309
		668
5 km KNAU	M-senioren	17
	M-35	7
	V-senioren	12
	V-35	4
		40
10 km recreatie	Mannen	1.220
	Vrouwen	462
		1.682
10 km KNAU	M-senioren	26
	M-35	14
	M-40	19
	M-45	25
	M-50	15
	M-55	19
	M-60	22
	V-senioren	12
	V-35	5
	V-45	19
		176
Totaal deelnemers		2.982



Sponsors

De door Bruun van der Steuijt benaderde sponsors zorgden er evenals vorig jaar voor dat de Golden Tenloop weer gehouden kon worden. Ook dit jaar konden enkele nieuwe grote sponsors worden toegevoegd aan deze lijst. De kwaliteit van de Golden Tenloop kon mede daardoor op hetzelfde niveau worden gehouden.

Het goede doel

Voor de start van de 10 km-loop overhandigde Ron Koorevaar een cheque met een bedrag van € 750,00 aan de vertegenwoordigers van het Thomashuis Delft-Centrum.

25^e Trompper Optiek Golden Tenloop 2012

Deze wordt gehouden op Hemelvaartsdag, donderdag 17 mei 2012.

Financieel verslag 2010-2011

Baten (€)

Inschrijfgelden lopers	19.004,00
Inschrijfgelden wandelaars	786,00
Sponsors	11.310,00
Subsidie gemeente	0,00
Verhuur kramen	150,00

Totaal baten31.250,00

Lasten (€)

Betalingskosten ING	29,17
Neuzenavond	370,29
Iwan.nl (inschrijvingen/uitslagen)	556,54
Mobiele toiletten (Dixie)	452,20
Congregatie+warmingup	312,00
Promokosten: boerenkapel/trommelaars	850,00
Goede Doel	750,00
Prijzengeld	1.771,24
Aandenken deelnemers (T-shirt)	9.776,25
Startnummers en tijdregistratie	8.079,86
Hekken en dergelijke	2.300,00
Geluid	476,00
Consumpties en lunches medewerkers	261,18
Consumpties wandelaars.....	286,00
Representatie.....	145,52
Materialen	1.272,47
Porti kosten	53,63
Diversen	117,92

Totaal lasten27.860,27

SALDO + 3.389,73

i. **Public Relations**

Samenstelling

Bruun van der Steuijt.



Organisatie

Opnieuw is in het afgelopen verenigingsjaar veel werk verzet op het gebied van Public Relations (PR). PR omvat alle bezigheden die AV De Koplopers 'op de kaart zetten' bij potentiële leden, gemeentelijke en maatschappelijke instanties, bedrijven en dergelijke met als doel het voortbestaan van de vereniging te verzekeren en de organisatie van club-activiteiten mogelijk te maken. De kern van de werkzaamheden wordt gevormd door de contacten met de verschillende media en het werven van sponsors onder lokale bedrijven met een accent op de Trompper Optiek Golden Tenloop.

Zonder sponsors geen Golden Tenloop!

Voor de 24-ste editie van de Trompper Optiek Golden Tenloop kon weer een beroep worden gedaan op heel veel sponsors, die de Golden Tenloop al jaren een warm sporthart toedragen. Ook konden nieuwe sponsors, waaronder Ruitenburg Accountancy & Adviseurs en Rosier Bijl Van Kan administratie & belastingadviesbureau, Van der Plank tweewielers & Dartshop, enthousiast worden gemaakt.

Het is van groot belang deze sponsors enthousiast te houden voor dit prachtige evenement, want zonder deze mensen is het niet mogelijk om de zaken financieel rond te krijgen. Mede hierdoor hebben we dit 'Golden Ten'-jaar weer met een positief saldo kunnen afsluiten en kon een bedrag van € 750,00 worden overhandigd aan het Thomashuis Delft:

In Thomashuis Delft Centrum is ruimte voor acht mensen met een verstandelijke beperking, die niet in staat zijn zelfstandig te wonen en in het dagelijks leven begeleiding en ondersteuning nodig hebben. De ondersteuning en begeleiding zal uitgaan van wensen en mogelijkheden van de bewoner zelf in overleg met ouders/verwanten. Er wordt met elkaar een programma gemaakt dat elke drie maanden besproken zal worden. Dit programma vormt de basis om alle mogelijkheden voor wonen, dagbesteding en vrije tijd in kaart te brengen.

Rob Trompper (inmiddels meer dan 10 jaar hoofdsponsor) blijft de komende jaren weer hoofdsponsor voor de komende Golden Tenlopen.

Veel dank zijn we verschuldigd aan Rodi Media (de krant 'Delft op zondag') en Jan Holierhoek (opmaak van de krant). We kregen dit jaar weer 10.000 kranten die we mochten verspreiden en niet te vergeten de extra bijlage over de 24-ste Trompper Optiek Golden Tenloop in bovengenoemde krant, die op 80.000 adressen werd bezorgd.

Optimel was aanwezig om nieuwe gezonde drankjes uit te delen. De mannen van Domino's Piizza kwamen punten uitdelen (iets minder gezond, maar wel lekker) en het fruit van Paap ging er in alsjuist ja .

Veel dank ook aan de mannen (Rick en Frank) van "De Plattelander " uit de Van Bossestraat. Zij leverden alle beleg voor op de broodjes van de vrijwilligers helemaal gratis en voor niets.

Voor de vrijwilligers kon er dit jaar in samenwerking met de Stichting Horeca Beestenmarkt een aparte drankpost op de Burgwal/hoek Beestenmarkt worden geregeld door de dames van Kobus Kuch (Jasja en Coriene). De drank werd gratis ter beschikking gesteld, waarvoor zeer veel dank .

De dames van HIP hardlopen (Jenne en Else) stonden er met leuke kleding voor de dames en Marieke van Loon mocht gratis een leuk setje uitzoeken.



Door autobedrijf Preuninger werd tijdens de Golden Tenloop een auto beschikbaar gesteld en waren tevens als promotie drie 'Preuninger-dames' op scooters op het parcours aanwezig, waarvan menig fotograaf een foto heeft gemaakt.

TV West werd ook dit jaar weer aangeschreven. Helaas geen enkele reactie. Wel rechtstreeks in de uitzending op Stadsradio Delft.

Wat betreft de PR zijn er veel complimenten ontvangen voor de aparte en mooie site die ons webteam maakte; een bedankje hiervoor is zeer zeker op zijn plaats (Henny en Bob Karreman) en het is voor de 25ste editie van de Trompper Optiek Golden Tenloop zeker een aanrader om dit weer te doen. Aan veel atletiekverenigingen is gevraagd door te linken naar onze site en dat heeft natuurlijk een positief effect gehad. Er was een groot aantal hits op de speciale GTL-site.

Neuzenavond

De 'neuzenavond' op maandag 30 mei werd druk bezocht en was heel gezellig. Er was een grote opkomst van vrijwilligers.

Plaatselijke kranten

De plaatselijke kranten zijn ook dit jaar voorzien van alle Koploperszaken. De aankondigingen van de Kopjeslopen (inclusief de 250ste Kopjesloop/Jubileumloop), en de Oliebollencross zijn zoveel als mogelijk vermeld in AD/HC, Delft op Zondag, de stadskrant Delft, De Eendracht, De Telstar en de Delftse Post.

Op de site van de gemeente Delft werd de Golden Tenloop extra onder de aandacht gebracht!

Na afloop een mooie fotoreportage in de krant Delft op Zondag met dank aan Rodi Media /krant Delft op Zondag.

25 jarig bestaan met de Droomtijdloop

Het jaar 2011 zal in het teken staan van ons 25-jarig jubileum. In dit jaar zal ook de PR en de sponsoring weer volop aandacht krijgen.

In 2006 werd voor de laatste keer de Droomtijdloop georganiseerd en nu 5 jaar verder gaan we deze unieke loop weer organiseren in de nacht van 29 op 30 oktober!

j. Studentencommissie De Delvers

Samenstelling

Bert van Veen, Niels van der Wekken.

Taken en activiteiten

De taak van de commissie is om studenten beter aan de vereniging te binden en om de controle op het studentenlidmaatschap uit te voeren. Ook wordt er vanaf deze commissie de WWL georganiseerd.

Ledenwerving is altijd een belangrijk punt op de agenda. Vanuit de Delftse studenten zwemvereniging is er een ambitieuze triatlongroep opgezet. Er zal worden gekeken om deze (veelal startende) triatleten ook aan onze



vereniging te binden, met als uitgangspunt het leren hardlopen en zeker ook op wedstrijd niveau.

Er wordt geprobeerd om minimaal 1 keer per maand activiteiten te doen met de groep studenten, soms in combinatie met een deel van de wedstrijd groep. Niet alleen gezelligheidavondjes (poolen, schaatsen etc.), maar ook naar wedstrijden (Ekiden, estafette lopen).

In het komend jaar zal de focus op ledenwerving door het jaar heen liggen, daar waar er in het verleden nooit echt resultaat is geboekt via de studentenontvangstweek.

NSK's

Een belangrijk punt waarmee studentenhardlopers zich onderscheiden van niet-studenten is de mogelijkheid om deel te nemen aan Nederlandse Studenten Kampioenschappen (NSK's). Als commissie proberen we de deelname hieraan te stimuleren en bij elk NSK met een team aanwezig te zijn.

Afgelopen studiejaar (2010-2011) zijn er studenten naar de volgende studentenwedstrijden gegaan:

- NSK Indoor
- NSK Cross
- NSK Zwemloop (wederom in Delft)
- NSK Ekiden (titel geprolongerd bij mixed studenten team).

Ook werd er deel genomen aan grote estafettewedstrijden (Veluweloop: 2e plaats studenten, 3e plaats overall; Batavierenrace: 4e plaats overall). Hierbij wordt er vaak een gecombineerd team opgesteld. Dit wil zeggen dat we vanuit de Koplopers de basis leggen als team, aangevuld met studenten uit andere studentensteden.

Cijfers

Op het moment zijn er 19 leden die als student staan ingeschreven bij onze vereniging. Gezien de cijfers van afgelopen jaar (ook 19 student-leden) zijn we op hetzelfde aantal gebleven. Ondanks dat er een 4-tal studenten heeft opgezegd (verhuizing, afstuderen) hebben we datzelfde aantal nieuwe leden weten te werven. Eén hiervan via de studentenontvangstweek, de andere 3 via andere studenten-sport-verenigingen.

Het aantal deelnemers aan de WWL is 41 mannen en 16 vrouwen. Om in aanmerking te komen voor de officiële einduitslag dienen er 4 van de 6 lopen meegedaan te worden. 16 Heren en 2 dames hebben hieraan voldaan. Om het deelnemersaantal ook vanuit de vereniging te vergroten, wordt er komend jaar afgeweken van de huidige data zodat de WWL niet te dicht op de Kopjesloop zit.



k. Jubileumcommissie

Verslag

De jubileumcommissie doet verslag na afloop van het jubileumjaar. In dit jaarverslag zijn alleen opgenomen de financiën die vallen binnen het financieel verslagjaar 2010-2011.

Financieel deelverslag 1^e helft 2011

Baten (€)

Nieuwjaarsreceptie	200,00
Sociale activiteiten	1.800,00
Eigen vermogen	1.500,00
Bestemmingsreserve	1.000,00
Sponsors jubileum kalender.....	<u>1.650,00</u>

Totaal baten 6.150,00

Lasten (€)

Kosten kalender	1.755,25
Nieuwjaarsreceptie	738,65
Terug in de tijd	268,12
Officiële receptie	1213,12
Spelletjes avond.....	91,22
Verassingsloop	426,29
Kosten feestavond	45,00
Wensboom Bieslandhof	47,34
Diversen	<u>158,25</u>

Totaal lasten 4.743,24

NOG IN KAS + 1.406,76

4. VERSLAG PENNINGMEESTER

Balans

	30 juni 2011		30 juni 2010	
	€	€	€	€
Vaste activa	p.m.		p.m.	
Vlottende activa	p.m.		p.m.	
Vorraden	p.m.		p.m.	
Vorderingen + overlopende activa		3.318,48		6.828,85
Liquide middelen :				
- Kassen	317,41		407,86	
- ING	2.927,72		5.259,32	
- ING Zakelijke Spaarrekening	28.074,72		0,00	
- ING Kapitaalrekening	0,00		593,14	
- ING Bonus Spaarrekening	500,00		0,00	
- ING Golden Ten	1.008,38		1.307,69	
- Postbank Meerrenterek. GT	0,00		9.000,00	
- Postbank Meerrenterek. Kopl.	<u>13.051,61</u>		<u>31.336,07</u>	
		45.879,84		47.904,08
		49.198,32		54.732,93
		=====		=====
Eigen vermogen				
Begin boekjaar	22.447,46		21.918,23	
Resultaat boekjaar	<u>-1.704,26</u>		<u>529,23</u>	
		20.743,20		22.447,46
Bestemmingsreserves				
Golden Ten	10.000,00		10.000,00	
Wedstrijdcommissie	173,65		173,65	
Studentencommissie	1.394,99		1.540,09	
Opleidingen	1.000,00		1.000,00	
25-jarig jubileum	0,00		1.000,00	
Vooruitontv. bedragen DTL 2011	5.037,00			
Kortlopende schulden				
Trainersvergoedingen	820,00		670,00	
KNAU	1.830,80		1.897,90	
Overige te betalen bedragen	<u>8.198,68</u>		<u>16.003,83</u>	
		10.849,48		18.571,73
		49.198,32		54.732,93
		=====		=====

Staat van baten en lasten

Baten	werkelijk 2010-2011 €	begroting 2010-2011 €
Contributies	41.766,91	45.314,00
Instreamgroep	305,00	
Golden Ten	3.389,73	1.500,00
Trimlopen	1.180,15	1.500,00
Adverteerders	622,80	575,00
Verhuur apparatuur	-59,00	150,00
Donateurs	34,05	80,00
Interest	696,98	700,00
Subsidie Lastenverlichting Gemeente Delft:		4.607,00
- voorschot	2.670,40	
- nabetaling restant	668,88	
- correctie subsidie 2010	9,79	
	51.285,69 =====	54.426,00 =====
Lasten		
Trainers	19.531,09	19.380,00
Huur Wippolder	10.081,00	10.232,00
KNAU	8.146,06	8.324,00
NKS	300,30	300,00
Clubblad 'Het Kopstuk'	2.004,15	2.500,00
Betalingsverkeer ING	135,72	150,00
Commissies :		
- Technische Commissie	2.207,64	3.320,00
- Medische Commissie	1.158,27	2.255,00
- Wedstrijd Commissie	0,00	0,00
Sociale activiteiten	1.349,36	4.400,00
Jubileum commissie	3.500,00	
Nieuwjaarsreceptie	0,00	200,00
Representatiekosten	682,75	650,00
Medewerkersattentie	546,10	750,00
Overige kosten :		
- administratiekosten	1.402,54	1.660,00
- vergaderkosten	1.472,27	1.300,00
- verzekeringen	169,32	170,00
- abonnement + contributies	37,64	50,00
- websites en domeinen	176,70	185,00
- lidm. Sportraad Delft	89,04	100,00
	52.989,95 =====	55.926,00 =====
Exploitatiesaldo (sub)	-1.704,26	-1.500,00
Reservering eigen vermogen		1.500,00
Exploitatiesaldo	-1.704,26 =====	0 =====
Nog in kas jubileumcie	1.406,76	

5. VERSLAG KASCOMMISSIE

De kascommissie bestaat uit Peter Hallensleben en Gijs Kemp.
Het verslag van de kascommissie zal tijdens de vergadering bekend worden gemaakt.

6. RONDVRAAG

7. BESTUURSVERKIEZING

Het Bestuur is momenteel als volgt samengesteld:

<u>Naam:</u>	<u>Functie:</u>	<u>Treedt af per:</u>
Ron Koorevaar	Voorzitter	1 juli 2013
Wim Aalbertsberg	Penningmeester	1 juli 2012
Suzan Vos	1 ^e secretaris Medische zaken	1 juli 2013
Marion Smit	2 ^e secretaris Sociale Zaken Studentencommissie	1 juli 2013
Henk Koelewijn	Lid Het Kopstuk Website	1 juli 2013
Jan Massar	Lid Technische Commissie	1 juli 2011
Nanda van der Sluis	Lid Trimloopcommissie	1 juli 2012

Volgens het schema treedt Jan Massar dit jaar af. Hans de Groot is bereid gevonden om toe te treden tot het Bestuur als opvolger van Jan.

Secretariaat

Hans Kouwenhoven heeft begin 2011 de ledenadministratie overgedragen aan Marjan Heemskerk.

***** PAUZE *****



8. BESTUURSBELEID 2011-2012

Net als in voorgaande jaren zijn er in het nieuwe verenigingsjaar enkele zaken waarop het bestuur specifiek haar aandacht zal richten. De aandachtsgebieden voor 2011-2012 zijn:

- het 25-jarig bestaan van AV De Koplopers in 2011 tevens Europees Jaar van de Vrijwilliger
- de ontwikkeling van het ledenbestand
- het Algemeen Beleid van de vereniging.

Het 25-jarig bestaan van AV De Koplopers in 2011 tevens Europees Jaar van de Vrijwilliger

Omdat het Jubileumjaar ook nog een deel van het komende verenigingsjaar in beslag neemt blijft dit aandachtspunt opgenomen in het bestuursbeleid 2011-2012.

De ontwikkeling van het ledenbestand

Het ledenaantal per 1 juli 2011 bedraagt 414 leden. Gelukkig weer ruim boven de 400 leden maar de omvang van het ledenbestand blijft ook komend jaar een aandachtspunt.

Dat geldt ook voor ledenbehoud. De afgelopen jaren stijgt het aantal opzeggingen licht. De redenen daarvoor lijken zeer divers maar een goed en volledig beeld ontbreekt. Om dat inzicht wel te krijgen zal het Bestuur het komende jaar een exit-onderzoek houden onder vertrekkende leden.

Het Algemeen Beleid van de vereniging

In september 2004 heeft de Algemene Ledenvergadering het Algemeen Beleid (AB) goedgekeurd. Het AB heeft tot doel te fungeren als leidraad en toetssteen voor het te voeren en gevoerde beleid, en aangrijpingspunten te bieden voor het jaarlijks vaststellen van aandachtsgebieden.

Het komende jaar zal het Bestuur in overleg met verschillende commissies het verenigingsbeleid (opnieuw) bezien in het licht van in- en externe ontwikkelingen.

Tenslotte

Het Bestuur hoopt samen met de leden en de vele, zeer gewaardeerde vrijwilligers ook van 2011-2012 weer een gezond, sportief en gezellig verenigingsjaar te maken.

9. CONTRIBUTIE

Gelet op onder meer het afbouwen met jaarlijks 25% tot uiteindelijk nul (eind 2013) van de gemeentelijke subsidie Lastenverlichting Verenigingen is het Bestuur genoodzaakt de Algemene Ledenvergadering voor te stellen de contributie te verhogen met € 2,50 per halfjaar.

Nieuwe leden zijn verplicht hun contributie te voldoen door middel van automatische incasso. Aan de huidige leden wordt (indien van toepassing) dringend verzocht dit eveneens te doen.

De in het najaar door de Atletiekunie vast te stellen bedragen voor het Unielidmaatschap en de wedstrijdlicentie zullen zoals altijd aan de leden worden doorberekend.



10. BEGROTING 2011-2012

Baten	€
Contributie	45.857,00
Contributie bijdrage TU sportkaart houders	1.260,00
Trimlopen	1.500,00
Golden Ten	2.150,00
Adverteerders	600,00
Verhuur apparatuur	150,00
Giften en donaties	35,00
Interest	650,00
Subsidie Lastenverlichting Gemeente Delft	2.325,00 +
	54.527,00
Lasten	
Trainers	19.700,00
Huur Wippolder	10.266,00
KNAU	8.230,00
Clubblad 'Het Kopstuk'	2.300,00
Betalingsverkeer	150,00
NKS lidmaatschap	300,00
Commissies:	
- Technische commissie	3.735,00
- Medische commissie	1.866,00
- Jubileum commissie t.l.v. sociale activiteiten	1.650,00
Sociale activiteiten	1.295,00
Nieuwjaarsreceptie	200,00
Representatiekosten	650,00
Medewerkerattentie	750,00
Overige kosten:	
- administratiekosten	1.480,00
- vergaderkosten	1.450,00
- verzekeringen	170,00
- abonnementen en contributies	50,00
- website (hosting en domeinen)	185,00
- Lidmaatschap Sportraad Delft	100,00 +
	54.527,00
	=====
Exploitatiesaldo	0,00
	=====

11. VERKIEZING KASCOMMISSIE

De kascommissie 2011-2012 bestaat uit Gijs Kemp (lid kascommissie 2010-2011) en Ron Holling (reservelid kascommissie 2010-2011).

Tijdens de vergadering wordt een nieuw reservelid benoemd, dat het volgende verenigingsjaar doorschuift naar de kascommissie 2011-2012.

12. RONDVRAAG**13. SLUITING**

Bijlage 1**VERSLAG VAN DE ALGEMENE LEDENVERGADERING
VAN AV DE KOPLOPERS****gehouden op woensdag 15 september 2010****AGENDA**

1. **Opening en ingekomen stukken**
2. **Behandeling en vaststelling notulen Algemene Ledenvergadering
d.d. 16 september 2009**
3. **Verslag secretaris**
 - a. Bestuur
 - b. Trimloopcommissie
 - c. Technische Commissie
 - d. Wedstrijdsecretariaat
 - e. Medische Commissie
 - f. Redactie Het Kopstuk
 - g. Webteam
 - h. Golden Tenloop
 - i. Public Relations
 - j. Studentencommissie De Delvers
4. **Verslag penningmeester**
6. **Verslag Kascommissie**
7. **Rondvraag**
8. **Bestuursverkiezing**

PAUZE

9. **Bestuursbeleid 2010-2011**
10. **Vaststellen contributie**
11. **Begroting 2010-2011**
12. **Verkiezing Kascommissie**
13. **Rondvraag**
14. **Sluiting**



1. Opening en ingekomen stukken

De voorzitter, Ron Koorevaar, opent de algemene ledenvergadering om 21.10 uur en heet iedereen van harte welkom. Hij richt een speciaal woord van welkom tot de vertegenwoordigers van de Voedselbank: Ton van Schie (voorzitter) en Cees de Vries (secretaris) alsmede tot André Vos die geen Koploper is maar wel een groot Koplopershart heeft. En tot alle leden van verdienste.

Hij opent met dat hardlopen uiteraard centraal staat binnen onze vereniging, met welk persoonlijk doel dan ook. Prestatieverbetering of gewoon lekker hardlopen, gezelligheid, nog slanker worden of gezond blijven. Ja, een goede gezondheid. Daaraan kun je veel zelf doen, maar lang niet alles. Soms gaat het met je gezondheid mis, dat overkomt je dan. Ook bij Koplopers. Sommigen zeggen dat is niets bijzonders want dat gebeurt overal. Op zich niet onwaar. Maar het zal je maar gebeuren, joulself of een dierbare.

Bij de vorige ALV stond Ron stil bij Gwen, en zond haar toen namens de ALV een boeket bloemen als steun in haar strijd tegen de kanker. Een verloren strijd zo bleek op 5 juli. Met veel Koplopers hebben we afscheid van haar genomen. Al gauw kwam Karel weer naar de club, naar al die lieve en goede mensen zoals hij zelf zei. Als onmisbare steun voor hem.

Want daar zijn we als Koplopers ook sterk in naast alle mooie sportieve prestaties. Of het nu gaat om grote of juist kleine dingen. Het samengaan van sport en zorg en aandacht voor elkaar is kenmerkend voor AV De Koplopers. Iets om te koesteren in de verzakeling die ook de sport en het verenigingsleven treft.

Aan deze kant van de tafel stelt Ron het bestuur voor en staat kort stil bij Wim Aalbertsberg die herstelt van een hartoperatie en bij Jan Massar die herstellende is van een kleine ingreep.

Op voorhand bedankt Ron het barpersoneel voor hun vriendelijke inzet vanavond. Tevens overhandigt hij Frans Kraus en Ruud Rossel van Wipolder een attentie omdat zij er ook altijd zijn voor De Koplopers. Daarnaast meldt hij dat de komende weken de traditionele medewerkersattentie wordt uitgereikt. Hij kondigt daarbij aan dat iedereen die zich in enige mate vrijwillig heeft ingezet voor de vereniging deze attentie ontvangt. Met veel genoegen reikt hij de eerste attenties uit aan Gerda en Thom Dielen.

Er zijn geen ingekomen stukken. Ron licht kort de opzet van de vergadering toe: voor de pauze wordt het afgelopen verenigingsjaar behandeld, erna het komende jaar. Beide delen worden afgesloten met een rondvraag.

Uit de presentielijst blijkt dat er 96 leden aanwezig zijn, een prima opkomst.

2. Behandeling en vaststelling notulen algemene ledenvergadering 16 september 2009

Er zijn geen opmerkingen over de notulen en deze worden ongewijzigd vastgesteld.

3. Verslag secretaris



Het verslag van het afgelopen verenigingsjaar is tijdig verspreid en wordt derhalve niet in zijn geheel doorgenomen. Ron benadrukt dat alle commissies hebben bijgedragen aan dit deel van het verslag. De ledenvergadering wordt benut om kort in te gaan op de hoogtepunten en enkele belangrijke zaken.

a. Bestuur

In de eerste plaats spreekt Ron over het ledenaantal van 414 per 1 juli 2010. Een daling van 23 leden. Ter toelichting geeft Ron kort de achtergronden van het – door de ledenvergadering vastgestelde - streefgetal van 400 leden. Bij de bespreking van het nieuwe verenigingsjaar zal hij hier op terugkomen.

Tijdens de Algemene Ledenvergadering van vorig jaar heeft het Bestuur haar beleid en aandachtsgebieden vastgesteld. Te weten het organiseren van het Nederlands Studenten Kampioenschap Cross; het 25-jarig bestaan van AV De Koplopers in 2011 tevens Europees Jaar van de Vrijwilliger en het Veteranenbeleid. Ron staat er kort bij stil want het verslag is duidelijk en twee van de drie aandachtsgebieden – het veteranenbeleid en het - 25 jarige jubileum worden in het komende verenigingsjaar voortgezet.

b. Trimloopcommissie

Ron licht de geringere opkomst bij de Kopjeslopen over het afgelopen verenigingsjaar toe. Slechte weersomstandigheden waardoor de Kopjesloop van januari niet kon doorgaan is naast het effect van de samenloop van Kopjesloop met Schoorl en CPC daar debet aan. Door de gladheid moest ook de Bedrijvenloopcompetitie uitgesteld worden. Afgelopen zondag is die gelukkig weer met 15 teams van start gegaan.

Vervolgens vraagt Ron de aandacht voor het goede doel dat jaarlijks vanuit de trimloopcommissie wordt ondersteund. Een deel van het inschrijfgeld van de Kopjesloop gaat dit jaar naar De Voedselbank. Ton van Schie (voorzitter) en Cees de Vries (secretaris) zijn als vertegenwoordigers aanwezig. Ton bedankt de Koplopers dat zij op deze ledenvergadering aanwezig mogen zijn en vertelt iets over de Voedselbank. Ron overhandigt hem de symbolische cheque ter waarde van € 750. Ton bedankt de vereniging daarvoor hartelijk. Het plan is om isolerende rolcontainers aan te schaffen. Hiermee zouden bederfelijke goederen tijdens het transport en opslag langer vers gehouden kunnen worden.

Ron zet als blijk van dank en waardering Jan Doorduijn in de bloemetjes vanwege zijn vertrek als voorzitter van de trimloopcommissie en algeheel coördinator van de Kopjeslopen. Ondanks dat er toch al wat kandidaten zijn benaderd is er nog geen opvolger gevonden die in dit gespreide bedje wil liggen. Gelukkig is Jan bereidt de trimloopcommissie nog even te ondersteunen.

c. Technische Commissie

Ron complimenteert de TC met alle activiteiten en initiatieven zoals die kernachtig zijn verwoord in het jaarverslag.

Ook de IHG valt onder de TC. Een goed moment om even stil te staan bij het vertrek van Wim van Velzen als coördinator van de IHG. Ron spreekt



zijn dank en waardering uit voor Wim's spreekwoordelijke inzet voor de club en onderstreept dat met een mooi boeket bloemen. Wim is inmiddels opgevolgd door Rowien.

d. Wedstrijdcommissie

Hans Verbeek blijft als wedstrijdcommissaris de commissie bezet houden en de daarin onmisbare zaken regelen.

e. Medische Zaken

Uit praktische overwegingen heeft het Bestuur besloten de Medische Commissie als commissie op te heffen en de Medische Zaken als zodanig onder te brengen in de portefeuille van een bestuurslid.

Ron wijst op het belang van reanimatie en doet een oproep aan iedereen om bij zichzelf te rade te gaan. Stel je bent slachtoffer en er is gelukkig iemand die weet wat te doen. Of je staat erbij en je kan gelukkig ingrijpen... Voor de leden worden daarom met enige regelmaat cursussen georganiseerd. In plaats van in de gebruikelijke maand april is de bijscholing AED en reanimatie in oktober 2011. Dan is er ook weer gelegenheid tot het volgen van de basiscursus reanimatie.

f. Redactie Het Kopstuk

Ron prijst de redactie met de constante hoge kwaliteit van Het Kopstuk. Ondanks een tegenslagje hier en daar. Als blijk van dank en waardering voor haar inzet, enthousiasme en doorzettingsvermogen overhandigt Ron een mooi boeket bloemen aan Lieveke, die zich 9 jaar voor het Kopstuk heeft ingezet. Lieveke gaat ermee stoppen, maar gelukkig staat haar opvolger alweer klaar: Stephan Slee.

g. Webteam

Ron geeft dat onze website een heel belangrijke communicatiemiddel is die zowel voor leden als voor niet-leden een toegankelijke en adequate informatiebron is gebleken. Zichtbaar en onzichtbaar voert het webteam stelselmatig belangrijke verbeteringen door. Alec zal het webteam verlaten. Henk zal zijn rol overnemen.

h. Golden Tenloop

Opnieuw was de 22^e Trommper Optiek Golden Tenloop een succes. Er waren dit jaar 2527 inschrijvingen op de verschillende loopnummers. Een mooi resultaat! Een constant hoog aantal deelnemers is een felicitatie waard!

Ron memoreert dat hij voor de start van de 10 km een cheque met een bedrag van € 750 heeft overhandigd aan vertegenwoordigers van het Hospice Delft.

Ron licht nog kort het financieel deelverslag toe op het punt lasten startnummers en chips. De organisatie heeft op grond van de ervaringen van vorig jaar het verstandige besluit genomen om meer startnummers en chips aan te schaffen. Daar zijn er nu nog 1500 van over voor de volgende Golden Ten en deze vertegenwoordigen een waarde van circa 3500,-. In voorkomend geval zal dit volgend jaar duidelijker worden vermeld in het financieel verslag.



i. Public Relations

Opnieuw zijn de verschillende PR-activiteiten gedurende het verenigingsjaar onder een apart kopje opgenomen in het jaarverslag. Daardoor is voor de leden helder wat er zich op dit vlak binnen de vereniging afspeelt. Ron vestigt de aandacht op het feit dat Bruun van der Steuijt opnieuw veel werk heeft verzet op het gebied van Public Relations en sponsoring. Zo is hij er samen met Gerda Dielen in geslaagd een hoger sponsor bedrag te verwerven ondanks de financiële crisis waardoor bedrijven sterker de neiging hebben om op de kleintjes te passen.

j. Studentencommissie De Delfers

Voor de 3^e maal doet de vorig jaar opgerichte Studentencommissie De Delfers verslag. De commissie is zeer actief binnen de vereniging en niet alleen voor de studenten. Zie het lezenswaardige verslag van de commissie.

In dat licht vraagt Ron aandacht voor de Winterse Wippolderloop. De WWL bestaat al jaren en werd voorheen georganiseerd door de studenten hardloopvereniging De Delfers (nu Koplopers). We willen deze loop, samen met de studentencommissie in stand houden. Ook om De Koplopers –op trainingsavonden, dus op zeer toegankelijke wijze - te stimuleren om deel te nemen aan wedstrijdes over kortere afstanden (4,6 en 6,9 km), of er een tempoduurloop van te maken.

De WWL is op de 2^e of 3^e woensdag in oktober t/m maart. De start/finish is op het terrein van het Sportcentrum TU. De Studentencommissie draagt zorg voor inrichting start/finishlocatie, parkoers uitzetten, tijdregistratie, finishkaartjes, uitslagverwerking. Zie onze website voor de laatste details.

k. En verder

gebeurde er het afgelopen verenigingsjaar natuurlijk nog veel meer. Dank aan de Ontspanningscommissie voor de gezellige avonden als er iets te vieren viel. Dank aan Anton als trekker van de jaarlijkse BBQ.

Dank aan Loranse die al jarenlang alle jarige Koplopers een verjaardagskaart stuurt. Loranse, altijd zelf daarbij onzichtbaar maar dit jaar 65 jaar geworden. Een mooie gelegenheid haar zichtbaar bij de ALV alsnog te feliciteren met een mooi boeket bloemen.

4. Verslag penningmeester

Het verslag spreekt voor zich en behoeft geen verdere toelichting.

5. Verslag kascommissie

Michiel Huizinga, voorzitter van de kascommissie, is helaas verhinderd. Ron geeft namens Michiel door dat de kascommissie (bestaande uit voorzitter Michiel Huizinga en lid Peter Hallesleben) de boeken heeft gecontroleerd en in orde heeft bevonden. Het verslag was tijdig ontvangen, waardoor er gericht gecontroleerd kon worden. De administratie en de toelichting van de penningmeester waren goed verzorgd en er is geen aanleiding gevonden om aan de juistheid van de cijfers te twifelen. Michiel verzoekt de vergadering dan ook de penningmeester decharge te



verlenen. De vergadering stemt in, de kascommissie en de penningmeester krijgen applaus voor hun inspanningen.

6. Rondvraag

Titus: in de notulen van de vorige ledenvergadering staat dat de TU Delft flesjes mineraalwater ter beschikking heeft gesteld voor de WWL. Maar in het financiële verslag is wel degelijk een factuur teruggevonden van de TU Delft. Hoe zit dat? Antwoord: deze factuur betreft niet mineraalwater maar hapjes die zijn uitgereikt bij de afsluitende WWL.

Titus: Waarom staan de Krokuscross en de WWL in het verslag van de trimloopcommissie en niet het deel van de studentencommissie. Antwoord: om praktische redenen.

Bruun: aanpassen van het financieel jaarverslag is nodig (vanwege hoge kosten startnummers in vergelijking tot vorig jaar). Ron geeft aan dat er zoals hij zojuist al heeft toegelicht een goede verklaring ligt. We leren er uiteraard wel van en zullen dit in voorkomend geval voortaan als voorraad boeken onder vermelding van de waarde. De vergadering heeft zojuist op voorstel van de kascommissie de penningmeester decharge verleend. Daarmee is het boekjaar afgesloten en staat het financieel verslag vast.

7. Bestuursverkiezing

Het Bestuur is momenteel als volgt samengesteld:

<u>Naam:</u>	<u>Functie:</u>	<u>Treedt af per:</u>
Ron Koorevaar	Voorzitter	1 juli 2010
Wim Aalbertsberg	Penningmeester	1 juli 2012
<u>Vacature</u>	1e secretaris Medische Zaken	n.v.t.
Marion Smit	2e secretaris Sociale Zaken Studentencommissie	1 juli 2010
Alec van der Voort	Lid Het Kopstuk Website	1 juli 2010
Jan Massar	Lid Technische Commissie	1 juli 2011
Nanda van der Sluijs	Lid Trimloopcommissie	1 juli 2012

Helaas heeft Mercedes Sweeb tussentijds haar bestuursfunctie moeten neerleggen, waardoor het resterende bestuursjaar een vacature kende. Volgens schema treden in 2010 Ron Koorevaar, Marion Smit en Alec van der Voort af. Ron licht toe dat dit samen met de bestaande vacature een grote wissel zou trekken op de continuïteit binnen het bestuur. Mede om die reden hebben Ron en Marion aangegeven opnieuw verkiesbaar te zijn. Alec van der Voort heeft besloten om zich na negen bestuursjaren



niet meer verkiesbaar te stellen. Ron staat stil bij de inzet van Alec en bedankt hem daarvoor met een boeket bloemen.

Suzan Vos en Henk Koelewijn zijn bereid gevonden om per 2010 toe te treden tot het Bestuur zodat de vacature weer gevuld is en Alec wordt opgevolgd. De ALV stemt in met de herverkiezing van Ron als voorzitter.

Secretariaat

Het afgelopen jaar is de ledenadministratie op uitstekende wijze verzorgd door Hans Kouwenhoven maar hij kan niet langer de tijd vinden om dit te blijven doen. Per 1 januari 2011 zal Marjan Heemskerk de ledenadministratie overnemen.

PAUZE (21:55 - 22:15)

8. Bestuursbeleid 2010-2011

Ron stelt eerst Suzan en Henk als nieuwe bestuursleden voor.

Net als in voorgaande jaren zijn er in het nieuwe verenigingsjaar enkele zaken waarop het Bestuur specifiek haar aandacht zal richten. Ron gaat kort in op de drie aandachtsgebieden voor 2010-2011.

1. Het 25-jarig bestaan van AV De Koplopers in 2011 tevens Europees Jaar van de Vrijwilliger

Op 21 maart 2011 bestaat de vereniging 25 jaar. Verspreid over het jaar 2011 zullen verschillende jubileumactiviteiten georganiseerd worden. Daarmee beoogt het Bestuur tevens een positieve impuls te geven aan het verenigingsleven en het clubgevoel. De rol van de vrijwilliger binnen en buiten de club neemt daarbij een belangrijke plaats in.

Om het jubileumprogramma te ontwikkelen en sturing te geven aan de organisatie van de activiteiten is een Jubileumcommissie opgericht. Die bestaat uit Marjan en Guus Heemskerk, Thom Dielen en Margret Krimp. Ron geeft het woord aan Thom namens de commissie. Thom geeft aan dat er elke maand een activiteit plaats zal vinden en vraagt hulp van de leden bij de uitvoering van deze activiteiten. Verder is een groot deel van het programma een verrassing en de jubileumcommissie wil dat graag nog even zo houden. Op 5 januari op de nieuwjaarsreceptie wordt het programma gepresenteerd. Thom wijst verder op de groepsfoto die volgende week van iedere groep gemaakt wordt.

2. De ontwikkeling van het ledenbestand

Het ledenbestand is voortdurend aan veranderingen onderhevig. Onderstaande ontwikkelingen verdienen bestuurlijk aandacht om te bezien of en welke maatregelen nodig zijn.

Opzeggingen. Enkele jaren geleden lag het aantal opzeggingen jaarlijks tussen de 90 en 100. In het jaar van de oprichting van de toenmalige Blessureherstelgroep is dat verminderd tot in de 40. De afgelopen jaren stijgt het aantal opzeggingen jaarlijks weer licht. Ron spreekt zijn zorg uit over het aantal opzeggingen van recent ingestroomde lopers. Net klaar bij de IHG en doorgestroomd naar de groep verdwijnen ze alweer snel uit beeld. Kijk daar eens naar, vraagt Ron. Het is niet alleen een zaak voor de trainer maar voor de hele groep.



Maar vaak is er ook goede reden voor een opzegging, verhuizing, werk, zwangerschap. Of niet meer kunnen hardlopen.

Ron grijpt dit punt aan om stil te staan bij het afscheid van **Henk Bode-wes**. Ja, toen hij 65 was lid geworden van AV De Koplopers. Nu 78 jaar. Zijn hart verpand aan de Koplopers. De afgelopen maanden bij toerbeurt heen en weer gebracht. Eerst om nog wat hard te lopen, later om wat te wandelen waar altijd weer Koplopers klaar stonden om met hem mee te gaan. Zonder probleem, zelfs zo dat ook Henk het vanzelfsprekend ging vinden. Maar dat was het natuurlijk niet, aldus Ron. Op de achtergrond begeleidden Margret, Linda en Gert hem op professionele wijze naar de juiste zorg in zijn buurt. Ook dat is niet vanzelfsprekend. Daar mogen we met zijn allen veel waardering voor hebben. En die vanzelfsprekendheid koesteren want daar moeten we als Koplopers sterk in blijven. Ron wenst Henk alle goeds toe en neemt afscheid van hem met twee goede flessen wijn.

Aanmeldingen. In de periode dat het ledenbestand rond de 350 leden telde zijn specifieke wervingsactiviteiten uitgevoerd om dit op het peil te brengen van het door de ALV vastgestelde streefaantal van 400 leden. Dat bleek uiterst effectief mede waardoor het aantal leden doorschoot naar circa 450. De laatste twee jaar neemt het aantal leden weer wat af, hoewel het huidige aantal leden nog steeds ruim boven het streefaantal van 400 zit.

Naast de permanente instroommogelijkheid is het voornemen om in maart een instroom-/beginnerscursus te starten die een verantwoord trainingstraject biedt tot deelname aan de 5 km van de Golden Tenloop op 2 juni. Uiteraard afhankelijk van het ledenaantal op dat moment.

Leeftijdsopbouw. Ondanks de impuls van jonge studentleden stijgt de gemiddelde leeftijd van het ledenbestand.

3. Ouderenbeleid

In het verlengde van het aandachtspunt Veteranenbeleid in het afgelopen verenigingsjaar blijft de aandacht voor de oudere Koploper ook dit het komende verenigingsjaar nadrukkelijk op de agenda staan. Samen met de Technische Commissie blijven we de ontwikkelingen volgen om het verenigingsaanbod zo goed mogelijk te laten aansluiten op de wensen en behoeftes.

Enerzijds zal door middel van onder meer nieuwe ronde-tafel-gesprekken de ontwikkelingen, ideeën en suggesties (verder) worden besproken, anderzijds is het belangrijk te toetsen of zaken ook werkelijk tot verbeteringen hebben geleid of dat bijstellingen noodzakelijk zijn.

Tenslotte

Het Bestuur hoopt samen met de leden en de vele, zeer gewaardeerde vrijwilligers wederom van 2010-2011 een gezond, sportief en gezellig verenigingsjaar te maken.

9. Contributie

Het bestuur is blij te kunnen melden dat komend jaar opnieuw geen verhoging hoeft worden doorgevoerd. De vereniging is financieel heel gezond.



10. Begroting 2010 - 2011

Het jaarverslag spreekt voor zich.

11. Verkiezing kascommissie

Binnen de kascommissie vindt ieder jaar een wisseling plaats waarbij het reservelid van het jaar ervoor lid wordt, en een nieuw reservelid wordt toegevoegd. Peter Hallensleben wordt voorzitter en Gijs Kemp lid. Vorig jaar heeft Ron Holling zich al aangemeld als nieuw reservelid.

12. Rondvraag

Van de rondvraag wordt geen gebruik gemaakt.

13. Sluiting

Ron wijst nog op de jaarlijkse feestavond op vrijdag 1 oktober alvorens de vergadering te beëindigen.

Ron bedankt iedereen voor zijn of haar aanwezigheid en reacties. De opkomst is hoog en de inbreng was goed en plezierig. Dat doet het Bestuur én de vereniging goed. Ron nodigt iedereen uit om nog even na te praten onder het genot van een hapje en een drankje en sluit de vergadering om 22.40 uur.