

JAARVERSLAG AV DE KOPLOPERS

2007 - 2008

JAARGANG 22 • 17 SEPTEMBER 2008

JAARVERSLAG 2007-2008



Zie ook <http://www.dekoplopers.nl>

**ALGEMENE LEDENVERGADERING AV DE KOPLOPERS
TE HOUDEN OP WOENSDAG 17 SEPTEMBER 2008**

Aanvang 21.00 uur
Clubgebouw SV Wippolder

DE TRAINING OP 17 SEPTEMBER 2008 ZAL TOT UITERLIJK 20.30 UUR DUREN

AGENDA

1. **Opening en ingekomen stukken**
2. **Behandeling en vaststelling notulen Algemene Ledenvergadering
d.d. 12 september 2007**
3. **Verslag secretaris**
 - a) Bestuur
 - b) Trimloopcommissie
 - c) Technische Commissie
 - d) Wedstrijdcommissie
 - e) Medische Commissie
 - f) Redactie Het Kopstuk
 - g) Webteam
 - h) Golden Tenloop
 - i) Public Relations
 - j) Studentencommissie De Delfers
4. **Verslag penningmeester**
5. **Verslag Kascommissie**
6. **Rondvraag**
7. **Bestuursverkiezing**

PAUZE

8. **Bestuursbeleid 2008-2009**
9. **Vaststellen contributie**
10. **Begroting 2008-2009**
11. **Verkiezing Kascommissie**
12. **Rondvraag**
13. **Sluiting**



Toegang tot de algemene ledenvergadering hebben alle leden, voor zover zij niet ten tijde van de vergadering zijn geschorst (Statuten artikel 17 sub 1a & 1b).

1. Alle in artikel 17, lid 1 onder a bedoelde leden zijn stemgerechtigd. Zij mogen ieder één stem uitbrengen. Stemmen bij volmacht is toegestaan met dien verstande dat alleen aan een ander stemgerechtigd lid volmacht kan worden gegeven, waarbij een lid maximaal één ander lid kan vertegenwoordigen (Statuten artikel 17 leden 2 & 3).
2. Tot aan de aanvang van de algemene ledenvergadering kunnen door het Bestuur of door tenminste tien leden kandidaten worden voorgesteld voor de functie van Bestuurslid (Statuten art. 9 lid 2).

Het Bestuur is op 30 juni 2008 als volgt samengesteld:

Naam:	Functie:	Treedt af per:
Ron Koorevaar	Voorzitter	1 juli 2010
Wim Aalbertsberg	Vice-voorzitter Penningmeester	1 juli 2009
Annie van Oosten	1 ^e secretaris Medische Commissie	1 juli 2008
Marion Smit	2 ^e secretaris Sociale Zaken Studentencommissie	1 juli 2010
Alec van der Voort	Lid Het Kopstuk Website	1 juli 2010
Tom Pierik	Lid Technische Commissie	1 juli 2008
Ria Winters	Lid Trimloopcommissie	1 juli 2009



1. OPENING EN INGEKOMEN STUKKEN

2. BEHANDELING EN VASTSTELLING NOTULEN ALGEMENE LEDENVERGADERING d.d. 12 SEPTEMBER 2007 (zie bijlage 1)

3. VERSLAG SECRETARIS

a. Bestuur

Algemeen

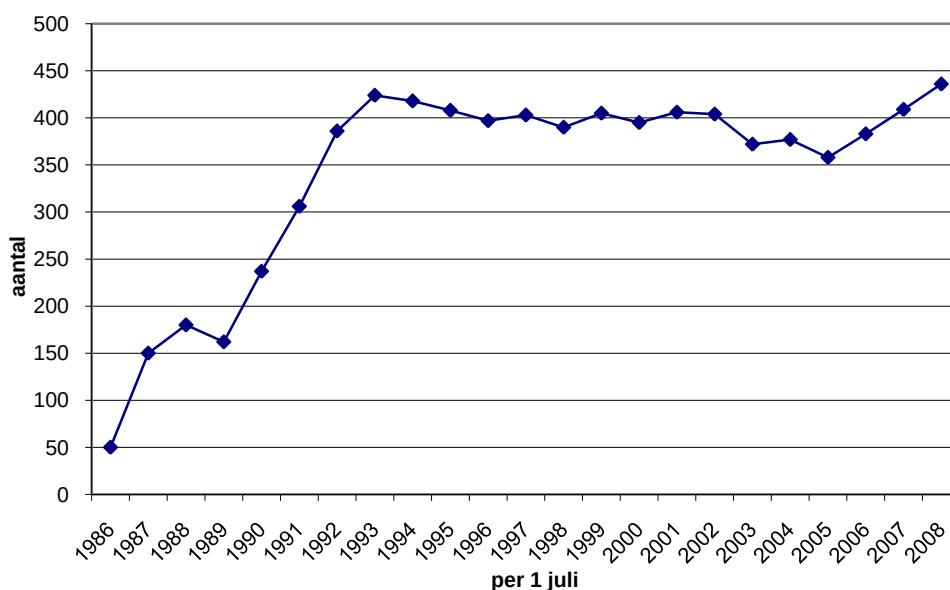
Het Bestuur heeft gedurende het afgelopen verenigingsjaar 13 maal vergaderd. Tevens hebben één of meerdere Bestuursleden, als linking-pin, door het jaar heen de vergaderingen van de verschillende commissies en het trainersoverleg bijgewoond.

Daarnaast is gewoontegetrouw – waar nuttig – gezamenlijk vergaderd met verschillende commissies met als voornaamste doel om (toekomst)ideeën uit te wisselen en eventuele knelpunten op te lossen. Dit jaar heeft het Bestuur gesproken met de Technische Commissie (2x), Trimloopcommissie, de Studentencommissie, de Medische Commissie, de Instroom-/herstelgroep en de redactie van Het Kopstuk.

Ledenbestand

Op 1 juli 2008 telde de vereniging 436 leden en 7 donateurs. Een jaar eerder waren er 409 leden en 8 donateurs. In het seizoen 2007-2008 is het ledental dus gegroeid met 27 leden. Er is sinds 2005 weer een duidelijke groei in het aantal leden (zie onderstaande figuur). De groei in dit jaar is voor een belangrijk deel het gevolg van de komst van 20 Delvers naar AV de Koplopers. In het afgelopen jaar hebben 61 leden opgezegd en zijn er in totaal 88 nieuwe leden bij de club gekomen.

leden AV de Koplopers



Op 1 juli 2008 bedroeg het aantal leden met een wedstrijdlicentie 68 (vorig jaar 51): dit aantal neemt voor het eerst sinds jaren weer toe. Het aantal mannen is met 262 hoger dan het aantal vrouwen: er zijn 174 vrouwelijke leden. Bijna 60% van de leden woont in Delft, 15% in Delfgauw en 10% in Pijnacker.

De vereniging heeft zeven leden van verdienste: Kees Bos, Wim van Velzen, Frans van der Zon, Martin van Peppen, Wim Aalbertsberg, William Lustig, Bruun van der Steuijt en Jan Holierhoek.

Bestuursbeleid 2007-2008

Tijdens de Algemene Ledenvergadering op 12 september 2007 heeft het Bestuur zijn beleid voor het verenigingsjaar 2007-2008 voorgelegd aan de leden. In dit (achterliggende) verenigingsjaar heeft het Bestuur zich specifiek gericht op de volgende aandachtsgebieden:

- Het oprichten van een wedstrijdgroep;
- Het (verder) afstemmen van het verenigingsaanbod op de behoeftes van de leden.

Het oprichten van een wedstrijdgroep

In het vorige verenigingsjaar is een behoefte geconstateerd aan een 'wedstrijdgroep' voor leden die gemotiveerd zijn deel te nemen aan wedstrijden en daar (specifiek) voor te trainen. Samen met de TC en de beoogde trainers is een eerste opzet ontwikkeld op grond waarvan de wedstrijdgroep op 5 maart 2008 is opgericht met als doel deze verder uit te bouwen tot een goed functionerend geheel dat:

- Tegemoet komt aan de wensen van de wedstrijdlopers;
- Incidentele wedstrijdlopers stimuleert;
- Op wedstrijdgebied de vereniging als visitekaartje doet gelden.

Sfeer, plezier, saamhorigheid en gezelligheid zowel bij de trainingen als bij wedstrijden staan nadrukkelijk centraal.

Voor de wedstrijdgroep zijn de vaste trainingsavonden op woensdag en vrijdag uitgebreid met een training op de baan van AV 40 op de maandagavond. Tevens bestaat er de mogelijkheid voor specifieke krachtraining. Ook zijn er massagefaciliteiten beschikbaar gekomen op de maandagavond.

Op deze wijze ontwikkelt de wedstrijdgroep zich in de loop van de tijd tot zijn uiteindelijke vorm, steeds reagerend en anticiperend op de wensen van de lopers binnen de mogelijkheden die de vereniging kan bieden.

Het (verder) afstemmen van het verenigingsaanbod op de behoeftes van leden

Om onze leden optimaal van dienst te kunnen zijn, heeft het Bestuur begin 2007 besloten om na te gaan hoe nieuwe leden na enkele maanden lidmaatschap de vereniging ervaren. Welke verwachting was er vooraf bij de nieuwe leden en voldoet de vereniging daaraan? Kunnen nieuwe leden op het door hun gewenste niveau trainen? Hoe is de sfeer in de eigen loopgroep en bevalt dat? Zijn er aanvullende wensen of goede tips die bijdragen aan een optimale training? Hiervoor is een vragenlijst ontwikkeld – gebaseerd op het exit onderzoek – die per mail is verspreid onder de nieuwe leden. De enquêtes zijn uitgezet bij leden die in de periode september 2006 tot en met april 2008 lid zijn geworden. Dit zijn totaal 119 personen. Ruim 20% van de nieuwe leden heeft de moeite genomen om het formulier ingevuld te retourneren. Waarvoor dank.



Ervan uitgaande dat deze 20% representatief is, kunnen we concluderen dat de nieuwe leden zeer tevreden zijn over de Koplopers. De vereniging voldoet aan de verwachtingen. Nieuwe leden worden – mede dankzij de instroom-/ herstelgroep - goed opgevangen. Men is zeer tevreden over de trainers, het niveau van en de sfeer in de groepen.

Natuurlijk zijn er ook opmerkingen gemaakt en wensen geuit. Ondermeer over de trainingsavonden en -tijden. Elke opmerking is bekeken en beoordeeld. Deze vaak individuele wensen geven geen aanleiding om structurele wijzigingen door te voeren.

Gelet op het feit dat de vereniging goed blijkt te voldoen aan het verwachtingspatroon van de leden heeft het Bestuur besloten om de tijdrovende, structurele raadpleging van nieuwe leden te beëindigen. Dit laat onverlet dat we altijd open staan voor suggesties en opmerkingen van nieuwe en “oude” leden.

SAV De Delvers en AV De Koplopers

Op 1 januari 2008 zijn de leden van de (voormalige) Studenten Atletiek Vereniging De Delvers formeel overgegaan naar AV De Koplopers. Na een lang overlegtraject is met het Sportcentrum van de TU Delft overeengekomen dat zij het verschil vergoeden tussen de contributie voor studentleden (met Sportkaart) en de normale contributie bij AV De Koplopers. Daarnaast blijven zij activiteiten zoals Studentenkampioenschappen mede faciliteren en is er grote bereidheid de samenwerking met AV De Koplopers verder uit te breiden.

Ten behoeve van onder meer de specifieke ledenadministratie, de ledenwerving onder studenten en het organiseren van activiteiten voor studenten zoals studentenkampioenschappen, is binnen het Bestuursorgaan van AV De Koplopers een Studentencommissie opgericht. Om de naam “De Delvers” niet verloren te laten gaan, heet deze commissie De Studentencommissie De Delvers.

Het besturen van AV De Koplopers: Wat vinden we er zelf van?

Als Bestuur vinden we ons een gezond team waarbinnen openlijk met elkaar wordt gediscussieerd, naar elkaar wordt geluisterd en ruimte is voor eigen meningen zodat een adequate besluitvorming mogelijk is. Dat maakt het besturen tot een heel plezierige bezigheid. Het Bestuur is qua samenstelling een goede afspiegeling van het ledenbestand.

Het Bestuur voelt zich in haar taak gesterkt en gesteund door een groep vakbekwame, gemotiveerde trainers en vele vrijwilligers die – vaak in commissieverband – talrijke zaken op buitengewoon enthousiaste en gedegen wijze organiseren en realiseren. Zij zijn het die er de schouders onder hebben gezet en de vereniging maken tot wat zij is. Daar mag je als vereniging trots op zijn!



b. Trimloopcommissie

Samenstelling

De trimloopcommissie bestond dit jaar uit: Jan Doorduijn (coördinator), Marieke van den Akker, Aleida van den Akker (coördinatoren inschrijving), Cor Rijnvis (uitslagverwerking) en Ties van Elst en Titus de Koning (coördinatoren fuikopbouw en materialenonderhoud). Ria Winters heeft, als afgevaardigde van het Bestuur met de trimloopcommissie meegedraaid en meegedacht. Peter de Haan beheert sinds dit seizoen de financiën van de trimloopcommissie.

Peter Hallensleben is contactpersoon naar de organisatie van de '1-van-de-4-lopen'. Dit seizoen is voor het eerst voorzichtig begonnen met een aparte 'subcommissie' voor de organisatie van de crossloop in december, onder leiding van Hans Verbeek. Daarmee is wat verlichting gekomen voor de organisatie in de drukke decembermaand.

De Bedrijvenloopcompetitie wordt ook georganiseerd door een apart groepje mensen, dit jaar bestaande uit: Marieke van den Akker, Aleida van den Akker, Caroline Gautier, Elly Ruigrok en Jan Doorduijn.

Marieke en Aleida hebben dit jaar voor het laatst meegedraaid in de trimloopcommissie. Gelukkig zijn Jacintha Jansing en Peter Hoogendoorn bereid hun taken over te nemen.

Taken

De trimloopcommissie organiseert de volgende loopevenementen:

- elke 2e zondag van de maand de Kopjesloop in de Delftse Hout;
- de gelijktijdig met de Kopjesloop gehouden Bedrijvenloop in januari tot en met maart;
- de '1-van-de-4-loop' (als onderdeel van een regionaal circuit);
- de jaarlijkse Oliebollencross in december (als onderdeel van een regionaal circuit).

Bedrijvenloop

De organisatie van de Bedrijvenloop is een leuke klus waar langzamerhand routine in is ontstaan. De bedrijventeams zijn de eerste en de laatste loop apart ontvangen en de uitslag werd direct na de derde loop bekend gemaakt. Ook de berekening van de eindtijd bleef hetzelfde, in die zin dat het lonend was om zoveel mogelijk van de 8 teamlopers aan de start te krijgen. Dit jaar deden 14 teams mee. Er ontstaat een vrij constant deelnemersbeeld (vorig jaar 13 teams, daarvoor 15 teams en het jaar daarvoor 9). Het was weer een alom gewaardeerd evenement. Volgend jaar zal er zeker weer een bedrijvenloop georganiseerd worden.

Deelnemers

In totaal werden er in het seizoen 2006-2007 negen Kopjeslopen en één crossloop gehouden. In april werd er geen Kopjesloop gehouden omdat op dezelfde dag de Rotterdam Marathon plaats vond. De mei-loop viel tegelijk met moederdag en eerste pinksterdag, dat was achteraf niet zo handig gepland. De organisatie verliep desondanks goed maar de opkomst in mei bestond uit 'slechts' 127 lopers.

Aantal deelnemers Kopjeslopen laatste drie seizoenen

Seizoen	1 km	5 km	10 km	15 km	totaal
2005-2006	136	803	933	343	2.215
2006-2007	134	953	892	322	2.301
2007-2008	139	1077	717	316	2.249



In februari werd de bedrijvenloop (5 km) én de 1-van-de-4-loop (10 km) gehouden. Dat betekende een record aantal deelnemers van in totaal 545 lopers! De organisatie liep goed, al waren we van te voren wat benauwd. Volgend seizoen zullen we weer zo'n gezellig drukke februari-loop hebben omdat dan de 1-van-de-4-loop wéér in februari bij de Kopjesloop is.

Aantal Koplopers die in seizoen 07-08 deelnamen aan een Kopjesloop

		5 km	10 km	15 km	totaal
In aantallen		310	122	71	503
In %		29 %	17%	22%	22 %

In totaal hebben 186 Koplopers één of meerdere keren meegedaan. Dat betekent dus dat 60 % van de Koplopers het afgelopen seizoen géén enkele keer aan een Kopjesloop heeft meegedaan.

Twee Koplopers hebben met alle 9 Kopjeslopen meegedaan: Kees Olsthoorn en Marcel Lodensteijn.

Vermeldenswaard is verder nog dat Cor Hoebeke tijdens de Kopjesloop van juni 2008 voor de 50^e keer winnaar op de 15 km werd!

Aantal deelnemers Oliebollencross laatste drie seizoenen

Jaar	2,5 km	5 km	10 km	Totaal
2005	4	33	121	158
2006	9	56	153	218
2007	21	78	149	248

Parcoursrecords

In juni 2008 waren de meest recente parcoursrecords als volgt.

De 1 km kinderloop

Parcoursrecords		Tijd	Datum
Meisjes t/m 6 jaar	Ilse Wesseling	0:04:35	09-11-97
Jongens t/m 6 jaar	Luke Verburg	0:03:45	11-05-08
Meisjes 7 t/m 12 jaar	Bianca Jongebreur	0:03:18	09-12-01
Jongens 7 t/m 12 jaar	Patrick Tas	0:02:59	13-11-94

Het was dit jaar spannend bij de jongens tot 6 jaar. Marvin van Wijk had in juni 2007 het parcoursrecord overgenomen van Wouter Lenting, met een tijd van 4.27. In september verpulverde hij zijn eigen records met 4.15 en in oktober met nog eens één seconde tot 4.14. Helaas voor hem was Luke Verburg op 11 mei 2008 wederom sneller en klokte op 3:45.

De 5 km

Parcoursrecords		Tijd	Datum
Dames	Ineke Vis	0:17:29	14-01-90
Heren	Maurice van Veldhoven	0:15:00	13-02-00
Wheelers	Lydia ter Beek	0:18:26	10-08-00

De 10 km

Parcoursrecords		Tijd	Datum
Dames	Anneliek v.d. Sluijs	0:36:36	11-10-98
Heren	Huib Pragt	0:30:43	09-07-91
Wheelers	Peter Barbier	0:26:10	14-03-93



De 15 km**Parcoursrecords**

		Tijd	Datum
Dames	Klaartje van Schie	1:01:06	08-10-06
Heren	Frank van Wijngaarden	0:47:56	12-01-92
Wheelers	Peter Barbier	0:41:24	12-04-92

Het oudste parcoursrecord is dus al ruim 18 jaar oud! (5 km dames) en Klaartje van Schie is 2 jaar geleden de laatste geweest die een parcours-record heeft doen sneuvelen (15 km dames).

Goed doel

Evenals de voorgaande jaren gaat een deel van het inschrijfgeld van de Kopjesloop en de Bedrijvenloop naar een goed doel. Vorig jaar werd een bedrag van 750,- euro geschonken aan Vrienden van 't Hofland, een stichting die is opgericht door Het Woonzorgcentrum 't Hofland in Pijnacker, dat valt onder de stichting Pieter van Foreest. Dit jaar gaat het gespaarde bedrag naar Vogelwacht Delft (www.vogelwachtdelft.nl). Zij verzorgen bijna ieder jaar een cursus 'vogelherkenning voor beginners': naast 4 avonden ook 4 excursies in de Delftse Hout en omgeving. De vroege hardlopers zullen de vogelaars wel eens tegen zijn gekomen. Daarnaast zijn er op veel zaterdagochtenden excursies verder weg die ook voor iedereen openstaan. Op die excursies kunnen ze een telescoop goed gebruiken en die zal worden aangeschaft mede met behulp van ons geld. Voor het goede doel voor komend seizoen is al een idee geopperd: Scouting Marco Polo in de wijk Tanthof, waarvan het clubgebouw onlangs is afgebrand.

Financieel verslag 2007-2008**Baten (€)**

Inschrijfgelden.....	3.774,50
Bedrijvenloop	1.050,00
Koffie opbrengst.....	71,00
Te veel ontvangen	<u>9,80</u>

Totaal baten**4.905,30****Lasten (€)**

Vergoeding DES	616,50
Consumpties	387,50
Prijzen Bedrijvenloop	125,00
Kosten Bedrijvenloop	355,43
Huur Paulusgroep	120,00
Goede Doel	750,00
Huur DKC.....	75,00
Oliebollencross	80,00
Huur hekken.....	75,68
Vrijwilligersavond	29,94
Printer en kabel.....	227,56
Luidsprekers.....	137,95
Richting aanwijsborden.....	75,00
Afzetlint	109,33
Drukwerk (kaartjes en folders)	301,16
Diversen	<u>179,40</u>

Totaal lasten**3.645,45****SALDO****1.259,85**

c. Technische Commissie (TC)

Samenstelling

Harry Suyker (voorzitter), Elke Jacobs, Aad van Oosten (trainerscoördinator), Jos Tóth en Ronald Wilschut.

Vanuit het Bestuur nam Tom Pierik deel aan de vergaderingen van de TC. Dit jaar heeft de TC afscheid genomen van Cor Dam en Paul Dekkers. Jos Tóth en Ronald Wilschut versterken de TC sinds februari 2008. Harry Suyker heeft aangegeven de TC eind 2008 te verlaten.

De groepsgrootten

De opkomstgegevens van leden bij de trainingen is geautomatiseerd. Hierdoor hebben de TC en de trainers per twee maanden inzicht in de opkomsten bij de trainingen en daarmee kan de werkelijke groepsgrootten worden vastgesteld. Dit is nodig om op adequate wijze instromers (nieuwe leden) te kunnen indelen in een passende groep.

Opkomst januari-februari 2008

Groep*	Gemiddeld woensdag	Gemiddeld vrijdag	Totaal
Groep 1	n.n.b.	n.n.b.	n.n.b.
Groep 2 (33)	18,3 (59%)	13,5 (44%)	16,1 (52%)
Groep 3 (35)	13 (42%)	5,4 (18%)	9,2 (30%)
Groep 4	n.n.b.	n.n.b.	n.n.b.
Groep 5 (42)	17,2 (47%)	11 (30%)	14,1 (38%)
Groep 6 (48)	28,2 (64%)	19,1 (43%)	23,7 (54%)
Groep 7 (41)	20,8 (58%)	11,3 (31%)	16,3 (45%)
Groep 8 (34)	20 (65%)	10,6 (34%)	15,3 (49%)
Groep 9 (40)	23 (64%)	15,6 (43%)	19,1 (53%)
Groep 10 (24)	10 (56%)	5,9 (33%)	8,1 (45%)
Groep 11 IHG (108)	41,4	-	41,4

* Groepnummering zoals van toepassing voor de oprichting van de wedstrijdgroep

Instroomherstel-groep

Sinds 2007 komen de nieuwe leden de club binnen via de Instroom- Herstelgroep (IHG). In deze groep worden de vaardigheden van de aspirant-leden bekeken. Na enkele trainingen wordt bepaald in welke groep het nieuwe lid zal worden ingedeeld. Afgelopen jaren trainde de Instroom-/herstelgroep (IHG) onder de bezielende leiding van coördinator Wim van Velzen iedere woensdag weer. Dit doet Wim niet alleen, samen met de trainercoaches Cor Dam, Victor Hoya Martinez en Wim Goeman en sportmasseur Rex Schomaker staan zij klaar voor alle geblesseerden en instromers. Rex Schomaker is inmiddels gestopt en Hans Verbeek heeft hem opgevolgd. Hans volgt op dit moment de opleiding tot sportmasseur en hoopt tegen het einde van het jaar succesvol het examen af te leggen.

Trainerscoördinator

Aad van Oosten vervult mede op basis van zijn trainerservaring de functie van trainerscoördinator. In deze rol ondersteunt hij de trainers. Ook probeert hij de samenhang tussen de groepen inzichtelijk te maken. Nieuwe leden en lopers uit de instroomgroep worden ingedeeld in overleg met de coördinator van de instroomgroep die, in overleg met de TC, de looptijden van de groepen in kaart brengt.



Duurloop- / Recreatiegroep

Begin 2007 is een duurloopgroep op de vrijdag gestart. Deze groep biedt een uitkomst voor degenen die recreatief willen hardlopen en bij voorkeur geen intervaltraining doen. Tevens kunnen lopers uit de instroomgroep nu ook op vrijdag lopen. Er wordt gelopen op een route van circa 2,5 kilometers. De lopers kunnen in overleg met de aanwezige trainers per avond het aantal te lopen rondes bepalen.

Wensen en communicatie

Elk jaar wordt met de trainers en met de assistent-trainers vergaderd. Ook dit jaar hebben deze vergaderingen geleid tot verbeteringen voor onze vereniging. Wij zijn de trainers en assistent-trainers dan ook zeer dankbaar voor hun bijdrage aan deze vergaderingen. Sinds voorjaar 2008 probeert de TC bij haar maandelijkse vergadering ook twee trainers uit te nodigen, om ook via die kant signalen op te vangen uit de vereniging. Komend jaar wil de TC in plaats van een reguliere vergadering een alternatief organiseren voor de trainers, een 'Koppenbijelkaaravond.' Dit zal gebeuren tijdens een reguliere trainingsavond, waarbij de assistent-trainers de trainingen zullen verzorgen.

De TC is ondersteunend aan de vereniging, maar kan en wil het niet alleen doen. De TC blijft daarom ieder lid van harte uitnodigen om hen aan te spreken op zaken die goed gaan en zaken die minder goed gaan. Ook streeft de TC ernaar, om in elk Kopstuk wetenswaardigheden te vermelden. De rubriek "nieuws van de Technische Commissie" is een vast terugkerend onderwerp in Het Kopstuk.

Trainingsparkoersen

Onder verantwoordelijkheid van de TC worden de trainingsparkoersen op goede wijze 'bijgehouden' en 'onderhouden'. Hierbij gaat dank uit naar Aad van Oosten.

Clubkampioenschappen

Ook dit jaar zijn de clubkampioenschappen gehouden tijdens de 10 kilometer op de Golden Tenloop op Hemelvaartsdag. De clubkampioenen waren dit jaar Marieke van Loon en Willem Lenting. We kunnen trots op hen zijn.

KoplopersKlassenCup

Eenmaal per jaar wordt door alle clubleden gestreden voor het kampioenschap in haar of zijn leeftijdscategorie. Op woensdag 28 mei 2008 om 20.00 uur namen 176 Koplopers deel aan deze wedstrijd over 5 kilometer en gingen ze met elkaar de strijd aan. Dit jaar op een ander parkoers omdat de weg was opengebroken. Dit parkoers zal volgend jaar ook gebruikt worden voor de KoplopersKlassenCup. De winnaars en alle uitslagen zijn terug te vinden in Het Kopstuk van juni 2008 en op de site van AV De Koplopers. De prijsuitreiking heeft plaats gevonden tijdens de barbecue op 27 juni 2008. Dit jaar was er een nieuwe prijs voor de snelste nieuwkomers, de zgn. 'Rookie of 2008'. Een woord van dank gaat uit naar alle vrijwilligers die deze avond geholpen hebben. De volgende KoplopersKlassenCup is op woensdag 3 juni 2009.

Het trainerscorps

In het afgelopen seizoen is er een aantal trainers van plek gewisseld. In (oude) groep 2 is waarnemend trainer Ron Koorevaar opgevolgd door Rijnvis van Wirdum. Vervolgens bleken in maart 2008 alle leden van groep 2 over te willen gaan naar de Wedstrijdgroep, waarin Rob Brinks en Rijnvis van Wirdum sindsdien samen de training verzorgen. Rob Brinks heeft hiervoor training gegeven aan (voorheen) groep 7 en is opgevolgd



door Paul Dekkers. Aad de Groot van groep 3 geeft sinds april 2008 alleen op de woensdag training, op vrijdag verzorgt Hans de Groot de training, bij diens afwezigheid wordt hij weer vervangen door Victor Hoya Martinez of Cor Dam.

De TC streeft ernaar, om voldoende mensen de cursus 'trainer loopgroepen' te laten volgen, zodat de trainers die willen stoppen, tijdig opgevolgd kunnen worden. Nog steeds zijn er mogelijkheden om de opleiding tot trainer loopgroepen te volgen. Afgelopen jaar heeft Jeroen Wit met succes deze cursus gevolgd.

De cursus 'assistent-trainer loopgroepen' is dit najaar 2007 druk bezocht, maar liefst 8 Koplopers deden mee aan deze training georganiseerd door de Atletiekunie bij AV Fortuna. Zij hebben allen een certificaat van deelname ontvangen.

Wedstrijdgroep

In het Bestuursbeleid 2007-2008 heeft het Bestuur een aantal aandachtsgebieden voor het verenigingsjaar 2007-2008 genoemd, één hiervan is de oprichting van een wedstrijdgroep (WG). Het vinden van geschikte trainers bleek moeilijk, maar begin dit jaar is dit toch gelukt. Circa 45 lopers hebben zich aangemeld bij de trainers Rijnvis van Wirdum en Rob Brinks.

Na enige weken trainen bleek al snel dat de basisgedachten voor het opstellen van een WG werkte. Via de WG nemen Koplopers herkenbaar deel aan regionale wedstrijden en een positieve interactie tussen snellere en langzamer lopers is daadwerkelijk aanwezig.

Door de trainers is al veel energie gestoken in de WG. Een aantal 'kinderziektes' zijn of worden door hen opgeheven. Veel aandacht is gestoken in het opzetten van trainingsschema's voor de verschillende wedstrijdstanden. Ook is er een test geweest om de VDOT vast te stellen. Hierop werden vervolgens de individuele intervaltijden gebaseerd. Er is veel tijd gestoken in zeer gevarieerde rek- en strekoefeningen en krachttraining onder meer gericht op core stability. Er zijn hulptrainers beschikbaar om de verschillende subgroepen in de WG te begeleiden tijdens het hoofdonderdeel van de training. Daarnaast is er veel communicatie tussen de trainers en de lopers, zowel op de training als via de mail. Na wedstrijden wordt iedereen op de hoogte gebracht van de resultaten. Gedetailleerde trainingsschema's zijn beschikbaar met ook trainingstechnische informatie. Op verzoek ontvangt men ook een geïndividualiseerd schema. Ook (snelle) studenten van de voormalige Studenten Atletiek Vereniging De Delfers (dit jaar opgegaan in AV de Koplopers) trainen in de WG. Last but not least worden van alle lopers de trainingsdoelen en PR-lijsten bijgehouden.

Begin juni zijn 18 lopers van de WG voor een trainingsweekend neergestreken op de Veluwe. Van vrijdagavond tot zondagmiddag zijn 4 gevarieerde trainingen verzorgd. Uiteraard werden de activiteiten van dit trainingskamp gelardeerd met frivolere zaken als een pannenkoekenfestival, een Pastaparty en een schatzoekwandeling via GPS.

Voor de komende tijd is het streven de WG te stabiliseren en het waar mogelijk verder uit te bouwen tot een goed functionerend geheel dat tegemoet komt aan de wensen en ambities van de leden.



Financieel verslag 2007-2008

<i>Baten (€)</i>	<i>n.v.t.</i>
<i>Lasten (€)</i>	
Opleidingen	430,00
1 van de 4 lopen	68,28
Loopsportdag	150,00
Cross kampioenschappen	92,90
Clubtenue	150,00
Koplopers Klassencup	242,50
Onkosten parkoers	75,00
Diversen	38,00
Bestemmingsreserve opleidingen	1.000,00
Totaal lasten	2.246,68
SALDO	-/- 2.246,68

d. WedstrijdcommissieSamenstelling

Karel de Bruijn, Aad van Oosten, Arno Oostrom en Hans Verbeek.

Taken

De wedstrijdcommissie heeft tot taak om deelname aan wedstrijden te stimuleren. Dit gebeurt onder andere door het organiseren van (bus)reizen naar binnen- en buitenlandse wedstrijden.

Activiteiten

Opnieuw is het niet gelukt georganiseerde (bus)reizen goed van de grond te krijgen. Kennelijk is er geen behoefte dit grootschalig te organiseren. Het kostte de wedstrijdcommissie en met name Karel de Bruijn (te) veel tijd en gaf een te groot financieel risico zonder dat het tot een concrete activiteit kon komen. Op grond daarvan is in overleg met het Bestuur besloten de activiteiten van de wedstrijdcommissie tot nader order te staken. Hans Verbeek blijft als wedstrijdcommissaris in functie en als zodanig de commissie bezetten.

Net als in 2007 was het in 2008 opnieuw moeilijk om de bus naar de Groet-uit-Schoorl-loop vol te krijgen met Koplopers.

Het Koplopers-steunpunt bij de Rotterdam marathon is geen activiteit van de wedstrijdcommissie, maar het wordt mogelijk gemaakt door een klein groepje enthousiaste Koplopers. Op 13 april waren Wim van Velzen, Wim Goeman, Mart Verhagen, Ger van Vliet en Ed van Zweden in touw om deelnemende Koplopers en gastlopers bij te staan.

Rex Schomaker heeft veel lopers vakkundig gemasseerd.

Financieel verslag 2007-2008

<i>Baten (€)</i>	
Opbrengst drankjes	95,50
Restant opheffen rekening	23,20
Totaal baten	118,70



<i>Lasten (€)</i>	
Bijdrage Rotterdam Marathon (autohuur)	91,85
Bijdrage Rotterdam Marathon (drankjes e.d.).....	<u>74,14</u>
Totaal lasten	165,99
SALDO	-/- 47,29

e. Medische Commissie

Coördinatie

Annie van Oosten

Sportmassage

Vanaf juni is er de mogelijkheid om op maandagavond bij AV 40 gebruik te maken van de massageruimte. Ed Weessie is op die avond de vaste masseur. In mei is Liselore van Nunen aangesteld als masseur voor de woensdagavond. Op vrijdagavond blijft Rex masseren.

In juni heeft Hans Verbeek de functie van Rex als sportmasseur overgenomen op de woensdagavond bij de IHG.

Reanimatie

Ook dit jaar was er weer veel belangstelling voor de reanimatiecursus. Zowel de basiscursus als de drie bijscholingsavonden hadden het maximale aantal deelnemers. Volgend jaar willen we deze cursussen weer organiseren.

EHBO

De EHBO-bezetting tijdens de wedstrijden kende dit jaar geen problemen.

Blessure-/Herstelgroep

Deze groep heet nu Instroom-/ herstelgroep (IHG) en valt sinds het afgelopen jaar onder Technische Commissie.

EHBO-kit

De EHBO-kit is nog steeds te bestellen door de trainers als deze kit ook daadwerkelijk wordt gedragen tijdens de training.

Vertrouwenspersoon

Om ongewenst gedrag te kunnen melden zijn er vanaf mei 2007 twee vertrouwenspersonen in de vereniging aangesteld. Dat zijn Cees van Velzen, trainer van groep 8 en Linda Bruinooge uit groep 6.

Financieel verslag 2007-2008

Baten (€) *n.v.t.*

<i>Lasten (€)</i>	
Bijdrage masseurs	1.105,00
Masseurbegeleiding IHG	990,00
Reanimatiecursus	177,50
EHBO-kits	24,05
Materialen masseurs.....	<u>260,22</u>
Totaal lasten	2.556,77
SALDO	-/- 2.556,77



f. Redactie Het Kopstuk

Samenstelling

Marieke van Loon (tekstcorrecties), Marijke van Hemert (interviews/tekstcorrecties), Roel van Dorsten (vormgeving en DTP), Wim Bierbooms (uitslagen) en Lieveke Schram (coördinatie).

Wim Bierbooms heeft in het afgelopen jaar een programma ontwikkeld dat het verwerken van de wedstrijduitslagen niet alleen vereenvoudigt, maar tevens minder foutgevoelig moet maken.

Marijke van Hemert heeft weer een aantal interviews op haar naam staan. Verder is het prettig dat zij het werk van een ander overneemt bij diens afwezigheid, zodat het proces door kan gaan.

Roel van Dorsten daarentegen is moeilijker, eigenlijk niet, vervangbaar. Dat maakt soms dat het Kopstuk wat later is dan gepland.

Planning en werkwijze

Twee maanden zijn snel om. De periode tussen de deadline m.b.t. het inleveren van kopij en de dag dat het Kopstuk op de deurmat ligt omvat ongeveer 4 weken. Dat betekent dat de redactie een maand (min of meer) bezig is met het maken van een Kopstuk en vervolgens een maand 'rust' heeft.

Het afgelopen verenigingsjaar kwam het Kopstuk zoals gewoonlijk 6 maal uit. Vooraf wordt een planning gemaakt, waarbij het voor alle redactieleden helder is wanneer actief gestart moet worden met kopij vergaren, wanneer alle kopij binnen moet zijn, wanneer alles bij Roel, bij de drukker en vervolgens bij TNT moet zijn.

Na het verschijnen van het Kopstuk komt de redactie bij elkaar. We bekijken het kritisch, en nemen ons voor het de volgende keer nog beter te doen.

Advertenties

Eén adverteerder zegde op; één (Tapas en Mezzes, het restaurant van Gunes Kirhan) kregen we erbij.

Inhoudelijk

Naast de vaste bijdragen van het Bestuur, de Technische Commissie en de Ledenadministratie hebben ook de Delfers een vast plekje gekregen in het Kopstuk.

Van Dick Lam ontvingen we een aantal maal theoretische uiteenzettingen, die verband houden met looptechniek. Hoewel wellicht te theoretisch voor veel lopers is de redactie blij met eindelijk een bijdrage over looptechniek. Dick wil in de toekomst zijn uiteenzettingen praktischer toepasbaar maken, zodat ook de recreatieve loper er zijn voordeel mee kan doen.

De "Eregalerij" met Persoonlijke Records geniet een groeiende belangstelling.

De redactie is tevreden met de spontane bijdragen van deze en gene.



Financieel verslag 2007-2008

<i>Baten</i> (€)	<i>n.v.t.</i>
<i>Lasten</i> (€)	
Drukwerk 6 uitgaven	2.014,60
Jaarverslag.....	53,75
Totaal lasten	2.068,35
SALDO	-/- 2.068,35

g. WebteamSamenstelling

Het webteam bestaat uit William Lustig en Alec van der Voort. Laatstgenoemde is tevens de contactpersoon vanuit het Bestuur. Vanaf september 2008 zal Thijs Ligteringen eveneens toetreden tot het webteam.

Activiteiten

Het webteam houdt zich voornamelijk bezig met het actueel houden van de website, het uitbreiden/vernieuwen van de website en het beantwoorden en/of doorsturen van vragen die binnenkomen op onder andere het algemene e-mailadres av@dekoplopers.nl.

Het afgelopen verenigingsjaar is gebruik gemaakt van een externe website voor het inschrijven en het bekijken van de uitslagen van de Golden Tenloop. Dit heeft er voor gezorgd dat het verkeer op de eigen website minder druk was dan de jaren ervoor.

h. Golden TenloopOrganisatie

De werkgroep bestond ook in 2008 uit: Marjan Heemskerk, Gerda Dielen, André Vos en Jan Holierhoek. Bruun van der Steuijt was de PR-man.

Coördinatiegroep

Parkoers:	Wim Aalbertsberg en Ben van der Helm
Inschrijving en uitslagverwerking:	André Vos
Medewerkerscentrum:	Sylvia van Winden
Fuik/start/finish:	Heidi Deijkers
Kinderloop:	Hans Verbeek, Fred van Berkum
Hekken uitzetten:	Cock Peterse
EHBO:	Wout Middendorp

Runnersworld Wandeltochten

De Runnersworld Wandeltocht bestond dit jaar uit drie afstanden, 5, 10 en 15 km. 108 wandelaars deden hier aan mee en zij waren enthousiast over de uitgezette wandelroutes. De grootste belangstelling was er voor de 10 en 15 km route.



Vermaak bij start- en finish en langs het parkoers

Voor de toeschouwers had de organisatie een contract gesloten met boerenkapel De Leetheepels uit De Lier, de percussiegroep Phoenix uit Weteringen en de Trommelaars van Hans van der Blom. Voor de kinderen was er een zweefmolen en een poffertjeskraam. Ook waren de “arbeidenman” en de stroopwafelboer weer aanwezig. Voor het geluid langs het parcours zorgde BACKX uit Brabant.

Inschrijving en (elektronische) tijdwaarneming

Ook dit jaar heeft de organisatie van de Trompper Optiek Golden Tenloop gebruik gemaakt van elektronische tijdwaarneming van Gateway Concepts. Verder is gebruik gemaakt van de deskundigheid van Iwan Oprins waardoor er dit jaar nauwelijks problemen werden geconstateerd. Ook de na-inschrijving tegen voor-inschrijvingstarieven op vrijdagavond 25 april in het DOK-gebouw aan het Vesteplein werd een succes en is voor herhaling vatbaar.

Vrijwilligersinzet

De werkgroepcoördinatoren hebben evenals vorige jaren veel werk verzet. Naast het bijwonen van de coördinatievergaderingen hebben zij hun medewerk(st)ers intensief betrokken bij de voorbereiding, waardoor globaal genomen op de dag van de Golden Tenloop zich weinig problemen hebben voorgedaan. Naast de werkgroepcoördinatoren waren er op de dag zelf ruim 160 vrijwilligers op en rond het parkoers actief, waarvan een groot aantal zelfs bij meerdere activiteiten.

Trompper Optiek Golden Tenloop Krant en website

Dit jaar heeft Marjan den Boer de teksten verzorgd voor de speciale Golden Tenloopkrant. Ook de opmaak van de krant bij Telstar in Pijnacker heeft Marjan voor haar rekening genomen. Deze verscheen precies voor de “20 Van Alphen” in een oplage van 10.000 exemplaren en zag er zeer verzorgd en leesbaar uit. Ook de bijlage bij de Krant op Zondag van 27 april 2008 was een goed stukje PR voor de Golden Tenloop.

Alec van der Voort en William Lustig, de webmasters van AV De Koplopers, hebben van de website ook dit jaar weer een “plaatje” gemaakt. Ook dit zijn vrijwilligers die alle lof verdienen.

Neuzenavond

De neuzenavond is en blijft een belangrijk onderdeel van de voorbereiding op dit sportieve spektakel. Ruim 125 vrijwilligers hadden gehoor gegeven aan de uitnodiging om naar het IDL (Instituut Defensie Leergangen) aan de Brasserskade te komen. Van de werkgroepcoördinatoren kregen zij uitleg over hun taak op de dag van de Golden Tenloop. Het motto van deze bijeenkomst luidde evenals de jaren ervoor: “Alle neuzen één kant op en altijd vriendelijk blijven”. Alle deelnemers ontvingen een door vader en zoon Verhagen ontworpen T-shirt. In deze outfit werd de traditionele groepsfoto gemaakt. Verder was het die avond erg gezellig met een hapje en een drankje, hetgeen door iedereen erg werd gewaardeerd.

“Trompper Optiek” 10 Jaar hoofdsponsor

Dit jaar was Trompper Optiek voor de tiende achtereenvolgende keer de hoofdsponsor van de Golden Ten recreatie- en wedstrijdloop. De organisatie besteedde hier aandacht aan door Rob en Christine Trompper een oorkonde te overhandigen.



E-Kwadraat Reclame Run Circuit.

Voor het vijfde jaar maakte de loop deel uit van het E-Kwadraat Reclame Run Circuit.

Kinderloop en 2½ km FUN RUN

De T-shirts voor de kinderen werden gefinancierd door HUBO Delft en de krant Delft op Zondag. De organisatie had voor deze beide afstanden een clown ingehuurd om de kinderen te vermaken en de startschoten te lossen. Voor alle kinderen van de 1 km loop waren er speciale clownsneusjes aangeschaft.

Voor de kinderloop werden 220 kinderen ingeschreven, 100 minder dan het jaar daarvoor. De oorzaak moet worden gezocht in het feit dat de GTL dit jaar midden in de twee weken voorjaarsvakantie viel.

Voor de 2½ km FUN RUN meldden zich 81 deelnemers, 34 minder dan in 2007.

5 en 10 km lopen

Voorzitter Ron Koorevaar loste het startschot van de 5 km loop en vertrekkend algemeen coördinator Jan Holierhoek loste het startschot voor de 10 km. Helaas weigerde het startpistool beide keren dienst. Een knallende ballon bood uitkomst.

Voor de 5 km recreatieloop schreven zich 354 atleten in. Dat waren er 62 minder dan vorig jaar. De 10 km recreatieloop telde 942 inschrijvers, 146 minder dan in 2007. Bij de KNAU-wedstrijdloop gingen 30 vrouwen en 119 mannen van start, totaal 55 minder dan vorig jaar.

Warming-up

De warming-up werd dit jaar weer verzorgd door Cathelijne de Bruijn.

In en rond Speakers

Het inschrijven was weer in Speakers aan de Burgwal en als omkleedlocatie werd wederom gebruik gemaakt van het Congregatiegebouw. De organisatie had ook dit jaar naast een partytent voor eigen gebruik een tent gehuurd om de deelnemers in staat te stellen daar hun tassen etc. te plaatsen, waardoor Speakers van tassenopslag en kleedpartijen bleef verschoond. In de Maria van Jessehof was het medewerkerscentrum gevestigd.

Deelnemers 2008

Onderdeel	Categorie	Inschrijving	gestart	gefinisht
1 kilometer	Jongens	126	122	121
	Meisjes	94	92	92
		220	214	213
2,5 km. FUN RUN	Mannen	8	8	8
	Vrouwen	14	11	11
	Jongens	28	27	27
	Meisjes	31	31	31
		81	77	77
5 km. Recreatie	Mannen	197	188	187
	Vrouwen	157	144	142
		354	332	329
10 km. recreatie	Mannen	674	635	633
	Vrouwen	268	256	254
		942	891	887



10 km.	M-senioren	22	20	20
KNAU	M-35	8	6	6
	M-40	22	20	20
	M-45	14	12	12
	M-50	19	18	18
	M-55	19	16	16
	M-60	15	13	13
	V-senioren	12	10	10
	V-35	7	7	6
	V-45	11	10	10
		149	132	131
Totaal		1746	1646	1637

Sponsors

Ruim 50 sponsors zorgden er evenals vorig jaar voor dat de Golden Tenloop weer gehouden kon worden. Bruun van der Steuijt coördineerde de sponsorwerving voor de Trompper Optiek Golden Tenloop. Dit jaar konden enkele nieuwe grote sponsors worden toegevoegd aan deze lijst. De kwaliteit van de Golden Tenloop kon op hetzelfde niveau worden gehouden en het financiële plaatje is positief afgesloten.

Het goede doel

Voor de start van de 10 km loop overhandigde Ron Koorevaar een cheque met een bedrag van € 750,00 aan een vertegenwoordiger van de Stichting RAZO (Radio Zieken Omroep). Ook door een medewerker van TOTAL werd namens de personeelsvereniging een bedrag overhandigd.

22^e Trompper Optiek Golden Tenloop 2009

Deze wordt gehouden op Hemelvaartsdag, donderdag 21 mei 2008.

Financieel verslag 2007-2008

Baten (€)

Inschrijfgelden.....	11.981,30
Sponsors	12.415,00
Subsidie gemeente Delft.....	975,00
Opbrengsten GTL 2007.....	770,50
Minder afrekening Gemeente Delft 2007.....	195,00
Opbrengst hesjes.....	69,00
Diversen	364,91

Totaal baten **26.2770,71**

Lasten (€)

Nagekomen post Golden Tenloop 2007.....	406,52
Accommodatiekosten.....	4.299,03
Promotiekosten	1.015,00
Reservering "Goede Doel"	750,00
Prijzengeld	1.244,00
T-shirts	8.460,00
Tijdregistratie en startnummers	5.487,21
Huur hekken.....	2.600,00
Geluid	458,15
Connexion	239,00
Drukwerk	498,57
Diversen	52,56

Totaal lasten **25.509,04**

SALDO **1.261,67**



i. Public Relations

Samenstelling

Bruun van der Steuijt

Organisatie

Opnieuw is in het afgelopen verenigingsjaar veel werk verzet op het gebied van Public Relations (PR). PR omvat alle bezigheden die AV De Koplopers 'op de kaart zetten' bij potentiële leden, gemeentelijke en maatschappelijke instanties, bedrijven en dergelijke met als doel het voortbestaan van de vereniging te verzekeren en de organisatie van club-activiteiten mogelijk te maken. De kern van de werkzaamheden wordt gevormd door de contacten met de verschillende media en het werven van sponsors onder lokale bedrijven met een accent op de Trompper Optiek Golden Tenloop.

Zonder sponsors geen Golden Tenloop!

Voor de 21e editie van de Trompper Optiek Golden Tenloop kon weer een beroep worden gedaan op heel veel sponsors (ook konden nieuwe sponsors enthousiast worden gemaakt!!), die de Golden Tenloop al jaren een warm sporthart toedragen. Het is van groot belang deze sponsors enthousiast te houden voor dit prachtige evenement, want zonder deze mensen is het niet mogelijk om de zaken financieel rond te krijgen. Mede hierdoor hebben we dit 'Golden Ten'-jaar weer met een positief saldo kunnen afsluiten en kon een bedrag van € 750,00 worden overhandigd aan de RAZO (Radio Zieken Omroep Reinier de Graafgasthuis).

Rob Trompper (inmiddels 10 jaar hoofdsponsor) heeft voor de komende jaren weer een contract afgesloten als hoofdsponsor voor de komende GoldenTenlopen.

Veel dank zijn we verschuldigd aan Rodi Media (de krant 'Delft op zondag'). We kregen dit jaar weer 10.000 kranten die we mochten verspreiden en niet te vergeten de extra bijlage over de 21e Trompper Optiek Golden Tenloop in bovengenoemde krant, die op 80.000 adressen werd bezorgd.

Op tal van plaatsen waren promotieborden te zien waar namens hoofdsponsor Rob Trompper aandacht werd gevraagd voor de Golden Tenloop op 1 mei 2008.

Ook werd door autobedrijf Preuninger een auto beschikbaar gesteld waarmee we kranten mochten uitrijden en PR door het land mochten maken. De auto was ook beschikbaar op 1 mei.

TV West werd aangeschreven, maar men zag blijkbaar geen mogelijkheid om het loopevenement in hun programmering op te nemen. Ook op Stadsradio Delft was er aandacht voor de Golden Tenloop.

Wat betreft de PR zijn er veel complimenten ontvangen voor de aparte en mooie site die ons webteam maakte; een bedankje hiervoor is zeer zeker op zijn plaats en het is voor de 22^e editie van de Trompper Optiek Golden Tenloop zeker een aanrader om dit weer te doen. Aan veel atletiekverenigingen is gevraagd door te linken naar onze site en dat heeft natuurlijk een positief effect gehad. Er was een groot aantal hits op de speciale GTL-site.

Ook dit jaar maakte de Golden Tenloop deel uit van het E-Kwadraat Reclame Run Circuit. De Golden Tenloop werd regelmatig genoemd als één



van de goed georganiseerde lopen in persberichten en aankondigingen van de andere circuitlopen. Met 1750 deelnemers een evenement van formaat. Helaas minder deelnemers dan vorig jaar; dit had vooral te maken met de meivakantie en het feit dat de wedstrijd viel op de dag na Koninginnedag. Komend jaar op 21 mei zal het aantal deelnemers ongetwijfeld weer uitkomen op zo'n 2200!

Complimenten kregen we ook dit jaar weer voor de mooie rode shirts (Mart Verhagen en zoon René) klasse!!. Het 1 mei shirt is zeer opvallend en je komt overal 'rode lopers' tegen.

Evides verzorgde ook dit jaar de watervoorziening in de fuik.

Nordic Walking /sportief wandelen

Ook dit jaar werd de mogelijkheid geboden voor Nordic Walking en sportief wandelen (5- 10 en 15 km) door het centrum van Delft en het groen van de Hertenkamp en de Delftse Hout. Ook komend jaar zullen we deze mogelijkheid gaan bieden met medewerking van Runnersworld Delft. Een langere afstand zal wellicht worden uitgezet.

NeuZENavond

De 'neuZENavond' op maandag 28 april werd druk bezocht en was heel gezellig. Er was een grote opkomst van vrijwilligers met dank aan het Instituut Defensie Leergangen voor het beschikbaar stellen van de ruimte. Een professionele Powerpoint-presentatie maakte alles helder (met dank aan André Vos).

Plaatselijke kranten

De plaatselijke kranten zijn ook dit jaar voorzien van alle Koploperszaken. De aankondigingen van de Kopjeslopen, de Oliebollencross en de uitslagen zijn zoveel als mogelijk vermeld in AD/HC, Delft op Zondag, de stadskrant Delft, De Eendracht, De Telstar en De Delftse Post.



j. Studentencommissie De Delvers

Samenstelling

Berthold Flikkema, Rob Mulders, Annelie Verbon en Marieke van der Werf.

Taken en activiteiten

Per 1 januari is de Delftse Studenten Atletiekvereniging "DSAV de Delvers" opgeheven en opgegaan in AV De Koplopers. Gelijktijdig is de Studentencommissie De Delvers in het leven geroepen. De commissie is opgericht om studenten beter aan de vereniging te binden en om de controle op het studentenlidmaatschap uit te voeren.

Wat het eerste punt betreft, het binden van studenten aan de vereniging, daar is langzamerhand een begin mee gemaakt. Er is een bowlingavond georganiseerd voor de studenten en diverse andere activiteiten werden bedacht (helaas niet allemaal uitgevoerd wegens een gebrek aan animo). Dit laatste is ook vrij lastig te veranderen, maar de commissie blijft zijn best doen om studenten mee te laten doen aan activiteiten. De activiteiten die we daarvoor (gaan) organiseren zijn natuurlijk ook toegankelijk voor niet-student-leden.

Verder heeft de commissie als doel om meer studentleden bij de Koplopers te krijgen. Dit wordt gedaan door posters op te hangen op plekken waar veel studenten komen (het sportcentrum bijvoorbeeld) en door potentiële leden te mailen en aan te spreken. Ook wordt voor elk Kopstuk op zijn minst één artikel door de studenten aangeleverd om iedereen op de hoogte te houden van hun activiteiten. Tevens vertegenwoordigt de commissie AV De Koplopers op de Owee (introductieweek voor eerstejaarsstudenten) om meer leden te werven.

Het controleren van de sportkaarten van de studentleden wordt jaarlijks in september/oktober uitgevoerd. Uiteraard is dat dit jaar nog niet gebeurd. Wel is gecontroleerd of alle studenten die zijn overgestapt en lid geworden zijn bij de Koplopers ook daadwerkelijk lid zijn en een sportkaart hebben.

Cijfers

Per juni 2008 waren er 20 studenten lid met een sportkaart van het sportcentrum.

NSK's

Een belangrijk punt waarmee studentenhardlopers zich onderscheiden van niet-studenten is de mogelijkheid om deel te nemen aan Nederlandse Studenten Kampioenschappen (NSK's). Als commissie proberen we de deelname hieraan te stimuleren en bij elk NSK met een team aanwezig te zijn.

Dit jaar zijn er studenten naar de volgende studentenwedstrijden gegaan:

- NSK Cross (23-02-2008)
- NBSK Indoor atletiek (15-03-2008)
- NSK Batavierenrace (26-04-2008)
- NSK Baan (11/12-05-2008)
- NSK Ekiden (05-07-2008)
- Hart van Brabantloop (deze zal plaats vinden 27-09-2008)



4. VERSLAG PENNINGMEESTER

Balans

	30 juni 2008		30 juni 2007	
	€	€	€	€
Vaste activa	p.m.		p.m.	
Vlottende activa	p.m.		p.m.	
Vorraden	p.m.		p.m.	
Vorderingen + overlopende activa		6.160,80		965,23
Liquide middelen :				
- Kassen		309,05		264,91
- Postbank		3.197,83		8.981,82
- Postbank plusrekening		0,00		32,44
- Postbank kapitaalrekening		204,72		11.696,65
- Postbank klimrenterekening		3.403,35		3.403,35
- Postbank Golden Ten		4.124,84		380,56
- Postbank meerrenterek. GT		0,00		7.000,00
- Postbank meerrenterek. Kopl.		19.737,96		0,00
		30.977,75		31.759,73
		37.138,55		32.724,96
		=====		=====
Eigen vermogen				
Begin boekjaar		16.528,54		14.770,57
Resultaat boekjaar		<u>2.774,00</u>		<u>1.757,97</u>
		19.302,54		16.528,54
Bestemmingsreserves				
Opleidingen		1.000,00		1.250,00
Golden Ten		7.500,00		
Wedstrijdcommissie		336,94		384,23
Kortlopende schulden				
Trainersvergoedingen		280,00		1.085,00
KNAU		1.911,60		1.738,20
Overige te betalen bedragen		6.807,47		5.488,99
		8.999,47		8.312,19
		37.138,55		32.724,96
		=====		=====

Staat van baten en lasten

	werkelijk 2007-2008 €	begroting 2007-2008 €
Baten		
Contributies	44.180,75	42.313,00
Golden Ten	1.261,67	1.500,00
Trimlopen	1.259,85	1.850,00
Adverteerders	734,30	750,00
Verhuur apparatuur	165,00	175,00
Donateurs	68,10	100,00
Interest	478,52	450,00
Subsidie Lastenverlichting Gemeente Delft	4.500,00	2.583,00
	52.648,19 =====	49.721,00 =====
Lasten		
Trainers	17.934,50	18.040,00
Huur Wippolder	9.100,00	9.100,00
KNAU	8.522,15	7.463,00
Clubblad 'Het Kopstuk'	2.068,35	2.240,00
Commissies :		
- Techn. Cie. + clubkamp.	2.246,68	2.885,00
- Medische Commissie	2.556,77	2.530,00
- Evenementen Cie.	0,00	400,00
Sociale activiteiten	2.480,82	2.600,00
Nieuwjaarsreceptie	108,04	200,00
Representatiekosten	508,07	400,00
Medewerkersattentie	600,00	600,00
Overige kosten :		
- administr.- en portikosten	1.711,95	1.325,00
- vergaderkosten	1.563,12	1.400,00
- verzekeringen	166,65	170,00
- abonnement website	183,25	180,00
- abonnementen en contrib.	37,95	85,00
- lidm. Sportraad Delft	85,89	103,00
	49.874,19	49.721,00
Exploitatiesaldo	+ 2.774,00 =====	0,00 =====

5. VERSLAG KASCOMMISSIE

De kascommissie bestaat uit Ton Konincks en Wim Goeman.
Het verslag van de kascommissie zal tijdens de vergadering bekend worden gemaakt.

6. RONDVRAAG

7. BESTUURSVERKIEZING

Het Bestuur is momenteel als volgt samengesteld:

<u>Naam:</u>	<u>Functie:</u>	<u>Treedt af per:</u>
Ron Koorevaar	Voorzitter	1 juli 2010
Wim Aalbertsberg	Vice-voorzitter Penningmeester	1 juli 2009
Annie van Oosten	1 ^e secretaris Medische Commissie	1 juli 2008
Marion Smit	2 ^e secretaris Sociale Zaken	1 juli 2010
Alec van der Voort	Lid Het Kopstuk Website	1 juli 2010
Tom Pierik	Lid Technische Commissie	1 juli 2008
Ria Winters	Lid Trimloopcommissie	1 juli 2009

Volgens schema treden Annie van Oosten en Tom Pierik in 2008 af.
Zij stellen zich niet herkiesbaar.

Ingeborg Henkes en Jan Massar zijn bereid gevonden om per 2008 toe te treden tot het Bestuur.

Secretariaat

De ledenadministratie (ook ten behoeve van de Atletiekunie) wordt, onder de verantwoordelijkheid van de secretaris al jarenlang op onverminderd enthousiaste en uitstekende wijze verzorgd door Frans van der Zon.

***** PAUZE *****



8. BESTUURSBELEID 2008-2009

Net als in voorgaande jaren zijn er in het nieuwe verenigingsjaar enkele zaken waarop het Bestuur specifiek haar aandacht zal richten. De aandachtsgebieden voor 2008-2009 zijn:

- Het samen met de Technische Commissie en de trainers verder vormgeven aan de wedstrijdgroep;
- Het verwerven en – vervolgens – organiseren van het Nederlands Studenten Kampioenschap op de weg over 5 en/of 10 km in samenwerking met de Studentencommissie De Delvers en het Sportcentrum van de Technische Universiteit Delft;
- Het borgen van de continuïteit en kwaliteit in het totale Bestuursorgaan van de vereniging;
- Het verder uitbouwen van de contacten met AV 40, het verkennen van samenwerkings-mogelijkheden en het concreet vormgeven van een gezamenlijke activiteit in 2009.

Het samen met de Technische Commissie en de trainers verder vormgeven aan de wedstrijdgroep

In het verlengde van het verslag over het afgelopen verenigingsjaar op dit punt is het streven de wedstrijdgroep verder vorm te geven en uit te bouwen tot een goed functionerend geheel dat tegemoet komt aan de ambities en wensen van de leden, waarbij continuïteit is gewaarborgd en dat op wedstrijdgebied dient als visitekaartje van de vereniging. Zie ook punt 3a.

Het verwerven en – vervolgens – organiseren van het Nederlands Studenten Kampioenschap op de weg over 5 en/of 10 km in samenwerking met de Studentencommissie De Delvers en het Sportcentrum van de Technische Universiteit Delft

In juni heeft AV De Koplopers zich kandidaat gesteld voor de organisatie van het Nederlands Studenten Kampioenschap (NSK) op de weg over 5 en/of 10 km. De verwachting is dat daarover in oktober/november zal worden besloten.

Bij toewijzing aan AV De Koplopers zal dit NSK deel uit gaan maken van het Golden Ten loopevenement (GTL) en (naadloos) geïntegreerd worden in de bestaande wedstrijd. Met steun van het Bestuur, de werkgroep GTL en het Sportcentrum van de TU zal de Studentencommissie alsdan de organisatie ter hand nemen. Het Sportcentrum heeft reeds toegezegd de verzorging – opvang, huisvesting, maaltijden – van de deelnemende studenten te faciliteren.

Het borgen van de continuïteit en kwaliteit in het totale Bestuursorgaan van de vereniging

Het afgelopen jaar heeft een aantal sleutelfunctionarissen in het Bestuursorgaan het stokje overgegeven aan een ander. Ondanks dat daarmee dan vaak een flinke brok kennis, ervaring en deskundigheid verdwijnt, heeft dit uiteraard ook vele positieve kanten. Ook de komende twee jaren zijn in het Bestuursorgaan een aantal belangrijke mutaties voorzien.

Hoewel het aan de bereidheid van leden om zich vrijwillig in te zetten voor de vereniging nooit heeft ontbroken, verloopt het vinden van geschikte kandidaten voor bepaalde functies in de afgelopen maanden moeizamer.

Met dit aandachtspunt beoogt het Bestuur verder vooruit te denken en ook op langere termijn de continuïteit en kwaliteit in het totale Bestuursorgaan zeker te stellen.



Het verder uitbouwen van de contacten met AV 40, het verkennen van samenwerkingsmogelijkheden en het concreet vormgeven van een gezamenlijke activiteit in 2009

In een gezamenlijk overleg is in juni een begin gemaakt de hernieuwde contacten met AV 40 verder uit te bouwen. Naast zakelijke contacten, zoals de huur van de baan en dergelijke gaat het om het verkennen van samenwerkingsmogelijkheden op verschillende gebieden. Beide verenigingen hebben de ambitie uitgesproken om in 2009 een gezamenlijke activiteit te ondernemen waarin beide verenigingen zich herkennen. Vooralsnog wordt gedacht aan bijvoorbeeld een workshop ten behoeve van trainers o.l.v. een 'coryfee' of een maatschappelijke activiteit zoals een sportdag voor gehandicapten.

Tenslotte

Het Bestuur hoopt samen met de leden en de vele, zeer gewaardeerde vrijwilligers wederom van 2008-2009 een gezond, sportief en gezellig verenigingsjaar te maken.

9. CONTRIBUTIE

Het Bestuur is verheugd dit jaar opnieuw geen verhoging te hoeven doorvoeren.

Sinds het afgelopen jaar zijn nieuwe leden verplicht hun contributie te voldoen door middel van automatische incasso. Aan de huidige leden is opgeroepen dit eveneens te doen. Tot dusver betaalt nog altijd maar ongeveer 2/3 deel van de leden hun contributie per automatische incasso.

De in het najaar door de Atletiekunie vast te stellen bedragen voor het Unielidmaatschap en de wedstrijdlicentie zullen zoals altijd aan de leden worden doorberekend.



10. BEGROTING 2008-2009

Baten	€
Contributies	43.220
Trimlopen	1.500
Golden Ten	1.500
Adverteerders	650
Verhuur apparatuur	150
Giften en donaties	75
Interest	650
Subsidie Lastenverlichting	4.400
Gemeente Delft	+
	52.145
Lasten	
Trainers	20.420
Huur Wippolder	9.464
KNAU	7.930
Clubblad 'Het Kopstuk'	2.300
Commissies:	
- Technische commissie	2.204
- Medische commissie	2.655
- Evenementencommissie	---
Sociale activiteiten	2.650
Nieuwjaarsreceptie	200
Representatiekosten	400
Medewerkerattenties	650
Overige kosten:	
- admin.kosten + porti + postbus	1.425
- vergaderkosten	1.350
- verzekeringen	170
- abonnementen en contributies	50
- website (hosting en domeinen)	185
- Lidmaatschap Sportraad Delft	92 +
	52.145
	=====
Exploitatiesaldo	0

11. VERKIEZING KASCOMMISSIE

De kascommissie 2008-2009 bestaat uit Wim Goeman (lid kascommissie 2007-2008) en Michiel Huizinga (reservelid kascommissie 2007-2008). Tijdens de vergadering wordt een nieuw reservelid benoemd, dat het volgende verenigingsjaar doorschuift naar de kascommissie 2009-2010.

12. RONDVRAAG**13. SLUITING**

Bijlage 1**VERSLAG VAN DE ALGEMENE LEDENVERGADERING
VAN AV DE KOPLOPERS****gehouden op woensdag 12 september 2007****AGENDA**

1. **Opening en ingekomen stukken**
2. **Behandeling en vaststelling notulen Algemene Ledenvergadering d.d. 6 september 2006**
3. **Verslag secretaris**
 - a. Bestuur
 - b. Trimloopcommissie
 - c. Technische Commissie
 - d. Wedstrijdsecretariaat
 - e. Medische Commissie
 - f. Redactie Het Kopstuk
 - g. Webteam
 - h. Droomtijdloop en Golden Tenloop
 - i. Public Relations
4. **Verslag penningmeester**
6. **Verslag kascommissie**
7. **Rondvraag**
8. **Bestuursverkiezing**

PAUZE

9. **SAV De Delvers**
10. **Bestuursbeleid 2007-2008**
11. **Vaststellen contributie**
12. **Begroting 2007-2008**
13. **Verkiezing Kascommissie**
14. **Rondvraag**
15. **Sluiting**



1. Opening en ingekomen stukken

De voorzitter, Ron Koorevaar, opent de algemene ledenvergadering om 21.05 uur en heet iedereen van harte welkom. Hij richt een speciaal woord van welkom tot Roeland Hassefras van Het Woonzorgcentrum 't Hofland en tot Jan Holierhoek en André Vos, beiden geen lid maar – met een groot Koplopershart – wel een zeer gewaardeerde Golden Ten én Droomtijdloop organisatoren.

Op voorhand bedankt Ron het barpersoneel en richt de aandacht in het bijzonder op Agaath door haar een mooi boeket bloemen uit te reiken. Tevens overhandigt hij Frans Kraus van Wippolder een flesje van zijn favoriete drank omdat hij er ook altijd is voor De Koplopers. Daarnaast meldt hij dat de komende weken de traditionele medewerkersattentie wordt uitgereikt. Hij kondigt daarbij aan dat iedereen die zich in enige mate vrijwillig heeft ingezet voor de vereniging deze attentie ontvangt.

Er zijn geen ingekomen stukken. De agenda wordt aangevuld met een punt over SAV De Delvers (agendapunt 8). Ron licht kort de opzet van de vergadering toe: voor de pauze wordt het afgelopen verenigingsjaar behandeld, erna het komende jaar. Beide delen worden afgesloten met een rondvraag.

Uit de presentielijst blijkt dat er 125 leden aanwezig zijn, een goede opkomst.

2. Behandeling en vaststelling notulen algemene ledenvergadering 6 september 2006

Er zijn geen opmerkingen over de notulen en deze worden ongewijzigd vastgesteld.

3. Verslag secretaris

Het verslag van het afgelopen verenigingsjaar wordt niet in zijn geheel doorgenomen. Ron benadrukt dat alle commissies hebben bijgedragen aan dit deel van het verslag. Vervolgens besteedt hij aandacht aan hoogtepunten en enkele belangrijke zaken en voorziet deze indien nodig van een nadere toelichting.

a. Bestuur

In de eerste plaats spreekt Ron zijn tevredenheid uit over het ledenaantal van 409 per 1 juli 2007. Dat is vergeleken met een jaar ervoor een groei van 26 leden. Overigens telt het ledenbestand per 1 september 423 leden.

Tijdens de Algemene Ledenvergadering van vorig jaar heeft het Bestuur haar beleid en aandachtsgebieden vastgesteld. Ron geeft een korte toelichting op de drie aandachtspunten.

Het 20-jarig bestaan van AV De Koplopers

Op 21 maart 2006 bestond de vereniging 20 jaar. Verspreid over het gehele jaar 2006 zijn er verschillende jubileumactiviteiten georganiseerd. Daarmee heeft het Bestuur tevens beoogd een positieve impuls te geven aan het verenigingsleven en het clubgevoel.

Met veel dank aan de Jubileumcommissie bestaande uit Wim van Velzen, Henny de Vrind en Carla van der Gaag is het jubileumjaar 2006 succesvol



afgesloten. Uiteraard is de Jubileumcommissie bij de organisatie van dit alles ondersteund door vele, vele helpende Koplopers. Al met al kunnen we terugkijken op een zeer geslaagd programma.

Ledenbehoud

Ron stelt dat de Instroom /Herstelgroep (IHG) ook in dit opzicht ontegenzeggelijk haar waarde heeft bewezen. Feit was dat tot voor twee jaar veel leden opzegden vanwege blessureleed. Net als vorig jaar is het aantal opzeggingen sterk gedaald en vormen blessures geen belangrijke opzegreden meer. Vele Koplopers zijn na herstel van hun blessure weer teruggevloeid naar hun groep. Daarnaast is besloten geen jaarlijks- eenmalige instroomgroep meer te formeren maar te kiezen voor een permanente instroommogelijkheid. Daarmee is een meer individuele benadering en begeleiding mogelijk geworden voordat instroom naar een trainingsgroep plaatsvindt. Door dit maatwerk wordt ook voorkomen dat nieuwe leden al weer snel afhaken. Ron spreekt zijn complimenten uit voor het kader van de IHG.

Exitonderzoek

De afgelopen drie jaar is onder vertrekkende leden een exit-onderzoek gehouden. Op grond daarvan is geconcludeerd dat veel leden opzegden vanwege blessures. Het exit-onderzoek heeft een goed beeld gegeven van waar we ons verenigingsaanbod kunnen verbeteren. Dit onderzoek is ontwikkeld door Caroline Gautier en zij heeft ook de afgelopen drie jaar de analyses voor haar rekening genomen. Het Bestuur heeft ervoor gekozen het accent van het onderzoek nu te verleggen naar leden die ongeveer een half jaar lid zijn. Marion heeft de eerste slag al gemaakt en zij zal dit de komende tijd voortzetten. Ron bedankt Caroline voor haar vele werk met een boeket bloemen.

AV De Koplopers en de ontwikkelingen binnen de loopsport

Het afgelopen jaar is het KNAU-rapport "De Tweede Loopgolf" uitgebreid onder de loep genomen. Maatregelen die daaruit zijn voortgekomen zijn:

- Het oprichten van een recreatieve duurloopgroep.
- Het restylen, uitbreiden en presenteren van het clubtenu. Ron wijst op het succes hiervan, vele leden hebben het inmiddels aangeschaft. Ook spreekt hij zijn dank uit naar Runnersworld Delft die de kleding altijd ruim voorradig heeft en tegen een aantrekkelijke prijs aanbiedt.
- Het uitvoeren van onderzoek onder leden om blijvend te kunnen inspelen op hun behoeftes.
- Het ontwikkelen van een opzet van een wedstrijdgroep waarover straks meer.

b. Trimloopcommissie

Ron is verheugd dat mede door de succesvolle bedrijvenloopcompetitie het aantal deelnemers opnieuw weer een stijgende lijn vertoont. Dat is bijzonder want de andere zondagochtend loopjes kampen met een krimpend deelnemersveld. Een compliment voor de trimloopcommissie die de basis vormt voor dit succes. Wel blijft het aantal deelnemende Koplopers tegenvallen.

Vervolgens vraagt Ron de aandacht voor het goede doel dat jaarlijks vanuit de trimloopcommissie wordt ondersteund. Een deel van het inschrijfgeld van de Kopjesloop en de Bedrijvenloop gaat dit jaar naar Het Woonzorgcentrum 't Hofland. Roeland Hassefras is als vertegenwoordiger aanwezig. Hij bedankt de Koplopers dat hij op deze ledenvergadering aanwezig mag zijn en vertelt iets over het Woonzorgcentrum. Het Woon-



zorgcentrum is een centrum voor oudere mensen. Hij heeft nog geen definitieve bestemming voor het geld, wil dat met de bewoners bespreken. Maar er zijn een aantal goede ideeën: zoals een nieuw bankje voor de deur en nieuwe kussens voor tuinstoelen. Ron overhandigt hem vervolgens een symbolische cheque ter waarde van € 750. Roeland bedankt de vereniging daarvoor hartelijk.

c. Technische Commissie

Ron meldt dat in het afgelopen seizoen drie trainers hun taak hebben beëindigd. Aad van Oosten heeft groep 5 overgedragen aan Liesbeth Izeelaar. Henk Kaptein is bij groep 7 opgevolgd door Rob Brinks. En we zijn blij dat we na het vertrek van Klaartje van Schie (groep 2) het trainersstokje vorige week hebben kunnen overdragen aan Rijnvis van Wirdum.

d. Wedstrijdcommissie

Het afgelopen jaar was de wedstrijdcommissie niet erg gelukkig in de keuze van de wedstrijd Parijs – Versailles. De Franse organisatie kreeg de zaak niet rond en de wedstrijd ging niet door. Jammer voor de lopers die zich daar op hadden verheugd en jammer van alle inspanningen van Karel. Wel succesvol was de trip naar Schoorl. Ook mag het Koploperssteunpunt bij de Rotterdammarathon niet onvermeld blijven en in dit licht bedankt Ron Wim van Velzen, Wim Goeman, Mart Verhagen, Ger van Vliet en Ed van Zweden.

e. Medische Commissie

Irma Zeelenberg is per 1 juli vertrokken als masseur. Gelukkig is al snel een opvolger gevonden in de persoon van Ed Weesie. Ron heet hem hartelijk welkom.

Per mei 2007 zijn Linda Bruinooge en Cees van Velzen aangesteld als vertrouwenspersonen. In het laatst verschenen Kopstuk is daar uitgebreid bij stilgestaan.

Ron wijst tenslotte op het belang van reanimatie en is blij dat de cursus dat de laatst gehouden cursus weer succesvol was. Er lijkt voldoende animo te zijn om dit voort te zetten.

f. Redactie Het Kopstuk

Ron prijst de verbeteringen die de redactie heeft doorgevoerd. Het Kopstuk is er wederom een stuk aantrekkelijker door geworden. Ondanks alle digitale mogelijkheden blijft Het Kopstuk binnen de vereniging onmisbaar.

g. Webteam

Ron stelt dat onze website een heel belangrijke communicatiemiddel is die zowel voor leden als voor niet-leden een toegankelijke en adequate informatiebron is gebleken. Ook de links met de Golden Ten en Droomtijdloop horen daar bij. Drijvende kracht achter het webteam is William Lustig. Het is niet gelukt om een tweede man of vrouw te vinden die een deel van de taken kan overnemen. Vanuit het Bestuur springt Alec nu bij. Ron vraagt of er iemand is die interesse heeft voor het webteam.

(En met succes: direct na de vergadering heeft een geïnteresseerde zich gemeld: Thijs Ligteringen)



h. Droomtijdloop en Golden Tenloop

Ron constateert dat de Droomtijdloop op het moment van wisselen van zomer- naar wintertijd een geweldig succes was. Veel lopers is een groot plezier gedaan door deze befaamde en unieke loop nog één keer te organiseren. Ron verwijst naar sfeerimpressie in het jaarverslag. Velen hebben bijgedragen aan dat succes en zonder iemand te kort te doen waardeert Ron de tomeloze inspanningen van Jan Holierhoek, Marjan Heemskerk, Gerda Dielen, Bruun van der Steuijt en André Vos.

Onverkort geldt dat ook van de 20^e Trommper Optiek Golden Tenloop, dit jaar met vele extra's. Opnieuw een enorm succes was. Met 2260 inschrijvingen betekende dat opnieuw een stijging van het aantal deelnemers met ruim 300 ten opzichte van vorig jaar. De Golden Ten maakt deel uit van het e² Run Circuit en in deze reeks is de Golden Ten de enige die nog steeds groeit. Hier kunnen we trots op zijn.

Ron memoreert dat hij voor de start van de 10 km een cheque met een bedrag van € 750 én een vlag heeft overhandigd aan vertegenwoordigers van Het Inloophuis Debora, een ontmoetingscentrum voor kankerpatiënten en hun naasten.

Ron vraagt Jan Holierhoek naar voren te komen. Vanwege zijn verdiensten voor de vereniging benoemt het Bestuur op grond van artikel 10 van het Huishoudelijk Reglement Jan Holierhoek tot Lid van Verdienste met de volgende reden:

Het feit dat hij gedurende lange tijd zich geheel belangeloos en vrijwillig op een buitengewone wijze verdienstelijk heeft gemaakt voor AV De Koplopers. Dat hij geen lid is van AV De Koplopers geeft een nog grotere betekenis aan zijn inzet.

Gedurende de afgelopen jaren heeft hij op uitstekende wijze leiding gegeven aan de organisatie van de Golden Tenloop en heeft hij dit loopfestijn uitgebouwd tot wat het nu is: een aantrekkelijk en gewaardeerd sportevenement voor jong en oud, recreant en wedstrijdathleten, loper en supporter.

Veel lovende reacties na elke Golden Tenloop hebben het Bestuur in de loop der jaren bereikt. Daaruit blijkt dat dit evenement niet alleen adequaat inspeelt op de toenemende behoefte van vele sporters binnen én buiten de vereniging maar ook dat het op belangrijke wijze bijdraagt aan de goede naamsbekendheid van AV De Koplopers. Om die reden heeft het Bestuur al eerder het coördinatieteam en alle vrijwilligers van de Golden Tenloop de Publiciteitsprijs toegekend.

Als coördinator geeft Jan Holierhoek niet alleen leiding aan de organisatie, maar met een luisterend oor voor alle suggesties en opmerkingen verbetert, vernieuwt en breidt hij uit waar mogelijk. Niet alleen waar het het hardlopen zelf betreft maar ook de sfeerbepalende activiteiten er omheen. Met grote zorgvuldigheid, veel gevoel voor verhoudingen, een groot Koplopershart en een niet-aflatende inzet heeft hij alle Golden Tenloopevenementen tot een goed einde gebracht. Niet ongenoemd mag blijven dat hij met zijn team vorig jaar bij het 20-jarig verenigingsjubileum eenmalig ook de befaamde Droomtijdloop heeft georganiseerd. Een waar huzarenstukje!

Hij heeft met zijn persoonlijke en vriendelijke benadering – zichzelf nooit op de voorgrond plaatsend – op voortreffelijke manier de Golden Tenloop tot één van de visitekaartjes van de vereniging gemaakt en daar kunnen



we met zijn allen met recht trots zijn. Door dit succes maakt de Golden Tenloop deel uit van het solide financiële fundament onder AV De Koplopers, waarop tal van verenigingsactiviteiten kunnen worden georganiseerd en van waaruit ook maatschappelijk relevante doelen kunnen worden ondersteund.

Ron feliciteert Jan en reikt hem de bijbehorende oorkonde uit met een mooi boeket bloemen.

i. Public Relations

Opnieuw zijn de verschillende PR-activiteiten gedurende het verenigingsjaar onder een apart kopje opgenomen in het jaarverslag. Daardoor is voor de leden helder wat er zich op dit vlak binnen de vereniging afspeelt. Ron vestigt de aandacht op het feit dat Bruun van der Steuijt opnieuw veel werk heeft verzet op het gebied van Public Relations en sponsoring. Zo is hij er wederom in geslaagd veel fondsen te verwerven zonder één cent uit te geven. Opnieuw is Bruun de enige in het Bestuursorgaan die geen geld uitgeeft.

4. Verslag penningmeester

Ron deelt mede dat in het schriftelijke jaarverslag een verkeerde pagina is ingevoegd. Dit is onmiddellijk hersteld in de verslagen die nog in de infohoek lagen maar het kan zijn dat er verkeerde exemplaren ronddwalen. De versie op de website is meteen aangepast. Verder spreekt het verslag voor zich.

5. Verslag kascommissie

Ron geeft Titus de Koning als voorzitter van de kascommissie het woord. Titus rapporteert de vergadering dat de kascommissie de boeken heeft gecontroleerd en in orde heeft bevonden. De administratie en de toelichting van de penningmeester was goed verzorgd. Titus verzoekt de vergadering dan ook de penningmeester decharge te verlenen. De vergadering stemt in, de kascommissie en de penningmeester krijgen applaus voor hun inspanningen.

6. Rondvraag

Bruun van der Steuijt vraagt aandacht voor het inloophuis Deborah. Er worden nog steeds sponsors gezocht.

7. Bestuursverkiezing

Het Bestuur is momenteel als volgt samengesteld:

Naam:	Functie:	Treedt af per:
Ron Koorevaar	Voorzitter	1 juli 2007
Wim Aalbertsberg	Vice-voorzitter Penningmeester	1 juli 2009
Annie van Oosten	1 ^e secretaris <i>Medische Commissie</i>	1 juli 2008
Marion Smit	2 ^e secretaris <i>Sociale zaken</i>	1 juli 2007
Alec van der Voort	Lid <i>Website, Het Kopstuk</i>	1 juli 2007
Tom Pierik	Lid <i>Technische Commissie</i>	1 juli 2008
Ria Winters	Lid <i>Trimloopcommissie</i>	1 juli 2009

Aftredend volgens schema zijn Marion, Alec en Ron zelf.

Allen stellen zich herkiesbaar. Marion en Alec zetten hun Bestuurswerk voort. Ten aanzien van Ron bepalen de statuten dat de ALV haar goedkeuring moet verlenen aan de keuze van voorzitter. Met een groot applaus geven de leden hiervoor hun goedkeuring.

PAUZE (21:45 - 21:55)

8. SAV De Delvers

Ron geeft aan dat De Koplopers zijn benaderd door de Delvers met het verzoek of zij zich konden aansluiten bij De Koplopers. Daarover is uitgebreid gesproken en er hebben – ter oriëntatie - ook al een aantal Delvers meegetraind. Voor de Koplopers betekent de komst van de Delvers:

1. Extra mogelijkheden tot verjonging: een doel dat de vereniging al enige tijd nastreeft
2. De kwaliteit van de lopers geeft een extra impuls aan de op te richten wedstrijdgroep (waarover later meer).
3. Binnenhalen van studenten en het bieden van faciliteiten (wegatletiek-mogelijkheden) past binnen de maatschappelijke betrokkenheid die we als vereniging proberen uit te dragen.

Binnen het Bestuur is besproken dat het totaal aan contributie dat deze nieuwe Koplopers gaan betalen (voor studenten verplichte sportkaart + koploperscontributie) niet meer mag bedragen dan de kosten die zij daar nu voor kwijt zijn bij De Delvers. Dit betekent dat ze een aanzienlijke korting krijgen op de contributie van de Koplopers. Onze financiële positie laat dit toe en het past goed bij onze maatschappelijke betrokkenheid.



De Delvers heeft afgelopen maandag positief besloten over de integratie en besloten zichzelf op te heffen. Ron geeft aan hier buitengewoon blij mee te zijn. Het voorstel zal de komende maanden verder worden uitgewerkt.

9. Bestuursbeleid 2007-2008

Net als in voorgaande jaren zijn er in het nieuwe verenigingsjaar enkele zaken waarop het Bestuur specifiek haar aandacht zal richten. De aandachtsgebieden voor 2007-2008 zijn:

- Het oprichten van een wedstrijdgroep;
- Het (verder) afstemmen van het verenigingsaanbod op de behoeftes van de leden.

Het oprichten van een wedstrijdgroep

In het vorige verenigingsjaar is een behoefte geconstateerd aan een 'wedstrijdgroep' voor leden die gemotiveerd zijn deel te nemen aan wedstrijden en daar (specifiek) voor te trainen. Ook uit het exitonderzoek blijkt dat 10% van de leden vindt dat er weinig aandacht is voor wedstrijden. Met de ontwikkeling van een eerste opzet daarvoor is een aanvang gemaakt. Gelet op de bijkomende kosten voor zo'n groep is een sponsor essentieel. Een geïnteresseerde sponsor heeft zich gemeld (Runners-world Delft) en is bij de opzet van een wedstrijdgroep betrokken. Het streven is de wedstrijdgroep op zo kort mogelijke termijn op te richten en die in de loop van het verenigingsjaar uit te bouwen tot een goed functionerend geheel dat:

- tegemoet komt aan de wensen van de wedstrijdlopers;
- incidentele wedstrijdlopers stimuleren;
- op wedstrijdgebied geldt als visitekaartje van de vereniging.

Dit plan wordt samen met de technische commissie en de betrokken trainers verder uitgewerkt.

Het (verder) afstemmen van het verenigingsaanbod op de behoeftes van leden

Hoewel het afstemmen van het verenigingsaanbod op de behoeftes van leden voortdurend op de agenda staat, wil het Bestuur in het verlengde van het voorgaande verenigingsjaar met het Rapport 'De Tweede Loop-golf' het verenigingsaanbod in meest brede betekenis toetsen aan de wensen en behoeftes van de leden. Leidraad daartoe zijn vooral de resultaten van de enquêtes onder leden. Natuurlijk staat het Bestuur ook altijd open voor suggesties buiten deze onderzoeken om.

Tenslotte

Het Bestuur hoopt samen met de leden en de vele, zeer gewaardeerde vrijwilligers wederom van 2007-2008 een gezond, sportief en gezellig verenigingsjaar te maken.

10. Contributie

Ron is blij te kunnen melden dat komend jaar opnieuw geen verhoging hoeft worden doorgevoerd.

11. Begroting 2007/2008

Het jaarverslag spreekt voor zich.



12. Verkiezing kascommissie

Binnen de kascommissie vindt ieder jaar een wisseling plaats waarbij het reservelid van het jaar ervoor lid wordt, en een nieuw reservelid wordt toegevoegd. Ton Konincks wordt voorzitter en Wim Goeman lid. Op de vraag van Ron biedt zich spontaan Michiel Huizinga zich als reservelid aan, waarvoor dank.

13. Rondvraag

Elke Jacobs: mag ik nu concluderen dat De Delvers echt bij ons komen?

Antwoord: ja.

Peter de Visser: Ik heb begrepen dat de Delvers niet meer contributie gaan betalen dan nu bij de Delvers. Wat is het verschil met De Koplopers?

Antwoord: De Koplopers betalen €85 per jaar, exclusief KNAU-licenties. studentleden, in bezit van een verplichte Sportkaart, gaan totaal €101 betalen, €22 aan contributie De Koplopers + €79 voor de sportkaart.

Wil Pape: Wat betekent dit voor de huidige studentleden van De Koplopers?

Antwoord: indien deze studenten in het bezit zijn van een sportkaart van de TU-Delft dan hebben zij recht op dezelfde regeling.

Pieter Amerlaan: Zit er een termijn aan deze regeling?

Antwoord: nee we stellen de regeling voor onbepaalde tijd in. Maar het Bestuur zal het besluit kunnen heroverwegen bijvoorbeeld als onze financiële positie het niet meer toelaat.

Ron vat de discussie over de financiën kort samen door nogmaals aan te geven dat dit goed past enerzijds bij onze goede financiële positie en anderzijds bij ons beleid op een maatschappelijk verantwoorde wijze een gewaardeerd lid te zijn van de Delftse samenleving. Daarnaast zijn er bijkomende voorwaarden – het gebruik van de atletiekbaan – waarover hij nog met het sportcentrum in onderhandeling is.

Rob Brinks: is er nagedacht over de wijze waarop de integratie zal plaatsvinden?

Antwoord: ja daar is over gesproken. De Delvers zullen zich verspreiden over verschillende groepen, al naar gelang hun niveau. Dit is voor henzelf een voordeel, want momenteel trainen ze met te grote niveauverschillen in een groep.

Hans Kouwenhoven: de wedstrijdgroep is niet eerder gelukt waarom nu wel?

Antwoord: Het Bestuur heeft geen beeld van de eerdere plannen (zeker 10 jaar geleden). Dus we kunnen dat niet beoordelen. Belangrijk is dat we geloven in de kwaliteit van het huidige plan en we gaan ervoor om het tot een succes te maken.

Hans Kouwenhoven: Hoe groot wordt de wedstrijdgroep?

Antwoord: naar verwachting 25-30 lopers.

Hans Kouwenhoven: klopt het dat het geen extra kosten met zich meebrengt tov de begroting?

Antwoord: ja we rekenen met twee trainers en dat past binnen de begroting mede omdat andere groepen dan zullen worden opgeheven en/of samengaan.



Jan Doorduyn: verzoekt aandacht te vragen voor het nieuwe goede doel van de Kopjeslopen

Antwoord: ik kom daar bij de sluiting op terug.

14. Sluiting

Ron heeft nog drie mededelingen alvorens de vergadering te beëindigen:

1. Heeft er nog iemand een suggestie voor het goede doel voor de komende Golden Ten dan graag melden bij Jan Doorduyn.
2. De jaarlijkse feestavond is dit jaar op 28 september.
3. Er zijn nog hesjes te koop van de Droomtijdloop. Het wordt weer donker en een goede zichtbaarheid kan van levensbelang zijn. Ze kosten slechts €3 per stuk en voor €10 krijg je er vier.

Ron bedankt iedereen voor zijn of haar aanwezigheid en reacties. De opkomst is hoog en de inbreng was goed en plezierig. Dat doet het Bestuur én de vereniging goed. Het is belangrijk de mening van de vereniging te weten, niet alleen waar zij vóór is maar ook waar zij tégen is. Dat levert immers de randvoorwaarden op waarbinnen het Bestuur haar werk doet. Ron nodigt iedereen uit om nog even na te praten onder het genot van een hapje en een drankje en sluit de vergadering om 22.20 uur.