

PERSOONLIJKE RECORDS AV DE KOPLOPERS HEREN

	naam 5 km	naam 10 km	naam 15 km	naam 21,1 km	naam 42,2 km
1	Rob Smit 00:15:27	Andries Smit 00:31:44	Peter Hallensleben 00:48:45	Rob Smit 01:10:23	Peter Kuipers 02:29:21
2	Mario van der Wel 00:15:32	Rob Smit 00:31:52	Paul Dekkers 00:50:00	Peter Hallensleben 01:10:58	René de Lange 02:32:40
3	Paul Dekkers 00:15:46	Mario van der Wel 00:31:58	Thom Melissen 00:50:11	René de Lange 01:11:07	Paul Dekkers 02:35:13
4	Thom Melissen 00:15:59	Peter Hallensleben 00:32:09	Mario van der Wel 00:50:17	Tom Pierik 01:11:18	Peter Hallensleben 02:35:38
5	René de Lange 00:16:05	Paul Dekkers 00:32:24	René de Lange 00:50:45	Paul Dekkers 01:12:08	Martijn Nagtegaal 02:40:33 5
6	Ernst Bovenkamp 00:16:08	Thom Melissen 00:33:00	Ernst Bovenkamp 00:50:48	Mario van der Wel 01:12:16	Thom Melissen 02:41:21
7	Peter de Visser 00:16:16	René de Lange 00:33:06	Rob Smit 00:51:01	Thom Melissen 01:13:15	Richard Deen 02:44:29
8	Han de Visser 00:16:16	Ruud Schuurman 00:33:10	Han de Visser 00:51:05	Ernst Bovenkamp 01:13:39	Frans van der Meer 02:44:40
9	Ruud Schuurman 00:16:16	Han de Visser 00:33:11	Peter de Visser 00:51:15	Han de Visser 01:14:36	Cor Hoebeke 02:45:19
10	Peter Hallensleben 00:16:19	Peter de Visser 00:33:13	Ronald Gordijn 00:52:20	Peter de Visser 01:14:47	Mario van der Wel 02:45:31 10
11	Ronald Gordijn 00:16:24	Ernst Bovenkamp 00:33:21	Tom Pierik 00:52:32	Cor Hoebeke 01:15:26	Peter de Visser 02:46:36
12	Tom Pierik 00:16:26	Ronald Gordijn 00:33:35	Frans van der Meer 00:52:48	Frans Nieboer 01:16:08	Ruud Schuurman 02:48:23
13	Roland van Peppen 00:16:34	Marc Rotsaert 00:33:35	Cor Hoebeke 00:53:09	Ronald Gordijn 01:16:41	Ronald Gordijn 02:48:30
14	Frans van der Zon 00:16:36	Tom Pierik 00:33:57	Arthur Wery 00:53:14	Alec van der Voort 01:16:44	Han de Visser 02:50:58
15	Frans Nieboer 00:16:42	Sander d'Hont 00:34:16	Frans Nieboer 00:53:40	Jan Massar 01:16:56	Tom Pierik 02:51:33 15
16	Frans van der Meer 00:16:42	Frans van de Meer 00:34:24	Jan van Boheemen 00:54:32	Martijn Nagtegaal 01:17:06	Frans Nieboer 02:52:25
17	Jan van Boheemen 00:16:46	Frans Nieboer 00:34:29	Alec van der Voort 00:54:43	Arthur Wery 01:17:49	Maaikel Koenis 02:53:33
18	Edward Nijboer 00:16:48	Cor Hoebeke 00:34:34	Jan Massar 00:54:50	Frans van der Meer 01:17:59	Harry Suyker 02:55:23
19	Jan Massar 00:16:55	Frans van der Zon 00:34:34	Richard Deen 00:54:59	Edward Nijboer 01:18:15	Alec van der Voort 02:56:14
20	William Lustig 00:16:55	Arthur Wery 00:34:52	Roland van Peppen 00:55:09	Rob van der Valk 01:18:38	Ron Koorevaar 02:56:19 20
21	Arthur Wery 00:17:08	Rob van der Valk 00:34:54	Ron Koorevaar 00:55:33	Frans van der Zon 01:18:40	Ali Vakili 02:57:54
22	Alec van der Voort 00:17:11	Jan van Boheemen 00:34:59	William Lustig 00:55:41	Ron Koorevaar 01:18:44	Barrie Harreveldt 02:59:40
23	Richard Deen 00:17:15	Edward Nijboer 00:35:08	Dick v.d. Boogert 00:56:12	William Lustig 01:19:20	Jan van Boheemen 03:01:03
24	Martijn Nagtegaal 00:17:24	Alec van der Voort 00:35:11	Frans van der Zon 00:56:34	Roland van Peppen 01:19:25	Arthur Wery 03:01:50
25	Koos van Paassen 00:17:32	William Lustig 00:35:15	Koos van Paassen 00:56:34	Richard Deen 01:19:53	Dick v.d. Boogert 03:02:41 25
26	Cor Kuijvenhoven 00:17:34	Jan Massar 00:35:18	Cor Kuijvenhoven 00:56:38	Dick v.d. Boogert 01:19:57	Ties van Elst 03:03:26
27	Kees Olsthoorn 00:17:38	Roland van Peppen 00:35:20	Matthijs van Bortel 00:57:13	Koos van Paassen 01:19:58	Cor Kuijvenhoven 03:04:41
28	Maurius Schwartz 00:17:42	Richard Deen 00:35:20	Peter Wesseling 00:57:16	Cor Kuijvenhoven 01:20:27	Walter Westhoven 03:06:10
29	Matthijs van Bortel 00:17:43	Koos van Paassen 00:36:10	Andre Bolhuis 00:57:32	Jan van Boheemen 01:20:35	Marc Holierhoek 03:06:33
30	Ron Koorevaar 00:17:47	Cor Kuijvenhoven 00:36:31	Rob van der Valk 00:57:44	Matthijs van Bortel 01:21:53	Roland van Peppen 03:07:56 30

PERSOONLIJKE RECORDS AV DE KOPLOPERS DAMES

	naam 5 km	naam 10 km	naam 15 km	naam 21,1 km	naam 42,2 km
1	Corina Voorn 00:18:33	Corina Voorn 00:37:58	Corina Voorn 00:59:30	Corina Voorn 01:25:05	Marieke van Loon 03:27:39
2	Marieke van Loon 00:19:41	Marieke van Loon 00:40:46	Marieke van Loon 01:02:44	Marieke van Loon 01:32:23	Tanja de Blaeij 03:40:43
3	Nicole Rensen 00:20:00	Nicole Rensen 00:42:42	Marleen Hanselman 01:08:10	Elke Jacobs 01:34:41	Marjan den Boer 03:54:20
4	Wenny Geenevasen 00:20:38	Mirte de Vries 00:42:52	Mirte de Vries 01:08:46	Tanja de Blaeij 01:38:07	Irene ten Donkelaar 04:02:18
5	Tanja de Blaeij 00:20:53	Elleke Koornneef 00:43:03	Nicole Rensen 01:09:33	Karin Sikkema 01:39:47	Carla van der Gaag 04:04:34 5
6	Karin Sikkema 00:21:18	Tanja de Blaeij 00:43:40	Lenie Hoogweg 01:09:50	Elleke Koornneef 01:39:03	Jannie Dijkhuizen 04:07:27
7	Elleke Koornneef 00:21:28	Ria van Wijk 00:44:49	Ria van Wijk 01:10:18	Marleen Hanselman 01:42:07	Jacqueline Buitendijk 04:07:39
8	Miranda Mol 00:21:29	Marleen Hanselman 00:45:07	Wenny Geenevasen 01:11:14	Claudia Slee 01:42:15	Kim Melchior 04:09:46
9	Carla van der Gaag 00:21:38	Caroline Gautier 00:47:08	Tanja de Blaeij 01:12:48	Wenny Geenevasen 01:44:15	Wenny Geenevasen 04:10:46
10	Elke Jacobs 00:21:40	Carla van der Gaag 00:47:25	Elke Jacobs 01:13:55	Carla van der Gaag 01:45:14	Langstraat M. 04:13:50 10
11		Ella Gijzenburg 00:47:54	Carla van der Gaag 01:16:07	Nicole Rensen 01:45:57	Ank Goeman 04:14:27
12		Kim Melchior 00:48:21	Marion Smit 01:16:15	Caroline Gautier 01:45:59	Marjan Boelens 04:14:33
13		Claudia Slee 00:48:40		Silvia Nijhuis 01:46:12	Elleke Koornneef 04:15:12
14		Pernette Versteeg 00:49:50		Jannie Dijkhuizen 01:49:17	
15				Irene ten Donkelaar 01:49:22	15
16				Annemarie de Jong 01:50:05	
17				Ank Goeman 01:50:38	
18				Hieka Jager 01:51:07	
19				Evelyn v.d. Linden 01:51:10	
20				Sheila de Stefano 01:52:20	20

printdatum:

4-12-2023



<https://dekoplopers.nl>



Sta je nog niet op deze lijst? Tijden onjuist?

Stuur een mail naar: av@dekoplopers.nl

Of stop een briefje in de bus in de infohoek, o.v.v. **PR-tijden**



De volgende gegevens dienen ingevuld te zijn*:

- afstand
- naam wedstrijd
- naam deelnemer/-ster
- plaats en datum

* Technische Commissie (Het Kopstuk, December 2008):

"Het doorgeven van een PR is de verantwoordelijkheid van de individuele loper. Deze weet zelf wel of een parcours qua afstand correct, te kort of te lang is en dient overeenkomstig te handelen."