

## Parcoursen

- P01 1600 meter Delftse Hout
  - P02 3000 meter Delftse Hout
  - P03 1500 meter Delftse Hout
  - P04 1500 meter Delftse Hout
  - P05 1500 meter Delftse Hout
  - P06 5800 meter Dobbepas
  - P07 2200 meter Delftse Hout
  - P08 500 meter Lepelaars / IKEA
  - P09 1000 meter Omloop Cross \*
  - P10 5000 meter Kooltuinen I
  - P11 6200 meter Kooltuinen II
  - P12 8300 meter N470 Pijnacker
  - P13 4000 meter TU Wijk I
  - P14 4000 meter TU Wijk II \*\*
  - P15 1500 meter Schoemakerstraat
  - P16 1500 meter Kruithuisweg
  - P17 2000 meter Provincialeweg
  - P18 1600 meter Rondje Hoflaan
  - P19 1500 meter Schoemakerstraat
- 
- ● ● ● ● Verbindingsroute incl. lengte \*\*\*
  - 1400 meter Couper Test
  - 5000 meter Kopjesloop (zie inzet)

Opmerking \* = deel van parcours per 100 meter gemarkeerd middels witte stippen op knotwilgen

Opmerking \*\* = deel van parcours langs Mekelweg (nummers 0 tot 10) is opgeheven

Opmerking \*\*\* = diverse verbindingsroutes met op elke 100 meter een streep zonder getal

